

Thuisbehandeling trombose

Bij u is een trombose in het been of in de arm vastgesteld. Trombose ontstaat door bloedstolsels die zich aan de binnenkant van de aders hebben vastgezet. De behandeling van trombose bestaat uit bloedverdünnende middelen. Het bloed verdunnen gebeurt met tabletten fenprocoumon (Marcoumar) of acenocoumarol (Sintrom).

Het duurt enige dagen voordat deze tabletten voldoende werken. Daarom krijgt u in de eerste dagen ook nog bloedverdünnende middelen via onderhuidse injecties tinzaparine (Innohep).

In deze folder informeren wij u over de behandeling van en leefregels bij trombose.

De behandeling

Voor de behandeling van de trombose hoeft u niet te worden opgenomen. De behandeling wordt meteen op de Spoedeisende Hulp gestart en bestaat uit een combinatie van medicijnen en het zwachtelen van het been. In een latere fase wordt een elastische kous aangemeten.

Verdere controles worden poliklinisch door de internist gedaan. Hiertoe krijgt u vanaf de Spoedeisende Hulp een afspraak mee of een telefoonnummer dat u de eerstvolgende werkdag kunt bellen om zelf een afspraak te maken voor over enkele weken.

Medicijnen

U krijgt eenmaal per dag een injectie met Innohep. De eerste injectie wordt toegediend door de verpleegkundige op de afdeling Spoedeisende hulp. Hierbij wordt u (of een familielid) geleerd om zelf te spuiten, zodat u (of een familielid) voortaan dagelijks zelf een injectie kunt toedienen.

Daarnaast start u met de tabletten volgens een schema dat u op de Spoedeisende hulp (SEH) meekrijgt.

Op de SEH krijgt u een eerste recept voor de injecties en tabletten. Daarna schrijft de internist of de huisarts de benodigde medicijnen voor.

Controle van deze medicijnen (nl. de 'dikte van het bloed' ofwel de INR-waarde) vindt plaats door de trombosedienst. Op de SEH hoort u wanneer u de eerste keer naar de trombosedienst toe moet voor controle. Meer informatie over de trombosedienst vindt u in de folder 'Werkwijze trombosedienst Roermond' of kijk op de website www.lzr.nl.

Van de trombosedienst hoort u ook wanneer u kunt stoppen met de injecties.

Elastische kous

Om te voorkomen dat u op de lange termijn klachten houdt van pijn en zwelling van uw been (posttrombotisch syndroom), is het van belang dat u gedurende de 2 jaar na vaststelling van een trombosebeen een elastische kous draagt. Deze kous wordt speciaal aangemeten.

Omdat in de acute fase van een trombosebeen het been vaak nog erg gezwollen is, heeft het weinig zin om dan een elastische kous aan te meten. Wanneer het been dan minder gezwollen is, zou deze kous te wijd zijn en geen effect hebben. De eerste periode overbruggen we dan ook door het been te zwachtelen tot het dun genoeg is om een kous aan te meten.

Zwachtelen van het been en aanmeten van een elastische kous gebeuren op de polikliniek dermatologie.

Wanneer bij u een trombosebeen is vastgesteld tijdens kantoortijden, zult u rechtstreeks naar de poli dermatologie worden gebracht om daar zwachtels en kous te regelen.

Wanneer uw trombosebeen buiten kantoortijden wordt vastgesteld, zult u op de SEH een tijdelijke elastische kous krijgen en wordt u gevraagd de eerstvolgende werkdag een afspraak te maken bij de poli dermatologie. Het telefoonnummer van de poli dermatologie is (0475) 38 20 20.

Leefregels

Het is belangrijk dat u bij klachten (zwellings of pijn aan het been) voldoende rust neemt. In het begin komen deze klachten vaak voor. Als de klachten aanhouden of toenemen moet u contact opnemen met uw huisarts of met de polikliniek van uw behandelend internist (zie 'vragen').

U moet ook contact opnemen met huisarts of internist, indien u de volgende klachten krijgt:

- kortademigheid en/of pijn bij de ademhaling;
- aanhoudende hoofdpijnklaften;
- bloedneuzen of bloedverlies bij urine of ontlasting.

Vragen

Vragen of problemen kunt u voorleggen aan uw huisarts of u kunt contact opnemen met de polikliniek van uw behandelend internist.

- | | |
|---|---------------|
| <input type="checkbox"/> Mevr. K. Aaldering | (0475) 382461 |
| <input type="checkbox"/> Dr. M. den Boer | (0475) 382466 |
| <input type="checkbox"/> Mevr. S. Boorsma | (0475) 382827 |

- J. Huitema (0475) 382705
- S. Pathmamanoharan (0475) 382849
- Mevr. M. van de Poel (0475) 282866
- R. van Schelven (0475) 382187
- Dr. J. Wirtz (0475) 382273

Voor spoedeisende vragen of problemen buiten kantoortijden, kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp, tel. (0475) 38 22 54.