

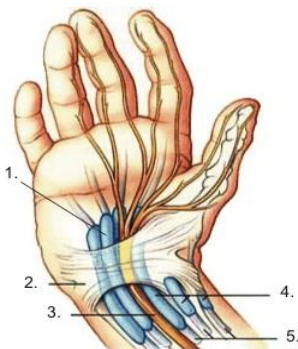
Carpale tunnelsyndroom

Beknelling zenuw in pols en hand

U heeft een afspraak omdat u klachten heeft die passen bij het Carpale tunnelsyndroom (CTS). Bij het CTS is een zenuw in de pols bekneld geraakt. In deze folder vindt u meer informatie over het CTS. Het is belangrijk dat u deze folder aandachtig doorleest voor uw bezoek aan de polikliniek en eventuele behandeling.

Wat is de oorzaak

Meestal heeft CTS geen bepaalde oorzaak. CTS komt bij vrouwen vaker voor dan bij mannen en het komt regelmatig voor in de zwangerschap of aan het begin van de overgang. Daarnaast lijden mensen met suikerziekte, een te langzaam werkende schildklier en reumatoïde artritis vaker aan CTS.



1. carpale tunnel
2. ligament
3. zenuw (nervus medianus)
4. peesschede
5. pezen

Wat zijn de klachten

De klachten bij CTS kunnen nogal verschillen. Zo kunt u last hebben van:

- Een prikkelend en pijnlijk gevoel van de vingers, met uitzondering van de pink;
- Een stijf, gezwollen gevoel in de hand;
- Een uitstralende pijn naar de onderarm, elleboog en schouder;
- Een vermindering van kracht in de hand, waardoor bijvoorbeeld het opendraaien van een fles moeilijk is.

Veel mensen hebben 's nachts meer last van de klachten dan overdag. 's Nachts worden ze er wakker van en met wapperen van de hand(en) nemen de klachten dan af. Intensief gebruik van de hand(en) doet de klachten toenemen (bijv. haken, breien, borduren, werken in de tuin), evenals druk op de handpalm (autorijden, fietsen). Hoewel de klachten meestal aan één hand beginnen, krijgt een groot deel van de mensen uiteindelijk last van beide handen.

Uw bezoek aan de polikliniek carpale tunnel syndroom

Tijdens uw bezoek aan de polikliniek krijgt u in één afspraak een onderzoek, de uitslag daarvan en zo mogelijk al een behandeling of een voorbereiding hierop. Alle medewerkers en specialisten zetten zich in om u zo snel mogelijk te helpen.

Het bezoek verloopt als volgt:

EMG-onderzoek

Allereerst krijgt u een EMG-onderzoek, ook wel electromyogram geheten. Het doel van het onderzoek is vaststellen of en in welke mate de zenuw in de carpale tunnel bekneld zit. Bij het EMG meet de laborant van de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF) de werking van uw zenuwen door de zenuwen te stimuleren.

De snelheid van de zenuwgeleiding van de zenuw die door de carpale tunnel loopt, wordt door middel van kleine stroomstootjes vergeleken met een andere handzenuw.

Dit voelt aan als korte schokjes waarbij één of meerdere spieren vanzelf gaan bewegen. Dit wordt gemeten door twee plakelektroden op de duimmuis.

Dit stimuleren wordt over het algemeen goed verdragen. Het is van belang dat u bij het begin van het onderzoek warme handen heeft. U kunt daarvoor zorgen door op koude dagen handschoenen te dragen. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

Keuze behandeling

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het EMG-onderzoek. Aan de hand van het klachtenpatroon en de bevindingen worden de verschillende behandelmogelijkheden besproken.

De verschillende behandelingen

Er zijn verschillende behandelingen voor het carpale tunnel syndroom:

Afwachten

In dit geval wordt er geen behandeling gestart. De neuroloog wil afwachten hoe de klachten zich ontwikkelen. Bij een kwart van de patiënten treedt spontaan herstel op en gaan de klachten vanzelf weer over. Eventueel worden er afspraken gemaakt voor een vervolgbezoek.

Spalk

Als de neuroloog u een spalk aanraadt, krijgt u hiervoor een machtiging voor uw verzekering. Deze spalk dient u 6 weken 's avonds en 's nachts te dragen, waarna het resultaat hiervan wordt beoordeeld.



Injecties met corticosteroïden

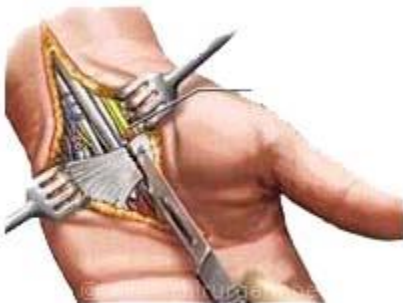
De neuroloog geeft u een injectie in de pols. Dit onderdrukt de irritatie en daarmee de zwelling van de zenuw. Op korte termijn is deze behandeling effectief.

Op langere termijn (na enkele maanden) kunnen de klachten terugkeren.



Operatieve behandeling

Indien de klachten erg hinderlijk zijn kan een ingreep verricht worden. De ingreep is erop gericht de druk op de zenuw weg te nemen. De ingreep wordt in dagbehandeling uitgevoerd op de poliklinische operatiekamer (POK) onder plaatselijke verdoving. Het is een kleine ingreep waarbij een snee wordt gemaakt in de pols aan de handpalmzijde. Dieper in de pols wordt de polsband doorgesneden. Hierdoor wordt de tunnel waarin de zenuw loopt ruimer. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten. Indien u een ingreep nodig heeft, maakt de secretaresse van de poli neurologie met u een afspraak. U moet er rekening mee houden dat u tot ongeveer drie weken na de ingreep minder kracht in uw handen heeft.



De ingreep

Over het algemeen wordt de ingreep verricht door de neurochirurg. Voor de ingreep meldt u zich bij poli 89 (poliklinische operatiekamer). Zorg dat u 10 minuten voor de ingreep aanwezig bent. Bij de ingreep draagt u geen sieraden aan uw hand en geen kunstnagels of nagellak. Voor de verdoving krijgt u een prikje ter plaatse van de ingreep. Na de ingreep krijgt u een drukverband om uw hand en een draagdoek. Zorg dat u iemand heeft die u na afloop van de behandeling weer naar huis brengt. U kunt na de behandeling niet fietsen of autorijden.

BELANGRIJK

Indien u antistollingstabletten gebruikt zoals Sintrom mitis (Acenocoumarol), Marcoumar (trombosedienst) of Ascal (kinderaspirine), Plavix of Persantin, dient u met de arts (huisarts en specialist), die u deze medicijnen heeft voorgeschreven, te overleggen of u deze 7 dagen voor de operatie tijdelijk mag stoppen.

Na de ingreep

Twee dagen na de ingreep kunt u het drukverband verwijderen en de draagdoek afdoen. Tegen de pijn kunt u een paracetamol nemen. U kunt snel beginnen met oefeningen met de vingers. In het begin gaat dit wat moeizaam maar binnen enkele dagen al beter. De hechtingen moeten minimaal 10 dagen na de ingreep blijven zitten, daarna kunt u de hechtingen door uw eigen huisarts laten verwijderen.

De tintelingen die u meestal voor de ingreep had, zijn doorgaans de avond na de ingreep verdwenen. Het verminderde gevoel duurt langer om te herstellen.

U moet er rekening mee houden dat u langere tijd minder kracht in de duimmuis zult hebben. Dit komt doordat de dwarse polsband is

geklieft en de spieren van de duimmuis aan een kant losser komen te zitten.

De wondgenezing aan de hand verloopt anders dan in de rest van het lichaam. De wond kan hierdoor verhard en verdikt aanvoelen. Dit is normaal en kan enkele weken aanhouden.

Complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Gelukkig komen bij deze ingreep zelden complicaties voor. Bloedingen en wondinfecties komen soms voor. Hoewel gelukkig heel zeldzaam, kan een posttraumatische dystrofie ontstaan. Dit gaat gepaard met pijn, zwelling, stijfheid en wisselende verkleuring van de huid. Het is niet mogelijk van tevoren in te schatten of iemand dit probleem zal krijgen.

Als uw vingers blauw of koud worden of als u meer pijn krijgt, dient u contact op te nemen met:

de polikliniek neurologie tel. (0475) 38 27 71.

In het weekend of 's avonds kunt u contact opnemen met:

de receptie van het Laurentius Ziekenhuis tel. (0475) 38 22 22.

Zij verbinden u zo nodig door met de Spoedeisende Hulp.

Vragen

Als u na het lezen van deze folder vragen heeft over het EMG-onderzoek, uw bezoek aan de neuroloog of over de ingreep, kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie, tel. (0475) 38 27 71.

Bron

Deze folder is gebaseerd op de uitgangspunten van de Nederlandse Vereniging voor Neurologie in samenwerking met Kwaliteitsinstituut voor de Gezondheidszorg CBO.