



## De Trombosedienst

Deze folder is bedoeld voor patiënten die worden begeleid door de 'Trombosedienst Roermond', kortweg 'trombosedienst' genoemd. In deze folder vindt u informatie over de werkwijze van de trombosedienst:

- De trombosedienst
- Trombose
- Antistollingstabletten
- INR-controle
- Kalender digitaal
- Waar wordt u geprikt?
- Wanneer wordt u geprikt?
- Zelf meten
- Gebruiksaanwijzing doseringskalender
- Leefregels
- Stoppen met antistollingsmiddelen
- Privacy
- Informatie en klachten

Voor meer informatie over achtergronden van bijvoorbeeld trombose, bloedsomloop, INR-controle etc. wordt verwezen naar de folder 'Informatie voor mensen met trombose'. Deze folder is een gezamenlijke uitgave van de Trombosestichting Nederland en de federatie van Nederlandse Trombosediensten en is verkrijgbaar bij de Roermondse trombosedienst of kijk op internet:

[www.trombosestichting.nl](http://www.trombosestichting.nl)

[www.fnt.nl](http://www.fnt.nl)

### De trombosedienst

U heeft antistollingsmiddelen voorgeschreven gekregen. Bij het gebruik van dit soort medicijnen is het noodzakelijk dat uw bloed regelmatig wordt gecontroleerd. De trombosedienst verzorgt deze controles en geeft een dosisadvies voor de door u gebruikte antistollingsmiddelen.

De trombosedienst is gevestigd in het Laurentius ziekenhuis te Roermond. U wordt door de behandelend specialist verwezen naar de trombosedienst. Hij meldt u aan en maakt een afspraak voor bloedafname (zie 'INR-controle').

De trombosedienst beschikt over een speciaal team van laboranten die zorgen voor de bloedafname.

### Trombose

Het slikken van antistollingsmiddelen is een reden voor begeleiding door de trombosedienst. U gebruikt dit medicijn ter voorkoming van trombose. Trombose is de vorming van een bloedstolsel dat vastzit aan de binnenzijde van een bloedvat.

Trombosevorming ontstaat door:

- veranderingen in de bloedvatwand;
- het langzamer stromen van het bloed;
- toegenomen stollingsneiging van het bloed.

### Antistollingstabletten

Deze tabletten zorgen ervoor dat het bloed minder stolbaar wordt. In de volksmond wordt dit 'bloed verdunnen' genoemd. De bekendste tabletten heten Marcoumar, Fenprocoumon en Acenocoumarol.

Antistollingsmiddelen dient u elke dag in te nemen. U wordt dringend verzocht de tabletten **gelijktijdig 's avonds bij het eten in te nemen**, bij voorkeur altijd op hetzelfde tijdstip. Zet daarna een kruisje op de kalender, zodat u kunt controleren of u de tabletten heeft ingenomen.

Soms hoeven antistollingsmiddelen slechts tijdelijk te worden ingenomen. In andere gevallen is een levenslange behandeling noodzakelijk.

## INR-controle

Bij gebruik van antistollingstabletten moet het bloed regelmatig onderzocht worden om te weten of u de juiste hoeveelheid gebruikt. Bij dit bloedonderzoek wordt de mate van onstolbaarheid gemeten. De uitslag wordt weergegeven in 'INR', wat staat voor International Normalized Ratio. De afkorting INR vindt u terug op de doseringskalender die u thuis krijgt gestuurd. In het algemeen wordt u één keer per maand geprikt, indien nodig vaker. De frequentie van de controle of de verandering van de dosering staat niet in verhouding tot de ernst van uw ziekte.

## Kalender digitaal

U kunt uw kalender digitaal toegestuurd krijgen. De werkwijze is als volgt.

Onze medewerker meldt u aan voor het digitaal logboek van ons automatiseringssysteem, Portavita, [www.digitaallogboek.nl](http://www.digitaallogboek.nl) In uw eigen e-mail adres krijgt u de inloggegevens voor deze site.

Via dit elektronisch patiëntendossier kunt u de **niet** dringende medisch relevante gegevens aan ons doorsturen. Zaken, die u altijd **direct** moet melden (zie laatste pagina van deze folder), vragen wij u *telefonisch* door te geven zodat wij zo nodig meteen kunnen handelen.

Via het digitaal dossier kunt u ook een vraag aan ons stellen. Op deze webpagina ziet u op de dag van controle uw nieuwe dosering verschijnen. Deze kunt u printen. U krijgt daarnaast een kalender via de post, omdat deze voorzien is van een sticker met de voor ons noodzakelijke gegevens bij controlebezoek.

## Waar wordt u geprikt?

Bloed wordt afgenomen bij de poli Bloedafname van het ziekenhuis. De Bloedafname bevindt zich in het souterrain, polinummer 35 (bewegwijzering). U kunt hier terecht tussen 7.30 en 12.00 uur. Alleen dan kunnen wij u nog dezelfde dag een nieuwe kalender toesturen. Komt u na 12.00 uur, dan krijgt u de nieuwe kalender de volgende werkdag toegestuurd.

Ook op andere plaatsen in de regio kunt u terecht op bepaalde dagen en tijden.

## Bloedprikken in uw eigen dorp!

U kunt bij onderstaande trombosedienst afnamelocaties ook terecht voor bloedafnames voor uw specialist.

## Trombosedienst bloedafnamelocaties

### Maandag

#### ECHT

Laurentius Echt  
Nobelweg 10  
van 9.00 - 9.30u

*NB: Voor reguliere bloedafnames  
(dus niet voor trombosedienst) is  
Laurentius Echt dagelijks geopend*

#### HEYTHUYSEN

Ouderencentrum Beek en Bos  
L'Unionlaan 1  
van 8.30 - 9.00u

#### BEESEL

Het Spick  
Kerkstraat 12  
van 8.30 - 9.00u

#### REUVER

Bosdael  
Bosdaellaan 47  
van 9.30 - 10.00 uur

#### ROGGEL

Huisartsenpraktijk Hondscheid  
Kerkstraat 18  
Van 9.00 - 9.30u

### **Dinsdag**

HERTEN  
Zorgcentrum Herte  
Op de Steen 81  
van 9.00 - 9.30u

SWALMEN  
St. Jan Baptist  
Neerstraat 1  
van 9.00 - 9.30u

NEER  
Sputjeshof  
Sputjeshof 40  
van 9.00 - 9.30u

MAASBRACHT  
Dr Engelsoord  
Dr Engelsoord 1  
van 9.00 - 9.30u

### **Woensdag**

LINNE  
Seniorenwoningen Linnerhof  
Linnerhof 1  
van 9.00 - 9.30u

HERKENBOSCH  
Bosscherhof  
Bosscherhof 1  
Van 8.30 - 9.00u

HEYTHUYSEN  
Proteion de Kreppel  
Aan de Kreppel 1  
van 8.30 - 9.00u

ECHT  
Laurentius Echt  
Nobelweg 10  
van 9.00 - 9.30u

*NB: Voor reguliere bloedafnames  
(dus niet voor trombosedienst) is  
Laurentius Echt dagelijks geopend*

BAEXEM  
Huisartsenpraktijk  
St. Antoniusstraat 14  
van 8.30 - 8.45u

BOUKOUL  
Praktijk P. Sterk, Op de Kamp  
Kerkweg 5  
Van 8.30 - 9.00u

### **Donderdag**

THORN  
Sterrebosch  
Onder de Bomen 4  
van 9.00 - 9.30u

SWALMEN  
Amaliahof  
W. Alexanderstraat 1  
van 9.00 - 9.30u

POSTERHOLT  
Seniorenwoningen Kloosterhof  
Kloosterhof  
van 9.00 - 9.30u

HAELEN  
De Horst  
De Horst 8  
van 9.00 - 9.30u

HORN  
Daalakkerserf seniorenwoningen  
Daalakkerserf 1  
van 9.00 - 9.30u

### **Vrijdag**

SINT ODILIENBERG  
Zorgcentrum Bergh  
Kapittellaan 31  
van 9.00 - 9.30u

MAASBRACHT  
Dr Engelsoord  
Dr Engelsoord 1  
van 9.00 - 9.30u

REUVER  
Bosdael  
Bosdaellaan 47  
van 9.00 - 9.30u

HEEL  
Stephanushof  
Stephanushof 1  
van 9.00 - 9.30u

BOUKOUL  
Praktijk P. Sterk, Op de Kamp  
Kerkweg 5  
Van 09.00 - 9.30u

Alleen wanneer het niet anders kan, wordt u thuis geprikt.  
De behandelend arts of de huisarts geeft hiervoor een verklaring af.

Bij **iedere** bloedafname voor de trombosedienst hebben wij het kalenderstrookje van u nodig. Op dit strookje staat een unieke barcode die wij nodig hebben voor uw behandeling. Ook is het nodig dat u de vragenlijst op het kalenderstrookje invult en ondertekent. Heeft u geen meldingen, dan kunt u volstaan met het aankruisen van de mogelijkheid: 'geen bijzonderheden' en ondertekenen.

Heeft u deze strook niet ingevuld, zullen onze medewerkers u vragen vóór bloedafname dit alsnog te doen.

Tijdens iedere INR controle wordt u gevraagd wijzigingen in overige medicatie door te geven. Dit is van belang om een verantwoord doseeradvies te kunnen geven. Jaarlijks wordt u via een vraag op uw kalender verzocht een actueel medicatie overzicht in te leveren.

### **Wanneer wordt u geprikt?**

De dag waarop u geprikt moet worden, staat aangegeven op de 'doseringskalender' die u thuis krijgt gestuurd. De eerste keer kan ook een afspraak worden gemaakt door de verpleegafdeling waar u verbleef.

### **Verhinderd?**

Bent u verhinderd, laat het ons dan even (telefonisch) weten. We kunnen meteen een nieuwe afspraak voor u maken, telefoon (0475) 38 25 19.

U krijgt dan - zo nodig - een nieuwe kalender toegestuurd.

### **Zelf meten**

Het is ook mogelijk zelf uw bloedwaarde te controleren via een zelfmeetapparaat, de CoaguChek. De gemeten uitslag stuurt u de trombosedienst door via een speciale website. U krijgt van ons uw nieuwe dosering door.

Voorwaarden voor starten met zelfmeten zijn:

- U heeft een langdurige indicatie voor gebruik van bloedverduunners.
- U moet stabiel ingesteld zijn op de bloedverduunners.

Deze meting is duurder dan de reguliere bloedafname uit de arm omdat u een meetapparaat in bruikleen krijgt. Deze zorg wordt door uw zorgverzekeraar vergoed, maar valt onder het eigen risico.

Onze medewerkers kunnen u informeren over deze service.

Trombosedienst Roermond verzorgt de trainingen voor deze zelfmeetmethode.

### **Gebruiksaanwijzing doseringskalender**

Uw behandelend arts verklaart de reden **waarom** u antistollingstabletten moet gebruiken. **Hoeveel** tabletten u moet gebruiken, adviseert een arts van de trombosedienst aan de hand van de uitslag van de INR-controle. Deze hoeveelheid kan per dag verschillen en moet vaak worden aangepast. De nieuwe, al of niet gewijzigde, hoeveelheid wordt weergegeven op een zogenoemde doseringskalender (zie afbeelding volgende bladzijde).

De trombosedienst stuurt u de kalender in een fel gele scheurenvelop toe. De kalender geeft de volgende informatie:

- Links op de kalender staat uw schema met eronder eventuele belangrijke mededelingen.
- Rechts staan uw dossiergegevens, zoals naam, geboortedatum, BSN, INR en bloedafnamelocatie.
- Uw hercontroledatum staat in het midden bovenaan. Het schema geeft een overzicht tot 3 dagen na hercontroledatum.

Begindatum 10-04-2009	Anticoagulans ACENOCOUMAROL 1 MG	Hercontrole op 20-04-2009
ZO	12/04 2 19/04 2	
MA	13/04 3 20/04 3	
DI	14/04 2 21/04 2	
WO	15/04 3 22/04 3	
DO	16/04 2	
VR	10/04 2 17/04 2	
ZA	11/04 3 18/04 3	

NOORBEELD

**BELANGRIJKE MEDEDELING:** plaats voor belangrijke opmerking

Patiëntnaam: **Voorbeeldnaam**  
 Patiëntnr.: **070531B0025** BSN: **123456789**  
 Geb. datum: **08-03-1947**  
 INR: **2.2**  
 Streefgebied: **2.0 - 3.0**  
 Prikpost: **Verpleeghuis De Horizon**  
 Prikpunt info: **gebruik zij-ingang (verbouwing)**

Priklaboratorium Laurentius: Ma-Vr: 7.30-12.00 u.  
 Voor bloedafname in de regio, zie: [www.lzr.nl](http://www.lzr.nl) of  
 vraag een overzicht bij de Trombosedienst.  
 Thuisprikken uitsluitend op doktersadvies.

**TEL: Ma t/m Vr. van 8.00-17.00 u.: 0475-382519**  
 Buiten kantooruren krijgt u een antwoordapparaat.  
**Wilt u op de dag dat u geprikt bent telefonisch  
 bereikbaar zijn tussen 15.00 en 17.00 uur?**

Volg het advies op de kalender nauwkeurig op en let op de eventuele opmerkingen onder het schema. Breng bij ieder bezoek aan de trombosedienst de meest recente kalender mee. Vul vooraf de vragenlijst in. De werking van antistollingstabletten kan namelijk worden beïnvloed door ziekten en andere geneesmiddelen. Het gevolg hiervan is dat er opnieuw een trombose of juist een bloeding kan ontstaan. Het is daarom van belang dat u zelf melding maakt van wijzigingen in de medicatie of van lichamelijke klachten.

Wat u **altijd direct telefonisch** moet melden bij de trombosedienst, gebruik van nieuwe medicijnen en/of het stoppen van bepaalde medicijnen;

- ziekten als koorts, braken of diarree;
- zwangerschapswens en/of zwangerschap;
- bijwerkingen zoals bloedingen;
- stoornissen van het zien, spreken en/of gevoel;

Wat u **bij een volgend bezoek of via uw elektronisch patiëntendossier** moet melden aan de trombosedienst:

- geplande ziekenhuisopname of ingreep;
- wijziging van adres, telefoonnummer of nood-telefoonnummer;
- vergeten in te nemen antistollingsmiddelen;
- geplande vaccinatie of intramusculaire injectie (in de spier).

Wij vragen u telefonisch bereikbaar te zijn op de controledag tussen 15.00 en 17.00 uur. Het *kan zijn* dat u wordt gebeld voor vragen, of dat per direct de dosering wordt aangepast. Wanneer u niet bent gebeld, kunt u volgens het oude schema (nooddosering) blijven slikken. Na 1 tot 2 dagen heeft u de nieuwe kalender in huis.

Als de INR te hoog is (en het bloed dus te dun is), kan door de arts van de trombosedienst vitamine K worden voorgeschreven om de stolling te verbeteren.

### **Leefregels voor het gebruik van antistollingsmiddelen**

1. Neem iedere dag de voorgeschreven medicijnen in, bij voorkeur 's avonds bij het eten. Niet kauwen op de tabletten. Volg het advies op de kalender nauwkeurig op. Let op de eventuele opmerkingen.
2. Breng nooit veranderingen aan in het voorgeschreven aantal tabletten. Indien u een dag de tabletten bent vergeten, en dit de volgende dag pas merkt, neem dan contact op met de trombosedienst. Neem dan niet zomaar de 'vergeten' medicatie alsnog in!  
Indien u nog dezelfde dag merkt dat u de tabletten bent vergeten, neem deze dan wel alsnog in.
3. Indien u medicijnen krijgt voorgeschreven, vertel dan aan uw arts dat u antistollingstabletten gebruikt. Neem contact op met de trombosedienst om de medicamenten door te geven.

Begin nooit zonder overleg met bepaalde medicijnen. Ook geen 'onschuldige' huis- tuin- en keukenmiddelen zoals hoestdranken en laxemiddelen. En zeker geen aspirines. Deze middelen beïnvloeden namelijk de stolling van het bloed nadelig. Wilt u toch iets innemen tegen koorts of pijn, neem dan alléén paracetamol. Maar overleg wel even met uw huisarts.

4. Bij zwangerschapswens informeert u uw behandelend arts. In overleg met uw gynaecoloog kan een aangepast antistollingsbeleid worden afgesproken. Mocht u tijdens de antistollingsbehandeling onverwacht zwanger raken, neem dan direct contact op met uw behandelend arts of de trombosedienst.
5. Waarschuw de huisarts en de trombosedienst bij grote blauwe plekken op de huid, donkerrode urine, zwarte ontlasting, ophoesten of braken van bloed en alle andere bloedingen.
6. Wanneer tanden en kiezen moeten worden getrokken, dient uw tandarts eerst te overleggen met uw behandelend arts. Er kunnen dan maatregelen worden genomen om nabloedingen te voorkomen. Mogelijk krijgt u van de trombosedienst een spoeling voorgeschreven die nabloeding voorkomt.
7. Bij opname in het ziekenhuis de trombosedienst (laten) berichten. Geef bij operaties en/of andere medische ingrepen altijd door dat u antistollingsmiddelen gebruikt. Het kan zijn dat u tijdelijk moet stoppen met de bloedverdunners.

Mogelijk krijgt u tijdelijk spuitjes voorgeschreven die een ander bloedverdunningsmiddel bevatten.

8. Wees matig met alcohol.
9. Breng de trombosedienst tijdig van uw vakantieplannen op de hoogte. Lange vakanties kunnen controle bij een andere (buitenlandse) trombosedienst noodzakelijk maken. Bovendien krijgt u een informatiebrief mee in de gewenste taal.
10. Wijzigingen in adres, telefoonnummer, ziekenfonds en huisarts doorgeven aan de trombosedienst.

### **Stoppen met antistollingsmiddelen**

Indien de trombosedienst aangeeft dat u definitief mag stoppen met antistollingsmiddelen, kunt u per direct stoppen met de tabletten. U hoeft niet meer op controle te komen. Uw bloed zal binnen enkele dagen vrij zijn van dit medicijn. Zowel uw behandelend arts(en) als de huisarts zijn hiervan op de hoogte.

### **Privacy**

In verband met uw behandeling met antistollingstabletten worden er bij de Trombosedienst Roermond medische, verpleegkundige en administratieve gegevens over u vastgelegd. De trombosedienst houdt een archief bij van alle patiënten. Alleen de artsen die u behandelen en de trombosedienstmedewerkers die bij uw behandeling betrokken zijn, mogen uw gegevens inzien. Zij hebben tegenover anderen een geheimhoudingsplicht.

Er wordt gestreefd u zoveel mogelijk privacy te bieden op de afnamelocaties. Bij de poli Bloedafname in het ziekenhuis kunnen we hier wel aan voldoen. Soms is dit echter in de buitendienst niet mogelijk. Wilt u toch privacygevoelige zaken bespreken, dan kan dit telefonisch op de hieronder vermelde tijden.

### **Informatie en klachten**

Voor meer informatie, vragen of klachten kunt u bellen met een medewerker van de trombosedienst tijdens kantooruren. Bij voorkeur

van 8.00 tot 9.30 uur,  
van 10.30 tot 12.00 uur of  
van 13.00 tot 17.00 uur,  
telefoon (0475) 38 25 19.

Buiten deze kantooruren verneemt u via een antwoordapparaat wie u kunt bellen.

Voor medisch relevante vragen kunt u de dienstdoende internist aanvragen, voor vragen over uw dosering kunt u bellen met telefoon (0475) 38 22 63.

Het algemeen e-mail adres van de trombosedienst is:

[trombosedienst.ckch@lzt.nl](mailto:trombosedienst.ckch@lzt.nl)

Schrijven kunt u naar: Trombosedienst Roermond  
T.a.v. Mw. M. van Gils, teamcoördinator  
Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond

De Trombosedienst van het Laurentius Ziekenhuis Roermond is aangesloten bij de Nederlandse Federatie van Trombosediensten en geaccrediteerd door ISO een landelijke commissie ter bevordering van kwaliteit in laboratoria en trombosediensten.

Medisch leider Trombosedienst Roermond

Wat u **altijd direct** telefonisch moet **melden** aan de trombosedienst (geopend tijdens kantooruren; telefoon (0475) 38 25 19):

- gebruik van nieuwe medicijnen en/of het stoppen van bepaalde medicijnen;
- ziekten als koorts, braken of diarree;
- zwangerschapswens en/of zwangerschap;
- bijwerkingen zoals bloedingen;
- stoornissen van het zien, spreken en/of gevoel.

Wat u **bij een volgend bezoek of via uw elektronisch patiëntendossier** moet melden aan de trombosedienst:

- geplande ziekenhuisopname of ingreep;
- wijziging van adres, telefoonnummer of noodtelefoonnummer;
- vergeten in te nemen antistollingsmiddelen;
- geplande vaccinatie of intramusculaire injectie (in de spier).