



Zwanger in Laurentius

Van harte gefeliciteerd met uw zwangerschap!

U bent zwanger en heeft voor zwangerschapsbegeleiding in het Laurentius Ziekenhuis gekozen. Graag informeren wij u over de polikliniek gynaecologie en onderzoeken, die in deze periode van belang zijn. Wij wensen u een fijne tijd.

Heeft u vragen, stel ze dan gerust aan uw arts, een van de verloskundigen of andere medewerkers van de poli gynaecologie of het Moeder & Kind Centrum.

Polikliniek

U of uw huisarts heeft vastgesteld dat u zwanger bent. Als er een medische indicatie is of het noodzakelijk is dat u in het ziekenhuis bevalt, wordt u verwezen naar de gynaecoloog.

Is dit de eerste afspraak bij ons in het ziekenhuis, dan kunt u een patiëntenpas laten maken bij de afdeling patiëntenregistratie/opname in de hal bij de hoofdingang. Zijn er wijzigingen in uw adres, persoonsgegevens, huisarts of zorgverzekering, dan kunt u hier een nieuwe pas laten maken.

Bij het eerste bezoek aan onze poli noteren wij uw gegevens. In gesprek met de gynaecoloog informeert hij/zij naar uw gezondheid en medische voorgeschiedenis en kunt u hem/haar vragen stellen over uw zwangerschap. Daarna volgt een lichamelijk onderzoek, waarbij onder andere uw bloeddruk wordt gemeten. Met een echoscopisch onderzoek wordt de termijn bepaald (hoe ver de zwangerschap is gevorderd). Bij een hele jonge zwangerschap gebeurt dit met een vaginale echo.

In een later stadium wordt uw buik onderzocht om de stand van de baarmoeder en de ligging van het kind te bepalen. Bij iedere zwangere vindt een bloedonderzoek plaats. Kijk hiervoor op de website www.rivm.nl.

Bij de poli-assistente maakt u aansluitend een nieuwe afspraak. U krijgt van haar aanvullende informatie over de zwangerschap.

Bij elke volgende controle wordt de bloeddruk gemeten. Ook wordt bij iedere keer uw buik onderzocht (uitwendig onderzoek) en vanaf circa 12 weken worden de harttonen van uw baby beluisterd. In een gesprek met de arts kunt u eventuele vragen of problemen bespreken.

De poliklinische controles worden deels door de klinische verloskundigen verricht.

Naast de gebruikelijke controles kunnen andere onderzoeken worden verricht om extra informatie te krijgen over het verloop van de zwangerschap of de gezondheid van uw baby, zoals:

- een echoscopie/echografie;
- een C.T.G. (een hartfilmpje van de baby);
- bloedonderzoek.

Zie voor meer informatie de folder 'Zwanger!' van het RIVM of kijk op de website www.rivm.nl (type bij 'zoek' 'brochure zwanger' in). In de brochure 'Zwanger!' vindt u informatie en adviezen van verloskundigen en gynaecologen; bijvoorbeeld over de controles tijdens de zwangerschap en wat u kunt bespreken met de verloskundige of gynaecoloog. U krijgt ook informatie over uw gezondheid tijdens de zwangerschap. Deze folder is ook in het Engels (Pregnant!) beschikbaar.

Prenatale screening

Als u dat wenst kan er screening op down-, edwards- en patau-syndroom plaatsvinden.

U kunt kiezen uit twee verschillende testen:

1. De combinatietest. Dit bestaat uit een bloedonderzoek bij de zwangere en echo onderzoek van het kind. Het onderzoek kan tussen 11 en 14 weken zwangerschap. De combinatie test berekent hoe groot is de kans dat uw kind down-, edwards- of patau-syndroom heeft.
2. De NIPT (Niet Invasieve Prenatale Test). Dit is een bloedonderzoek bij de zwangere. Het onderzoek kan vanaf 11 weken zwangerschap.

De NIPT ontdekt meer kinderen met down-, edwards- en patau-syndroom en de uitslag van de NIPT klopt vaker dan de uitslag van de combinatietest.

Vanaf 1 april 2017 kunt u kiezen voor de NIPT, mits u meedoet aan een wetenschappelijke studie (TRIDENT-2). Zie voor meer informatie www.meerovernipt.nl.

Meer informatie over prenataal onderzoek (keuzehulp bij prenatale screening) vindt u op de website van het RIVM www.onderzoekvanmijnongeborenkind.nl.

Zie voor meer informatie de folder 'Informatie over de screening op down-, edwards en patau-syndroom' van het RIVM of www.rivm.nl. Heeft u de folder niet ontvangen, vraag er dan naar bij de poli gynaecologie. Op de website van het RIVM is de folder ook in andere talen beschikbaar.

Echoscopie/echografie

Een echoscopie/echografie is een onderzoek, waarbij met behulp van onschadelijke geluidsgolven, de baby via een monitor kan worden bekeken. Geluidsgolven (die niet hoorbaar zijn) worden teruggekaatst door de verschillende organen en structuren in het lichaam en worden dan zichtbaar gemaakt op een scherm. Gelukkig worden de meeste kinderen gezond geboren. Aangeboren afwijkingen komen relatief weinig voor. Bij slechts een klein percentage (2-4%) wordt voor of na de geboorte een aandoening vastgesteld. Ongeveer de helft van (ernstige) aandoeningen kan herkend oftewel opgespoord worden tijdens een uitgebreide echo.

U kunt op verwijzing van arts of verloskundige een structureel echoscopisch onderzoek laten verrichten. Dit onderzoek vindt dan plaats tussen de 18^e en 22^e week van de zwangerschap en wordt daarom ook wel de '20 wekenecho' genoemd. De 20 wekenecho is dus een onderzoek naar aangeboren afwijkingen. Niet alle afwijkingen zijn met behulp van een 20 wekenecho op te sporen. Een gunstige uitslag is daarom geen garantie voor een gezond kindje.

Een enkele keer kan het gebeuren dat u moet terugkomen voor een tweede echo. Dit is meestal omdat tijdens de eerste sessie niet alles optimaal in beeld kon worden gebracht.

De 20 wekenecho wordt uitgevoerd door een echoscopist of gynaecoloog.

Zie voor meer informatie de brochure 'Informatie over de 20 wekenecho' op de website www.rivm.nl (typ bij 'zoek' 'informatie over de 20 wekenecho in'). Op de website van de RIVM is de folder ook in andere talen beschikbaar.

Afspraak

Op verwijzing van de (huis)arts of verloskundige kunt u een afspraak maken voor een echoscopie bij de poli gynaecologie, telefoonnummer (0475) 38 26 48. Volg route 77 naar de poliklinische echokamer van de verloskunde (de gang vóór afdeling E1). U kunt plaatsnemen in de wachtruimte, u hoeft zich niet te melden.

Het onderzoek neemt ongeveer 30 minuten in beslag. Voor jongere kinderen is dit erg lang. Ze kunnen zich gaan vervelen en afleiding veroorzaken. Dit kan het onderzoek verstoren. Daarom raden wij u aan geen kinderen onder de 10 jaar mee te nemen. Wij hopen op uw begrip hiervoor.

DVD

Een gedeelte van het onderzoek wordt voor u op DVD gezet en ook zullen er enkele foto's worden gemaakt. Hier zijn geen kosten aan verbonden. Het is niet toegestaan eigen (film)opnames te maken.

C.T.G. (Cardio Toco Grafie)

Met behulp van een elektronisch apparaat kunnen de hartslag van de baby en eventuele weeën, gedurende minimaal een ½ uur, worden geregistreerd. Gedurende het laatste trimester van de zwangerschap (vanaf 26

weken) kan op dit 'hartfilmpje' de conditie van de baby worden beoordeeld.

Afspraak

Een Cardio Toco Grafie (C.T.G.) gebeurt alleen op verwijzing van de arts, soms op verwijzing van de verloskundige. Een afspraak kunt u maken via het Moeder en Kind Centrum (MKC), telefoonnummer (0475) 38 23 45, Afdeling A1.

Voorlichtingsavonden

Bevallen in het ziekenhuis

Iedere drie weken organiseren we, samen met de eerste lijn, een voorlichtingsavond 'Zwangerschap en bevallen thuis en in het ziekenhuis'. Deze avond is bedoeld om u en uw partner te informeren over zwangerschap en bevallen thuis en in het ziekenhuis. De voorlichtingsavond vindt plaats in de Munsterzaal van het ziekenhuis en begint om 19.30 uur.

Borstvoeding

Daarnaast organiseren wij iedere maand, samen met de GGD, voorlichtingsbijeenkomsten over borstvoeding. De voorlichtingsavond vindt plaats in de Munsterzaal van het ziekenhuis en begint om 19.30 uur.

Voor informatie en aanmelden voor de voorlichtingsbijeenkomsten kunt u kijken op de website www.lzr.nl/verloskunde of www.lzr.nl/voorlichting.

Borstvoeding of flesvoeding

Welke voeding gaat u uw kindje geven, borstvoeding of flesvoeding?

Dit is een vraag die u tijdens de zwangerschap bezighoudt. Bereid u goed voor door boeken te lezen of informatie te verzamelen op internet. Zo kunt u een weloverwogen keuze maken.

Gaat u borstvoeding geven, dan vindt u achter in deze folder enkele boeksuggesties en nuttige adressen. Vrouwen die al eerder borstvoeding gaven, maar waarbij het voeden problemen gaf of als er gedurende de zwangerschap of na de bevalling vragen of problemen zijn, kunnen contact opnemen met een van onze lactatiekundigen, Miriam Heijkers of Gioia van de Ven, telefoonnummer 06 50 559 826.

Een lactatiekundige is gespecialiseerd in borstvoeding en kan u adviseren en begeleiden bij probleemsituaties rondom borstvoeding.

Na de bevalling wordt u begeleid door verpleegkundigen en kraamverzorgsters in het MKC de verloskamer en kraamafdeling bij het geven van borst- of flesvoeding.

Wanneer contact opnemen?

Bel in de volgende situaties met **het MKC**, telefoonnummer (0475) 38 23 45:

- vroegtijdige weeën;
- bloedverlies;
- vochtverlies;
- hevige buikpijn;
- minder leven na 26 weken zwangerschapsduur.

Ook wanneer u zich onzeker voelt of u ergens ongerust over maakt, kunt u contact opnemen met het MKC. Hier is 24 uur per dag iemand bereikbaar.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen of heeft u andere vragen rondom zwangerschap, dan kunt u op werkdagen bellen naar de poli gynaecologie, telefoonnummer (0475) 38 26 48.

Waarschijnlijk gaat u ook in het Laurentius Ziekenhuis bevallen. Om in het ziekenhuis te kunnen bevallen heeft u een medische indicatie nodig. Heeft u geen indicatie, dan kunt u toch in het ziekenhuis, in de open verloskamer, bevallen onder begeleiding van uw eigen verloskundige.

Meer informatie over bevallen in ons ziekenhuis vindt u in de brochure 'Bevallen in Laurentius'.

Boeksuggesties en meer informatie over borstvoeding

Boeken

'Handboek Borstvoeding'
La Leche League International
Veltman Uitgevers
ISBN 9789048302468

'Borstvoeding geven, een antwoord op heel veel vragen'
Adriënne de Reede-Dinselman
Uitgeverij de Kern
ISBN 9789032510466

'Borstvoeding'
Stefan Kleintjes en Mary Broekhuijsen
Uitgeverij Spectrum, juli 2008
ISBN 9789027466211

Brochure 'Borstvoeding Onze zorg'

Contactgegevens

La Leche League International
Tel. (0111) 41 31 89
www.lalecheleague.nl

Vereniging Borstvoeding Natuurlijk
Tel. (0343) 57 66 26
www.borstvoedingnatuurlijk.nl

Nederlandse vereniging voor Lactatiekundigen
info@nvlborstvoeding.nl
www.nvlborstvoeding.nl

Lactatiekundige Laurentius Ziekenhuis
Tel. (06) 50 559 826

www.babyfriendlynederland.nl

En verder

www.borstvoeding.nl
www.borstvoeding.com
www.borstvoedinglimburg.com (lactatiekundigen Limburg)
www.nvog.nl

En natuurlijk onze eigen website www.lzr.nl/verloskunde

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
14287630 - Gynaecologie - februari 2018