PATIËNTENINFORMATIONEN

Einleitung

Auf dieser Abteilung werden Schmerzen registriert. Wir tun das, um einen besseren Einblick zu erhalten, wie viel Schmerzen Patienten empfinden. Diese Informationen helfen uns die Schmerzbekämpfung so gut wie möglich auf die Schmerzen der Patienten abzustimmen.
3x täglich bitten wir alle Patienten auf dieser Abteilung auf einer Skala anzugeben, wie stark sie ihre Schmerzen empfinden. Dafür verwenden wir eine Methode, bei welcher der Patient den Schmerzen eine Zahl zuordnet. Da es schwierig sein kann anzugeben, in welchem Ausmaß Schmerz erfahren wird, kann es hilfreich sein das mit Hilfe einer Zahl auszudrücken.
In dieser Broschüre lesen Sie, wie Sie dem Schmerzen mit Hilfe einer Zahl ausdrücken können.

Die Schmerzzahl

Sie melden der Pflegekraft eine Zahl, die Ihrem (eventuellen) Schmerz entspricht. Und zwar zwischen 1 und 10. 0 bedeutet keine Schmerzen und 10 sind die schlimmsten Schmerzen, die Sie sich vorstellen können.

Kein Schmerzen	**0 - 1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 Stärkster vorstellbarer Schmerzen**

Sie können nie eine verkehrte Zahl nennen. Es geht doch um die Schmerzen, die Sie selber erleben. Wenn Sie zum Beispiel denken, dass Ihre Schmerzen einer 5 auf der Skala entsprechen, dann wählen Sie eine 5, auch wenn Sie denken, dass andere vielleicht eine 3 oder eine 7 nehmen würden dafür.
Wenn Sie keine Schmerzen empfinden, drücken Sie das mit der 0 aus. Wenn Sie viel Schmerzen haben, können Sie eine Zahl zwischen 7 und 10 nehmen.

Tipp 1: Wenn Sie eine Schmerzzahl auswählen, kann es hilfreich sein an Schmerzen zu denken, unter denen Sie früher schon einmal litten, damit sie diese mit den jetzigen Schmerzen vergleichen können.
Tipp 2: Wenn Sie an mehreren Stellen Schmerzen haben, nehmen Sie die Schmerzen, die Sie als stärkste empfinden.
Tipp 3: Haben Sie die Schmerzen nur in bestimmten Momenten, zum Beispiel beim Urinieren, nehmen Sie die Zahl für die Schmerzen, die Sie in dem Moment erleben. Vergessen Sie jedoch nicht der Pflegekraft zu sagen, dass die Zahl nur für diesen bewussten Moment gilt.

Fragen

Selbstverständlich können Sie die Schmerzen immer mit dem Arzt oder der Pflegepersonal besprechen. Sie müssen nicht warten, bis eine Pflegekraft kommt und Sie bittet Ihre Schmerzzahl zu nennen. Wenn Sie zu den Schmerzzahlen noch Fragen haben, dann stellen Sie diese ruhig.