

## **Varicocèle**

### **Spatader van het scrotum**

In overleg met uw behandelend uroloog heeft u besloten dat u binnenkort wordt geopereerd om spataderen in de balzak (varicocèle) op te heffen. In deze folder informeren wij u over deze ingreep.

#### **Wat is een varicocèle?**

Een varicocèle is het vóórkomen van spataderen in de balzak (scrotum). Deze spataderen kunnen pijnklachten of vruchtbaarheidsproblemen veroorzaken. Bij kinderen opereert men om eventuele verminderde vruchtbaarheid in de toekomst te voorkomen.

#### **Narcose**

In overleg tussen u, de uroloog en de anesthesioloog wordt bepaald of de operatie onder algehele narcose (narcose) of regionale (gedeeltelijke) narcose plaatsvindt.

#### **Nuchterregels**

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder '**Anesthesie bij volwassenen**'. Deze folder heeft u ontvangen bij de afdeling opname. Mocht dit niet zo zijn, vraag er dan naar.

## Vorbereiding

Van de afdeling Opname krijgt u bericht wanneer de operatie zal plaatsvinden. U krijgt dan ook een oproep voor de preklinische screening. Dit houdt in dat u een voorbereidend gesprek krijgt met een verpleegkundige over de opname, de voorbereidingen op de opname en de nazorg. Hier kunt u ook met vragen terecht. Tevens krijgt u een gesprek met de anesthesioloog over de narcose.

Om wondinfecties na de operatie te voorkomen mag u in de week vóór de operatie het operatiegebied **niet ontharen**. Dit geldt ook voor ontharen vanuit cosmetisch oogpunt, zoals bijvoorbeeld het ontharen van benen, oksels en schaamstreek.

Wanneer ontharen voor een operatie noodzakelijk is, gebeurt dit vlak voor de operatie in de operatiekamer.

## De dag van de operatie

Na aankomst op de afdeling zal een verpleegkundige u naar uw kamer brengen en krijgt u een antistollingsmiddel om bloedstolling (trombose) te voorkomen. Dit bestaat uit een injectie onder de huid. Tevens is er gelegenheid om vragen te stellen.

## De operatie

Vlak voor de operatie krijgt u een infuus ingebracht. Als u onder narcose bent, maakt de uroloog links in de onderbuik een sneetje en sluit hij de spatader met enkele hechtingen. Omdat de spatader van hoog achter in de buik naar de balzak loopt wordt er geen wondje in de balzak zelf gemaakt.

## Na de operatie

Als u terug bent op de afdeling blijft het infuus nog even zitten, totdat u goed kunt drinken. Wanneer het infuus er uit is, is het belangrijk om minimaal 2 liter per dag te drinken.

Uw verblijf in het Laurentius Ziekenhuis is in de meeste gevallen één dag zodat u 's avonds weer naar huis kunt.

## **Nazorg**

Wondjes worden zoveel mogelijk gehecht met oplosbare hechtingen. Deze verdwijnen vanzelf. 'Gewone' hechtingen worden meestal na een week op de polikliniek verwijderd. De verpleegkundige maakt voor u een afspraak voor controle.

## **Adviezen voor thuis**

De dag na de operatie begint u met dagelijks te douchen; na 1 week kunt u ook weer in bad. We adviseren u om de eerste week niet te sporten en geen zware lichamelijke arbeid te verrichten. Om het scrotum te ondersteunen is het aan te raden enige tijd een strakke onderbroek te dragen.

## **Vragen**

Heeft u nog vragen, stel deze dan aan uw uroloog of aan de verpleegkundige op de afdeling waar u wordt opgenomen. Voor dringende vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek urologie. De polikliniek is te bereiken op (0475) 38 22 41.