

laurier blad



4 **Binnenkort open:**
nieuwe hoofdingang

9 1 op de 10 vrouwen heeft er last van:
menstruele migraine

6 Help, ik heb eczeem!

11 *Alert op de signalen kindermishandeling en huiselijk geweld*



Zoals u tijdens ons traject van nieuw- en verbouw wellicht al gemerkt heeft, gaan de verbouwde en nieuwe afdelingen van ons ziekenhuis gefaseerd open. Dat is niet alleen logistiek noodzakelijk voor een organisatie die 24 uur per dag deskundige en liefdevolle zorg met passie levert, maar is ook telkens iets om naar uit te kijken. U wordt behandeld, verzorgd en te woord gestaan in een aangename ruimte en onze medewerkers, specialisten en vrijwilligers werken in een frisse, moderne werkomgeving. Er worden de komende periode nog steeds poli's en afdelingen verplaatst en vernieuwd, dus houd onze website en het Laurierblad in de gaten voor de laatste updates!

Ook in de zomer gaan de voorbereidende werkzaamheden omtrent de fusie met onze collega's van VieCuri in Venlo onvermoeid verder. Vanuit de vraag 'Hoe wordt de patiënt er beter van?' kijken we naar hoe we de zorg gaan inrichten en vormgeven. We kijken uit naar de verdere stappen die we nemen om er een succes van te maken voor u. We houden u op de hoogte!

Voorwoord

Nog eventjes en dan...

Mogen we jullie verwelkomen in het Laurentius Ziekenhuis via onze nieuwe hoofdingang! Donderdag 5 juli staat de opening op het programma.

In deze editie van het Laurierblad besteden we onder andere aandacht aan de bewegwijzering in Laurentius. We zorgen ervoor dat u zo eenvoudig mogelijk de weg vindt naar uw afspraak. Vanwege de vele veranderingen is het even wennen (ook voor mij!) dat sommige routes anders lopen dan u gewend bent. Ook op het gebied van privacy zijn er veranderingen op komst. Elke organisatie in Europa moet vanaf 25 mei 2018 namelijk aan de nieuwe Europese privacywet voldoen, de zogenoemde Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG). Dit geldt ook voor ziekenhuizen. Wat dit inhoudt, leggen we u in deze editie van ons Laurierblad kort uit.

Wilt u meer weten over de onderwerpen in dit blad? Of heeft u ideeën en tips? Stuur dan een bericht naar communicatie@lzt.nl.

Ik wens u veel leesplezier en een mooie, ontspannen zomervakantie!

Marja Weijers
Voorzitter Raad van Bestuur

Kort nieuws

Samen werken aan een gezondere regio

Gemeente Roermond, Meditta, Laurentius Ziekenhuis, CZ en Burgerkracht Limburg slaan hun handen ineen voor een betere gezondheid voor de inwoners van regio Roermond. Zij ondertekenden op woensdag 7 maart 2018 een intentieovereenkomst voor een krachtige samenwerking om voor, rondom en met inwoners in de regio een beweging op gang te brengen.

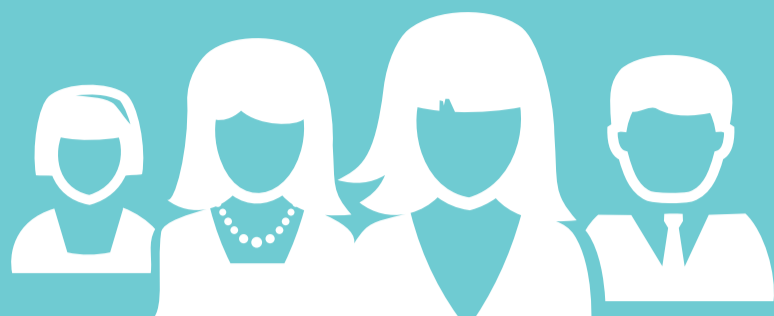
Nieuwe manier van organiseren

In Nederland streven we naar een hogere gezondheid van inwoners en willen we de kwaliteit van leven zo lang mogelijk zo hoog mogelijk houden. Tegelijkertijd is het belangrijk dat we de kosten verlagen, zodat de benodigde zorg ook in de toekomst mogelijk blijft. Bijvoorbeeld door mensen langer in een prettige thuisomgeving te laten wonen, door het stimuleren van eigen regie van inwoners en positieve gezondheid. Zodat er wordt gekeken naar wat de



inwoner zelf wil, kan en daarbij nodig heeft. Deze andere kijk op gezond leven, vraagt om een nieuwe manier van organiseren. Bijvoorbeeld door partijen die nog niet eerder met elkaar hebben samengewerkt en door een sterkere samenwerking met de inwoner. Het ondertekenen van deze intentieovereenkomst is onderdeel van deze nieuwe manier van organiseren in regio Roermond en vormt de aftrap voor een samenwerking die zich in eerste instantie richt op het minder kwetsbaar worden van ouderen (65+) in de regio Roermond. Hoe andere projecten en activiteiten er precies uit komen te zien, wordt de komende maanden bepaald samen met inwoners en andere betrokken partijen uit de wijk.

Cliëntenpanel geeft mening over nieuw restaurant De Pelikaan



“Gastvrij en goed verzorgd”

In november 2017 opende het nieuwe restaurant De Pelikaan haar deuren in de nieuwe entreehal van Laurentius. De Cliëntenraad vroeg het Cliëntenpanel naar hun eerste ervaringen. Er werden vragen gesteld over onder meer het aanbod van eten en drinken, de inrichting en de openingstijden.

Het restaurant is geopend van maandag tot en met vrijdag van 08.30 tot 20.00 uur, en in het weekend van 12.00 tot 20.00 uur. Maar liefst 86% vindt deze openingstijden prima. Een kleine 14% vindt deze openingstijden te beperkt. Er werd aangegeven dat het in de zomer fijn zou zijn om de openingstijd van De Pelikaan te verlengen tot 21.00 uur.

Toppers

Naar aanleiding van de vraag ‘Welke twee producten of gerechten zijn uw ‘toppers?’ kon de volgende top 5 worden samengesteld:

- Koffie of cappuccino
- Broodje, broodje gezond
- Hartige snack (met name pasteitje)
- Vlaai of gebak
- Thee

Er werd tevens aan de panelleden gevraagd welke producten misten in het assortiment. Daarvan gaf een aantal mensen aan dat ze graag meer lactose-vrije producten, verse smoothies of een kleine warme hap om mee te nemen in het assortiment willen zien.

Gezamenlijk lunchen

Het nieuwe restaurant is, in tegenstelling tot De ‘oude’ Pelikaan, toegankelijk voor zowel patiënten en bezoekers als medewerkers van Laurentius. Op de vraag of dit als prettig werd ervaren zei 73% ‘ja’. Reacties varieerden: “Het zorgt voor een saamhorigheidsgevoel”, “hoe meer zielen, hoe meer vreugde” en “het is erg druk tijdens de pauze van het personeel”.

Goede suggesties

De suggesties die panelleden aangaven hadden voornamelijk betrekking op de inrichting en sfeer van het restaurant. Zo pleiten diverse leden voor meer kunst op de muur, echte planten, kunstwerkjes van de kinderafdeling en zachte muziek op de achtergrond. “Bedankt voor jullie reacties,” aldus voorzitter Cliëntenraad Hans Schuurman. “Er wordt nog gewerkt aan de afwerking van het restaurant en jullie suggesties kunnen daarbij goed van pas komen.”



Nieuwe samenstelling Cliëntenraad

Vanaf april 2018 is Hans Schuurman de nieuwe voorzitter van de Cliëntenraad. Karin Nijskens neemt zijn functie als vicevoorzitter over. De raad bestaat verder uit leden Han Hensen, Twan van Pol en nieuw lid Peter Adriaans.

Meer informatie en contact

Heeft u vragen of suggesties voor de Cliëntenraad? Mail naar cliëntenraad@lzl.nl Wilt u graag uw mening geven via het Cliëntenpanel? Wij zijn doorgaand op zoek naar nieuwe leden. Kijk voor meer informatie over de Cliëntenraad en het Cliëntenpanel op www.lzl.nl/cliëntenraad.



Marlie Kessels en Albina Dansen

Huisartsenpraktijk Dansen & Kessels

Huisartsenpraktijk Dansen & Kessels is een apotheekhoudende praktijk in het ‘witte dorpje’ Thorn, met een tweede locatie in Wesseem. In Wesseem is de praktijk gevestigd aan de Markt, onder één dak met de fysiotherapeut, ergotherapeut, logopedie en een psycholoog. In Thorn hebben we een eigen pand, waar enkele dagdelen per maand ook een diëtiste en een zelfstandig kinderpsychotherapeute praktijk voeren. We zijn tevens een opleidingspraktijk voor huisartsen, doktersassistenten en praktijkondersteuners.

Persoonlijke zorg op maat

Ons kort voorstellend: wij zijn twee enthousiaste huisartsen in een ‘maatschap’, die 18 en 20 jaar in het vak zijn en sinds juli 2015 in deze kleinschalige setting. Daarnaast is er een heel team waarmee we persoonlijke zorg op maat willen leveren, zo dicht mogelijk bij de mensen thuis. Ons hele team bestaat uit vrouwen en ieder werkt parttime, samenwerking is dus van levensbelang!

Passende oplossingen

Ons vak is in de loop van de jaren veranderd door de vergrijzing van onze praktijkpopulatie. Meer dan tien procent is ouder dan 75 jaar. Hierdoor staan we voor steeds meer uitdagingen om voor ieder een passende oplossing te vinden: thuis, in kortdurende opvang en/of in samenwerking met de verzorgingshuizen, waar wij nu ook nog een deel van de mensen onder onze zorg hebben. We hebben regelmatig multidisciplinair overleg met verzorgenden zoals de thuiszorg, praktijkondersteuners en specialisten ouderengeneeskunde. Met de locatiemanager van de twee verzorgingshuizen in ons praktijkgebied hebben we regelmatig beleidsoverleg, zowel over de zorg inhoudelijk, maar ook over procesmatige onderwerpen van het heden en de toekomst.

Nauwe banden

Samenwerking vinden wij bijzonder belangrijk. Zo zijn wij bij Laurentius betrokken door middel van onze deelname in verschillende overleggen. Zoals het geneesmiddeloverleg over alle facetten van het ‘medicatie-verkeer’ van patiënten, van de huisarts naar het ziekenhuis en vice versa. Verder is er het farmacotherapeutisch transmuraal overleg. Dit is een vorm van zorg die wordt aangeboden door meerdere zorgverleners waarin samen met specialisten, huisartsen en (ziekenhuis-)apothekers regionale richtlijnen voor transmurale aandoeningen worden opgesteld. Dit heeft geleid tot onze deelname aan een commissie die zich verdiept in het hoe en waarom van de verschillende antistollingsmedicatie. Op 27 juni 2018 is er door deze commissie een congres over antistolling georganiseerd voor onder andere huisartsen en specialisten, zodat de opgestelde richtlijnen meer draagvlak krijgen.

Het is fijn om niet alleen binnen de praktijk goed samen te werken en de zorg voor patiënten te optimaliseren, maar ook nauwe banden en gezamenlijke doelen te hebben met collega-zorgverleners in de regio!

Welkom via de nieuwe hoofdingang!

De nieuwbouw van het ziekenhuis is in gebruik genomen, maar we voeren nog verbouwwerkzaamheden uit om ook bestaande poli's en afdelingen op te knappen en in een nieuw jasje te steken. Deze zomer verwelkomen we u graag via de nieuwe hoofdingang en werken we ook nog aan nieuwe bewegwijzering en aankleding!



Vanaf deze zomer komt u via de nieuwe hoofdingang binnen in de nieuwe entreehal van het ziekenhuis.

Nieuwe hoofdingang in gebruik

De nieuwe entreehal wordt deze zomer in gebruik genomen. Vanaf dan komt u ons ziekenhuis binnen via deze nieuwe ingang, bereikbaar vanaf de Oranjelaan (precieze datum wordt later bekend). Rond die tijd zal ook de huidige hoofdingang worden gesloten, zodat er verbouwwerkzaamheden kunnen starten voor de realisering van de nieuwe poli oogheelkunde, 1ste lijns verloskunde en poli kindergeneeskunde in de huidige hal. De poli ingang blijft voorlopig ook nog open, maar uiteindelijk zal er straks voor patiënten en bezoekers één ingang zijn: de nieuwe hoofdingang.

Aankleding hal, restaurant en wachtruimtes

De verbouwde afdelingen, de nieuwe entreehal en het restaurant zien er natuurlijk mooi nieuw uit, maar aan de aankleding gaan we nog verder werken, zodat straks ook zaken als kunst, verlichting, akoestiek en groenvoorziening mooi zijn vormgegeven.



anesthesiologie	S.109	anesthesiologie	S.109	anesthesiologie	S.109		
cardiologie	S.109	cardiologie	S.109	cardiologie	S.109		
dermatologie	S.109	dermatologie	S.109	dermatologie	S.109		
endocrinologie	S.109	endocrinologie	S.109	endocrinologie	S.109		
neurochirurgie	S.109	neurochirurgie	S.109	neurochirurgie	S.109		
oncologie	S.109	oncologie	S.109	oncologie	S.109		
anesthesiologie	S.109	anesthesiologie	S.109	anesthesiologie	S.109		
cardiologie	S.109	cardiologie	S.109	cardiologie	S.109		
dermatologie	S.109	dermatologie	S.109		S.109		
endocrinologie	S.109	endocrinologie	S.109	parkeren			S.109
neurochirurgie	S.109	neurochirurgie	S.109	restaurant			S.109
oncologie	S.109	oncologie	S.109	liften			S.109
anesthesiologie	S.109	anesthesiologie	S.109	trappen			S.109
cardiologie	S.109	cardiologie	S.109	toiletten			S.109
dermatologie	S.109	dermatologie	S.109				S.109
endocrinologie	S.109	endocrinologie	S.109			S.109	

Deze afbeeldingen geven vast een impressie van de nieuwe bewegwijzering.

Bewegwijzering

Om u vanuit de nieuwe hoofdingang goed wegwijs te maken, wordt deze zomer ook de bewegwijzering volledig aangepast. Alle poliklinieken en afdelingen krijgen een nieuw nummer. Bij elk routenummer wordt de verdieping als eerste aangeduid: S voor souterrain, B voor begane grond, 1 voor 1^{ste} verdieping, 2 voor 2^{de} verdieping, 3 voor 3^{de} verdieping. We zorgen uiteraard dat alle nummers op tijd zijn aangepast op folders, brieven, afspraakbevestigingen en onze website.



Welke verbouwingen staan er op stapel?

Aan de binnenstraat bij de nieuwe hoofdingang wordt gewerkt aan de poli bloedafname, de politheek en het opnamebureau. Deze afdelingen zullen eind september in bedrijf genomen worden. Ernaast wordt het ziekenhuiswinkeltje gevestigd, dat ook eind september open gaat. In de zomer zullen ook de verbouwingen starten voor de vestiging van de nieuwe poli oogheelkunde, 1^{ste} lijns verloskunde en poli kindergeneeskunde op de begane grond in de oude entreehal. Daarnaast wordt er gewerkt aan een nieuwe poli interne geneeskunde op de 1^{ste} verdieping. Van de verpleegafdelingen zijn afdeling A2 en A3 in het 2^{de} en 3^{de} kwartaal van 2018 nog aan de beurt voor een renovatie. Daarna is het hele beddenhuis gerenoveerd.

Hoe ontstaat **kanker**?

De 10-jarige Maud weet al heel goed wat ze later wil worden: oncologie-verpleegkundige. Het duurt weliswaar nog wat jaartjes voordat ze aan de studie kan beginnen, maar een goede meid is op haar toekomst voorbereid! Maud heeft daarom al wat voorwerk verricht voor haar interview met internist-oncoloog Kirsten Aaldering en stapt met haar notitieblokje vol vragen de spreekkamer binnen.



“Wat is kanker?” Aaldering herhaalt peinzend de vraag van Maud. “Dat is een goede, maar ook best een moeilijke vraag. Kort uitgelegd zijn het lichaamscellen die zich blijven delen en uiteindelijk een kwaadaardige tumor vormen. Normaal merkt het lichaam als er iets misgaat en worden die cellen vernietigd. Maar bij sommige mensen gaat het fout, hun lichaam merkt deze cellen niet op. Dan kunnen ze uitgroeien tot een tumor.”

Roken en alcohol

Maud knikt en raadpleegt even haar vragenlijstje. “Wat zijn eigenlijk de oorzaken van kanker?” vraagt ze nieuwsgierig. “Er spelen meerdere

“Soms merkt het lichaam foute cellen niet op”

factoren mee bij het ontstaan van kanker, waaronder erfelijkheid. Helaas weten we niet alles over het ontstaan van deze ziekte. Het is echter wel bewezen dat er bepaalde dingen zijn die je beter niet kunt doen, als je gezond wilt blijven. Jij weet vast wel een voorbeeld op te noemen. Wat mag je bijvoorbeeld van je moeder niet doen?” vraagt Aaldering.

“Roken!” zegt Maud meteen.

“Inderdaad, roken vergroot de kans op verschillende soorten kanker, waaronder longkanker. Ook veelvuldig alcoholgebruik en verbranding door de zon kunnen oorzaken zijn. Daarom is het ook zo belangrijk om je in te smeren met zonnig weer om huidkanker te voorkomen.”

“Dat heeft oma gehad,” vertelt Maud.

“Maar ze is gelukkig nu weer beter.”

“Dat is goed om te horen!”

Snel ingrijpen

“Hoe komen mensen erachter dat ze kanker hebben?” vervolgt Maud. “Dat verschilt,” zegt Aaldering. “De meeste mensen hebben klachten en gaan daarmee naar de huisarts. Daarna worden één of meerdere onderzoeken gedaan in het ziekenhuis, zoals een bloedonderzoek

en foto's van een deel van je lichaam. Soms volgt er een biopsie, waarbij een stukje weefsel wordt verwijderd voor nader onderzoek. Hieruit kan blijken dat iemand kanker heeft. Maar er zijn ook mensen die geen pijn of andere klachten hebben. Daarom kunnen mensen vanaf een bepaalde leeftijd meedoen aan een bevolkingsonderzoek voor darmkanker. Vrouwen vanaf 50 jaar komen ook in aanmerking voor een borstsonderzoek. Als er iets mis is, grijpen we snel in en doen we er alles aan om die persoon beter te maken.”

Toekomstige collega's

Aaldering laat Maud de Oncologische Dagverpleging zien, waar patiënten hun medicatie krijgen. “Hier werkt een aantal van jouw toekomstige collega's!” Drie patiënten zitten ieder in een comfortabele stoel en ze hebben een infuus in hun arm. “Welke medicijnen zijn dat?” Maud wijst naar een plastic zak met vloeistof. “Dat is chemotherapie, een verzamelnaam voor kankermedicijnen,” legt oncologieverpleegkundige Evelien Briels uit. “Die medicatie maakt de kankercellen kapot. Veel mensen zijn na een operatie of een behandeling met chemotherapie vrij van kanker. Helaas komt de ziekte bij sommige mensen ook weer terug. Dan doen we ons best om ze opnieuw te genezen. En daar kunnen we jouw hulp later goed bij gebruiken!”

Nieuwsgierige kinderen gezocht!

Kent u ook een kind dat boordevol vragen zit? Bijvoorbeeld over hoe het menselijk lichaam werkt of wat er op een specifieke afdeling van het ziekenhuis gebeurt? Wanneer hij of zij deze vraag zelf een keer wil stellen aan een dokter, stuur dan een e-mail met de vraag, de naam en leeftijd van het kind en de contactgegevens naar communicatie@l3r.nl.

Help, ik heb eczeem!

Jeuk, schilfers en rode plekken.

Eczeem is zeker geen pretje!

Wist u dat er in Nederland ongeveer

830.000 mensen last hebben van

eczeem? Ondanks dat het een vrij

onschuldige huidaandoening is, kan

het een behoorlijke impact hebben

op het dagelijks leven. Maar wat

is eczeem precies en hoe kan het

behandeld worden? Dermatoloog

Carleine Thissen vertelt u er

meer over.



Bij eczeem treedt er een oppervlakkige ontsteking van de huid op, onder andere als gevolg van een verminderde huidbarrière. Dat uit zich in roodheid, schilfering, bultjes en blaasjes. Het kan op allerlei lichaamsdelen voorkomen, zoals de hoofdhuid, het gezicht, de knieholtes, handen en voeten en zelfs de geslachtsdelen." legt Thissen uit. "De meest voorkomende variant van eczeem is atopisch eczeem, wat betekent dat er een aangeboren aanleg voor is. Het vervelende van eczeem is de jeuk die in verschillende mate kan optreden; soms liggen mensen er zelfs de hele nacht van wakker! Bij jeuk gaan veel mensen automatisch krabben, maar krabben verergert het juist en kan de huid kapot maken."

“Regelmatig lang en warm douchen en het gebruik van zeep maakt de huid extra droog”

Behandeling

Atopisch eczeem kan helaas niet genezen worden. Al verdwijnt het bij een groot deel van de kinderen in de pubertijd vanzelf. Maar omdat de aanleg voor eczeem je hele leven aanwezig blijft, kan het op een gegeven moment ook weer terugkeren. Gelukkig zijn er wel verschillende goede behandelingen om de symptomen van eczeem te verminderen. "We bespreken altijd samen met de patiënt welke behandeling het meest voor hem of haar geschikt is." zegt Thissen. "De basisbehandeling bij eczeem is het smeren van een vette crème of zalf. Mensen met eczeem hebben een drogere huid, waardoor de huid enerzijds meer vocht verliest en anderzijds irriterende stoffen van buitenaf tussen de huidcellen kunnen komen. Daarnaast wordt de leefstijl van de patiënt

besproken. Vooral regelmatig, langdurig en warm douchen, maar ook het gebruik van zeep maakt de huid extra droog. Ook wordt er meestal met corticosteroiden crème ofwel hormooncrème behandeld. Corticosteroiden remmen de ontstekingsreactie in de huid en helpen goed tegen de jeuk. Dat is belangrijk om het krabben tegen te gaan, zodat de huid zich weer kan herstellen. Soms is het nodig om in het ziekenhuis lichttherapie te ondergaan. De huid wordt dan blootgesteld aan ultra violet licht, wat helpt om de klachten te verminderen. In zeer hardnekkige gevallen kan er zelfs behandeld worden met medicatie."

Contacteczeem

Naast atopisch eczeem, dat erfelijk bepaald is, zijn er ook mensen die last hebben van



Goed om te weten

- ! Eczeem is niet besmettelijk. U kunt dus niet besmet raken door huidcontact of door in hetzelfde zwembad te zwemmen.
- ! Eczeem kan niet op het eigen lichaam verspreid worden door aanraking.
- ! Wanneer u vóór uw 3^e levensjaar last van eczeem hebt gehad, is de kans groot is dat het op latere leeftijd opnieuw komt opzetten.
- ! Zwemmerseczeem is eigenlijk een voetschimmel. Het is dus geen echt eczeem.



contacteczeem. Bij contacteczeem ontstaat er een irritatie of een allergische reactie wanneer de huid in contact komt met een bepaalde stof. “Je hebt twee soorten contacteczeem” vertelt Thissen. De eerste is irriterend contacteczeem. Dit is een type eczeem dat iedereen kan krijgen. Het ontstaat nadat je (herhaaldelijk) in aanraking bent geweest met een irriterende stof, zoals terpentine of zeep. Maar ook luiereczeem is een voorbeeld van irriterend contacteczeem en komt tot stand door de inwerking van urine op de babyhuid. Daarnaast is er allergisch contacteczeem. Dit komt opzetten wanneer je huid in contact komt met stoffen waar je allergisch voor bent. Denk aan nikkel of bepaalde cosmetische producten. Om contacteczeem te behandelen, moet je eerst weten voor welke stof je allergisch bent. Op de poli Dermatologie worden plakproeven uitgevoerd om dit te achterhalen. Door vervolgens deze stof te vermijden, kan het eczeem langzaam herstellen.”

Tips om klachten te verminderen:

- In de winter zijn de klachten vaak erger door de droge, koude lucht. Gebruik daarom in deze periode extra crème of zalf om uitdroging te voorkomen.
- Zweet kan de jeuk verergeren. Spoel de huid daarom na het sporten goed af en smeer vervolgens met een vette crème of zalf om de huid te beschermen.
- De kans op irriterend contacteczeem wordt kleiner door niet in aanraking te komen met schadelijke stoffen, zoals terpentine, zeep en schoonmaakmiddelen. Gebruik bijvoorbeeld beschermende huishoudhandschoenen tijdens het afwassen of schoonmaken.



Uw medische gegevens beschikbaar via

het

Landelijk Schakelpunt

Het Laurentius Ziekenhuis besteedt veel aandacht aan het veilig voorschrijven en toedienen van medicijnen. Verkeerd gebruik hiervan kan namelijk leiden tot vervelende situaties. Om fouten te voorkomen bij het voorschrijven van medicijnen, is het nodig dat u als patiënt uw huisarts en apotheek toestemming geeft voor het delen van uw medicatiegegevens aan andere zorgverleners, zoals het ziekenhuis. Deze medische gegevens worden gedeeld via het Landelijk Schakelpunt.

Het Landelijk Schakelpunt (LSP) is een veilig en betrouwbaar systeem waarin uw eigen huisarts en apotheek uw belangrijkste medische gegevens kunnen delen. Wanneer u in het Laurentius Ziekenhuis onder behandeling bent, wordt – indien u toestemming heeft gegeven – uw actueel medicatieoverzicht opgevraagd bij het LSP. Op deze manier kan de behandelend arts of apotheker zien welke medicijnen u gebruikt of welke juist niet gebruikt mogen worden. Ook eventuele wijzigingen kan de arts of apotheker bekijken en zo nodig met u bespreken.

Wat is zichtbaar?

Niet al uw medische gegevens zijn zichtbaar voor het ziekenhuis. Een specialist of de apotheek kan

alleen de gegevens bekijken die relevant zijn voor uw behandeling, namelijk uw voorgeschreven medicatie, welke allergieën u heeft en of u overgevoelig bent voor bepaalde geneesmiddelen. Wanneer u in ons ziekenhuis komt voor een spreekuur op de polikliniek, een geplande opname, een spoedopname of de 24-uurs apotheek bezoekt, wordt uw medicatielijst via het LSP opgeroepen. Daarnaast wordt voorafgaand of tijdens uw opname in het ziekenhuis altijd uw medicatieoverzicht met u besproken door een apothekersassistent van het Apotheek Service Punt.

Toestemming

U bepaalt zelf of uw huisarts en apotheek uw medische gegevens mogen delen via het LSP.

Dit kan op verschillende manieren: middels het toestemmingsformulier (verkrijgbaar bij de huisarts en apotheek) of via de website www.ikgeeftoestemming.nl. U kunt uw toestemming ook altijd weer intrekken. Bespreek dit dan met uw huisarts en apotheek. Andere zorgverleners kunnen uw medische gegevens dan niet bekijken, ook niet bij spoedgevallen.

Inzage

Via www.volgzorg.nl kunt u zich aanmelden om inzage te krijgen wie uw gegevens heeft ingezien en wanneer. Vanuit het Laurentius Ziekenhuis zal dit uw medisch specialist zijn of een apotheker(s-assistent).

Hoe zorgen wij voor uw privacy?

Misschien heeft u er al over gehoord: de nieuwe privacywetgeving. Deze wordt ook wel de Algemene Verordening Gegevensbescherming genoemd, of afgekort AVG. Bij uw sportclub, winkels en ook in het ziekenhuis, overal waar persoonsgegevens worden verwerkt, is de nieuwe privacywetgeving van toepassing. De AVG richt zich dan ook tot alle ziekenhuizen, bedrijven en organisaties binnen Europa.

Binnen het Laurentius is een Kernteam Informatie Beveiliging (KIB) werkzaam dat toeziet op de privacybescherming van persoonsgegevens, zowel van patiënten als medewerkers van het ziekenhuis. Ook heeft het Laurentius Ziekenhuis een Functionaris Gegevensbescherming in dienst die controleert of iedereen binnen het Laurentius Ziekenhuis wel zorgvuldig met uw gegevens om gaat.

Nicole de Bijl, functionaris gegevensbescherming: “De nieuwe privacywetgeving bevat normen over de privacybescherming van persoonsgegevens.

Door de AVG krijgen mensen meer mogelijkheden om voor zichzelf op te komen bij de verwerking van hun gegevens. De privacyrechten worden namelijk versterkt en uitgebreid. In ons ziekenhuis hechten we al zeer veel waarde aan de privacy van onze patiënten. Hiervoor hebben we procedures opgesteld en brengen we alle gegevensverwerkingen in kaart: welke gegevens verwerken wij, door wie, waar en voor welk doel, hoe lang worden ze bewaard, etcetera. Ook attenderen we onze medewerkers erop altijd alert te zijn op de privacy van de patiënt. De zorg voor uw privacy staat bij ons hoog op de agenda.”



Voor meer informatie over rechten en plichten en de nieuwe privacywetgeving, kijk op onze website: www.lzr.nl/patienten en kijk dan bijvoorbeeld bij ‘rechten en plichten’.

Kenmerkend voor **migraine** is de heftige, meestal eenzijdige, bonzende hoofdpijn die een aantal uren, maar in het ergste geval ook enkele dagen kan aanhouden. De hoofdpijn kan gepaard gaan met misselijkheid en braken en overgevoeligheid voor licht, geluiden en geuren. Soms hebben mensen voorafgaand aan de hoofdpijn ook last van een aura waardoor er zintuigelijke stoornissen plaatsvinden, zoals gezichtsvelduitval of gevoelloosheid.

Neurologe Patricia Eekers
en gynaecologe
Chantal Wingen.



Menstruele migraine:

“Iedere maand weer een lijdensweg”

De vrouwen die neurologe Patricia Eekers en gynaecologe Chantal Wingen ontmoeten tijdens hun gezamenlijke spreekuur zijn soms ten einde raad. Vaak worden ze al jarenlang geplaagd door heftige migraineaanvallen waardoor ze één of meerdere dagen per maand uitgeschakeld zijn. ‘Haal mijn baarmoeder en eierstokken maar eruit’ is een veelgehoorde wanhoopskreet.

“Dit is echter geen oplossing, maar het geeft wel aan hoe ernstig de klachten zijn van de vrouwen die last hebben van migraine tijdens hun menstruatie”, reageert Wingen. Eekers vult aan: “Veel vrouwen lopen onnodig lang rond met hoofdpijnklasten. Ze willen niet klagen of ze stuiten op onbegrip in hun omgeving.”

Gezamenlijk spreekuur

De artsen besloten hun krachten te bundelen en startten een gezamenlijk spreekuur voor vrouwen met hoofdpijnklasten gerelateerd aan hun menstruatie. Eekers: “Voor veel vrouwen is het alleen al prettig dat hun klachten eindelijk serieus worden genomen en dat er begrip is voor de enorme impact die het heeft op hun leven. Samen proberen we in kaart te brengen wat er precies aan de hand is. Wanneer

treden de klachten op? En houden ze wel verband met de menstruatie of zijn er andere oorzaken aan te wijzen? Een hoofdpijndagboek is een prettig hulpmiddel hierbij. De patiënte houdt een tijdlang bij wanneer de klachten optreden en of er bijzonderheden zijn in de periode. Zo proberen we de oorzaak te achterhalen, al komt het ook voor dat meerdere factoren een rol spelen.”

Rol van oestrogeen

Migraine kan meerdere oorzaken hebben, zoals stress, nekpijn of een gestoorde nachtrust. “Bij menstruele migraine speelt het hormoon oestrogeen een belangrijke rol”, legt Wingen uit. “Een plotselinge daling van oestrogeen tijdens de menstruatie kan een migraineaanval uitlokken bij vrouwen die daar gevoelig voor zijn. Opvallend is bijvoorbeeld dat vóór de puberteit iets meer jongens dan meisjes last hebben van migraine. Na de puberteit komt het juist 3x zo vaak voor bij vrouwen.”

Persoonlijk behandelplan

Een kant en klare oplossing is er helaas niet. “Bij de één helpt het om de anti-conceptiepil te gaan slikken of om deze te blijven doorslikken, dus zonder stopweek. Een ander krijgt juist het advies om te stoppen met de pil”, licht Wingen toe. Eekers gaat

Wist je dat...

- Zo’n 10% van de menstruerende vrouwen heeft altijd last van migraine tijdens de menstruatie?
- Bij de meeste vrouwen tijdens de zwangerschap de klachten verminderen of zelfs helemaal verdwijnen? Ook tijdens de borstvoeding zijn vrouwen vaak beschermd tegen migraine doordat er sprake is van een ‘oestrogeenstabiele’ periode.
- De werkwijze in het Laurentius Ziekenhuis uniek is in Nederland? Vrouwen uit het hele land bezoeken het gecombineerde hoofdpijnsprek uur.

verder: “Wanneer iemand al pijnmedicatie slikt, kan het zinvol zijn om daarmee te stoppen. Pijnstillers kunnen migraine namelijk juist uitlokken. Daarnaast is er medicatie specifiek voor migraine. Dit kunnen preventieve medicijnen zijn, die neem je dagelijks in om een aanval te voorkomen. Ook bestaan er medicijnen die je juist neemt bij het opkomen van de klachten om de aanval te stoppen. Iedere vrouw is anders en de behandeling zal ook voor iedere vrouw anders zijn. Vaak is het een kwestie van meerdere dingen uitproberen om te achterhalen wat het beste resultaat oplevert. Blijf er in ieder geval niet mee rondlopen, maar laat je doorverwijzen.”



Maak kennis met de vrienden van laurentius



Nieuw project: iPads voor patiënten Intensive Care



Op de Intensive Care (IC) liggen de meest kwetsbare patiënten van het ziekenhuis. Dit zijn patiënten van wie de vitale functies, zoals hart, bloedsomloop en ademhaling, worden bedreigd. In tegenstelling tot wat vaak gedacht wordt, zijn de meeste patiënten gewoon wakker.

Communicatie via de iPad

Eind 2017 verhuisde de Intensive Care naar een gloednieuwe afdeling binnen het Laurentius Ziekenhuis. Een hele verbetering voor de patiënten! Ze beschikken nu over eenpersoonskamers en hebben meer privacy én uitzicht. De medewerkers op de IC willen het verblijf van hun patiënten graag nog extra veraangenamen door iPads ter beschikking te stellen. Deze iPads kunnen als hulpmiddel worden ingezet in de communicatie. Voor patiënten die beademd worden, is het namelijk niet mogelijk om te praten. Via een speciale app kunnen zij communiceren door middel van een 'voice' ofwel stem die uitspreekt wat de patiënt schrijft of aanklikt.

Bevordering van genezingsproces

De iPads kunnen ook worden ingezet in de communicatie met de buitenwereld. Contact met kinderen, kleinkinderen en overige familieleden en vrienden is immers erg belangrijk voor het genezingsproces. Daarnaast biedt een iPad volop mogelijkheden voor ontspanning en vermaak.

Uw bijdrage is welkom!

De stichting Vrienden van Laurentius wil graag haar steentje bijdragen aan dit initiatief en zal de financiële middelen gaan werven voor de aanschaf van drie iPads inclusief toebehoren. Het bedrag dat hiervoor nodig is, komt neer op €3.500,-. U kunt een bedrag naar keuze overmaken naar de stichting Vrienden van Laurentius: IBAN NL90RABO0302596046 o.v.v. iPads Intensive Care. Kijk ook op www.vriendenvanlaurentius.nl



Zonta Ruremonde steunt Look Good Feel Better

Een cheque t.w.v. maar liefst € 2000,- mochten we in ontvangst nemen uit handen van mevrouw Wies van der Varst van Zonta Ruremonde.

Deze Roermondse serviceclub ondersteunt ieder jaar een project in de regio gericht op het welzijn van vrouwen. De ambitie van Zonta sluit mooi aan bij Look Good Feel Better, een initiatief waarbij vrouwen met kanker een workshop uiterlijke verzorging krijgen aangeboden. Een verzorgd uiterlijk biedt houvast, niemand wil er immers ziek uitzien. Tijdens deze workshop ontvangen zij tips en professionele adviezen over hoe ze, ondanks de gevolgen van een chemokuur, mooi voor de dag kunnen komen met de juiste pruiken en make-up.



Even bijpraten: project Virtual Reality brillen voor kinderen

In december informeerden we jullie in het Laurierblad over het initiatief om VR-brillen aan te schaffen die gebruikt worden bij de voorlichting van kinderen in het ziekenhuis.

De werving verloopt al voorspoedig! Eerder konden we al melden dat we mooie bedragen hebben ontvangen vanuit de Serious Request Actie in de Amstelclub, de nieuwjaarsduik bij Funbeach

en een donatie van GOAL! Magazine. Onlangs maakte serviceclub Kiwanis Roermond bekend dat zij de kinderafdeling vijf jaar lang wil voorzien van een Virtual Reality bril én toebehoren! De Kiwanis Club Roermond organiseert jaarlijks enkele activiteiten om fondsen te werven voor goede doelen die gericht zijn op (kwetsbare) kinderen. Ditmaal was de keuze gevallen op dit project van de Vrienden van Laurentius. Tenslotte kregen we van de Roermondse Shirley Meesters een VR-bril cadeau. Zij had bij een bezoek aan het ziekenhuis gelezen over het project en besloot spontaan de VR-bril die ze thuis had liggen te schenken aan dit project.



Aandacht voor kindermishandeling en huiselijk geweld

*“Het signaleren
is een
verantwoordelijkheid
van iedereen”*

Mishandeling is, in welke vorm dan ook, niet acceptabel. Het Laurentius Ziekenhuis hecht grote waarde aan de veiligheid en het welbevinden van haar patiënten. Daarom hebben wij aandacht voor signalen van mishandeling en huiselijk geweld rondom onze patiënten, zowel jong als oud.

Het signaleren van kindermishandeling en huiselijk geweld is een verantwoordelijkheid van iedereen, maar vooral ook van ziekenhuizen. Hier worden vaak als eerste de fysieke gevolgen van mishandeling zichtbaar. Maar ook hulpverleners voelen zich soms machteloos bij vermoedens van mishandeling. Daarom werken alle specialisten, verpleegafdelingen en poli's in het Laurentius Ziekenhuis met een landelijk verplicht stappenplan dat hen helpt om signalen op tijd te herkennen en bij wie en hoe zij aan de bel moeten trekken.

Kindermishandeling

Onder kindermishandeling vallen fysiek geweld, seksueel misbruik, lichamelijke en emotionele verwaarlozing, en psychische mishandeling. In Nederland zijn er per jaar meer dan 119.000 kinderen slachtoffer van kindermishandeling. Het is dus een groot probleem. Daarom is screening op kindermishandeling op de Spoedeisende Hulp (SEH) in Nederland verplicht. Dit houdt in dat bij alle kinderen tot 18 jaar die de SEH of de kinderafdeling bezoeken, de behandelend arts of verpleegkundige een screeningsformulier invult. Met behulp van de vragen op dit formulier wordt een inschatting gemaakt in hoeverre er méér aan de

hand zou kunnen zijn. Ook is een top-tot-teen onderzoek een standaard onderdeel van de screeningsprocedure. Dit houdt in dat elk kind van hoofd tot aan de tenen wordt nagekeken.

Ouderenmishandeling

Helaas komt ouderenmishandeling tegenwoordig ook steeds vaker voor. Minstens één op de twintig ouderen heeft er mee te maken. Dit kan lichamelijk, psychisch, maar ook materieel zijn. Denk aan: verwaarlozing, psychische mishandeling, financiële uitbuiting, schending van rechten maar ook lichamelijke mishandeling en seksueel misbruik. Naar verwachting zal dit aantal nog stijgen vanwege de vergrijzing. Daarom wordt er ook bij ouderen die op de SEH terecht komen standaard een korte risicobeoordeling uitgevoerd. Daarnaast hangt er op elke poli en afdeling een kindcheck – die ook toepasbaar is op volwassenen en ouderen – waarmee medewerkers een korte risicobeoordeling kunnen uitvoeren.

Commissie kindermishandeling en huiselijk geweld

Elk ziekenhuis in Nederland heeft een commissie kindermishandeling en huiselijk geweld. Zo ook het Laurentius Ziekenhuis. In deze commissie zitten onder andere medisch specialisten en hulpverleners van verschillende afdelingen die anonieme gevallen, waar vermoedens zijn van kindermishandeling, met elkaar bespreken. Het doel van deze commissie is dat alle medewerkers die met patiënten in contact komen (vermoedens van) kindermishandeling en huiselijk geweld op professioneel niveau signaleren en aanpakken, zodat er op tijd hulp kan worden geboden aan de slachtoffers.

Hebt u vermoedens van mishandeling of huiselijk geweld in uw omgeving? Dan kunt u voor advies of hulp terecht bij Veilig Thuis. Kijk op www.vooreenveiligthuis.nl of bel gratis naar: 0800-2000 (24/7 bereikbaar).



Woordzoeker

Zoek de onderstaande woorden in de woordzoeker. Sporten en bewegen zijn niet alleen goed voor de gezondheid, maar ook erg leuk om te doen! Het thema van deze puzzel is 'Sport & Beweging'. De overgebleven letters vormen een vraag.

W	S	K	L	I	M	M	E	N	F	C
W	P	V	E	F	I	T	R	L	P	A
A	R	O	E	I	E	N	O	K	A	P
N	I	E	T	E	T	G	T	S	R	O
D	N	T	U	T	T	B	R	P	K	E
E	G	B	R	S	E	O	A	I	O	I
L	E	A	N	U	N	K	I	E	U	R
I	N	L	E	V	N	S	N	R	R	A
N	E	E	N	O	I	E	I	E	L	A
G	Y	M	L	E	S	N	N	N	G	R
S	H	O	C	K	E	Y	G	A	E	E
K	P	N	G	U	W	C	O	M	Z	N
A	K	A	R	A	T	E	N	D	O	N
T	L	A	B	K	N	O	H	I	N	E
E	T	N	E	M	M	E	W	Z	D	N
N	P	M	A	C	T	O	O	B	I	E

- Boksen
- Bootcamp
- Capoeira
- Fiets
- Fit
- Gezond
- Golf
- Gymles
- Hockey
- Honkbal
- Karate
- Klimmen
- Moe
- Parkour
- Polo
- Rennen
- Roeien
- Skaten
- Spieren
- Springen
- Tennis
- Training
- Turnen
- Voetbal
- Wandeling
- Yoga
- Zwemmen

Oplossing: _____



Nieuwe website voor zwangeren in Midden-Limburg

Sinds kort kunnen alle nieuwe zwangeren in Midden-Limburg zich op één punt aanmelden voor verloskundige zorg via de nieuwe website van het VSV Roermond: www.vsvroermond.nl.

Alle verloskundigen in de regio en de gynaecologen van het Laurentius Ziekenhuis zijn verenigd in een Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV). Deze samenwerking is erop gericht de verloskundige zorg in de regio optimaal op elkaar te laten aansluiten: zowel tijdens de zwangerschap en de bevalling als in de kraamtijd. Recent is de samenwerking verder geïntensiveerd en dit heeft onder meer geleid tot de oprichting van een gezamenlijke website. Op de nieuwe website van het VSV kunnen zwangeren zich aanmelden en een keuze maken door wie ze begeleid willen worden tijdens de zwangerschap. Ook biedt de website betrouwbare informatie over de zwangerschap, de bevalling en de kraamtijd. Daarnaast is het mogelijk om je via de website in te schrijven voor de voorlichtingsbijeenkomsten over zwangerschap en bevalling en het geven van borstvoeding. Iris Zwaan, gynaecoloog in het Laurentius Ziekenhuis: "De afgelopen periode hebben we samen met de verloskundigenpraktijken gekeken naar hoe we de zorg voor zwangeren zo goed mogelijk kunnen stroomlijnen. Met deze website zorgen we ervoor dat alle aanstaande ouders dezelfde informatie ontvangen en op dezelfde manier van start gaan in de begeleiding tijdens de zwangerschap."

AGENDA



Borstvoeding

19.30 uur - 21.30 uur

Dinsdag 24 juli, 21 augustus, 18 september

- het belang van borstvoeding geven
- hoe komt moedermelk tot stand
- aanleghoudingen
- kolven en bewaren moedermelk
- borstvoeding en werken



Zwangerschap en bevalling thuis en in het ziekenhuis

19.30 uur - 21.30 uur

Dinsdag 10 juli, dinsdag 31 juli, woensdag 22 augustus, dinsdag 11 september

- zwangerschap
- baring
- het kraambed



MS inloopmiddag

14.00 - 16.30 uur

Donderdag 19 juli, 27 september

Kijk voor meer informatie op www.lzr.nl/voorlichting

blijf op de hoogte

Het laatste nieuws van uw ziekenhuis leest u op www.lzr.nl.

Volg het Laurentius Ziekenhuis ook op:

- www.facebook.com/laurentiusziekenhuis
- www.twitter.com/laurentius
- www.linkedin.com/company/laurentius-ziekenhuis
- www.instagram.com/laurentiusziekenhuis

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Receptie	0475	38 23 09
Spoed Eisende Hulp	0475	38 22 54
Patiëntcommunicatie	0475	38 22 36
Opname	0475	38 28 10
Bloedafname	0475	38 24 67
Inschrijfbureau	0475	38 27 31
Apotheek Laurentius Kwartier	0475	38 30 30



colofon

Informatie en nieuws van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond

Redactie: Laurentius Ziekenhuis, afdeling Communicatie, Postbus 920, 6040 AX Roermond

E-mail: communicatie@lzl.nl

Vormgeving: Creation Station

Fotografie: Laurentius Ziekenhuis

Oplage: 86.500 exemplaren