



## **MRSA positief**

Bij u is vastgesteld dat u drager bent van de MRSA-bacterie.

MRSA staat voor Meticilline-Resistente Staphylococcus Aureus. Dit is een bacterie die niet reageert op de gebruikelijke antibiotica.

In deze folder leest u meer over de bacterie en de maatregelen die in het Laurentius Ziekenhuis genomen moeten worden.

Wij rekenen op uw medewerking om de verspreiding van de MRSA-bacterie in het ziekenhuis te voorkomen.

### **Wat is MRSA?**

MRSA is een variant van de bacterie Staphylococcus aureus.

Staphylococcus aureus is een bacterie die veel mensen gewoon bij zich dragen, zonder dat ze daar ziek van worden. De bacterie bevindt zich meestal op de huid of in de neus. Bij sommige mensen veroorzaakt deze bacterie een (steen)puist of ontstoken wondje. Deze infecties genezen meestal vanzelf. Soms is een behandeling met antibiotica nodig. Soms doet zich een meer ernstige infectie voor zoals longontsteking of bloedvergiftiging (sepsis).

MRSA wordt ook wel eens ziekenhuisbacterie genoemd, omdat de bacterie vooral problemen geeft in het ziekenhuis. De kans op besmetting in het ziekenhuis is groter dan thuis, omdat veel mensen met een verminderde weerstand dicht bij elkaar bevinden.

MRSA kan in ziekenhuizen bijvoorbeeld operatiewondinfecties veroorzaken, die soms ernstig kunnen verlopen.

Het belangrijkste verschil tussen de gewone Staphylococcus aureus en de MRSA ligt in de behandeling. Infecties veroorzaakt door Staphylococcus aureus kunnen met de gebruikelijke antibiotica behandeld worden. MRSA is ongevoelig (resistent) voor een aantal veelgebruikte antibiotica. Er zijn speciale antibiotica nodig om MRSA-infecties te behandelen. Omdat de mogelijkheden voor behandeling beperkt zijn, doen wij er alles aan om verspreiding van MRSA in het ziekenhuis te voorkomen. De maatregelen, die worden genomen, zijn erop gericht de MRSA bacterie snel op te sporen en verspreiding te voorkomen. Daarom worden patiënten die MRSA-positief zijn in het ziekenhuis informatiesysteem gemarkeerd.

### **Twee soorten MRSA**

Grofweg onderscheiden we twee soorten MRSA-bacteriën:

- de 'ziekenhuis-MRSA'  
De kans dat iemand de 'ziekenhuis-MRSA' bij zich draagt is het grootst bij mensen die recent in een buitenlands ziekenhuis opgenomen zijn geweest.
- de 'vee-gerelateerde MRSA'  
De kans dat iemand de vee-gerelateerde MRSA bij zich draagt is het grootst bij mensen die in nauw contact staan met levende varkens, levende vleeskalveren of vleeskuikens. Het kan zijn dat u bedrijfsmatig in contact komt of dat u woont op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden.

Soms is het niet duidelijk waarom iemand besmet is geraakt met de MRSA-bacterie (geen opname in buitenslands ziekenhuis of vee-gerelateerd risico). We noemen dit community acquired MRSA, in de omgeving opgelopen.

## **Wat betekent dit voor u tijdens een ziekenhuisopname?**

Omdat bij u de MRSA-bacterie is aangetroffen, worden er tijdens uw opname of ingreep isolatiemaatregelen genomen. Deze maatregelen hangen af van de soort MRSA die u bij u draagt. Tijdens uw opname of ingreep betekent dit voor u het volgende.

### ***Bij ziekenhuis-MRSA***

- U wordt verpleegd op een eenpersoonskamer met een voorportaal.
- De deur(en) moeten dicht blijven.
- De ziekenhuismedewerkers die op de kamer komen dragen een schort, handschoenen, een mondneusmasker en een muts.

### ***Bij vee-gerelateerde MRSA***

- U wordt verpleegd op een eenpersoonskamer.
- De deur mag open blijven. Alleen tijdens verzorging en medische handelingen wordt de kamerdeur gesloten.
- De ziekenhuismedewerkers die u verzorgen dragen een schort, handschoenen en een mondneusmasker.

Bij een vee-gerelateerde MRSA zijn de maatregelen minder streng, omdat deze minder besmettelijk is.

## **Duur isolatiemaatregelen**

Vanaf het moment dat bij u de MRSA-bacterie wordt ontdekt, tot het moment dat we er zeker van zijn dat de bacterie niet meer bij u aanwezig is, gelden voorzorgsmaatregelen bij opname in het ziekenhuis.

## **Behandeling**

Uw behandelend arts bepaalt of behandeling van de MRSA-infectie nodig is. U kunt de MRSA-bacterie ook spontaan kwijtraken.

### ***Voorwaarden behandeling***

Een behandeling is meestal pas mogelijk wanneer u:

- geen antibiotica (meer) gebruikt;
- geen wonden (meer) heeft;
- geen huidafwijkingen, zoals eczeem, psoriasis (meer) heeft;
- geen drains of (infuus)katheter heeft.

Welke behandeling u krijgt, is afhankelijk van de plaats waar bij u de bacterie is gevonden. Een behandeling kan bestaan uit het gebruiken van een neuszalf en het wassen met een desinfecterende zeep. Soms krijgt u ook antibiotica.

Als u MRSA-positief bent, omdat u werkzaam bent in de veehouderij, is behandeling meestal niet zinvol.

Door uw beroep of woonsituatie komt u steeds opnieuw in contact met de MRSA bacterie.

### ***Na de behandeling***

Na de behandeling worden **drie** MRSA-kweken afgenomen met steeds één week ertussen. Zijn al deze uitslagen negatief (dus geen MRSA meer) en is er geen antibiotica meer gebruikt in de periode van de kweekafnames, dan zijn isolatiemaatregelen bij opname niet meer nodig.

Als u binnen één jaar weer opgenomen moet worden, wordt u wel opnieuw gecontroleerd op MRSA.

## **Registratie in patiënteninformatiesysteem**

U blijft in het patiënteninformatiesysteem van het Laurentius Ziekenhuis als MRSA-drager of ex MRSA-drager staan, totdat is aangetoond dat de MRSA bacterie niet meer bij u aanwezig is.

Als u naar een andere zorginstelling gaat of thuiszorg ontvangt, is het belangrijk dat u vermeldt dat u MRSA-drager bent, of bent geweest.

Indien u werkzaam bent in een zorginstelling of bij een thuiszorgorganisatie is het belangrijk dat u bij uw werkgever (bedrijfsarts) meldt dat u MRSA-drager bent.

### **Maatregelen thuis**

Voor mensen die bij u thuis wonen of bij u op bezoek komen zijn geen extra maatregelen nodig. Voor huisgenoten en mantelzorgers is het raadzaam om in het geval ze worden opgenomen in een zorginstelling vooraf te melden dat ze contact hebben gehad met een MRSA-positieve patiënt. Huisgenoten en mantelzorgers die zelf werken in de gezondheidszorg melden hun werkgever (bedrijfsarts) dat ze contact hebben gehad met een MRSA-positieve patiënt.

Onder een huisgenoot wordt verstaan iemand die overdag én 's nachts in hetzelfde huis verblijft en ruimtes zoals badkamer, woonkamer of keuken gezamenlijk gebruikt.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met uw huisarts of uw specialist in het Laurentius Ziekenhuis.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14280320 - Hygiëne & infectiepreventie - juli 2018