



Inspanningsprovocatietest

U heeft een afspraak gekregen voor een inspanningsprovocatietest; ren-test of fiets-test. De inspanningsprovocatietest vindt plaats op de longfunctieafdeling. Vanuit de hoofdingang kunt u route 1.12 volgen.

Doel van het onderzoek

Onderzoeken of er benauwdheid optreedt na inspanning. Dit heet ook wel 'exercise induced asthma', letterlijk 'astma veroorzaakt door inspanning'.

Vorbereiding

Ter voorbereiding op de test is het van belang dat u:

- vlak voor het onderzoek geen zware inspanningen verricht, zodat u rustig en ontspannen bent;
- geen zware maaltijd eet;
- makkelijk zittende kleding draagt, bij voorkeur een broek met een blouse of trui. Geen knellende kledingstukken, zoals bijvoorbeeld een korset;
- gemakkelijk zittende schoenen draagt (geen naaldhakken);

Tijdelijk stoppen van medicijnen

Medicijnen zijn vaak onder verschillende namen te verkrijgen. Het kan dus zijn dat een medicijn dat u gebruikt niet in onderstaand overzicht staat. Bij twijfel of u het medicijn tijdelijk moet stoppen, kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de poli longgeneeskunde, telefoon (0475) 38 20 17.

| | |
|--|---|
| 7 dagen voor het onderzoek stoppen | |
| <ul style="list-style-type: none">• Eklira (aclidinium)• Hirobriz (indacaterol)• Onbrez (indacaterol)• Seebri (glycopyrronium)• Singulair (montelukast)• Spiriva (tiotropiumbromide)• Spiriva respimat (tiotropium) | |
| 48 uur voor het onderzoek stoppen | 24 uur voor het onderzoek stoppen |
| <ul style="list-style-type: none">• Atimos (formoterolfumaraat dihydraat)• Foradil (formoterol)• Foster (beclometason en formoterol)• Oxis (formoterol)• Seretide (salmeterol en fluticason)• Serevent (salmeterol)• Symbicort (formeterol en budesonide)• Theolair (theofylline) | <ul style="list-style-type: none">• Atrovent (ipratropiumbromide)• Berodual (ipratropiumbromide en fenoterol)• Combivent (salbutamol en ipratropiumbromide) |

| | |
|---|--|
| 8 uur voor het onderzoek stoppen | |
| <ul style="list-style-type: none"> • Aerolin (salbutamol) • Aeromir (salbutamol) • Berotec (fenoterol) • Bricanyl (terbutaline) • Cromoglycaten en/of Nedocromil • Salbutamol (salbutamol) • Ventolin (salbutamol) | |

Het onderzoek

De inspanning provocatietest is een onderzoek in drie delen. U start met een eenvoudige longfunctietest waarbij u eerst diep moet inademen en daarna zo lang en zo krachtig mogelijk uitblazen. In het tweede deel verricht u inspanning. Dit doet u door te fietsen of te rennen. De ren-test vindt buiten plaats. De fietstest vindt in een onderzoeksruimte plaats waar een fietsergometer staat. U ontbloot het bovenlichaam. Op verschillende plaatsen op borst en rug worden elektrodes geplaatst. Er wordt een manchet voor het meten van de bloeddruk om uw arm bevestigd. Dan mag u op verzoek van de longfunctie-analist gaan fietsen. Deze geeft u ook verdere instructies. Tijdens de fietstest is een arts aanwezig. Dit hoeft niet uw behandelend arts te zijn.

Na de fietstest of ren-test mag u 10 minuten in de wachtkamer uitrusten. Als laatste volgt wederom een longfunctietest. Uit het verschil tussen de longfunctietest voor en de na de inspanning kan worden bepaald of er sprake is van 'exercise induced asthma'.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

Verhinderd

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 20 17.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
Longfunctie - juli 2018