



## **MRSA isolatie**

### **Informatie voor patiënt bij MRSA isolatie**

In deze folder wordt uitgelegd wat MRSA is en wat geïsoleerd verplegen precies voor u betekent. Patiënten die door omstandigheden (bijvoorbeeld door een behandeling in een buitenlands ziekenhuis) met MRSA besmet zouden kunnen zijn, worden geïsoleerd verpleegd. Ook patiënten die contact hebben (gehad) met bedrijfsmatig gehouden varkens, vleeskalveren en vleeskuikens en/of woonachtig zijn op een bedrijf waar deze dieren worden gehouden, kunnen een variant van de MRSA bacterie bij zich dragen. Ook hiervoor geldt isolatieverpleging

In deze folder vindt u informatie over:

- Wat is een MRSA-bacterie
- MRSA opsporing
- Isolatiemaatregelen
- Behandeling
- Bezoek
- Wasgoed
- Ontslag
- Tot slot

#### **Wat is een MRSA-bacterie?**

De MRSA-bacterie is een variant van de bacterie *Staphylococcus aureus* die bij veel mensen normaal voorkomt op de huid en in de neus. Meestal veroorzaakt deze bacterie geen problemen. Soms kan de bacterie echter infecties veroorzaken zoals wondinfecties na operaties of urineweginfecties. Indien het nodig is deze infecties te behandelen met antibiotica kan dit bij MRSA lastig zijn omdat deze bacterie ongevoelig is voor een aantal gebruikelijke middelen.

Overdracht van de bacterie naar deze patiënten die een verminderde weerstand hebben, kan ernstige complicaties veroorzaken. Gebleken is dat medewerkers deze bacterie van de ene patiënt naar de andere patiënt kunnen overbrengen als er geen speciale (isolatie)maatregelen worden genomen.

#### **MRSA opsporing**

Om na te gaan of u de MRSA-bacterie bij u draagt, worden met wattenstokjes uitstrijkjes gemaakt van het slijmvlies van neus, keel, de bilnaad en eventuele wondjes. Dit is pijnloos. Deze uitstrijkjes worden onderzocht op het laboratorium Medische Microbiologie. Als er geen MRSA-bacteriën in de uitstrijkjes worden gevonden, bent u MRSA negatief en kunnen de isolatiemaatregelen opgeheven worden. Dit kan reeds de volgende dag zijn maar bij twijfel kan het vier tot vijf dagen duren.

#### **Isolatiemaatregelen**

Zolang de uitslag van het onderzoek niet bekend is, ligt u op een isolatiekamer. Dit wordt door middel van een kaart kenbaar gemaakt. Op deze kaart staan de beschermende maatregelen beschreven voor medewerkers.

#### **Behandeling**

Als bij u de MRSA-bacterie is gevonden, bent u MRSA positief. Dat betekent dat de isolatiemaatregelen gehandhaafd blijven en de behandelend arts zal bekijken wat er verder gedaan moet worden. Hoe die

behandeling er precies uitziet is afhankelijk van een aantal factoren. Indien risicofactoren (wonden, katheter, eczeem) nog aanwezig zijn, kan behandeling pas effectief zijn wanneer de risicofactoren niet meer aanwezig zijn. U kunt voor meer informatie terecht bij de behandelend specialist, de verpleging of de deskundige infectiepreventie.

### **Bezoek**

Tijdens de isolatie kunt u gewoon bezoek ontvangen, de MRSA-bacterie levert voor gezonde bezoekers geen gevaar op! Het bezoek moet zich eerst melden bij de verpleegkundige.

Het bezoek hoeft geen beschermende kleding te dragen. Zij moeten hun handen desinfecteren bij het verlaten van de kamer en nadien geen andere patiënten in het ziekenhuis bezoeken.

### **Wasgoed**

Wasgoed wordt in een gesloten plastic zak mee naar huis gegeven. De normale wasprocedure volstaat.

### **Ontslag**

U kunt uit het ziekenhuis worden ontslagen, terwijl de MRSA-uitslag nog niet bekend is. U krijgt van de behandelend specialist of huisarts bericht of u de MRSA-bacterie bij u draagt en hoe verder te handelen. Als u de MRSA-bacterie bij u draagt, is het belangrijk dat u de instructies opvolgt. De MRSA-bacterie geeft dan voor u en uw omgeving geen problemen.

### **Tot slot**

Wij beseffen dat deze situatie voor u ingrijpend en onaangenaam kan zijn. Als u vragen heeft, stel ze dan gerust. Er zal alle moeite gedaan worden om eventuele problemen samen met u op te lossen. In eerste instantie kunt u hiervoor terecht bij de behandelend arts en bij de verpleegkundige. Meer specifieke informatie is te verkrijgen bij de deskundigen infectiepreventie.

U kunt de verpleegkundige vragen voor u een afspraak met de deskundige infectiepreventie te maken.