



Operaties neusbijholten

Samen met de behandelend arts heeft u besloten een endoscopische operatie aan de neusbijholten te ondergaan. Het doel van een neusbijholte-operatie is het verwijderen van een chronische ontsteking en de eventueel aanwezige neuspoliepen.

In deze folder kunt u lezen wat de neusbijholten zijn en hoe de voorbereiding, de operatie en de nazorg eruit ziet.

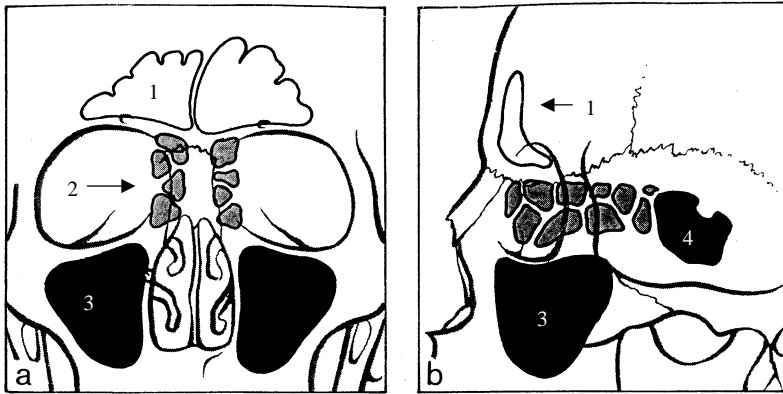
De neusbijholten

Boven en naast de neus bevinden zich holle ruimten in het hoofd, de *neusbijholten* (zie volgende pagina), die in directe verbinding staan met de neusholte.

De twee *voorhoofdsholten*, gelegen boven de ogen, en de twee *kaakholten* die zich achter de wangen bevinden, zijn het meest bekend.

Minder bekend, maar zeker zo belangrijk zijn de holten in het zeefbeen. Deze *zeefbeenholten* bestaan uit een systeem van vele kleine holten en bevinden zich aan beide kanten tussen de neusholte en de oogkas. De kaakholten en de voorhoofdsholten staan via dit zeefbeen met de neus in verbinding.

Als laatste holte kennen we nog de *wiggebeensholtes*, ver achter boven in de neus.



a vooraanzicht

b zijaanzicht

Neusbijholten

- 1. voorhoofdsholte
- 2. zeefbeenholten
- 3. kaakholte
- 4. wiggebeensholtes

Endoscopische operatie

Een endoscoop is een klein buisje met een uitgebreid stelsel van lenzen, waardoor nauwkeurig de inhoud van de neus kan worden bestudeerd. Kijkend door de endoscoop, die via de neusopening is ingebracht, kan de arts met speciale instrumenten de ontstoken neusbijholten open leggen. De endoscoop maakt het mogelijk om tijdens de operatie goed te zien waar de ontsteking zit. Doordat de ingreep via de neusopening plaatsvindt, ontstaan er geen uitwendige littekens.

Zoals bij elke operatie kunnen ook bij een endoscopische neusbijholte operatie complicaties ontstaan. Vrijwel altijd zijn deze tijdelijk en goed te behandelen. Mogelijke complicaties na endoscopische operaties aan de neusbijholten zijn nabloedingen, blauw oog, problemen met zien, hersenvliesontsteking, traanwegbeschadiging en reukstoornis.

Uw arts kan u vertellen of er tijdens deze ingreep weefsel of celmateriaal wordt afgenomen, voor onderzoek op het laboratorium voor pathologie. Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder is kunt u downloaden via onze website www.lzr.nl.

Vorbereiding

In overleg met uw behandelend arts heeft u besloten over te gaan tot operatie aan de neusbijholten. Dit wordt meestal in dag opname verricht. U meldt zich bij de afdeling Opname, waar u een afspraak krijgt voor onderzoek in verband met de narcose.

Indien u bloed verdunnende medicijnen gebruikt, zoals Acenocoumarol of Ascal, meldt dit dan aan de specialist en de anesthesioloog van de preklinische screening. Het gebruik van dergelijke medicijnen wordt in principe vóór de operatie tijdelijk gestaakt.

Nuchterregels

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder 'Anesthesie bij volwassenen'. Deze folder hebt u ontvangen bij de afdeling opname. Mocht dit niet zo zijn, vraag er dan naar.

Behandeling en nazorg

De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Meestal wordt u in slaap gebracht door een prikje in de arm.

Na de operatie heeft u een verband in de neus en meestal een gaasje voor de neus. Het verband in de neus is meestal zelf oplosbaar en hoeft daarom niet verwijderd te worden. Na de neusbijholte-operatie heeft u over het algemeen weinig pijn.

U kunt ofwel 's avonds op de dag van operatie naar huis, dan wel de ochtend na de operatie. U krijgt een

afpraak voor de eerste controle op de polikliniek.

Na de operatie is uw neus zeker nog niet genezen. Eigenlijk begint de genezing dan pas, omdat de ontstekingsproducten voor het eerst de neusbijholten kunnen verlaten. Daarom is schoonhouden (spoelen) van uw neus zeer belangrijk. Dit kan gebeuren met een keukenzoutoplossing. Daarom krijgt u een voorschrift mee hoe u de neus moet spoelen met zout water (zie achter in de folder). Spoelen met te koud of te warm water kan pijnlijk zijn. Het beste kunt u het zoutwater opsnuiven vanuit de hand en daarna uitspugen of een 10cc spuitje gebruiken. De tweede dag na de operatie kunt u starten met de spoelingen.

U mag, in ieder geval de eerste drie dagen, de neus niet snuiten. Lucht en ontstekingsproducten kunnen dan buiten het zeefbeen worden geperst.

Gedurende de eerste dagen na de operatie is er kans dat er een beetje vers bloed of wat bloederig slijm uit de neus komt. Soms kunnen zelfs oude bloedresten de neus verlaten. Hiervan hoeft u niet te schrikken, dit stopt meestal na enige tijd vanzelf.

U kunt na de operatie wat hoofdpijn hebben, of een drukkend gevoel rond de ogen. Dit is normaal. Wanneer u thuis hoge koorts krijgt of wanneer er kleurloos vocht uit de neus blijft druppelen, moet u contact opnemen met het ziekenhuis.

Op werkdagen tussen 8.00-12.15 uur en 13.15-16.30 uur met de poli KNO, tel (0475) 38 25 67. Op andere tijden kunt u bellen met de afdeling Spoed Eisende Hulp, tel. (0475) 38 23 54.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de KNO-polikliniek. Telefoon: (0475) 38 25 67.

Bijlage: Neus spoelen met fysiologisch zout

Maak hiervoor een liter (= 9 gram keukenzout op een liter lauwwarm kraanwater) of één halve liter (één afgestreken theelepel keukenzout op een halve liter lauwwarm kraanwater) aan. Plaats het kannetje met het water bijvoorbeeld in de badkamer. Het water mag tot ca. een maand gebruikt worden.

Spoel de neus enkele malen per dag, het liefst voor het slapen gaan en als u 's morgens op staat. Als het water tot in de keel komt, weet u dat de neus voldoende vrij is. Spoelen met zout water is niet schadelijk en u mag het langere tijd voortzetten, in ieder geval tot er geen slijm ed. meer meekomt. Het kan ook bij baby's en kleine kinderen worden toegepast.

Doorloop eerst de stappen aan de ene kant van de neus en dan aansluitend aan de andere kant van de neus.



Eerst het zout water in een spuit optrekken.



Over de wasbak buigen en spuitje tegen de neus houden.



Diep inademen en dan adem inhouden.



Spuit de hele spuit met het zout water snel met druk in de neus.



Laat het zout water uit de neus lopen tot de neus alleen nog iets nadruppelt.



Dan mag u de neus snuiten. Het slijm, evt. korsten en stolsels komen nu mee uit de neus.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
14284170 - KNO - augustus 2018