



## C13 ureum ademtest

### Doel van de ademtest

Het doel van de C13 ureum ademtest is vaststellen of er bij u sprake is van een infectie van het maagslijmvlies met de Helicobacter Pyloribacterie.

### Hoe werkt de test?

De bacterie produceert het enzym urease. Dit enzym is in staat ureum te splitsen in koolzuurgas en ammoniak. Om te zien of dat gebeurt, krijgt u tijdens het onderzoek een tabletje met ureum. U krijgt hierbij ook wat sinaasappelsap. Wanneer de Helicobacter Pylori bij u in de maag aanwezig is, dan splitst de bacterie de ingenomen ureum. Om dat te kunnen aantonen vangen we uw uitgeademde lucht op in 2 zakjes.

### Vorbereiding

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn, dat wil zeggen dat u **tenminste zes uur** niet heeft gegeten, gedronken of gerookt.

Gebruikt u protonpompremmers, dan moet u hier tenminste twee weken (14 dagen) vóór de ademtest mee stoppen. Protonpompremmers zijn medicijnen die de zuurpomp in de cellen van de maagwand uitschakelen. Voorbeelden zijn esomeprazol (Nexium®), omeprazol (Losec®), pantoprazol (Pantazol®), lansoprazol (Prezal®) en rabeprazol (Pariet®).

Alleen als het stoppen met de inname van deze medicijnen veel klachten veroorzaakt, kunt u tijdelijk een H2- receptorantagonist gebruiken, zoals cimetidine (Tagamet®), famotidine (Pepcid®), nizatidine (Axid®) of ranitidine (Zantac®). Deze stopt u 1 dag voor het onderzoek. Overleg hierover met uw arts.

Heeft u een kuur tegen de Helicobacter Pylori gehad, dan moet dit minimaal 4 weken geleden zijn. Een kuur is een combinatie van antibiotica en protonpompremmer.

Heeft u een antibiotica kuur gehad, dan moet deze 21 dagen voor het onderzoek zijn gestopt.

### Afname van de ademtest

Het onderzoek neemt ongeveer 40 minuten in beslag en vindt plaats op het MDL-centrum, poli 56. Voorafgaand aan de inname van het ureumtabletje verrichten wij een nulmeting. Dat wil zeggen dat we onderzoeken hoe de samenstelling van uw uitgeademde lucht is voordat u het tabletje met ureum inneemt. U blaast via een rietje uitademingslucht in het eerste zakje. U drinkt een beetje sinaasappelsap, dan krijgt u een tabletje met ureum, gevolgd door nog een slokje sinaasappelsap. Vervolgens blaast u na 30 minuten in 't tweede zakje. Tijdens dit half uur mag u nog niet eten, drinken of roken. De verpleegkundige zorgt dat de zakjes worden geanalyseerd en het resultaat wordt doorgegeven aan de aanvragend arts.

### Complicaties

Bijwerkingen van de C13-ureum ademtest zijn tot op heden niet waargenomen. Waarschuw uw arts indien u toch vermoedt dat bij u een bijwerking optreedt.

### Na het onderzoek

U mag na het onderzoek weer gewoon eten en drinken en de gebruikelijke medicatie innemen. De uitslag van de ademtest krijgt u van de arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

**Verhinderung**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met MDL-centrum. Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 -17.00 uur, telefoonnummer (0475) 382768.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14286790 - MDL - september 2018