



Lumbale punctie

Uw specialist heeft u voorgesteld een lumbale punctie (ruggenprik) bij u te doen. Bij een dergelijk onderzoek wordt hersenvocht (liquor cerebro spinalis) afgenomen. Het hersenvocht bevindt zich rondom de hersenen en het ruggenmerg. Door onderzoek van het hersenvocht is het mogelijk allerlei soorten van neurologische aandoeningen op het spoor te komen of uit te sluiten.

Dagverpleging

Het onderzoek vindt meestal plaats op de afdeling dagverpleging of op de afdeling neurologie. Dit houdt in dat u op de dag van opname ook weer met ontslag gaat. Meestal zult u aan het einde van de ochtend opgenomen worden. U kunt in de loop van de middag weer naar huis.

Het onderzoek

U wordt verzocht op uw linker- of rechterzijde te gaan liggen, dan wel een zittende houding aan te nemen. Dit hangt af van de voorkeur van de specialist in uw speciale situatie. In beide posities wordt u gevraagd uw rug zo bol mogelijk te maken. Onder aan de wervelkolom bevindt zich geen ruggenmerg meer. Op deze plaats kan veilig worden geprikt en de arts kan de plek eenvoudig vinden. De arts desinfecteert de huid, waarna een dunne naald wordt ingebracht. U voelt de naald door de huid en de spierlaag heengaan, zoals bij injecties, maar de ruggenmergvliezen zijn pijnloos. De naald laat de liquor door die wordt opgevangen in één of meer buisjes. Soms zal door dezelfde naald ook materiaal worden ingespoten zoals bij contrastonderzoek of bij bepaalde behandelingen.

Uw arts kan u vertellen of er tijdens dit onderzoek celmateriaal wordt afgenomen voor het laboratorium voor pathologie. Meer informatie over weefselonderzoek door de patholoog vindt u in de folder 'Pathologie'. Deze folder kunt u downloaden via de website www.lzr.nl – patiëntenvoorlichting – patiëntenfolders - pathologie.

Het kan zijn dat na het afnemen van de liquor nog bloed wordt geprikt voor verder onderzoek.

Nazorg

Vroeger moest men één of meerdere dagen op bed blijven na een ruggenprik. Door de dunne naalden, die tegenwoordig worden gebruikt, is een korte rustduur al voldoende. Meestal 1 à 1,5 uur. Uw specialist zal u informeren over de rustduur na de punctie. Na deze periode mag u naar huis. Het is af te raden zelf naar huis te rijden. Probeer daarom vervoer te regelen.

Hoofdpijn komt voor bij ongeveer 10% van de mensen die een ruggenprik hebben gehad. Vrijwel altijd verdwijnt deze hoofdpijn in de loop van enkele dagen. Een pijnstillen en vooral ook plat gaan liggen, is dan de beste behandeling. Desgewenst kunt u natuurlijk ook contact opnemen met de specialist die de punctie bij u heeft verricht.

Uitslag

De verkregen liquor wordt onderzocht in een laboratorium. Het resultaat van het laboratoriumonderzoek wordt met u besproken tijdens de controleafspraak bij de neuroloog.

Tenslotte

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neem dan contact op met de polikliniek neurologie. Via telefoonnummer (0475) 38 27 71.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
14285170 - Neurologie - september 2018