

laurier blad



5 Jaydee (9) op bezoek
in het laboratorium

4 Inrichting kinderafdeling:
Met Ranger en Kameleon
op wereldreis

11 Nierpatiënten
in beweging

10 *Nieuw*

Pendelservice bij het ziekenhuis



Maar er is ook zo iets als 'teveel van het goede'. Deze zomer leek er namelijk geen einde te komen aan de zinderende hitte! Daarom hebben we aan onze opgenomen patiënten verkoelende waterijsjes uitgedeeld. Het is natuurlijk nooit fijn om ziek te zijn, maar met tropische temperaturen al helemaal niet. In Laurentius proberen wij uw verblijf in ieder geval zo comfortabel mogelijk te maken. U verdient immers de beste zorg, ongeacht het aantal graden Celsius!

Ook het fusieproces met onze collega's van VieCuri staat niet stil. We zitten nu in de voorbereidingsfase, waarin beide ziekenhuizen in goede afstemming met hun medische staven, Cliëntenraden en Ondernemingsraden de plannen uitwerken. Zoals altijd houden we u op de hoogte van het nieuws omtrent de fusie, via onder andere onze website en het Laurierblad!

Voorwoord

Vindt u ook dat de zomer altijd veel te snel voorbij gaat?

In deze editie krijgt u onder andere alvast een voorproefje van de nieuwe en kindvriendelijke inrichting van de ruimtes waar relatief veel jonge patiëntjes komen. We hopen dat onze jonge (en oudere) patiënten en bezoekers zich hier op hun gemak voelen en mee op avontuur gaan met de 'Ranger' en zijn trouwe vriend de 'Kameleon'. Verder maakt u kennis met ons nieuwe Oncologisch Dagcentrum, vertelt voormalig oncologisch patiënt Fons Nijssen over zijn ervaringen in ons ziekenhuis en leest u meer over het Prikkelbare Darm Syndroom.

Wilt u meer weten over de onderwerpen in dit blad? Of heeft u ideeën en tips? Stuur dan een bericht naar communicatie@lzl.nl.

Ik wens u veel leesplezier!

Marja Weijers
Voorzitter Raad van Bestuur

Kort nieuws

Nieuwe app ZorgBedWijzer toont vrije zorgbedden in de regio

Huisartsen en transferverpleegkundigen in het ziekenhuis zijn dagelijks op zoek naar vrije zorgbedden voor patiënten die (tijdelijk) niet meer thuis kunnen wonen al dan niet na een verblijf in het ziekenhuis. Het gaat dan om patiënten die geen medisch specialistische zorg nodig hebben, maar wel té afhankelijk zijn van zorg om deze thuis te kunnen ontvangen. Om snel een overzicht te verkrijgen van de beschikbare zorgbedden bij de zorginstellingen in onze regio, ontwikkelden zorgorganisaties van Noord- en Midden-Limburg samen de app 'ZorgBedWijzer'.

In ZorgBedWijzer kunnen verwijzers via een beslisboom de patiënt matchen met de juiste zorg en de juiste zorglocatie en daar direct contact mee opnemen. Tevens bestaat de optie om een geriater of specialist ouderengeneeskunde te raadplegen. In de app zien de zorgprofessionals meteen waar op dat moment bedden beschikbaar zijn. Dat voorkomt teleurstellingen en werkt tijdsbesparend aangezien er geen onnodige telefoontjes hoeven te worden gepleegd. Bijkomend voordeel is dat de totale behoefte in de regio kan worden geanalyseerd. Deze gegevens worden gebruikt om de zorg samen te verbeteren.



Passend verblijf

Vooral huisartsen zullen de app gaan gebruiken om een passend verblijf te zoeken voor de patiënten die (tijdelijk) niet thuis kunnen wonen. Binnen ons ziekenhuis zal de app met name worden ingezet door transferverpleegkundigen om een verblijf in een zorginstelling te regelen na ontslag uit het ziekenhuis, en in mindere mate ook door artsen op de Spoedeisende Hulp wanneer blijkt dat een ziekenhuisopname niet noodzakelijk is.

Altijd de juiste info beschikbaar

De app werd ontwikkeld in opdracht van Zorgkantoor VGZ door Proteion en De Zorggroep in samenwerking met huisartsenorganisaties Meditta en Cohesie. Ook La Providence, Sint Jozef en Land van Horne hebben zich aangesloten bij het initiatief. De organisaties hebben onderling afspraken gemaakt over het updaten van ZorgBedWijzer, zodat verwijzers altijd op de juiste informatie kunnen vertrouwen.

Samenwerking met VieCuri



“De Cliëntenraad houdt de vinger aan de pols”

Zoals u misschien wel hebt gelezen in de media onderzoeken VieCuri en Laurentius op welke manieren zij in de toekomst kunnen gaan samenwerken.

Deze samenwerking is nodig om de basis gezondheidszorg voor Midden- en Noord-Limburg in de toekomst veilig te stellen. Beide ziekenhuizen afzonderlijk zijn te klein om bepaalde medische ingrepen te mogen blijven doen. Door met elkaar samen te werken, kunnen de ziekenhuizen beter aan de normen voldoen.

De Cliëntenraad van het Laurentius Ziekenhuis en de Cliëntenraad van VieCuri stellen zich beiden op het standpunt dat een samenwerking, in welke vorm dan ook, het belang van de (toekomstige) patiënten ten goede moet komen. Regelmatig heb ik samen met de voorzitter van de Cliëntenraad VieCuri overleg met de beide Raden van Bestuur om de vinger aan de pols te houden.

Geeft u ook uw mening?

De beide Cliëntenraden willen ook graag weten hoe u als (toekomstige) patiënt denkt over de voorgenomen samenwerking tussen beide ziekenhuizen. Wij hebben besloten om dit najaar onze patiënten een aantal stellingen voor te leggen, waarop zij kunnen reageren. Het idee is om één week lang op afdelingen van het ziekenhuis (poliklinieken, verpleegafdelingen, Spoedpost en in de entreehal) zoveel mogelijk bezoekers/patiënten te bevragen. Wij als Cliëntenraad werken hier volop aan mee. De locaties waar dit gaat gebeuren zijn de ziekenhuizen in Roermond, Venlo en Venray. Op deze manier willen wij te weten komen hoe u over de toekomstige samenwerking denkt en wat voor u belangrijke punten zijn die wij in onze adviezen aan de beide Raden van Bestuur moeten meenemen. Ook zullen wij de leden van het digitaal Cliëntenpanel van het Laurentius Ziekenhuis deze stellingen/vragen voorleggen. De uitvraag vindt waarschijnlijk in oktober plaats. Wellicht tot ziens!

Hans Schuurman,

Voorzitter Cliëntenraad
Laurentius Ziekenhuis Roermond

Meer informatie en contact

Heeft u vragen of suggesties voor de Cliëntenraad? Mail naar clienraad@lzt.nl Wilt u graag uw mening geven via het Cliëntenpanel? Wij zijn doorlopend op zoek naar nieuwe leden. Kijk voor meer informatie over de Cliëntenraad en het Cliëntenpanel op www.lzt.nl/clienraad.



Gideon den Ouden

Huisartsenpraktijk 't Zand in Roermond

Ik ben geboren in Tegelen, maar Hollands opgevoed; vandaar de tongval. Sinds 2016 was ik werkzaam in Huisartsenpraktijk ten Oever, dat in 2017 Huisartsenpraktijk ten Oever en den Ouden is geworden. Vanaf 1 januari 2018 is de praktijk verder gegaan in Huisartsenpraktijk 't Zand, gevestigd in het Redemptoristenklooster aan de Heinsbergerweg 2 in Roermond.

Loopbaan

Na mijn middelbare school aan het Thomascollege in Venlo, ging ik in Maastricht studeren. Ik werd 5 keer uitgeloot en heb in de tussentijd een jaar Rechten gestudeerd, gevolgd door HBO-Verpleegkunde in Heerlen. Daarna kon ik eindelijk toch nog geneeskunde studeren: de aanhouder wint! Vanaf mijn kinderjaren wist ik dat ik huisarts wilde worden en een familietraditie wilde voortzetten. Na afronding van de geneeskundeopleiding heb ik een jaar als arts in een verpleeghuis gewerkt. Daarna begon ik aan de huisartsopleiding in Maastricht. Het eerste jaar mocht ik bij collega Schoon in de Koepelkerk aan de slag. Dit werd gevolgd door nog een half jaar op de Spoedeisende Hulp van het Laurentius Ziekenhuis, waar ik onder uitstekende begeleiding van de specialisten Spoedeisende Geneeskunde heb geleerd.

Laagdrempelig contact met artsen in Laurentius

Sindsdien was er al de wens om mij uiteindelijk in Roermond als huisarts te vestigen. Er is laagdrempelig contact met de specialisten in Laurentius, wat mijn werk als huisarts een stuk completer maakt. Als een verlengde arm van hen en andersom. Moet iemand wel naar het ziekenhuis? Of kunnen wij nog iets doen, waardoor een bezoek aan het ziekenhuis voorkomen kan worden?

Specialisaties voor huisartsen

Het is de trend om als huisarts steeds meer taken uit de tweede lijn, oftewel het ziekenhuis, over te nemen. Het algemene beeld van de huisarts (breed georiënteerd en weet van heel veel een beetje) ten opzichte van de specialist (weet van een beetje heel veel), gaat steeds minder op. Er is de mogelijkheid om binnen ons vak in bepaalde onderdelen steeds meer verdieping te krijgen. De onderdelen waar ik mij als huisarts meer op heb bekwaamd zijn oogheelkundig onderzoek, reizigersvaccinatie en abdominale echografie.

ZorgBedWijzer-app

Recent heb ik met Meditta (de organisatie achter de Huisartsenpost) en de grote zorgaanbieders in de regio meegewerkt aan de ontwikkeling van de ZorgBedWijzer. Dit is een hulpmiddel in de vorm van een app, waarmee beschikbare 'eerstelijns verpleegbedden' kunnen worden gevonden. Dagelijks geven zorginstellingen de bij hun beschikbare plekken door aan de app. Huisartsen kunnen hier gebruik van maken als er kortdurende zorg geregeld moet worden voor een patiënt, die te gezond is om naar een ziekenhuis of een verpleeghuis te gaan en te slecht eraan toe is om thuis te blijven. Deze app kan 24 uur per dag, 7 dagen per week worden gebruikt, zodat er ook buiten kantooruren altijd zicht is op waar in de regio een plekje te vinden is. Binnenkort wordt er ook gekeken of het mogelijk is binnen deze app het langdurig verblijf op dezelfde manier in kaart te brengen.

Meer informatie over de ZorgBedWijzer-app leest u op pagina 2.

Met 'Ranger' en 'Kameleon' op wereldreis

Een bezoek aan het ziekenhuis kan indrukwekkend zijn voor kinderen. Je voelt je niet lekker en hebt misschien pijn of je bent een beetje gespannen voor een onderzoek. Dan is het wel zo prettig wanneer de omgeving vrolijk is en voor afleiding kan zorgen. De kinderafdeling in ons ziekenhuis is al geruime tijd open na de verbouwing, maar een op kinderen aangepaste entourage ontbrak helaas nog. Daar komt nu verandering in!



Kinderverpleegkundige Jessica en pedagogisch medewerkster Saskia wenen zich op de zuidpool.



Resa heeft tijdens haar bezoek aan het ziekenhuis al vriendjes gemaakt.

Maak kennis met 'Ranger' en 'Kameleon': deze twee personages zijn de hoofdrolspelers in de nieuwe kindvriendelijke inrichting van het ziekenhuis. Zij zullen veelvuldig te zien zijn op de wanden van de kinderafdeling, maar ook daarbuiten.

Niet te kinderachtig

"We hebben samen met de ontwerpers van Imagic gezocht naar een veelzijdig en aansprekend thema dat op een flexibele manier kan worden toegepast," vertelt Saskia Timmermans, pedagogisch medewerkster van de kinderafdeling. Het thema mocht niet te kinderachtig zijn, omdat onze patiënten in leeftijd kunnen variëren van 0 tot 17 jaar. Ook proberen we zowel jongens als meisjes aan te spreken".

Op ontdekkingsreis in het ziekenhuis

De keuze is gevallen op deze twee personages, een avontuurlijke en reislustige jongen en zijn kameleon. Samen bezoeken ze de mooiste plekjes op aarde en onderweg zijn ze nooit te beroerd om lokale dieren in nood een handje te helpen. Net als 'Ranger' en 'Kameleon' zijn ook kinderen op ontdekkingsreis in het ziekenhuis. Tijdens hun bezoek aan het ziekenhuis moeten ze wellicht op meerdere locaties zijn en overal lopen ze de kans om het duo tegen te komen. Iedere locatie in het ziekenhuis waar relatief veel kinderen komen, wordt voorzien van een kinderspeelhoekje ingericht rond dit thema.

Denk aan de poli KNO, preklinische screening, de spoedeisende hulp of de dermatologie.

Makkelijker oriënteren

De mate waarin de thematisering wordt doorgevoerd verschilt, waarbij rekening wordt gehouden met de functie van een ruimte. Zo zullen de gangen van de kinderafdeling en de speelkamer het kleurrijkst en uitbundigst zijn. Saskia: "We verwachten dat de nieuwe inrichting de kinderen helpt bij het oriënteren op de afdeling en dat ze makkelijker kunnen onthouden waar hun eigen kamer is. De gangen zien er straks niet meer overal identiek uit, de afbeeldingen op de muren zullen duidelijke herkenningspunten vormen." In tegenstelling tot de gangen zal het thema op de patiëntenkamers een stuk subtieler terugkomen. Saskia legt uit waarom: "Op de kamers willen we bewust minder prikkels aanbieden. Daar liggen de kinderen immers voor hun rust."

Nieuwe namen

De ontvangstruimte in het Moeder & Kind Centrum, de gang naar de speelkamer en de kinderrecovery (waar kinderen wakker worden na een operatie) zijn inmiddels al gerestyled. In de loop van dit jaar zullen stapsgewijs steeds meer plekken in het ziekenhuis rondom het thema worden ingericht. 'Ranger' en 'Kameleon' zijn overigens nog niet hun definitieve namen. Via een kleurwedstrijd kunnen kinderen meedenken over hun nieuwe namen. De wedstrijd loopt nog tot 1 oktober en de kleurplaat is onder andere verkrijgbaar op de kinderafdeling, bij de receptie of te downloaden via www.lzr.nl.



Wat gebeurt er met je bloed na het **bloedprikken?**

De 9-jarige Jaydee uit Roermond is benieuwd naar wat er met het bloed gebeurt na het bloedprikken. Samen met haar opa krijgt ze een uitgebreide rondleiding in ons Centraal Klinisch Chemisch Hematologisch Laboratorium (CKCH-lab).



“Als je gezond eet, stijgen jouw Hb-waardes”

scheiden. Dat laatste gebeurt in een soort centrifuge. Het plasma kan dan ook weer verder worden onderzocht. Elk van deze machines heeft een eigen taak en dankzij deze apparatuur kunnen we ons werk veel sneller doen dan vroeger.”

“Je gaat toch niet echt prikken, hè?” vraagt Jaydee lichtelijk bezorgd als CKCH-analist Aziz el Moumni haar de naald laat zien die voor het bloedprikken wordt gebruikt. Ze zijn in één van de kamertjes op het prikklab van het ziekenhuis. Aziz heeft een strak bandje om haar bovenarm gedaan, zodat de aders waar het bloed doorheen stroomt beter zichtbaar zijn. “Nee, ben maar niet bang!” lacht Aziz. “Ik laat je alleen maar zien hoe het bloedprikken in z'n werk gaat.” Opgelucht luistert ze naar de uitleg over het bloedprikken. Daarna wijst Jaydee naar de gordijnen. “Waarom hangen die eigenlijk bij elk prikkamertje?” “Dat is voor privacy,” legt de analist uit. “Sommige mensen zijn een beetje bang en willen niet dat andere mensen hen zien tijdens het bloedprikken. Vind jij het ook eng?” Jaydee schudt haar hoofd. “Nee, dat valt wel mee!”

Buisjes met bloed

De buisjes met bloed van het prikklab komen via een ‘buisenpost-systeem’ in het CKCH-lab terecht, net als de buisjes van huisartsen en de Trombosedienst, die bij mensen thuis bloedprikken. “Sommige buisjes dienen gekoeld te zijn en andere op kamertemperatuur, dat is afhankelijk

van het onderzoek dat moet worden gedaan. In een aantal bloedbuisjes zitten stoffjes die voorkomen dat het bloed samenklontert, zodat we het goed kunnen onderzoeken. Dagelijks wordt hier het bloed van ongeveer 700 patiënten onderzocht. De medewerkers doen dit met behulp van verschillende high-tech apparaten.”

Gezond eten

“Elke machine onderzoekt andere stukjes van het bloed. Dit is een machine die de Hb-waardes in je bloed meet,” wijst Aziz. “Hb staat voor Hemoglobine, een gespecialiseerd eiwit dat in het bloed van de mens voorkomt. Als je bijvoorbeeld ongezond eet, kan het zijn dat je Hb-waarde te laag is en dan voel je je niet zo goed. Maar als je weer gezonder eet, kunnen wij aan jouw bloed zien dat de Hb-waardes stijgen.”

Moderne machines

Jaydee loopt langs diverse andere apparaten in het grote laboratorium. Dat zijn er veel! “Een aantal van deze machines meet de hoeveelheid van een bepaalde stof in het bloed,” vertelt Aziz. “Zo kunnen we afwijkingen in het bloed vaststellen. We hebben ook apparaten die de rode bloedcellen van het bloedplasma (het vloeibare gedeelte van het bloed)

Net een tekenfilm

Jaydee kijkt rond in het lab. Haar oog valt op de microscopen: “Kun je daarmee ook het bloed onderzoeken?”. “Jazeker, kom maar eens kijken!”, Aziz legt een doorzichtig plaatje met een druppel bloed onder de microscoop: “Wat zie je?”. “Dat is raar!”, roept Jaydee uit. “Ik zie een heleboel roze gekleurde bolletjes. Het lijkt wel een tekenfilm!”. “De rode bloedcellen die je ziet, zijn maar liefst 1000 keer vergroot.”, verklaart Aziz. “Als er iets niet klopt met het bloed, zien wij dat. Dan is bijvoorbeeld de vorm of kleur van de cellen anders. Zo herkennen wij diverse bloedziektes in iemands bloed. Als na ons onderzoek blijkt dat iemand een ernstige ziekte zoals bloedkanker heeft, nemen we zo snel mogelijk contact op met de arts. Het is belangrijk dat we erg snel werken, zodat mensen binnen korte tijd weten of ze ziek zijn. En als dat zo is, kunnen de dokters direct aan de slag om ze te helpen.”

“Wil jij later ook in een laboratorium werken?” vraagt Aziz aan het einde van de rondleiding. Jaydee twijfelt een beetje. “Dan moet je wel heel veel leren!” zegt ze. “Maar het lijkt me best leuk om in het ziekenhuis te werken... en anders word ik dierenarts, want ik ben gek op huisdieren!”



Nieuwsgierige kinderen gezocht!

Kent u ook een kind dat boordevol vragen zit? Bijvoorbeeld over hoe het menselijk lichaam werkt of wat er op een specifieke afdeling van het ziekenhuis gebeurt? Wanneer hij of zij deze vraag zelf een keer wil stellen aan een dokter, stuur dan een e-mail met de vraag, de naam en leeftijd van het kind en de contactgegevens naar communicatie@lzn.nl.

Help, ik heb een



Buikklachten, winderigheid, problemen met de stoelgang. Wanneer u hier regelmatig last van heeft, kan het zijn dat u Prikkelbare Darm Syndroom (PDS) hebt. Het zijn vooral hele vervelende klachten, maar gelukkig niets ernstigs! Maag-, darm- en leverarts Reggy Jaspers vertelt u er graag meer over.



Het Prikkelbare Darm Syndroom (PDS)

“PDS is precies hetzelfde als een spastische darm”, zegt Jaspers. “Het betekent dat je darmen gevoeliger zijn dan normaal. Iedereen heeft wel eens last van buikklachten, verstopping of diarree. Maar als de klachten langer dan drie maanden aanhouden dan kan het betekenen dat er sprake is van een prikkelbare darm. Het is niet bekend hoe PDS ontstaat en waarom de één er wel last van heeft en de ander niet. Het lijkt in ieder geval dat er sprake is van een abnormale



“Door een abnormale verwerking van prikkels, nemen mensen met PDS eerder pijn in de darmen waar”

verwerking van prikkels in het maagdarmkanaal en vanuit het maagdarmkanaal richting de hersenen.

Hierdoor nemen mensen met PDS eerder pijn in de darmen waar dan andere mensen. We zien trouwens wel dat het een aandoening is die vooral in de westerse samenleving voorkomt. Onze levensstijl en ons eetpatroon spelen zeker een belangrijke rol. Maar helaas is het tot nu toe nog niet duidelijk wat de medische oorzaak van PDS precies is.”



Symptomen

“De klachten van PDS kunnen bestaan uit buikpijn, winderigheid, een opgezetten buik, slijm bij de ontlasting, verstopping of juist diarree. Wanneer u met deze klachten op de poli komt, wordt er meestal onderzoek gedaan om andere ziektebeelden uit te sluiten”, vertelt Jaspers. “Gelukkig is PDS niks ernstigs. De klachten kunnen helaas erg vervelend zijn en kunnen invloed hebben op het dagelijks leven. Maar gelukkig is dit slechts bij een beperkt aantal mensen het geval.”

prikkelbare darm



Tips om klachten te voorkomen

- 
 Probeer stress te voorkomen. Stress is namelijk een belangrijke uitlokkende factor.
- 
 Regelmatig eten, voldoende drinken en geregeld sporten of bewegen kunnen de klachten verminderen.

Behandeling

Tot nu toe is er niet één specifieke behandeling gevonden die werkt om alle patiënten met PDS te genezen. "Meestal is uitleg en geruststelling al voldoende", legt Jaspers uit. "Wanneer u toch veel ongemakken ervaart, kan er geprobeerd worden om de symptomen te verlichten. Vaak is het een kwestie van uitproberen wat werkt. Zo kan bijvoorbeeld Iberogast of Tempocol (pepermuntolie) verlichting geven van de darmklachten. Soms is een aanpassing in het dieet de oplossing. Zo kan bijvoorbeeld het FODMAP dieet uitkomst bieden. Dit is een methode om te achterhalen welke voedingsstoffen de klachten veroorzaken. Maar het belangrijkste is een regelmatig eetpatroon, voldoende water te drinken, vezels binnen te krijgen en te bewegen."

Wist u dat...

- ... PDS ongeveer twee keer zo vaak voorkomt bij vrouwen dan bij mannen?
- ... de diagnose vooral wordt gesteld bij jongvolwassenen?
- ... u geen standaard darmonderzoek hoeft te ondergaan wanneer u PDS klachten heeft?
- ... de klachten niet continu aanwezig hoeven te zijn? Soms kunnen ze zelfs jaren wegblijven.



Nieuw behandelcentrum voor oncologie patiënten

Meer ruimte, nieuwe stoelen en meer privacy voor elke patiënt. Dit zijn enkele verbeteringen die het nieuwe oncologisch dagcentrum biedt voor kankerpatiënten. In dit dagcentrum komen patiënten voor chemotherapie, een combinatie van chemotherapie en immunotherapie, of ondersteunende therapie zoals een infuus met botversterkende medicijnen. Ook bloedtransfusies en beenmergpuncties worden hier verricht. In het centrum worden de behandelingen in een huiselijke sfeer en zo comfortabel mogelijk aangeboden.

Veel ruimte en daglicht in het nieuwe oncologisch dagcentrum



Dorien van Rijt (teamleider oncologie) en Cas Biermans werken al heel wat jaren als oncologie verpleegkundigen in Laurentius: "In het oncologisch dagcentrum zien we patiënten met verschillende soorten kanker. Sommige van hen zijn (of worden) geopereerd en krijgen een aanvullende behandeling om de kans dat de kanker terugkomt te verkleinen. Anderen krijgen een genezende of een palliatieve behandeling. De laatste groep heeft geen kans op genezing en daarom doen we er alles aan om de kwaliteit en het comfort van hun leven te vergroten. Afhankelijk van het soort chemotherapie zijn patiënten hier bijvoorbeeld één keer per week, of soms een hele week lang een paar uur. Soms duurt een behandeling zelfs een aantal maanden tot een jaar of nog langer. We bouwen hierdoor een goede band op met onze patiënten en kunnen hen veel persoonlijke begeleiding bieden. Naast het behandelen en informeren, is een luisterend

oor bieden, een praatje maken en mensen geruststellen ook erg belangrijk."

Sinds kort zit het oncologisch dagcentrum op een nieuwe locatie. Cas en Dorien: "We zijn erg blij en trots op onze nieuwe ruimte. We hebben meer mogelijkheden en meer capaciteit. In de vorige ruimte was de verpleegpost afgeschermd. Nu hebben we een glazen wand, zodat we direct contact kunnen houden met de patiënten in de stoelen en bedden, maar toch ook vertrouwelijk kunnen overleggen. Door de grotere ruimte hebben we ook meer privacy voor elke patiënt en zijn er nieuwe voorzieningen die het verblijf wat aangenamer maken, zoals een eigen tv voor elke patiënt en een pantry om zelf koffie of thee te nemen." Ook de patiënten zijn te spreken over de nieuwe ruimte. Meneer Mooren komt al geruime tijd in het centrum en vindt de nieuwe locatie een mooie verbetering: "Het ziet er

moderner en ruimer uit. De stoelen zijn heel comfortabel en door de nieuwe inrichting heb je ook rechtstreeks contact met de verpleging. Maar ik voel mij hier sowieso op mijn gemak, de verpleging hier is echt een topteam!"

Nieuwe behandeling uitzaaiingen prostaatkanker

Naast goede faciliteiten voor onze oncologie patiënten, volgen we uiteraard ook de ontwikkelingen rond kankerbehandelingen. Voor patiënten met prostaatkanker en daarbij uitzaaiingen in alleen de botten, bieden we sinds kort een behandeling met de stof radium-223 (Xofigo). Dit is een radioactieve stof die straling afgeeft die vooral in de botten wordt opgenomen. Hiermee worden uitzaaiingen in de botten van binnenuit bestraald. Radium-223 kan prostaatkanker zodanig afremmen dat de gemiddelde levensduur toeneemt en de kans op complicaties in de botten afneemt. Deze behandeling vindt plaats op de afdeling Medische Beeldvorming. Rozemarie Gilles, nucleair geneeskundige: "Het is een hele specifieke groep patiënten die voor deze behandeling in aanmerking komt. Voor hen heeft de behandeling als doel de levensduur te verlengen en de kwaliteit van leven te verbeteren. Voorheen moesten we patiënten voor deze behandeling naar het ziekenhuis in Eindhoven sturen. Nu kunnen we deze behandeling ook dicht bij huis in Roermond aanbieden."

Wat is chemotherapie en immunotherapie?

Dit zijn beiden vormen van kankerbehandelingen met medicijnen. Chemotherapie is de behandeling van kanker met cytostatica. Dit zijn medicijnen die kankercellen doden of hun celdeling remmen. Daardoor kan de kanker genezen of kunnen tumoren kleiner worden.

Chemotherapie is samen met een operatie en bestraling de meest gebruikte manier om kanker te behandelen. **Immunotherapie** is een behandeling die een afweerreactie tegen kankercellen stimuleert. Deze behandeling versterkt of verandert het afweersysteem van de patiënt, zodat het de kankercellen beter kan doden. De behandeling werkt niet direct in op de tumor, zoals bij chemotherapie, maar is gericht op het afweersysteem zelf.



Liefdevolle zorg met passie

“Goede zorg bestaat uit meer dan alleen de medische behandeling”

Fons Nijssen (58) uit Swalmen heeft zijn leven sinds enkele maanden weer op de rit. Als voormalig kankerpatiënt blikt hij terug op de periode die hij doorbracht in Laurentius, waarbij hij een positieve instelling en de juiste mensen om hem heen als belangrijkste factoren voor zijn genezing beschouwt.



“In oktober 2016 werd bij mij de diagnose alveesklierkanker gesteld,” vertelt Fons Nijssen. “Binnen drie weken moest ik naar het AMC in Amsterdam voor een zware operatie. Ongeveer drie maanden later begon ik aan een preventieve chemokuur in Laurentius. Ik zou 18 keer met chemotherapie worden behandeld, maar na de 9^e keer ging het mis. Ik kreeg kramp en werd met de ambulance opgehaald. De chemo bleek diverse organen te hebben aangetast en dat leidde ertoe dat ik na een complexe operatie een aantal maanden in het ziekenhuis moest blijven.”

Goed gesprek

“Dankzij de juiste begeleiding en voldoende rust, krabbelde ik langzaamaan weer op. Toen vorige zomer de twee mozaïekbanken voor de hoofdingang werden beplakt, ben ik met mijn fototoestel in een rolstoel naar de hal gegaan en heb daar mijn geliefde hobby weer kunnen uitvoeren. Daarbij kom je ook weer mensen tegen met wie je een praatje maakt,” herinnert Fons zich. “Vaak wordt het belang van een praatje maken onderschat, terwijl het een mens zo goed doet als iemand de tijd neemt om echt een gesprek met je aan te gaan of een luisterend oor biedt! De artsen en verpleegkundigen die

hiervoor de tijd hebben genomen, ben ik ook ontzettend dankbaar.”

Psychische factoren

“Uiteraard is de medische behandeling belangrijk om weer gezond te worden, maar de psychische factoren wegen ook zwaar mee. Ik ben een positief ingesteld persoon, die weet wat hij wil. Daardoor kon ik precies bij de zorgverleners aangeven wat ik nodig had en dat hielp mij enorm tijdens het lange herstelproces. Daarnaast ben ik graag bezig, dus heb ik tijdens mijn verblijf ook bepaalde verbeterpunten voor de patiëntenzorg met het personeel besproken. Samen hebben we oplossingen gezocht en verbeteringen doorgevoerd die hopelijk ook andere patiënten ten goede komen.”

Zorg en inzet

“Ik ben alweer enkele maanden werkzaam en sinds juni ben ik officieel volledig genezen van kanker. Omdat de kans op genezing bij alveesklierkanker vrij klein is, zijn mensen soms verbaasd wanneer ze me tegenkomen,” legt hij uit. “Als ik in de buurt van het Laurentius Ziekenhuis ben, laat ik altijd mijn gezicht even zien. Het is fijn om bekenden tegen te komen. Maar voor zorgprofessionals is het ook goed om te zien dat mede dankzij hun zorg en inzet, iemand is opgeknapt en weer verder kan met zijn leven!”



Maak kennis met de vrienden van laurentius



Nieuw: Pendelservice bij het ziekenhuis

Sinds kort hoeven patiënten en bezoekers die slecht ter been zijn, niet meer een heel stuk te lopen van hun auto tot aan de nieuwe hoofdingang van het ziekenhuis. De stichting Vrienden van Laurentius is erin geslaagd een pendelservice op te zetten.

De afgelopen jaren is er druk gebouwd en verbouwd in en om het ziekenhuis. Veel poliklinieken hebben een andere locatie gekregen binnen het ziekenhuis. Tevens is deze zomer de nieuwe hoofdingang (aan de kant van het Zorghotel) geopend. Voor sommige patiënten zijn de afstanden die zij moeten overbruggen toegenomen. Vooral voor minder valide personen vormt dit een extra belasting. Denk aan patiënten die moeilijk ter been zijn of patiënten van wie het uithoudingsvermogen te wensen over laat, zoals hart-longpatiënten.

Hoe werkt de pendelservice?

Een groep enthousiaste vrijwilligers zal op werkdagen van 8.00 tot 17.00 uur op het buitenterrein van het ziekenhuis rondrijden om u van uw auto naar de hoofdingang of vice versa te vervoeren. Vrijwilligster Lizet Steijven is één van de chauffeurs: "We zullen zelf alert zijn en mensen benaderen met de vraag of ze gebruik willen

De 'golfkarren' zijn geschonken door de Navenant Foundation met de opbrengst van de Navenant Golfdag.



maken van de service. Natuurlijk kunt u ons ook altijd wenken wanneer we over de parkeerplaats



rijden. Bovendien zullen we kaartjes uitdelen met ons telefoonnummer, zodat u ons vooraf al kunt inseinen dat u graag gebruik wil maken van de service. Via de receptie van het ziekenhuis is het eveneens mogelijk om ons op te roepen." Eenmaal binnen de muren van het ziekenhuis staan onze vrijwilligers van het ontmoetingsplein klaar om u – eventueel met rolstoel – te begeleiden naar de juiste afdeling.

Ambassadeur worden?

De stichting Vrienden van Laurentius kan niet zonder ambassadeurs. Ambassadeurs zijn maatschappelijk betrokken ondernemers (of particulieren!) die het ziekenhuis een warm hart toedragen en bereid zijn de stichting voor een periode van minimaal drie jaar te ondersteunen. Inmiddels telt de stichting bijna dertig ambassadeurs! Een fijne club mensen die we regelmatig

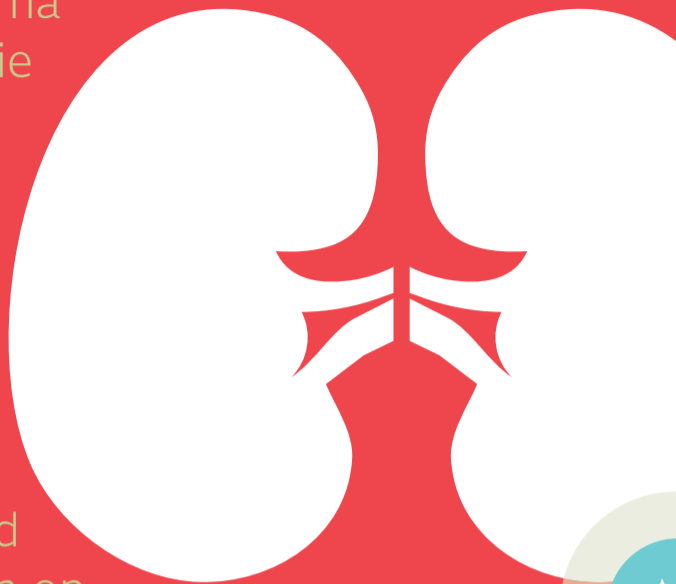
in het ziekenhuis ontvangen en op de hoogte houden van de projecten en de resultaten van de stichting. Ook ambassadeur worden? Dat kan vanaf een minimale donatie van € 400,- per jaar. Meer informatie én een overzicht van onze huidige ambassadeurs is te vinden op de website www.vriendenvanlaurentius.nl/ ambassadeurs.



Uw bijdrage is welkom!

De stichting Vrienden van Laurentius werft de gelden waarmee projecten mogelijk worden gemaakt die gericht zijn op het bieden van extra zorg en comfort aan de patiënten en bezoekers van het Laurentius Ziekenhuis. Momenteel zoeken we nog steun voor de realisatie van de projecten 'Virtual Reality brillen voor kinderen', 'iPads voor patiënten Intensive Care' en 'Look good, feel better' (workshops uiterlijke verzorging voor kankerpatiënten). Kijk voor meer informatie op www.vriendenvanlaurentius.nl. Iedere gift is uiteraard welkom! U kunt een bedrag naar keuze overmaken naar de stichting Vrienden van Laurentius: IBAN NL90RABO0302596046.

Veel nierpatiënten hebben weinig energie, waardoor ze minder gaan bewegen. Maar juist in de pre-dialyse fase, de dialyseperiode óf na een niertransplantatie is het belangrijk om actief te blijven. Het Laurentius Ziekenhuis is samen met De Zorggroep en de Nierpatiëntenvereniging Roermond het project 'Bewegen op Maat' gestart om nierpatiënten in beweging te krijgen.



Nierpatiënten in beweging met project

Bewegen op maat

"Bewegen op Maat is tot stand gekomen doordat de Nierstichting onderzoek was naar toepasbare ideeën voor de verbetering van de zorg voor nierpatiënten, genaamd de Nierstichting-challenge. Vanuit dit project is Bewegen op Maat mogelijk gemaakt," vertelt Charles André, dialyseverpleegkundige in het Laurentius Ziekenhuis. "Het doel van Bewegen op Maat is om nierpatiënten aan het bewegen te krijgen, zodat ze zich fitter voelen, een betere conditie krijgen en meer aan de samenleving kunnen deelnemen. We zien dat door een gebrek aan energie nierpatiënten vaak minder gaan bewegen. Terwijl ze juist door méér te bewegen ook méér energie krijgen. Middels dit project willen we deze vicieuze cirkel proberen te doorbreken," licht Charles toe. "Daarnaast is bewegen vooral voor patiënten die in de pre-dialyse fase zitten ontzettend belangrijk. Hierdoor kunnen ze dialyse namelijk langer uitstellen."

Persoonlijk bewegeadvies

Bewegen op Maat houdt in dat nierpatiënten onder professionele begeleiding van een fysiotherapeut van De Zorggroep zo'n twee keer per week gaan sporten. "In principe is Bewegen op Maat geschikt voor elke nierpatiënt. Maar het moet uiteraard wel realistisch en medisch verantwoord zijn en bovendien moet de behandelend arts toestemming geven," legt Charles uit. Anke van Cruchten, fysiotherapeut bij De Zorggroep, vult aan: "Vervolgens komt de patiënt bij ons op intakegesprek.

We bespreken dan wat zijn of haar persoonlijke doelen zijn en doen verschillende metingen, zodat we aan de hand van die resultaten een bewegeadvies op maat kunnen geven. Hierbij houden wij rekening met wat de patiënt wél of niet kan. Na drie maanden sporten worden er opnieuw testen afgenomen, zodat we deze resultaten met de resultaten van de eerste intake met elkaar kunnen vergelijken."

Vertrouwde en veilige omgeving

Bewegen op Maat vindt plaats in Zorghotel Roermond, gelegen naast het Laurentius Ziekenhuis. "Iedereen die aan dit project meedoet, wordt ondersteund door professionele fysiotherapeuten van De Zorggroep die ervaring hebben met het begeleiden van nierpatiënten," zegt Anke. "De patiënten sporten in groepsverband samen met andere nierpatiënten en kunnen gebruik maken van allerlei faciliteiten, zoals fitnessapparatuur, een loopband en hometrainers. Ook is het mogelijk dat de partner mee komt sporten. Dit is vaak een extra stimulans en bewegen is voor de partner natuurlijk ook niet verkeerd."

Enthousiaste reacties

Inmiddels zijn de eerste deelnemers al een paar weken aan het sporten. "De reacties zijn tot nu toe ontzettend positief," vertelt Charles. "Ondanks



Fysiotherapeut Anke van Cruchten en mevrouw Smeets, nierpatiënt.

dat sommige patiënten drie dagen in het ziekenhuis komen dialyseren, gaan ze de andere twee dagen toch sporten. Ze nemen zelf het initiatief hiervoor en heb-

ben zichtbaar meer energie. Dat vind ik mooi om te zien!". Ook mevrouw Smeets is enthousiast. Zij is nierpatiënt en doet nu al een tijdje mee met Bewegen op Maat. "Ik sport samen met mijn man en we vinden het allebei hartstikke leuk om te doen. Wanneer ik geen zin heb om te gaan, spoort hij me toch aan en andersom natuurlijk ook. Ik merk nu al dat ik lichamelijk veel meer energie heb en me veel beter voel dan toen ik nog niet sportte. Het helpt dus zeker! Ook het bewegen in groepsverband is leuk. We zijn allemaal nierpatiënten en we zitten in hetzelfde schuitje, waardoor we veel te vertellen hebben en goed contact met elkaar hebben. Ja, ik vind Bewegen op Maat absoluut een aanrader!"

Bent u nierpatiënt en wilt u ook meedoen aan Bewegen op Maat? Onze dialyseverpleegkundigen kunnen u meer informatie geven. U kunt ook telefonisch contact opnemen met de dialyseafdeling van het Laurentius Ziekenhuis : (0475) 38 21 44.



Welkom via de nieuwe hoofdingang



De nieuwe hoofdingang ligt midden op het ziekenhuisterrein. Het gebouw aan de rechterkant wordt volgend jaar gesloopt.

Sinds deze zomer is de nieuwe hoofdingang van het ziekenhuis in gebruik. Ook de bewegwijzering is vanaf deze hoofdingang volledig aangepast en alle poli's en afdelingen hebben een nieuw nummer gekregen. Voor veel patiënten en bezoekers is het even wennen en opnieuw oriënteren.

Voortaan via de Oranjelaan

De nieuwe hoofdingang is bereikbaar via de Oranjelaan. Hij ligt nu nog 'verscholen' achter een aantal gebouwen die volgend jaar gesloopt worden. Daarna zal de ingang vanuit de Oranjelaan ook te zien zijn. De poli ingang blijft voorlopig ook nog open, maar uiteindelijk is er straks voor patiënten en bezoekers één ingang: de nieuwe hoofdingang.

Verbouwwerkzaamheden

In de oude entreehal zijn de werkzaamheden gestart voor de realisering van de nieuwe poli oogheelkunde, eerstelijns verloskunde en poli kindergeneeskunde. Aan de binnenstraat bij de nieuwe hoofdingang wordt gewerkt aan de poli bloedafname, de politheek en het opnamebureau. Deze afdelingen worden in september en oktober geopend. In september gaat ook het nieuwe ziekenhuiswinkeltje open. Ook wordt er gewerkt aan een nieuwe poli interne geneeskunde op de eerste verdieping en het nieuwe trappenhuis en liftenblok voor de poliklinieken. Deze worden beiden in september in gebruik genomen.

Aankleding hal, restaurant en wachtruimtes

Een binnenhuisarchitect gaat binnenkort aan de slag met het sfeervol aankleden van de verbouwde afdelingen en wachtruimtes, de entreehal en het restaurant. Eind 2018 verwachten we dat de eerste resultaten zichtbaar zijn.

Woordzoeker

Zoek de onderstaande woorden in de woordzoeker. Er zijn diverse dingen die direct of indirect bijdragen aan ieders welzijn. Het thema van deze puzzel is 'Gezondheid & Welzijn'. De overgebleven letters vormen een vraag.

F	W	T	A	A	M	L	E	G	E	R
E	R	K	L	E	N	E	I	G	Y	H
K	E	U	E	E	W	V	O	O	R	D
E	I	L	I	I	N	I	K	R	E	W
J	Z	E	F	T	S	U	Z	O	R	G
I	E	G	A	N	P	Z	R	E	K	N
R	L	K	M	A	Z	O	N	A	E	I
V	P	T	I	K	E	I	D	N	T	N
S	W	S	L	A	A	P	N	V	N	E
S	A	U	I	V	N	S	R	V	E	O
E	N	R	E	I	U	I	H	E	O	D
R	D	T	U	M	E	U	E	S	R	L
T	E	T	D	N	E	H	S	P	G	O
S	L	L	D	T	B	R	O	O	D	V
A	E	E	N	H	E	I	D	R	A	N
G	N	I	N	N	A	P	S	T	N	O

Brood	Groente	Slaap	Wandelen
Dak	Huis	Sport	Werk
Eenheid	Hygiëne	Stressvrij	Zinvol
Familie	Ontspanning	Tuin	Zon
Fruit	Plezier	Vakantie	Zorg
Geld	Regelmaat	Voldoening	Zuivel
Geluk	Rust	Vrienden	

Oplossing: _____

AGENDA



Borstvoeding

19.30 uur - 21.30 uur
Dinsdag 16 oktober,
13 november en
11 december

- borstvoeding
- aanleghoudingen
- kolven



Zwangerschap en bevalling thuis en in het ziekenhuis

19.30 uur - 21.30 uur
Dinsdag 9 oktober,
30 oktober, 20 november
en 12 december

- zwangerschap
- baring
- het kraambed



Diabetes en bewegen

19.30 uur
Maandag 24 september



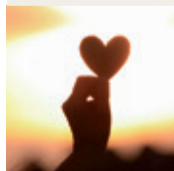
Bijnierziekten

19.00 uur
Woensdag 24 oktober



Hormoontherapie bij borstkanker

19.30 uur
Woensdag 31 oktober
Sprekers: K. Aaldering
(internist-oncoloog) en
R. Ruijten (verpleegkundig
specialist oncologie)



Aan wie denkt ú vandaag

Herdenkingsdienst
10.00 - 18.00 uur
Vrijdag 2 november



Reuma

19.30 uur
Dinsdag 6 november

blijf op de hoogte

Het laatste nieuws van uw ziekenhuis leest u op www.lzr.nl.
Volg het Laurentius Ziekenhuis ook op:

- www.facebook.com/laurentiusziekenhuis
- www.twitter.com/laurentius
- www.linkedin.com/company/laurentius-ziekenhuis
- www.instagram.com/laurentiusziekenhuis

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Receptie	0475	38 23 09
Spoed Eisende Hulp	0475	38 22 54
Patiëntencommunicatie	0475	38 22 36
Opname	0475	38 28 10
Bloedafname	0475	38 24 67
Inschrijfbureau	0475	38 27 31
Apotheek Laurentius Kwartier	0475	38 30 30



colofon

Informatie en nieuws van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond

- Redactie:** Laurentius Ziekenhuis, afdeling Communicatie, Postbus 920, 6040 AX Roermond
- E-mail:** communicatie@lzl.nl
- Vormgeving:** Creation Station
- Fotografie:** Laurentius Ziekenhuis
- Oplage:** 86.500 exemplaren