



Clostridium difficile

Wat is Clostridium difficile?

Ieder mens draagt bacteriën bij zich en zij hebben vaak een nuttige functie. De bacteriën in onze darmen helpen bijvoorbeeld bij de spijsvertering. Als het evenwicht van de bacteriën in de darmen is verstoord kan een van die bacteriën, bijvoorbeeld de Clostridium difficile, de overhand krijgen en darmklachten veroorzaken. Dit kan vooral gebeuren als:

- uw natuurlijke afweer onderdrukt is,
- u een chirurgische ingreep heeft ondergaan of
- u bepaalde antibiotica (heeft) gebruikt.

De Clostridium difficile bacterie maakt in uw darmen gifstoffen (toxines) aan. Door deze toxines wordt u ziek. Normaal gesproken is Clostridium difficile niet schadelijk.

Welke klachten heeft u?

De klachten die kunnen optreden door de toxines zijn:

- diarree,
- misselijkheid,
- buikpijn,
- krampen
- soms koorts
- slijm en bloed bij de ontlasting .

In uitzonderlijke gevallen kunnen complicaties optreden.

Wat betekent Clostridium difficile voor u als patiënt?

Clostridium difficile zit in de ontlasting. Bij toiletgebruik kunnen de toiletbril, de spoelknop en andere voorwerpen besmet raken. Door contact met deze voorwerpen kan de bacterie via de handen worden overgedragen. Daarom vragen wij u het toilet door te spoelen met de deksel dicht en is handen wassen (zeker na toiletgebruik) erg belangrijk.

U bent besmettelijk voor anderen vanaf het moment dat u klachten krijgt, tot twee dagen nadat uw klachten zijn verdwenen. Met de juiste hygiënemaatregelen is er maar een kleine kans dat de bacterie op iemand anders wordt overgedragen. Om verspreiding naar medepatiënten te voorkomen, wordt u geïsoleerd verpleegd.

Isolatiemaatregelen

Bij darmklachten door Clostridium difficile wordt 'contactisolatie' toegepast. Dit betekent dat u op een eenpersoonskamer verblijft en tijdens de verzorging worden extra hygiënemaatregelen toegepast, zoals het dragen van een schort en handschoenen.

Medewerkers zullen bij het verlaten van uw kamer de handen wassen met water en zeep. Handdesinfectie doodt de Clostridium difficile bacterie niet.

De extra hygienemaatregelen blijven van toepassing totdat u minimaal 48 uur geen diarree meer heeft gehad.

Degene, die voor uw wasgoed zorgt, adviseren wij het wasgoed op minimaal 40°C maar bij voorkeur op 60°C te wassen op een lang programma. Nadat het wasgoed in de wasmachine is gestopt, moeten de handen goed met water en zeep worden gewassen.

Behandeling

Afhankelijk van of u al dan niet diarreeklachten heeft, wordt gestart met een antibioticum dat voldoende werkzaam is tegen deze bacterie. Als na het stoppen van de antibiotica de diarree blijft aanhouden of weer opnieuw begint, neem dan contact op met uw huisarts of behandelend arts.

Bezoek

U mag gewoon bezoek ontvangen. Als uw bezoek nog andere patiënten in het ziekenhuis wil bezoeken, dan bezoeken zij u als laatste.

Voor normaal sociaal contact (hand/kus geven) hoeft uw bezoek geen bijzondere maatregelen te treffen. Het risico zij ziek worden van de Clostridium difficile bacterie is klein.

Bij het verlaten van de kamer moeten de bezoekers de handen wassen met water en zeep.

Wat kunt u thuis doen?

Wanneer u weer thuis bent, hoeft u geen bijzondere maatregelen te treffen. Wel is het belangrijk dat u grondig uw handen wast, nadat u naar het toilet bent geweest en voor het bereiden en gebruiken van maaltijden.

Heeft u nog vragen?

Wanneer u na het lezen van deze informatie nog vragen heeft, kunt u deze stellen aan de verpleegkundigen op uw afdeling of aan uw behandelend arts.

Ook kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Hygiëne & Infectiepreventie, telefoonnummer (0475) 383349.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiënt communicatie Laurentius ziekenhuis
Hygiëne & infectiepreventie - oktober 2018