



## **Gesprek chemo- en doelgerichte therapie**

### **Inleiding**

De arts heeft met u gesproken over een behandeling met chemotherapie of doelgerichte therapie. Vóór het starten van deze behandeling krijgt u een gesprek met een oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist oncologie. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Tijdens dit gesprek krijgt u te horen wanneer u gaat starten met de chemo- of doelgerichte therapie.

Deze folder geeft weer hoe het gesprek zal verlopen. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag wilt bespreken met de verpleegkundige.

### **Verloop voorlichtingsgesprek over chemo- en doelgerichte therapie**

#### **Deel 1 ± 25 minuten**

Introductie  
Informatie over chemo- en doelgerichte therapie en bijwerkingen

#### **Pauze ± 10 minuten**

#### **Deel 2 ± 25 minuten**

Bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt.

## **Introductie**

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u. Hoe het met u gaat en uw behoeften aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over de behandeling. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit uitleggen.

## **Chemotherapie en/of doelgerichte therapie**

De verpleegkundige zal u uitleggen welke chemo- en/of doelgerichte therapie u krijgt en hoe deze werkt.

Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de chemotherapie en/of doelgerichte therapie
- De wijze van toedienen:
  - Via tabletten
  - Via een infuus
  - Een combinatie van beide
- Het toedieningsschema:
  - Hoeveel kuren
  - Hoe lang duurt een kuur?
  - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/of hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

## **Bijwerkingen**

De verpleegkundige geeft u informatie over bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de chemo- en doelgerichte therapie. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis.

Wanneer u chemo- of doelgerichte therapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw oncologie verpleegkundige in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Het telefoonnummer en bereikbaarheid van de oncologie verpleegkundige vindt u achterin de folder.

## **Pauze**

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken.

U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp wilt hebben dat u belangrijk vindt.

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

## **Nader te bespreken onderwerpen**

*Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:*

- Werking van chemotherapie en/of doelgerichte therapie in het lichaam.
- Het doel van de behandeling met chemotherapie en/of doelgerichte therapie (als aanvulling op de informatie van uw arts).
- Bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.



## **Samenvatting en afsluiting**

Aan het einde van het gesprek zal de verpleegkundige de belangrijkste informatie samenvatten. Ook op dat moment kunt u vragen stellen als er nog onduidelijkheden zijn.

Tenslotte worden vervolgspraken gemaakt, bijvoorbeeld over het volgend ziekenhuisbezoek en over de start van de behandeling.

## **Bereikbaarheid consulterend oncologie verpleegkundigen**

- Maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.
- Telefonisch spreekuur maandag t/m vrijdag van 11.30 tot 12.30 uur.
- Telefoonnummer: (0475) 38 28 39.

*Deze folder is een aangepaste versie van de folder "In gesprek over chemotherapie. Wat u kunt verwachten van het verpleegkundige voorlichtingsgesprek." De folder is tot stand gekomen vanuit het door KWF kankerbestrijding gefinancierde project VOICE, uitgevoerd op het NIVEL, [www.nivel.nl/voice](http://www.nivel.nl/voice)*

*Het NIVEL heeft toestemming gegeven om deze folder aan te passen en te gebruiken.*

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14287940 - Interne geneeskunde oncologie - oktober 2018