



Pacemakerimplantatie

Binnenkort wordt bij u een pacemaker geïmplantieerd. In deze folder informeren wij u en uw naasten graag over de gang van zaken bij een pacemakerimplantatie. Voor specifieke informatie over de pacemaker verwijzen wij u naar de brochure van de Nederlandse Hartstichting (www.hartstichting.nl).

Implantatie van een pacemaker

Een pacemakersysteem bestaat uit een klein metalen doosje (pacemaker) en één of twee pacemakerdraden. De pacemaker 'kijkt' naar uw hartritme. Als het hartritme te traag is, zorgt de pacemaker via de pacemakerdraden ervoor dat uw hart weer in een normaal tempo gaat kloppen.

De implantatie van een pacemaker is een kleine ingreep, die in de angiokamer (op de röntgenafdeling) wordt uitgevoerd. De ingreep vindt plaats onder plaatselijke verdoving.

Vorbereiding

U blijft 's morgens **nuchter** of u krijgt nog een licht ontbijt. Dit is afhankelijk van het tijdstip van de ingreep.

U wordt verzocht eventuele **sieraden** en waardevolle spullen zo veel mogelijk thuis te laten.

Bril, lenzen, gebit

Als u bril dragend bent, mag u deze ophouden.

Draagt u contactlenzen, geef dit dan door aan de verpleegkundige.

Een gebitsprothese mag worden ingehouden.

De dag van de ingreep

U wordt voor enkele dagen opgenomen op de verpleegafdeling Cardiologie. In principe zijn dit twee tot drie dagen (afhankelijk van het verloop van de ingreep), waarbij de ingreep plaatsvindt op de opnamedag. De verpleegkundigen van de afdeling informeren u over de gang van zaken. Bij hen kunt u ook met vragen terecht. Er wordt een ECG (hartfilm) gemaakt en ook wordt bloed geprikt. Vlak voor de ingreep krijgt u op de afdeling nog een infuus met antibiotica.

Na deze voorbereidingen wordt u met het bed naar de angiokamer gereden.

De ingreep

In de angiokamer staat veel apparatuur zoals röntgen- en hartbewakingsapparatuur. U stapt van het bed over op de onderzoekstafel.

Het ECG-apparaat wordt aangesloten. Het bovenste gedeelte van uw borstkas wordt met alcohol gereinigd. Hierna wordt u gedeeltelijk met steriele doeken bedekt. Uw hoofd blijft hierbij vrij. De plaats waar de pacemaker wordt ingebracht, wordt nu eerst door de arts verdoofd. Zodra de verdoving is ingewerkt, schuift de arts de pacemaker draad via een ader (meestal de sleutelbeenader) naar uw hart toe. Hierbij komt het röntgenapparaat boven u te staan. Zit de draad eenmaal in uw hart, dan zal de cardioloog samen met de pacemakerlaborant op zoek gaan naar een goed plekje voor de ligging van de pacemaker draad. Dit is nauwkeurig werk dat enige tijd in beslag kan nemen. De pacemaker draad wordt met een hechting vastgelegd om verschuiven te voorkomen. Hierna kan de pacemaker worden verbonden met de draad en ingebracht worden.

De pacemaker wordt onder de huid, op de rechter- of linkerborstspier gelegd in een ruimte die door de cardioloog is gemaakt (ook wel pocket genoemd). De pocket wordt met zelfoplosbare hechtingen gesloten.

Tijdens de voorbereidingen op de angiokamer vertelt iemand van het pacemakerteam in het kort wat er wordt gedaan en wat daarbij van u wordt verwacht. Verder informeert de arts u tijdens de ingreep wat gaat gebeuren.

Mochten er desondanks nog vragen zijn, aarzelt u dan niet deze te stellen.

Als u pijn voelt, moet u dit direct doorgeven aan iemand van het team.

Vertel waar de pijn zit! In verband met steriliteit van de plaats van de ingreep, mag u de pijn niet aanwijzen.

Na de ingreep

Na afloop van de ingreep gaat u weer terug naar de verpleegafdeling. De verpleegkundige sluit een kastje bij u aan dat uw hartritme nog een aantal uren in de gaten houdt. Ook wordt een ECG gemaakt. De dag van ontslag wordt er een röntgenfoto van de borstholte gemaakt.

De eerste dagen na de implantatie doet u rustig aan met uw arm aan de kant waar de pacemaker zit, zodat de pacemakerdraad(en) niet kan verschuiven. Vooral strekbewegingen boven uw hoofd (bijvoorbeeld iets uit een hoog kastje pakken of de was ophangen) kunt u de eerste 10 dagen het beste vermijden. Daarom krijgt u de eerste dagen een mitella om.

De dag na de implantatie wordt uw pacemaker op de hartfunctie gecontroleerd. Doorgaans mag u één tot twee dagen na de implantatie weer met ontslag.

Bij deze controle krijgt u ook een pacemakerregistratiekaart. Draag deze registratiekaart altijd bij u, zodat u deze bij calamiteiten aan de hulpverlener kunt geven.

Na ontslag

Ook na het ontslag is het verstandig nog een week of drie rustig aan te doen met de arm aan de kant waar de pacemaker is geïmplanteed. Op deze manier groeien de pacemakerdraden ook goed vast.

Autorijden kunt u wel weer direct.

U kunt 10 dagen na de implantatie bij uw huisarts langsgaan om de knoopjes van de hechtingen laten verwijderen.

Eén of twee maanden na implantatie wordt de pacemaker weer gecontroleerd. Daarna varieert de tijd tussen de controles van 6 tot 12 maanden.

Voor de controles hoeft u zelf geen afspraken te maken, deze worden voor u gemaakt. De afspraken worden samen met de cardioloog gemaakt. U meldt zich voor elke controle op de hartfunctieafdeling (route 1.12). Aansluitend gaat u naar de poli van uw cardioloog.

Heeft u verder nog vragen, neem dan gerust contact op.

Het Pacemakerteam

Tel. (0475) 38 31 57

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
14283040 - Cardiologie - november 2018