



## Lichttherapie

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen voor lichttherapie. Deze folder is bedoeld om u te informeren over de belangrijkste aspecten van deze behandeling.

### Wat is lichttherapie?

Lichttherapie houdt in dat uw huid wordt blootgesteld aan ultra violet (UV), om uw huidziekte (tijdelijk) te genezen. Dit kan de gehele huid zijn of een gedeelte ervan (deelbelichting).

Er zijn verschillende soorten lichtbehandeling. UVB is de meest gebruikte vorm. Daarnaast bestaat er ook PUVA therapie, een combinatie van een medicijn (Psoralenen genaamd) en UVA. Dit medicijn wordt via badwater toegediend (bad-PUVA). In sommige uitzonderlijke gevallen wordt dit medicijn als tabletten ingenomen of in de vorm van een emulsie op de huid aangebracht.

Soms wordt de lichtbehandeling gegeven in combinatie met een zalftherapie of andere medicijnen. Uw behandelend arts zal u daarover informeren.

### Hoe gaat lichttherapie in zijn werk?

De lichtbehandelingen worden gegeven op de afdeling dermatologie, route nr. 0.46. U kunt zich melden bij de balie lichttherapie (voorbij de glazen deuren).

Indien u met UVB wordt behandeld, neemt u op aanwijzing van de medewerker plaats in de lichtcabine. U wordt dan belicht, in het begin gedurende enkele seconden. Per keer wordt u steeds langer belicht tot maximaal 10 à 15 minuten, al naar gelang de gevoeligheid van de huid.

Indien u met bad-PUVA wordt behandeld, gaat u eerst in een bad met psoralenen oplossing gedurende 20 minuten. Daarna wordt u belicht in een UVA cabine, ook weer startend met enkele seconden belichting, opklimmend tot maximaal 20 à 25 minuten.

Indien u psoraleentabletten gebruikt neemt u deze tabletten 2 uur voor de lichttherapie in.

Indien u met de emulsie wordt behandeld brengt u deze 1 uur voor de behandeling aan op de delen van de huid die belicht worden.

Bij PUVA wordt u 2 maal per week behandeld, bij UVB 2 à 3 maal per week afhankelijk van de ernst van de huidaandoening.

Het is ook mogelijk dat slechts delen van het lichaam worden behandeld, zoals bijvoorbeeld handen en/of voeten. De behandeling geschiedt dan lokaal met behulp van een deelbelichter.

U krijgt een beschermbrilletje, dat u tijdens de belichting dient te dragen ter voorkoming van beschadiging van de ogen.

Mannen dienen de genitaalstreek te bedekken, omdat er verhoogd risico bestaat op het ontstaan van huidkanker op de balzak.

### De voordelen van lichttherapie

De voordelen van de therapie zijn sterk afhankelijk van de soort huidziekte waaraan u lijdt. Uw behandelend arts zal u uitleggen waarom hij/zij in uw geval lichttherapie kiest. In het algemeen is het zo dat lichttherapie intensiever is dan zalftherapie, wat inhoudt dat de huidziekte sneller verdwijnt en waarschijnlijk langer wegblijft.

### De nadelen van lichttherapie

Het belangrijkste nadeel is dat na vele behandelingen de kans op huidkanker toeneemt. Indien u echter de

voorschriften en adviezen van uw behandelend arts opvolgt zal de kans hierop minimaal zijn.

Een ander nadeel is de kans op verbranding. In principe zijn de behandelingschema's zodanig dat de kans op verbranding uiterst minimaal is. Overigens is het voor het verkrijgen van een optimaal resultaat veelal nodig te streven naar een hele lichte roodheid na de behandeling.

Vrouwen die zwanger zijn of borstvoeding geven, mogen niet behandeld worden met PUVA.

### **Waar moet u op letten tijdens de behandeling?**

Het is belangrijk dat u tussen de behandelingen zo min mogelijk in de zon komt. Op deze manier is de kans op verbranding minimaal.

Geef elk geneesmiddel dat u tijdens de lichtbehandeling gebruikt door aan uw behandelaar. Er zijn nogal wat medicijnen die de huid gevoelig maken voor licht en op die manier de kans op verbranding of verkleuring doen toenemen.

De voorschriften, die gelden tijdens de behandeling, worden vooraf met u besproken door degene die u behandelt.

Uw behandelend arts zal regelmatig een controleafspraak met u maken. Indien dit om wat voor een reden dan ook niet is gebeurd, neemt u dan zelf contact op met uw behandelend arts.

### **Tot slot**

Mocht u tijdens de lichtkuur nog vragen hebben, dan kunt u altijd contact opnemen met degene die u behandelt. Het telefoonnummer van de lichttherapie is (0475) 38 21 22.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14286530 - Dermatologie - november 2018