



## Revalidatiedagbehandeling

Binnenkort start u met een revalidatiedagbehandeling in het Revalidatie Centrum Roermond (RCR). Revalideren betekent beter leren functioneren in uw dagelijkse activiteiten. Dit kan zijn herstel of leren omgaan met de beperkingen. Bij een revalidatie-dagbehandeling komt u 2 of 3 keer per week naar het ziekenhuis om het revalidatieprogramma te volgen. De duur van zo'n programma varieert van een half uur tot enkele uren.

In deze folder informeren wij u over deze dagbehandeling. Over het revalidatieteam, revalidatietechniek en hulpmiddelen en praktische informatie over onder andere vervoer en bereikbaarheid.

### Het revalidatieteam

Tijdens uw revalidatie krijgt u te maken met verschillende medewerkers. Het revalidatieteam bestaat uit de volgende hulpverleners:

- revalidatiearts
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- medisch maatschappelijk werker
- psycholoog
- orthopedisch schoenmaker
- orthopedisch instrumentenmaker
- zorgassistent
- secretaresse

De revalidatiearts is hierbij voor u aanspreekpunt en coördineert uw revalidatieprogramma.

### **Revalidatiearts**

U bent door uw huisarts of een specialist doorverwezen naar de revalidatiearts. De revalidatiearts is een arts die gespecialiseerd is in revalidatiegeneeskunde.

Tijdens het eerste polikliniekbezoek probeert de revalidatiearts een indruk te krijgen van uw problemen. Het doel is om te beoordelen of een revalidatiebehandeling nodig is of dat andere oplossingen op dit moment gewenst zijn.

Indien revalidatiebehandeling noodzakelijk is, wordt u door een team van therapeuten behandeld en begeleid. De revalidatiearts is hierbij de hoofdbehandelaar. Dit betekent dat hij/zij coördinator en eindverantwoordelijke is voor uw behandeling. De revalidatiearts bekijkt ook welke therapeuten bij uw behandeling worden betrokken.

Regelmatig houden we teambesprekingen. Tijdens zo'n bespreking zijn diverse hulpverleners aanwezig en wordt de voortgang van uw behandeling besproken. Na elke teambespreking krijgt u een afspraak voor een gesprek met de revalidatiearts.

Indien u tussentijds met de arts wilt praten over uw revalidatie of over medische problemen, dan kunt u een afspraak maken via het secretariaat Revalidatie.

### **Fysiotherapie**

Na verwijzing door de revalidatiearts zal de fysiotherapeut u onderzoeken. Hij gaat na welke problemen er zijn in bijvoorbeeld houding, beweging, spierkracht, coördinatie en conditie. Het bewegen in het algemeen, ofwel het functionele bewegen zoals lopen en traplopen, wordt ook onderzocht.

Het doel van de behandeling van de fysiotherapeut is onder andere het verbeteren van houding en beweging. Hiervoor worden functies zoals spierkracht, coördinatie en conditie getraind. Daarnaast richt de behandeling zich op het leren van vaardigheden (bijvoorbeeld lopen en traplopen). Hierbij wordt ook gekeken of het gebruik van (loop)hulpmiddelen zinvol of noodzakelijk is.

### **Ergotherapie**

Het doel van de behandeling door de ergotherapeut is dat u weer zo zelfstandig mogelijk leert te functioneren in uw dagelijkse activiteiten. Tijdens de behandeling worden activiteiten geoefend waar u in uw dagelijkse leven problemen mee heeft. Bijvoorbeeld het wassen, aan- en uitkleden, eten, koken, werkhouding en het uitoefenen van uw hobby's en werk.

Zo nodig zal de ergotherapeut adviseren over voorzieningen en hulpmiddelen zoals: woningaanpassingen, vervoersmogelijkheden (rolstoel) of ADL-hulpmiddelen (ADL = Activiteiten in het Dagelijks Leven). De ergotherapeut leert u ook omgaan met deze hulpmiddelen. Tevens leert de ergotherapeut u hoe activiteiten op een goede manier uitgevoerd kunnen worden.

### **Logopedie**

Indien nodig zal een logopedist worden ingeschakeld. De logopedist onderzoekt en behandelt problemen op het gebied van taal, spraak en gehoor, eten en drinken.

Bij taal- en spraakproblemen is het doel van de behandeling dat u zo goed mogelijk leert communiceren. Dit kan bereikt worden door het verbeteren van gestoorde functies. Tevens leert u optimaal gebruik te maken van de resterende mogelijkheden.

Als u problemen heeft met eten en drinken, wordt geprobeerd het kauwen en het slikken te verbeteren.

### **Medisch maatschappelijk werk**

De medisch maatschappelijk werker is gespecialiseerd in de begeleiding en behandeling van psychosociale en emotionele problemen. Het Medisch Maatschappelijk Werk (MMW) vindt dat, naast aandacht voor het medische aspect, aandacht en zorg voor het psychosociaal functioneren van een patiënt in zijn dagelijks leven noodzakelijk is. De gevolgen van de ziekte, voor u en uw naasten, staan hierbij centraal. Hierbij kunnen vragen opkomen rondom:

- Omgaan met gezondheidsverlies;
- Omgaan met een korte levensverwachting;
- Verwerkings- en acceptatieproblematiek;
- Rouwverwerking;
- Ondersteuning bij besluitvorming;
- Ouderbegeleiding/ opvoedvraagstukken;
- Misbruik en/of geweld;
- Begeleiding in de communicatie tussen patiënt-omgeving-medisch steunsysteem;
- Sociaal isolement;
- Relatieproblemen, een verstoord evenwicht ten gevolge van de ziekte;
- Vraagstukken rondom maatschappelijke instanties;
- Verandering of verlies van werk en/of vrijetijdsbesteding.

De gesprekken met de maatschappelijk werker vinden plaats bij de PAAZ.

### **Psychologie**

Ook de psycholoog kan een bijdrage leveren aan het opstellen van het behandelingsplan. De psycholoog heeft in dit geval een oriënterend gesprek met u, eventueel samen met uw naaste familie. Verder kan een psychologisch (test)onderzoek nodig zijn. Enerzijds kan dat onderzoek gericht zijn op uw persoonlijkheid en bijvoorbeeld verwerkingsproblemen. Anderzijds probeert men aan de hand van een zogenaamd neuropsychologisch onderzoek inzicht te krijgen in de oorzaak van de beperkingen. Hiertoe worden dan cognitieve functies waaronder intelligentie, geheugen, concentratievermogen, waarneming, taal, spraak en ruimtelijk inzicht in kaart gebracht.

Begeleiding en/of training kan eveneens door de psycholoog gebeuren. Daarnaast kan hij adviezen geven over toekomstmogelijkheden wat betreft beroepsuitoefening of studie. De gesprekken met de psycholoog vinden plaats op de polikliniek Medische Psychologie (route PAAZ).

## **Revalidatietechniek en hulpmiddelen**

Tijdens het revalidatieproces, en soms ook al eerder, kan blijken dat u beter gebruik kunt maken van hulpmiddelen of dat er aanpassingen nodig zijn. Dit kan tijdelijk of blijvend zijn.

Uw behandelaar bespreekt dit met u en adviseert u daarin. Als er aanpassingen thuis of op het werk nodig zijn, kan de ergotherapeut kijken hoe de situatie is en wat er aangepast kan worden.

Soms zijn lichaamsgebonden hulpmiddelen nodig zoals prothesen, beugels, korsetten of orthopedische schoenen. In dat geval is, tijdens uw afspraak met de revalidatiearts, een schoentechnicus of instrumentenmaker aanwezig.

## **Praktische zaken**

### ***Weekplanning***

De revalidatie behandeling vindt plaats in het Zorghotel, Revalidatie Centrum Roermond. De eerste weekplanning ontvangt u per post thuis. In deze weekplanning vindt u een overzicht van de verschillende behandelingen, die u gaat volgen. Op de dag van uw eerste behandeling, kunt u zich melden bij de receptie van de polikliniek Revalidatie (route Zorghotel).

Uw therapieooster is iedere week op vrijdag bekend en krijgt u per post of per mail toegestuurd.

### ***Vervoer***

De revalidatiearts beoordeelt of u in aanmerking komt voor taxivervoer. Als dat zo is, vult hij/zij een door u aangevraagde verklaring in voor zittend ziekenvervoer.

Wij adviseren u zelf op te nemen met uw zorgverzekering contact over de eventuele voorwaarden, uitvoering en vergoedingen.

### ***Eigen vervoer***

Parkeren op de parkeerplaatsen van het ziekenhuis of Zorghotel is betaald parkeren. Bij het inrijden neemt u een parkeerkaart uit de automaat en zoekt een parkeerplaats. Omdat u een revalidatie dagbehandelingprogramma volgt, komt u in aanmerking voor een gratis uitrijkaart. Na de behandeling ruilt u de inrijkaart bij uw behandelaar om voor de uitrijkaart. U kunt het parkeerterrein gratis verlaten door de kaart in de automaat bij de slagboom in te voeren.

### ***Rusten***

Als het voor u nodig is om tussen de therapieën te rusten, dan kunt u dit bespreken met de revalidatiearts.

### ***Koffie, thee en maaltijden***

Voor een drankje, snack of maaltijd kunt u gebruik maken van het bezoekersrestaurant de Pelikaan, bij de hoofdingang van het ziekenhuis of in het sportcafé van het Zorghotel. Koffie en thee is tegen betaling te verkrijgen.

### ***Kleding/schoeisel***

Voor uw eigen gemak adviseren wij u makkelijk zittende kleding en schoeisel te dragen, bij voorkeur een trainings- of joggingpak en gymschoenen.

### ***Aansprakelijkheid***

Let goed op uw eigendommen! Het ziekenhuis kan niet aansprakelijk worden gesteld voor schade aan, of diefstal van uw persoonlijke bezittingen.

### ***Klachten***

Eventuele klachten kunt u het beste eerst bespreken met de direct betrokkene(n). Als dit niet mogelijk is of het leidt niet tot een bevredigende oplossing dan kunt u contact opnemen met de klachtenfunctionaris.

### ***Afmelden***

Als het revalidatieplan is opgesteld en u gaat hiermee akkoord, dan wordt er van u verwacht dat u alle therapieën volgt en op tijd aanwezig bent.

Het is echter mogelijk dat u ziek bent of door bijzondere omstandigheden niet in staat bent om te komen. Wij

verzoeken u dan om dit (indien mogelijk) 24 uur van te voren door te geven bij het secretariaat van de afdeling Revalidatie.

Indien u vakantieplannen heeft, verzoeken wij u dit te overleggen met uw revalidatiearts (of een van de therapeuten). Het onderbreken van de therapie kan de behandeling nadelig beïnvloeden.

Komt u zonder duidelijke reden niet naar de therapie, dan krijgt u een afspraak met de revalidatiearts om dit te bespreken.

### **Tot slot**

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van het Revalidatie Centrum Roermond, tel: (0475) 38 27 45.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14286500 - Revalidatie - november 2018