



## Hartkatheterisatie via pols

Binnenkort komt u naar ons ziekenhuis voor een hartkatheterisatie (coronair angiografie) via de pols. Bij dit onderzoek wordt gewerkt met röntgenstraling.

Bent u zwanger of denkt u zwanger te zijn?  
Geef dit door aan uw cardioloog.

In deze folder vindt u meer informatie over:

- de voorbereiding op het onderzoek
- de hartkatheterisatie
- de nazorg
- mogelijke complicaties
- weer thuis

### Wat is een hartkatheterisatie?

Een hartkatheterisatie of Coronair Angiografie (CAG) is géén hartoperatie, maar een beeldvormend onderzoek van de kransslagaders. De cardioloog brengt via de pols een dun slangetje (katheter) in en schuift dit op tot bij het hart. Via dit slangetje kan de bloeddruk worden gemeten en een contrastmiddel in de kransslagaders worden gespoten.

Alle gegevens worden vastgelegd in de computer. De cardioloog gaat deze gegevens na het onderzoek bekijken en geeft u later de definitieve uitslag.

### De voorbereiding

#### *De dag vóór het onderzoek*

In de opnamebrief wordt verteld welke vooronderzoeken er worden gedaan. Wanneer u tijdelijk moet stoppen met bepaalde medicijnen (bijv. bloedverduuners) wordt dit in de brief vermeld of de cardioloog heeft dit met u besproken.

Over de gang van zaken bij de hartkatheterisatie wordt u geïnformeerd door de medewerkers van de verpleegafdeling en hart/vaatkamer. Bij hen kunt u met uw vragen terecht.

Wanneer u bekend bent met nierfunctiestoornissen wordt u eerder opgenomen en krijgt u via een infuus extra vocht toegediend. De nierfunctie wordt dan 48 uur na het onderzoek nogmaals gecontroleerd.

Om wondinfecties na het onderzoek te voorkomen mag u in de week **vóór** het onderzoek het operatiegebied **niet ontharen**.

NB: Gebruikt u Metformine, dan moet u hier de dag vóór en van het onderzoek mee stoppen.

#### *De dag van het onderzoek*

U blijft 's morgens nuchter. Afhankelijk van het tijdstip mag u nog een licht ontbijt. Uw medicijnen mag u innemen, **behalve plasmedicatie en medicatie die de arts tijdelijk heeft gestopt**. Wanneer u diabeet bent, kunt u dit op de afdeling aan de verpleegkundige doorgeven. Bij terugkomst zal, indien nodig, de

glucose worden gecontroleerd. Voor u naar de vaatkamer gaat wordt er nog een waaknaald geprikt.

U kunt, indien gewenst, zelf vanuit thuis een hoofdtelefoon meenemen voor bijvoorbeeld muziek te luisteren of televisie te kijken op de afdeling.

Het onderzoek vindt plaats in de ochtend. We raden u aan eventuele sieraden thuis te laten. Als u bril dragend bent, mag u deze ophouden. Een gebitsprothese en/of hoortoestel mogen worden ingehouden. Wanneer u aan de beurt bent, wordt u door de medewerkers van het patiëntenvervoer naar de hart/vaatkamer gebracht.

## **De katheterisatie**

Bij een hartkatheterisatie worden er röntgenopnames gemaakt van de kransslagaders die rondom het hart liggen. Via dit onderzoek kan de cardioloog vaststellen of er vernauwingen zijn in de kransslagaders.

### ***Hoe verloopt een hartkatheterisatie***

U wordt naar de hart/vaatkamer gebracht in een bed. U krijgt een ok-jasje aan en u ondergoed mag u aanhouden tot op de vaatkamer. Op de hart/vaatkamer vragen wij u om u bovenlichaam te ontbloten in bed. Vervolgens komt u op de onderzoekstafel te liggen onder een deken. Het personeel zal u uitleggen hoe het onderzoek verloopt en u wordt aangesloten op een monitor voor bewaking van het hartritme tijdens het onderzoek.

U komt onder een steriel laken te liggen.

Het is belangrijk dat u uw handen rustig naast het lichaam laat liggen i.v.m. de steriliteit. De rechterarm wordt op een bepaalde manier op het kussen gelegd. De polsregio wordt ontsmet en de cardioloog zal de verdoving inspuiten. Dit is plaatselijk en kan een branderig gevoel geven. De verdoving kunt u vergelijken met de verdoving bij de tandarts. Wanneer de verdoving is ingewerkt, wordt de slagader in de pols aangeprikt. Er wordt vervolgens een buisje (sheath) ingebracht. Het inbrengen van het buisje kan soms plaatselijk een drukkend gevoel geven. Dit buisje is de toegangsweg tot het bloedvat en blijft tijdens het onderzoek zitten. Na het plaatsen van de sheath wordt een medicijn ingespoten dat vaatspasme moet voorkomen. Dit inspuiten kan eveneens een branderig gevoel geven.

Er komt een röntgentoestel boven u te hangen. Mocht u omléidingen hebben, dan zal de linker pols worden aangeprikt.

Vervolgens wordt er een slangetje opgevoerd tot bij de ingang van de kransslagaders. Van het opvoeren van het slangetje voelt u niets. Dan wordt er via dit slangetje contrast in de kransslagaders gespoten en worden er opnames gemaakt. De kransslagaders worden van verschillende kanten bekeken. Tijdens de opnames kan de cardioloog u meerdere malen om in te ademen en de adem vast te houden.

Mocht u tijdens het onderzoek pijn krijgen, druk op de borst of misselijk worden, geef dit dan direct door aan de arts.

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten inclusief voorbereidingen en nazorg. Na het onderzoek wordt er een drukmanchet aangelegd rond de pols en hierna wordt het buisje verwijderd. U wordt terug in bed geholpen en dan gaat u terug naar de afdeling. De drukmanchet blijft ongeveer 6 uur zitten.

## **Nazorg**

Het is van belang dat u de arm waarin u bent geprikt niet actief gebruikt. U krijgt een mitella aangelegd om de arm rust te geven. We zetten de hoofdsteun iets meer rechtop, zodat u kunt eten en drinken. Zorg ervoor dat u extra drinkt (minimaal 2 liter in 24 uur) om de contrastvloeistof uit uw lichaam te verwijderen. Geen grote hoeveelheden koolzuurhoudende dranken en jus d'orange.

De drukmanchet wordt door een verpleegkundige verwijderd. Indien er na ongeveer een uur, na het verwijderen van de drukmanchet geen complicaties zijn opgetreden, mag u naar huis. U krijgt van de verpleegkundige de ontslagbrief mee.

Voordat u met ontslag gaat, krijgt u van de cardioloog de uitslag van het onderzoek.

### **Mogelijke complicaties**

Aan een hartkatheterisatie zijn kleine, maar soms ook ernstige risico's verbonden. Meestal verloopt het onderzoek zonder problemen.

#### ***Complicaties van voorbijgaande aard zijn:***

- bloeduitstortingen (haematomen) rondom het aanprikpunt;
- afwijkingen van het hartritme;
- overgevoeligheidsreacties op de contrastvloeistof;
- kramp van de kransslagader.

#### ***Ernstige complicaties zijn:***

- de vorming van bloedstolsels die tot een hartinfarct of herseninfarct kunnen leiden;
- overbelasting van de bloedsomloop en kortademigheid door de hoeveelheid contrastvloeistof;
- nierfunctiestoornissen ten gevolge van de contrastvloeistof;
- beschadigingen aan het bloedvat;
- (zelden) sterfte.

De complicaties treden meestal op als de aandoening van de patiënt zelf al ernstig is. De artsen en verpleegkundigen, die het onderzoek verrichten, weten dat de complicaties zich kunnen voordoen en hoe ze deze kunnen behandelen.

### **Weer thuis**

Het is belangrijk dat u zich na dit onderzoek houdt aan de volgende leefregels:

#### ***Wondverzorging***

Tijdens het onderzoek is een slagader aangeprikt, waardoor er een wondje ontstaan is. De verpleegkundige in het ziekenhuis heeft een pleister op de wond gedaan. Deze mag u er de volgende dag zelf afhalen. Als het wondje nog niet droog is, kunt u er thuis zelf een nieuwe pleister opdoen. Als een pleister vochtig is, vervang deze dan door een nieuwe, droge pleister. Door een vochtige pleister kan infectie van het wondje optreden.

Het kan zijn dat er een bloeduitstorting op de aanprikplaats ontstaat. Deze verkleurt langzaam en verdwijnt vanzelf na ongeveer zes weken. Als de bloeduitstorting geen pijn veroorzaakt en beperkt blijft, hoeft u zich geen zorgen te maken.

#### ***Autorijden/ fietsen***

De eerste 48 uur (2 dagen) mag u niet zelf autorijden of fietsen. Autorijden of fietsen vergroot de kans op een nabloeding. Als u een aanrijding krijgt binnen twee dagen na de ingreep, loopt u het risico dat de verzekeringsmaatschappij u aansprakelijk stelt. Omdat u, tegen het advies van de arts in, toch aan het verkeer heeft deelgenomen.

#### ***Lichamelijke activiteit***

Wij raden u aan om het de eerste 48 uur (2 dagen) na de katheterisatie rustig aan te doen. U mag niet zwaar tillen (niet meer dan 5 kg.) en ook geen zware lichamelijke arbeid verrichten. Het is verstandig om rustig een trap op te lopen. Na twee dagen mag u uw activiteiten hervatten. Bouw dit geleidelijk op.

#### ***Baden***

De eerste vier dagen na het onderzoek mag u niet in bad of zwemmen. Dit omdat het wondje daardoor week kan worden, waardoor er een grotere kans is op een nabloeding. U mag wel kortdurend (5 minuten) douchen. Ook mag u de eerste week na de behandeling niet naar de sauna.

#### ***Sporten***

Na een week kunt u het sporten weer hervatten.

Bovenstaande richtlijnen zijn bedoeld om nabloedingen te voorkomen. Mocht ondanks deze

voorzorgsmaatregelen toch een nabloeding in uw pols ontstaan dan dient u als volgt te handelen:

### **Wanneer moet u meteen alarmnummer 112 bellen**

112 is het alarmnummer voor noodsituaties waarbij direct medische hulp noodzakelijk is.

- De wond bij uw pols hevig gaat bloeden. Hieronder wordt verstaan dat het bloed met krachtige, snelle stoten uit de pols komt. Dit kan betekenen dat u een slagaderlijke bloeding heeft.
- Als er ineens een grote zwelling aan de pols ontstaat. Ook dit kan betekenen dat een slagader onderhuids is gaan bloeden.

### **Wat u zelf moet doen bij deze verschijnselen**

Ga plat liggen, bijvoorbeeld op de grond, een bed of een bank.

Probeer de bloeding onder controle te krijgen door met twee vingers krachtig te drukken boven de insteekplaats ( indien mogelijk door iemand anders).

### **Tot slot**

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben, dan kunt u contact opnemen met de poli Cardiologie, tel.: 0475 382694.

De avond en nacht na de hartkatheterisatie kunt u bij problemen of vragen contact opnemen met afdeling C2, tel.: 0475 382315.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14280340 - Cardiologie - november 2018