



## **Kinderbezoek op IC**

### **Uw kind op bezoek op de IC**

Kinderen willen natuurlijk ook weten wat er met hun vader, moeder, broer, zus, grootouders of naaste aan de hand is. Ze hebben vaak goed door dat er iets gaande is, maar begrijpen soms niet helemaal wát. Daarom is het van belang dat u als ouder of naaste vooraf aan het bezoek uitleg geeft aan uw kind/kinderen. Deze informatie kan u daarbij helpen.

#### **Doel van het bezoek**

Lange tijd was men van mening dat jonge kinderen niet in een omgeving als een Intensive Care (IC) moesten komen. Tegenwoordig weten wij dat het betrekken van een kind tijdens de opnameperiode belangrijk kan zijn voor een goede verwerking. Het doel van het bezoek is een kind laten zien en ervaren waar zijn/haar familielid of naaste verblijft en wat er aan de hand is. Wanneer een kind hier buitengehouden wordt, bestaat de kans dat hij/zij zelf gaat invullen (fantaseren) wat er mis kan zijn of zelfs gaat invullen wat zijn/haar aandeel hierin is (schuldgevoelens).

#### **Met uw kind op bezoek**

Op bezoek komen op een afdeling IC kan op een volwassene al een overweldigende indruk maken, dus helemaal op een kind. Als u denkt dat uw kind het aankan om op bezoek te komen op de afdeling, dan is dit meestal geen probleem. Het is wel verstandig uw kind goed voor te bereiden op wat er te zien en te horen is op deze afdeling. Ga ook altijd zelf mee of laat een andere volwassene meegaan.

Ook in een situatie waarin een familielid of naaste op sterven ligt, is het van belang uw kind/kinderen hierbij te betrekken. Uw kind krijgt zodoende de ruimte om afscheid te nemen.

Soms is het beter een bezoek niet aan te moedigen, maar eerder even uit te stellen. Bijvoorbeeld als uw familielid of naaste er heel anders uitziet dan normaal of als uw kind het vorige bezoek heel moeilijk heeft verwerkt. Geeft uw kind aan niet op bezoek te willen komen, dan is het verstandig die mening te respecteren. Dit wil echter niet zeggen dat u geen informatie meer moet geven over de toestand van de patiënt.

In het belang van de patiënt wordt soms afgeraden een kind op bezoek te laten komen. Bijvoorbeeld wanneer de gezondheidssituatie van uw familielid of naaste dit niet toelaat, zoals bij bepaalde kinderziekten. Wilt u daarom doorgeven als er sprake is van een kinderziekte bij het kind (of vriendjes en vriendinnetjes)? De verpleegkundige zal in dat geval overleggen met de intensivist. De intensivist is een specialist die de medische leiding heeft op de afdeling IC.

#### **Vóór het bezoek**

Ter voorbereiding op het bezoek van uw kind aan de afdeling IC is het verstandig op de volgende aandachtspunten te letten.

- Zo mogelijk vraagt u eerst aan uw familielid of naaste of hij/zij bezoek wenst te krijgen van het kind. Uw naaste moet in dat geval worden voorbereid op emotionele gevoelens (zowel van hemzelf als van het kind) die naar boven kunnen komen. De verpleegkundige bereidt uw naaste hier op voor.
- Uw kind moet in staat zijn te begrijpen wat er te zien zal zijn. Beschrijf daarom van te voren wat uw kind kan verwachten. Denk hierbij aan apparatuur, alarmgeluiden, kabeltjes en draadjes. Wijs uw kind er ook op dat zijn naaste een buisje in de mond en keel kan hebben om adem te halen en daarom niet kan praten.

- Uw kind moet weten of zijn familielid of naaste op zijn bezoek kan reageren of niet. Het is bijvoorbeeld mogelijk dat hij in slaap wordt gehouden met medicijnen.
- Geef uw kind de mogelijkheid om zelf vragen te stellen over zijn naaste. Beantwoordt deze eerlijk en duidelijk.
- Alle informatie die u geeft moet begrijpelijk zijn. Gebruik liever geen medische termen.
- Overleg te allen tijde met de betrokken verpleegkundige over het bezoek.

### **Tijdens het bezoek**

- Ga altijd zelf mee met uw kind of laat een andere volwassene meegaan.
- Leg uw kind uit dat hij zijn naaste gewoon mag aanraken als hij dit wil.
- Gezien alle indrukken is het verstandig het bezoek niet te lang te maken. Een bezoek van vijf à tien minuten kan al genoeg zijn voor uw kind.

### **Na afloop**

Na het bezoek is het van belang na te gaan of uw kind nog vragen heeft. Uw kind heeft waarschijnlijk even de tijd nodig om alle indrukken te verwerken. Verstandig is om de volgende dag nog even na te praten. Ga na of alles duidelijk is en of er nog vragen zijn. Aandachtpunten hierbij zijn:

- Het is niet gemakkelijk een kind te vertellen hoe ernstig ziek iemand is van wie hij houdt, maar bedenk dat ook 'leugentjes om bestwil' het vertrouwen van het kind in u kunnen schaden.
- Soms hebben kinderen een detail gezien dat volwassenen niet opvalt en waarbij ze door hun fantasie een angstaanjagende gedachte krijgen. Wees alert op dit soort misverstanden.
- Als uw kind het moeilijk vindt om erover te praten, wil hij er misschien wel over tekenen of spelen.
- Probeer gesprekken niet te officieel te maken. Terloops gaat het vaak makkelijker.

### **Tot slot**

Hoe verdrietig de situatie ook kan zijn, wij hopen dat deze informatie u helpt bij de eerste opvang en begeleiding van uw kind. Wanneer u graag hulp wilt bij het voorbereiden en/of begeleiden van uw kind op het bezoek, kan de verpleegkundige hierbij helpen.

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u deze altijd stellen aan de verpleegkundige of intensivist.

Team  
Afdeling Intensive Care  
(0475) 38 24 86

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14288050 - Intensive Care - november 2018