

## Operaties aan het oor bij jongeren

Binnenkort word je opgenomen op de kinderafdeling voor een operatie aan je oor. Voor deze operatie moet je een dag en soms een nacht in het ziekenhuis blijven. De dokter heeft al verteld wat er gaat gebeuren. In deze folder vind je informatie over de werking van het oor, de problemen die zich kunnen voordoen en over de operatie. Er staan verschillende operaties beschreven. Je hoeft alleen te lezen wat op jou van toepassing is.

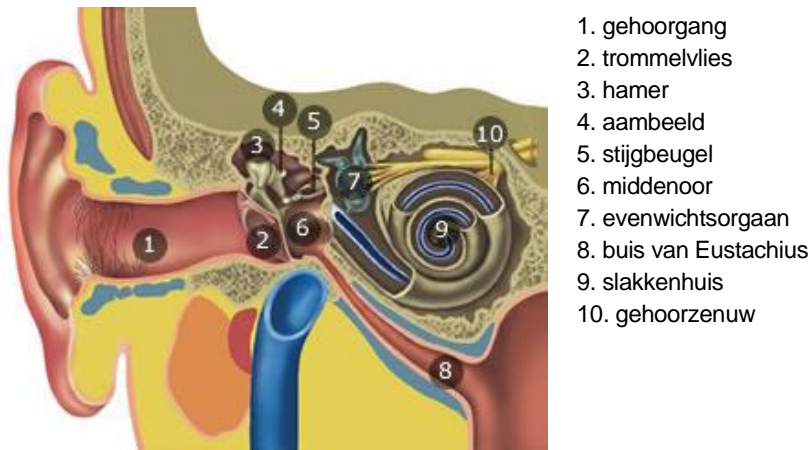
### De werking van het oor

#### **Het oor**

Het oor bestaat uit de volgende delen:

- de oorschelp (de buitenkant van het oor);
- de gehoorgang;
- het trommelvlies;
- het middenoor, bestaande uit drie gehoorbeentjes: de hamer, het aambeeld en de stijgbeugel;
- de buis van Eustachius (de verbinding tussen de neus/keelholte en het middenoor);
- het slakkenhuis of binnenoor.

Het middenoor en binnenoor zijn omgeven door bot. Dit heet het rotsbeen.



#### **Geluid**

Geluid bestaat uit luchttrillingen. Deze trillingen bereiken via de gehoorgang het trommelvlies. Het trommelvlies en de gehoorbeentjes versterken de trillingen en geleiden ze naar het slakkenhuis. In het slakkenhuis bevinden zich zintuig(zenuw)cellen die de trillingen omzetten in zenuwprikkels. Deze zenuwprikkels worden via de gehoorzenuw naar de hersenen gevoerd zodat je ze waarneemt als geluid.

#### **Problemen waarbij een operatie nodig is**

Een ooroperatie kan nodig zijn bij de volgende problemen:

- Een gaatje in het trommelvlies. Als er een gaatje in het trommelvlies zit, worden geluidstrillingen niet goed opgevangen. Je gaat dan slechter horen. Ook kan er door het gaatje water in je oor komen. Je hebt dan meer kans op oorontstekingen.

- Een oorontsteking. Een oorontsteking kan zich plotseling voordoen (acuut) of langere tijd aanwezig zijn (chronisch). De ontsteking zit in het rotsbeen, het bot om je binnenoor en middenoor. Omdat het bot slecht doorbloed is, helpen medicijnen (antibiotica) vaak niet goed.

De dokter zal je vertellen waarom bij jou een operatie nodig is.

## **Vorbereidingen**

### ***Vorbereiding vóór opname***

Voor de opname krijg je een voorbereidingsgesprek op de kinderafdeling. Tijdens dit gesprek word je samen met je ouder/verzorger door een pedagogisch medewerkster voorbereid op de opname en ingreep. Jouw ouder/verzorger mag hiervoor zelf een afspraak maken bij de secretaresse van de kinderafdeling. Aansluitend zal je ter voorbereiding op de operatie een gesprek hebben met een kinderverpleegkundige. Daarna heb je een gesprek met de anesthesioloog bij de preklinische screening (bewegwijzering route 1.22). Tijdens dit gesprek krijg je informatie over verdoving en vindt er lichamelijk onderzoek plaats.

Als ouder/verzorger krijgt u de mogelijkheid om uw kind te vergezellen naar de operatiekamer. Dit betekent niet dat u verplicht bent dit te doen. Indien u zich niet op uw gemak voelt, komt dit uw kind ook niet ten goede. U hoeft zich niet schuldig te voelen wanneer u om welke reden dan ook het prettiger vindt niet mee te gaan. Er is altijd kundig personeel aanwezig om uw kind gerust te stellen en te troosten, zowel bij de inleiding van de narcose als bij het ontwaken op de recovery.

Voor meer informatie over het voorbereidingsgesprek en afspraken met betrekking tot het aanwezig zijn bij de inleiding van de narcose verwijzen wij naar de folder 'Anesthesie bij kinderen'.

### ***Verhinderd***

Als je een afspraak hebt gemaakt voor een voorbereidingsgesprek en dit niet door kan gaan, laat dit dan zo snel mogelijk weten aan de kinderafdeling. Als je op de operatiedag verhinderd bent of als je voor de operatie ziek of verkouden bent of koorts hebt, bel dan met de polikliniek KNO (tijdens kantoortijden, tel. 0475 38 25 67) of met de kinderafdeling (buiten kantoortijden; telefoonnummer 0475 38 24 50). De dokter zal dan beslissen of de operatie door kan gaan.

## **De opname**

### ***Melden***

Je meld je samen met je ouders/verzorgers op de operatiedag bij de afdeling opname op het afgesproken tijdstip. Vanaf hier begeleidt iemand je naar de kinderafdeling. Voor je operatie ziet de KNO-arts jou en jouw ouders nog even op de polikliniek. Je kunt dan vragen stellen en je oor wordt gecontroleerd.

## **De operatie**

### ***Trommelvliessluiting / gehoor verbeterende operatie***

Bij deze operatie wordt een gaatje in het trommelvlies dichtgemaakt. Dit gebeurt via de gehoorgang of via de achterkant van de oorschelp. Het gaatje wordt gedicht met een dun laagje van een eigen stukje spier en/of kraakbeen of met een laagje kunststof.

Dit nieuwe vliesje heeft een paar dagen nodig om goed te hechten. Daarom mag je drie weken na de operatie je neus niet snuiten en moet je niezen en hoesten met je mond open.

### ***Schoonmakende ooroperatie***

Bij deze operatie wordt een ontsteking weggehaald. De dokter maakt hiervoor een sneetje achter het oor. Het sneetje valt precies in een huidplooi zodat je er later bijna niets van ziet.

### ***Duur van de operatie***

Een trommelvliessluiting duurt ongeveer één tot twee uur. Een schoonmakende operatie duurt twee tot vier uur. Hoe lang de operatie precies gaat duren, verschilt van persoon tot persoon. De dokter kan je hierover meer vertellen.

### ***Complicaties***

Voor informatie over mogelijke complicaties verwijzen naar de folder 'Operaties aan het oor' (bij

volwassenen). Deze folder is te vinden op onze website [www.lzr.nl/kno](http://www.lzr.nl/kno).

### **Na de operatie**

Na de operatie kom je op de uitslaapkamer. Daar is je vader, moeder of verzorger ook. Als je helemaal wakker bent en als het goed met je gaat, haalt de verpleegkundige je op en brengt je naar je kamer op de kinderafdeling. Hier blijf je een nachtje.

## **Ontslag**

### ***Naar huis***

Als alles goed gaat, mag je de volgende dag naar huis. Eerst ga je nog even langs bij de dokter op de polikliniek KNO.

De verpleegkundige van de poli haalt het verband van je hoofd en doet er een klein verband om. In het weekend is de polikliniek dicht en doet de verpleegkundige op de kinderafdeling dit. Voor vertrek krijg je te horen wanneer je voor controle terug moet komen. Meestal is dit na ongeveer één week.

### ***Weer thuis***

- Als je pijn hebt, mag je een pijnstiller (paracetamol) innemen.
- Een paar dagen na de operatie kan er nog wat (bloederig) vocht uit het oor komen. Dit is niet erg. Laat het er maar gewoon uitlopen.
- Je mag nooit in je oor peuteren.
- In het begin kun je wat duizelig zijn. Als je erg duizelig bent, moet je de dokter bellen.
- Soms kan je smaak iets anders zijn, dit trekt meestal vanzelf bij.
- De eerste drie weken mag er geen water in je oor komen. Zet een glas over je oor als je je haren wast.
- Je moet de eerste week rustig aan doen.
- Je mag de eerste week geen zware dingen tillen.
- Je mag de eerste drie weken je neus niet snuiten.
- Doe je mond open als je moet niezen of hoesten. Zo komt er geen druk op je oor.
- Je mag de eerste drie weken niet persen als je op de wc zit.
- Als je koorts krijgt boven de 39 graden moet je de dokter bellen.
- Als je een gehoor verbeterende operatie hebt gehad, kan het soms een paar weken duren voordat je beter kunt horen.
- Je mag na één week weer naar school of werken.
- Je mag met mooi weer meteen naar buiten.
- De eerste drie weken mag je niet zwemmen. Daarna in overleg met de dokter.
- De eerste drie weken mag je geen contactsport (zoals bijvoorbeeld voetbal, handbal, judo etc.) doen. Fietsen mag na één week.
- Vliegen mag na zes weken. Wil je eerder, overleg dan met de arts.

Tijdens de operatie wordt een klein gaasje met antibioticazalf in je gehoorgang gelegd. Deze wordt na één week door de dokter eruit gehaald. Mocht het gaasje er eerder uitkomen, dan laat je dit stukje eraf knippen. Trek het gaasje er dus niet uit.

### **Tot slot**

Als je vragen hebt of als zich problemen voordoen kun je tijdens kantooruren (maandag t/m vrijdag van 08.00-17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek KNO, via telefoonnummer (0475) 38 25 67. De eerste avond en nacht na de opname kun je bij problemen via de spoedeisende hulp van het ziekenhuis, via telefoonnummer (0475) 38 22 54, contact opnemen met de KNO-arts. Daarna kun je bij je huisarts terecht.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14284010 - KNO - december 2018