



## **Fietsergometrie**

### **Onderzoek hart tijdens inspanning**

Fietsergometrie is een van de vormen van inspannings-elektrocardiografie. Met behulp van dit onderzoek kan worden nagegaan hoe het hart reageert op de inspanning tijdens het fietsen. De elektrische activiteit van het hart wordt op een beeldscherm zichtbaar gemaakt en constant door de hartfunctielaborant(e) geïnterpreteerd.

Het zichtbaar maken van de elektrische activiteit op het beeldscherm noemen we ElektroCardiogram (ECG). Aan de hand van dit ECG kan worden vastgesteld of tijdens het fietsen zuurstofgebrek in de hartspier optreedt en bij welke belasting dit gebeurt. Er kan dan aan u worden gevraagd of u pijn heeft of last van benauwdheid. Daarnaast wordt elke onregelmatigheid in de hartactie geregistreerd alsmede de reactie van de bloeddruk op de inspanning.

Tijdens het onderzoek fietst u op een soort hometrainer. In het begin gaat het fietsen makkelijk, maar na elke minuut wordt de weerstand van de fiets verhoogd en wordt het trappen steeds zwaarder. De test eindigt als u de trappers niet meer rond krijgt of wanneer het medisch gezien verstandig is te stoppen.

#### **Vorbereiding**

Draag gemakkelijk zittende kleding, bij voorkeur een rok of broek met een blouse of trui. Draag geen korset. Ook gemakkelijk zittende schoenen zijn belangrijk, dus geen naaldhakken. U hoeft niet nuchter te zijn, u mag dus voor het onderzoek gewoon eten en drinken.

#### **Onderzoek**

U ontbloot het bovenlichaam. Op verschillende plaatsen op borst en rug worden elektroden geplaatst. Deze elektroden zijn verbonden met kabeltjes die naar het onderzoeksapparaat (cardiograaf) gaan. Er wordt een manchet om de arm bevestigd voor het meten van de bloeddruk. Op verzoek van de hartfunctielaborant(e) mag u gaan fietsen. Deze geeft u ook verdere instructies.

#### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 20 minuten. Wilt u uw patiëntenpas meenemen?

#### **Plaats**

Het onderzoek vindt plaats op de functieafdeling. Vanuit de hoofdingang volgt u de bewegwijzering nr. 1.12 volgen.

#### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee voor het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de functielaborant(e).

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de functieafdeling?

Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.00 tot 17.30 uur, tel. (0475) 38 26 94.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14283090 - Cardiologie - januari 2019