



## **Plaquenil**

### **Hydroxychloroquine**

Uw behandelend arts heeft u Plaquenil voorgeschreven. In deze folder geven wij u uitleg over de werking, het gebruik en bijwerkingen van het geneesmiddel. Heeft u na het lezen nog vragen, dan kunt u daarmee altijd bij de arts terecht.

Lees ook de bijsluiter van dit medicijn.

#### **Werking**

Met medicijnen is de oorzaak van een reumatische aandoening niet weg te nemen. Wel zijn er medicijnen die de klachten zoals pijn, stijfheid en zwelling van de gewrichten kunnen verminderen. Plaquenil is zo'n medicijn. Het wordt voorgeschreven bij reumatoïde artritis en bij bepaalde huidziekten en malaria. De werkzame stof in Plaquenil is hydroxychloroquine. Het werkt ontstekingsremmend en doodt bepaalde bacteriën en parasieten.

#### **Gebruik**

Het kan 2 tot 4 maanden duren voordat u merkt dat Plaquenil begint te werken. Als u pijnstillers gebruikt, kunt u deze in overleg met uw arts blijven gebruiken. Bij gunstig effect, kunt u Plaquenil jarenlang gebruiken. Helaas heeft dit middel niet bij iedereen een gunstig effect. Als het bij u niet werkt of als u teveel last heeft van bijwerkingen, kan de reumatoloog besluiten het gebruik van Plaquenil te stoppen.

In plaats van Plaquenil wordt soms chloroquine gebruikt, een medicijn met eenzelfde werking.

Over het algemeen kunt u Plaquenil in combinatie met bijna alle geneesmiddelen gebruiken.

Vertel uw huisarts, specialist en trombosedienst altijd welke geneesmiddelen u gebruikt.

Zorg voor een actueel medicatieoverzicht. Dit is verkrijgbaar bij uw apotheek.

#### **Wijze van innemen**

Plaquenil is een geneesmiddel in de vorm van dragees van 200 mg. Een dragee is een pil met een suikerlaagje eromheen.

De gebruikelijke dosis is 1 dragee per dag. Soms schrijft uw reumatoloog een andere dosering voor. Slik de dragees na de maaltijd, elke dag op ongeveer hetzelfde tijdstip. U kunt de dragees doorslikken met water of melk. Het is belangrijk dat u de dragees niet breekt of kauwt, maar heel doorslikt.

Als u de dragees vergeten bent in te nemen, neem deze dan op een later tijdstip nog dezelfde dag in.

#### **Mogelijke bijwerkingen**

In de bijsluiter van de apotheek staan alle bijwerkingen van Plaquenil vermeld.

Mogelijke bijwerkingen zijn:

- Maag- en darmklachten, zoals een vol gevoel, misselijkheid en braken, of diarree;
- Huiduitslag en jeuk;
- Hoofdpijn, duizeligheid, oorsuizen, slapeloosheid of juist sufheid;
- Overgevoeligheid voor zonlicht;
- Problemen met de ogen, zoals dubbel of wazig zien, het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds);
- Pigmentveranderingen (verkleuringen) van huid en haren (na jarenlang gebruik van hoge dosering Plaquenil).

### **Neem direct contact op met uw reumatoloog of huisarts bij:**

- Dubbel of wazig zien;
- Het zien van lichtflitsen of kringen rondom lichtbronnen ('s avonds).

Heeft u veel last heeft van bijwerkingen, dan kunt u stoppen met het gebruik van Plaquenil. Noteer dan wel op welke dag u bent gestopt en waarom. Neem bij twijfel contact op met uw reumatoloog.

### **Controles**

Ernstige oogproblemen komen bij de gebruikelijke dosis vrijwel niet voor. Als u langer dan een jaar Plaquenil heeft gebruikt, wordt uit voorzorg een oogheelkundig onderzoek verricht. Bij mensen met oogafwijkingen zal meestal voor de behandeling met Plaquenil een controle bij de oogarts nodig zijn.

### **Vruchtbaarheid, zwangerschap en borstvoeding**

Heeft u een kindervens of bent u (onverwacht) zwanger, vertel dit aan uw reumatoloog. De reumatoloog past in overleg met u de medicatie zo nodig aan.

Wanneer u Plaquenil in een dosering tot 400 mg per dag gebruikt, is de kans op aangeboren afwijkingen niet hoger dan normaal. Het is onbekend of hogere doseringen wel schadelijk zijn voor het ongeboren kindje.

Plaquenil komt in de borstvoeding terecht. Overleg met uw reumatoloog of u tijdens gebruik van Plaquinil veilig borstvoeding kunt geven.

### **Vaccinaties**

Als u Plaquenil gebruikt, adviseren wij u om jaarlijks de grieprik te nemen.

Heeft u plannen om in de toekomst een verre reis te maken? Bij gebruik van plaquenil is een inenting met een levend vaccin af te raden. Overleg tijdig met uw behandelend reumatoloog.

### **Aanvullende informatie**

- Om de invloed van Plaquenil op de ogen te verminderen, is het waarschijnlijk beter fel zonlicht op uw ogen te vermijden. Draag daarom wat vaker een zonnebril.
- Het gebruik van alcohol in de periode dat u Plaquenil gebruikt heeft geen ongunstige invloed op de werking van het medicijn.
- Bewaar geneesmiddelen altijd buiten bereik van kinderen. Voor kinderen kan het slikken van enkele dragees Plaquenil levensbedreigende gevolgen hebben. Neem in zo'n geval direct contact op met 112.
- Als u tabletten overhoudt, lever deze dan in bij uw apotheek. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd.

### **Vragen**

Als u nog vragen heeft, neem dan gerust contact op met uw reumatoloog via het secretariaat, tel. (0475) 382197. Of met uw huisarts.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14287820 - Reumatologie - februari 2019