



## Slaapapneu en rijden

De longarts of KNO-arts heeft bij u slaapapneu vastgesteld. Slaapapneu heeft invloed op uw rijvaardigheid. U heeft vanwege deze (obstructieve) slaapapneu (vaak ook OSAS genoemd) een verhoogde kans om achter het stuur in slaap te vallen. Wij informeren u graag over de wettelijke regels en hoe u hiermee om kunt gaan.

Mensen met slaapapneu hebben vaak ook bijkomende ziektes, zoals diabetes, hypertensie en hart- en vaatziekten en/of gebruik medicijnen. Ook hiervoor gelden regels die de rijgeschiktheid kunnen beperken. Zie [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)

### Slaapapneu en het verkeer

Mensen met slaapapneu hebben een verhoogde slaapneiging / slaperigheid en hebben daarnaast vaak last van toegenomen vermoeidheid en verminderde concentratie. U bent daardoor in het verkeer een mogelijk gevaar voor uzelf en voor anderen. Indien uw **AHI** (aantal ademstops per uur) **hoger is dan 15 maal per uur**, mag u geen motor, auto, vrachtwagen of bus besturen.

### Wetgeving rondom personenauto's en motoren

- Nadat wij de diagnose slaapapneu hebben gesteld, mag u pas weer rijden als u *minstens 2 opeenvolgende maanden* met goed resultaat behandeld wordt. Dat wil zeggen als uw AHI lager is dan 15 maal per uur en u niet meer slaperig bent.
- Indien uw AHI score (zonder behandeling) lager is dan 15 maal per uur, dan zijn er wettelijk gezien geen beperkingen ten aanzien van het rijden.
- De longarts die de diagnose stelt heeft geen meldplicht en zal dit als arts in verband met zijn medisch beroepsgeheim niet vrijwillig melden.

### Rijden zonder OSAS-behandeling

Als u rijdt zonder effectieve OSAS-behandeling en een ongeluk veroorzaakt, kan dit gevolgen hebben voor de afhandeling van de schade en schuldvraag.

In praktijk blijkt, dat het voor de wetgever en verzekeraar zeer lastig is om te bewijzen dat het ongeval ook daadwerkelijk het gevolg is van de slaapapneu.

De vraag is of het verstandig is te (blijven) rijden als u weet dat u slaapapneu heeft en nog niet goed wordt behandeld. Dat moet u zelf beoordelen. Het is uw eigen verantwoordelijkheid.

Als u slaperig wordt tijdens rijden, raden wij u af om te rijden.

### Gezondheidsverklaring

U bent niet verplicht om bij het CBR spontaan te melden dat u slaapapneu heeft.

U bent **wel verplicht uw slaapapneu te melden**:

- als u een gezondheidsverklaring moet invullen bij een keuring
- bij een nieuwe aanvraag of verlenging van het rijbewijs.

Betreffende vraag op de gezondheidsverklaring "Heeft u last, of last gehad van abnormale slaperigheid overdag?" moet u met "JA" beantwoorden.

Als u bij het Centraal Bureau Rijvaardigheid (CBR) meldt dan wel verklaart dat u slaapapneu heeft, kunt u

aangeven wie uw behandelend longarts is. Het CBR vraagt u om toestemming om gegevens bij uw behandelend longarts op te vragen. Deze informatie volstaat in principe voor het CBR, als daaruit blijkt dat u met goed resultaat wordt behandeld. Hiermee kan een (kostbare) keuring bij een onafhankelijk slaapapneu-specialist worden voorkomen.

Uw rijbewijs is na een eerste keuring maximaal 1 jaar geldig.

Daarna wordt weer gekeken of de behandeling bij u effectief is. Is dit het geval, dan is uw rijbewijs maximaal 3 jaar geldig.

### **Wetgeving rondom vrachtwagen, bus en andere beroepschauffeurs**

Bestuurt u een vrachtwagen of bus, dan mag u pas weer rijden als u *minstens 3 opeenvolgende maanden* met goed resultaat behandeld wordt. Dat wil zeggen als uw AHI (aantal ademstops per uur) lager is dan 15 maal per uur en u niet meer slaperig bent.

Beroepschauffeurs vallen onder een hoog risicogroep, daarom adviseren wij u contact op te nemen met uw bedrijfsarts om gepaste maatregelen te nemen.

Momenteel bestaat er geen wettelijk meldingsplicht bij het CBR voor een vrachtwagen- en/of buschauffeur. Ook de longarts heeft geen meldingsplicht tenzij betreffende patiënt met slaapapneu zich weigert te laten behandelen en er direct gevaar dreigt voor derden.

De eigen (behandelend) longarts mag een verklaring afleggen dat u met goed resultaat wordt behandeld.

### **Eigen Verklaring van het CBR**

Het invullen van een Eigen Verklaring van het CBR bij slaapapneu is alleen zinvol, als u al meerdere maanden met succes behandeld bent, met een AHI lager dan 15 maal per uur. Hiermee bent u dan volgens de huidige regelgeving rijgeschikt.

Als u een Eigen Verklaring van het CBR invult, houd er dan rekening mee dat het meerdere weken duurt voordat het CBR een besluit neemt. Al die tijd beschikt u formeel over een geldig rijbewijs en kunt u formeel gezien blijven rijden.

### **Specialistisch rapport**

Uw eigen longarts met ervaring op het gebied slaap-gerelateerde stoornissen mag een specialistisch rapport voor u invullen.

Op de website van het CBR (Centraal Bureau Rijvaardigheid) vindt u aanvullende informatie: [www.cbr.nl](http://www.cbr.nl)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
14281000 - Longgeneeskunde - april 2019