

laurier blad


laurentius

8

Oogarts
Paul Crobach
blijkt terug op
loopbaan

4

*Ons ziekenhuis
wordt steeds
mooier*

9 Snel handelen
bij een beroerte

5

Zwanger of net bevallen?

*Bezoek onze infomarkt op
28 september*





Voorwoord

Turbulentie in de cockpit

Wat was het een turbulente zomer. Voor mij althans. Zoals u ongetwijfeld in het nieuws hebt gehoord besloot onze Raad van Toezicht in juli om op te stappen. Dit besluit hebben ze genomen na een conflict met onze Ondernemingsraad en de Raad van Bestuur over de zittingstermijn van de leden van de Raad van Toezicht en het aantrekken van een tweede bestuurder. Beide bestuurlijke kwesties die onze zorg verder niet raken. Even ter verduidelijking: de Ondernemingsraad vertegenwoordigt de medewerkers van het ziekenhuis, de Raad van Bestuur is verantwoordelijk voor het reilen en zeilen van de ziekenhuisorganisatie en de Raad van Toezicht controleert de Raad van Bestuur. Het opstappen van de Raad van Toezicht betekent dus dat er geen directe controle van buitenaf meer is op het ziekenhuis. Deze situatie is bestuurlijk gezien natuurlijk absoluut niet wenselijk. Het is daarom niet meer dan logisch dat de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd begin augustus besloot om Laurentius onder verscherpt toezicht te stellen. Op deze manier zullen ze het herstel van goed bestuur in ons ziekenhuis van dichtbij volgen.

In de tussentijd hebben we niet stilgezeten. We zijn voortvarend aan de slag gegaan en hebben de eerste stappen gezet die nodig zijn om een nieuwe Raad van Toezicht samen te stellen. Gelukkig hebben we snel een voorlopige voorzitter van de Raad van Toezicht gevonden in de persoon van Wim Grave. Sommige lezers zullen hem nog kennen vanuit het verleden. Voordat hij zijn pensioenleeftijd bereikte heeft hij jarenlang als internist-nefroloog in Laurentius gewerkt. Daarnaast heeft hij destijds bestuurlijke ervaring opgedaan als voorzitter van de medische staf, interim voorzitter Raad van Bestuur en bestuursadviseur. Hij kent het Laurentius Ziekenhuis dus door en door en ik heb er dan ook alle vertrouwen in dat de taak om een nieuwe Raad van Toezicht samen te stellen bij hem in zeer goede handen ligt. Hopelijk valt er spoedig witte rook te zien!!

In het ziekenhuis zelf heeft volgens mij nauwelijks iemand iets gemerkt van de situatie. We hadden te maken met een opvallend drukke zomer waarin het zo nu en dan flink aanpoten was voor onze artsen, verpleegkundigen en ander personeel. Eenieder zette zijn beste beentje voor om goed voor onze gasten te zorgen. Op de echt warme dagen was er natuurlijk ijs voor iedereen om even heerlijk af te koelen! Om met een treffende beeldspraak af te sluiten: de turbulentie was alleen voelbaar in de cockpit, voor zowel het cabinepersoneel als de passagiers verliep de vlucht verder vlekkeloos.

Marja Weijers
Voorzitter Raad van Bestuur

Kort nieuws



Extra aandacht voor laaggeletterdheid

In Roermond zijn 6.000 mensen laaggeletterd. Dit is een term voor mensen die moeite hebben met lezen, schrijven en digitale vaardigheden. Om meer aandacht te vragen voor laaggeletterdheid is het digiTaalhuis, met steun van gemeente Roermond en het Laurentius Ziekenhuis, een campagne gestart met posters, flyers en een filmpje. Laurentius heeft meegewerkt aan de totstandkoming van het filmpje.

Mensen die laaggeletterd zijn hebben onder meer moeite met het begrijpen van informatie over gezondheid en zorg. Ze zijn vaak minder digitaal-vaardig en hebben moeite met het invullen van formulieren en het lezen van bijsluiters van medicijnen. Gevolgen hiervan kunnen zijn dat mensen minder ziekte-inzicht hebben, hun medicijnen verkeerd innemen of moeite hebben met de eigen regie voeren over hun ziekte, terwijl dit steeds vaker gevraagd wordt.

Met de introductie van de aanmeldzuilen en het online patiëntenportaal (Mijn.LZR) vraagt het Laurentius Ziekenhuis ook steeds meer

digitale vaardigheden van haar patiënten. Laurentius is bezig om hier gepaste ondersteuning en begeleiding in aan te bieden. Daarnaast staan er altijd vrijwilligers in de centrale hal die kunnen helpen.

Taalambassadeur Jeroen kwam er tijdens zijn werk achter dat hij moeite had met lezen en schrijven. Via een kennis kwam hij terecht bij het digiTaalhuis en sindsdien krijgt hij hulp met taal en computervaardigheden. "Je bent namelijk nooit te oud om te leren", aldus Jeroen. Inmiddels leest hij elke avond zijn kinderen voor.



Contact opnemen met het digiTaalhuis?
Telefoon: 0475 519 000
Mail: digitaalhuis@bibliorura.nl
www.bibliorura.nl/digitaalhuis



Uw mening geeft ons inzicht

Om mogelijke oplossingen te vinden voor het terugdringen van het aantal patiënten dat niet op een afspraak verschijnt (no show), is in juni een enquête uitgezet. Waar kunnen antwoorden nu beter gezocht worden dan bij de doelgroep zelf?

Hans Schuurman, voorzitter Cliëntenraad:

“Wij willen iedereen bedanken voor het invullen van de enquête. Alle antwoorden worden zorgvuldig bekeken en meegenomen.”



Het niet verschijnen op een afspraak heeft vervelende gevolgen. Uw behandeling loopt vertraging op, er kunnen langere wachttijden voor andere patiënten ontstaan en kostbare tijd van de zorgverlener gaat verloren. Het Laurentius Ziekenhuis wil daarom samen met u verantwoordelijkheid dragen om no shows zo veel mogelijk te voorkomen.

Om de inbreng van (potentiële) patiënten mee te nemen is er een enquête uitgezet. Hierin werd onder andere gevraagd of patiënten wel eens niet verschenen op hun afspraak en wat hier de reden van was. Een ander onderwerp was het in rekening brengen van kosten wanneer iemand niet komt opdagen zonder zich af te melden. Tevens werd de vraag gesteld wat het ziekenhuis kan doen om het nakomen van uw afspraken makkelijker te maken.

Een positief resultaat uit de enquête is dat het overgrote deel van de ondervraagden gewoon op hun afspraak verschijnt. Op de vraag of het ziekenhuis kosten in rekening mag brengen wanneer iemand niet komt opdagen antwoord meer dan de helft instemmend. Een bedrag tot €50,- euro wordt als reëel beschouwd. Wanneer iemand een legitieme reden heeft of het om overmacht gaat, geldt dit niet. Een afspraakherinnering per e-mail of sms werd door veel deelnemers gekozen als service vanuit het ziekenhuis om het nakomen van afspraken makkelijker te maken.

Let op!

U moet zelf toestemming geven voor het sturen van een afspraakherinnering. U kunt uw mobiele telefoonnummer en e-mailadres doorgeven bij de polikliniek of bij patiëntenregistratie in de centrale hal. U kunt uw gegevens ook via het patiëntenportaal wijzigen op www.mijn.lzr.nl.

Het Cliëntenpanel is een onderzoekspanel bestaande uit (toekomstige) patiënten en bezoekers van het Laurentius Ziekenhuis. Enkele malen per jaar ontvangen leden van het Cliëntenpanel een vragenlijst over uiteenlopende onderwerpen met betrekking tot het ziekenhuis.

Laat ook uw mening horen via het Cliëntenpanel! Kijk voor meer informatie op www.lzr.nl/clientenpanel.



Lisette Eurlings

Huisartsenpraktijk De Bres in Roermond

In september 2008 ben ik afgestudeerd als huisarts. Na een hele tijd in Zuid-Limburg te hebben gewerkt ben ik, vanwege het werk van mijn man Luc als cardioloog in Venlo, samen met mijn gezin in 2016 naar Roermond verhuisd. Sinds 2,5 jaar werk ik met heel veel plezier in groepspraktijk de Bres, op de Bredeweg in Roermond. Het is een vrij grote praktijk met een gevarieerde patiëntenpopulatie en een erg leuk en hecht team. Sinds 1 juli mag ik mezelf ook maatschapslid van deze praktijk noemen, iets waar ik erg trots op ben!

Wat het vak van huisarts zo interessant maakt, is dat je mensen van wieg tot graf begeleidt en een rol speelt bij de meest indrukwekkende momenten in hun leven. Door het kennen van onderlinge relaties/familiebanden leer je de patiënt, en daarmee ook zijn klachten, beter begrijpen. Daarnaast sta je midden in de samenleving en zijn het niet alleen medische, maar vaak ook maatschappelijke problemen waar je als huisarts voor wordt ingeschakeld. Deze diversiteit maakt dat mijn werkdag altijd uitdagend blijft en nooit saai wordt!

Toen ik als huisarts in Roermond kwam werken, kende ik slechts enkele huisartsen en specialisten in de regio. Door deel te nemen aan 'De Uitvlucht' (bijeekomsten die de samenwerking tussen huisartsen en specialisten van Laurentius stimuleren) heb ik in één keer veel collega's leren kennen. Dit heeft ertoe bijgedragen dat ik mij binnen korte tijd thuis voelde in Roermond. Omdat een goede relatie tussen specialist en huisarts, met korte lijnen voor overleg, mijns inziens erg belangrijk is voor goede patiëntenzorg, neem ik deel aan de organisatie van 'de Avonden'. Dit is een driemaandelijks terugkerende nascholingsavond voor huisartsen en specialisten. Hierbij is er een breed nascholingsonderwerp, maar het doel is vooral dat specialisten en huisartsen nader tot elkaar komen door hun gezamenlijke deelname aan deze avond.

Een ontwikkeling in de gezondheidszorg die mij de laatste tijd zorgen baart, is de situatie bij complexe ouderenzorg. Als huisarts zien we regelmatig oudere mensen die graag zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen, maar door een ziekenhuisopname of algemene achteruitgang op een gegeven moment meer zorgbehoefte krijgen. Echter, door onder meer een tekort aan thuiszorg of lange wachttijden voor een verzorgings- of verpleeghuis, kan deze zorg vaak niet tijdig worden geleverd. Dit leidt tot langere ziekenhuisopnames of zorgelijke thuissituaties. Bovendien kunnen de ziekenhuisbedden die bezet worden door deze groep patiënten niet gevuld worden voor de behandeling van acute zorg.

Deze ontwikkeling is dus niet alleen schadelijk voor de patiënten die het betreft, maar voor de hele gezondheidszorg in onze regio. Ingegeven door bezuinigingen in de thuis- en verpleegzorg wordt de verantwoordelijkheid afgewend op huisartsen en specialisten. Een verantwoordelijkheid die wij niet kunnen en niet moeten willen nemen. Een oplossing is niet direct voorhanden, maar gezamenlijk optrekken van eerste- en tweede lijn, in plaats van elkaar eigenaar proberen te maken van het probleem, is de enige manier om een goede vuist te maken tegen de beleidsmakers in de zorg.

Alle nieuw- en verbouwactiviteiten in Laurentius zijn al een heel eind op weg, maar er staan er ook nog een aantal op stapel. Uiteraard hopen we dat u het met ons eens bent dat door alle verbouwingen het ziekenhuis steeds mooier wordt! In dit artikel brengen we u weer graag op de hoogte van de actuele stand van zaken.



Nog dit jaar wordt de aankleding van de wachtruimtes en entreehal naar ontwerp van een binnenhuisarchitect vormgegeven. Het gaat dan om licht, planten en kunst. Ook het restaurant wordt gezellig aangekleed!

Ons ziekenhuis wordt steeds *mooier*

Nieuwe poli gynaecologie en verloskundigenpraktijk

Van de oude entreehal van het ziekenhuis is inmiddels niks meer te zien. In deze ruimte hebben verbouwingen plaats gevonden voor de poli oogheelkunde en recent zijn hier ook de nieuwe poli gynaecologie en Verloskundigenpraktijk Roermond gevestigd.

De Verloskundigenpraktijk en Echocentrum Midden-Limburg, die gevestigd waren aan de Lindelaan in Roermond, zijn per maandag 16 september geopend op hun nieuwe locatie in het ziekenhuis, aan de Mgr. Driessenstraat 6. Zij hebben hier een aparte ingang. De verloskundigen zijn enthousiast om op hun nieuwe plek aan de slag te gaan: "Na 20 jaar in ons oude pand waren we toe aan vernieuwing. Door onze vestiging in het Laurentius Ziekenhuis kunnen we onze samenwerking met de verloskunde en echoscopie van het Moeder & Kind Centrum intensiveren."

Het centrum ligt naast de nieuw verbouwde poli gynaecologie, die vrijdag 20 september haar deuren opende. Gynaecoloog Chantal Wingen: "Wij zaten al heel lang op onze oude locatie op de eerste verdieping, dus we zijn blij met deze nieuwe poli! De nieuwe locatie heeft vele voordelen voor de patiënt: het is een overzichtelijke plek, met een mooie lichte wachtkamer en korte loopafstanden. Ook hebben we nu in alle spreekkamers omkleedruimtes en toiletten, nieuw meubilair en nieuwe gynaecologische stoelen. Verder zijn de CTG kamer en de kamer voor echo-onderzoek bij onze poli gevestigd, dus alles samen op één plek!"



De gynaecologen verwelkomen alle patiënten voortaan graag op de nieuwe, ruime poli op de begane grond!

Werkzaamheden poli urologie en orthopedie

Aan het eind van het jaar zullen de werkzaamheden voor de nieuwe poli urologie, orthopedie en gipskamer gereed zijn. De poli urologie blijft op dezelfde plek op de begane grond. Uroloog Bas Sebregts: "In de bouwplannen hebben we vooral gekeken naar verbetermogelijkheden voor de patiënt. Na de verbouwing zullen de onderzoeken bijvoorbeeld meer gestroomlijnd kunnen plaatsvinden, daar hebben we extra op gelet. Ook weten nieuwe patiënten straks meteen bij hun eerste afspraak wanneer het vervolgonderzoek gepland is. Tijdens de verbouwing is er even wat ongemak, maar onze poli ziet er straks prachtig uit." Tegenover de poli urologie wordt gewerkt aan de nieuwe poli orthopedie en gipskamer. Jeroen van Mulken, orthopeed: "We zijn blij dat we binnenkort een nieuwe poli krijgen, waarbij we efficiënter kunnen werken en de uitstraling weer helemaal van deze tijd is. De gipskamer krijgt na de verbouwing meer ruimte ter beschikking, wat ook prettiger is voor de patiënt."

Adres van het ziekenhuis

Het officiële adres van het ziekenhuis blijft nog even Mgr. Driessenstraat 6. In 2021 wordt er een nieuwe weg aangelegd, die leidt van de Oranjelaan naar het plein vóór de nieuwe entreehal van het ziekenhuis en het zorghotel. Dit wordt de centrale toegangsweg, die nog een nieuwe naam zal

krijgen. Bij de gemeente ligt de aanvraag om de nieuwe naam vervroegd in te voeren, zodat we die kunnen gebruiken voor navigatiesystemen en google maps. Op korte termijn weten we hier meer over. Ook krijgt het Spoedplein waarschijnlijk een eigen officieel adres aan de Nassastraat.



Zwanger of net bevallen? Bezoek onze informatiemarkt

Op zaterdag 28 september van 10.00 tot 15.30 uur organiseert het Laurentius Moeder & Kind Centrum in samenwerking met de verloskundigen uit de regio de 'Markt vol verwachting'. Deze markt zal in het teken staan van aanstaande en kersverse ouders.

Wat kun je verwachten op deze markt?

Wil je eens een kijkje nemen op de verloskamers? Dat kan! Het Moeder & Kind Centrum opent haar deuren voor deelnemers aan de markt en er worden rondleidingen gegeven over de afdeling. In de centrale hal van het ziekenhuis staan er tal van kraampjes waar informatie te verkrijgen is over kraamzorg, geboortefotografie, babyzwemmen, babymassage en veel meer leuk!

Wilt je meer informatie over de 'Markt vol verwachting' of deelnemen aan één of meerdere workshops? Kijk dan op www.laurentiusmhc.nl/kraammkt



ZwApp is reclamevrij en gratis te downloaden in de App Store (iPhone) of Google Play Store (Android).

Laat je tevens informeren tijdens de verschillende workshops:

- De bevalling
- Als het anders loopt dan verwacht
- Borstvoeding
- Pijnstilling
- ...en meer!

Iedere workshop duurt ongeveer één uur.



Reguliere voorlichtingsbijeenkomsten in nieuwe vorm

Het is de eerste keer dat we deze 'Markt vol verwachting' organiseren. De reguliere voorlichtingsavonden zijn als het ware in een nieuwe vorm gegoten waarbij we ons best doen om een leuk en informatief programma aan te bieden. Houd onze activiteitenkalender in de gaten voor de volgende informatiebijeenkomst!

ZwApp voor zwangeren

Zwapp is de naam van de app die het Laurentius Ziekenhuis eerder dit jaar introduceerde voor zwangere vrouwen in Roermond. Op dit moment zijn er al 180 zwangeren die gebruik maken van deze medische app. De app is gratis te downloaden en geeft informatie en adviezen over de zwangerschap, bevalling én kraamtijd, toegespitst op de persoonlijke situatie van de zwangere. De informatie is aangepast op de werkwijze en protocollen van het Verloskundig Samenwerkingsverband (VSV) Roermond, dat bestaat uit gynaecologen, verloskundigen, kraamcentra en kinderartsen uit de regio rondom het Laurentius Ziekenhuis.

Hoe kun je ZwApp gebruiken?

Nadat je ZwApp geïnstalleerd hebt, moet je een aantal medische vragen beantwoorden. Op basis hiervan krijg je gedoseerd informatie en advies die past bij het stadium van je zwangerschap. Dus in het begin van je zwangerschap ontvang je informatie over het slikken van foliumzuur, tegen het einde van je zwangerschap lees je over de verschillende soorten pijnbestrijding tijdens de bevalling. Daarnaast beschikt ZwApp onder andere over een uitgebreide bibliotheek met handige artikelen, ontvang je pushberichten voor afspraakherinneringen en biedt het de mogelijkheid om een geluidsopname van het hartje van je baby te maken. Kortom: hele persoonlijke app die je behulpzaam kan zijn tijdens de hele zwangerschap!

Veiligheid voorop

De informatie van ZwApp wordt alleen opgeslagen op de eigen smartphone, zonder koppeling en uitwisseling van gegevens naar externe systemen. Persoonlijke medische informatie is dus veilig. Informatie in het verloskundig profiel kun je wel printen om bijvoorbeeld mee te nemen naar een afspraak. De informatie kan ook gemaaid worden. De zwangere zelf bepaalt dus wat er met de informatie gebeurt.

Extraatje naast het persoonlijk contact

Doordat ZwApp stap voor stap de informatie aanbiedt die de zwangere op dat moment nodig heeft, komt zij beter voorbereid naar een consult en zullen deze ook efficiënter verlopen. De app is géén vervanging voor de persoonlijke begeleiding en advies van een zorgverlener, maar eerder een leuk, handig én betrouwbaar hulpmiddel.



Help, ik ben gevoelig voor geluid

De claxon van een auto of het geluid van serviesgekleter... de meeste mensen hebben hier weinig last van. Bij mensen met de aandoening hyperacusis veroorzaken veel geluiden echter dermate veel ongemak en stress, dat het hun dagelijks levens ernstig verstoort. Hyperacusis is Grieks voor 'ik hoor teveel'. Het lijkt voor deze patiënten alsof de volumeknop doorlopend op een te hoge stand staat.



Overmatige stress

Bij de 63-jarige Peter Krauweel openbaarden de symptomen zich 12 jaar geleden. Inmiddels is hij ervaringsdeskundige en vrijwilliger bij de stichting Hoormij. "Ik houd van muziek, maar kwam in mijn jeugd al niet graag in disco's. Ook als sporter had ik in de galmende sporthal last van geluiden zoals piepende schoenen, maar ik herkende dit niet als 'klacht'," herinnert Peter zich. "In 2007 had ik een zeer drukke periode op mijn werk, wat resulteerde in langdurige en overmatige stress, en oorpijn door normale omgevingsgeluiden. Een totaal verstoord slaappatroon leidde regelmatig tot kortstondige ziekmeldingen. Uiteindelijk heb ik me een jaar later ziekgemeld met burn-out verschijnselen."

Beweging en ontspanning

"Begin 2009 is er uitgebreid medisch onderzoek gedaan, met aanvullend een MRI-scan. De arts toonde aan dat er medisch niets aan de hand was. Ik moest met de klachten leren omgaan en kon daarbij hulp krijgen, maar heb gekozen om er zelf mee aan de slag te gaan. Zo heb ik mij bezighouden met lichamelijke inspanning, afgewisseld met rust. Inmiddels kan ik mij beter afsluiten voor bepaalde geluiden. Daardoor heb ik er bijna geen last meer van. De tinnitus is wel gebleven, maar de hyperacusis is sterk verminderd. Het kan helpen om met lotgenoten te praten. Stichting Hoormij helpt patiënten hierbij. Op de weg naar acceptatie van uw aandoening en een verbetering van de kwaliteit van leven, kan steun namelijk een enorm verschil maken!"

Volgens Stichting Hoormij ervaart naar schatting drie procent van de Nederlanders gewone geluiden als hinderlijk of zelfs pijnlijk. Hyperacusis komt voor bij alle leeftijden, is in de meeste gevallen chronisch en gaat vaak gepaard met tinnitus (oorsuizen) en gehoorverlies. Bij hyperacusis gaat het om een verlies van het 'dynamisch bereik': het vermogen van het gehoor om zich snel aan te passen aan wisselende sterktes van geluid. Als dit niet goed functioneert, kun je veranderingen in geluid moeilijk verwerken, waardoor dagelijkse geluiden pijnlijk hard en zelfs ondraaglijk kunnen zijn.

Erkenning

"Er is nog maar weinig bekend over de oorzaken. Lawaaischade, bepaalde medicatie, de ziekte van Lyme, hoofdletsel en overspannenheid kunnen een invloed hebben," vertelt KNO-arts Monica Henszen. "Erkenning krijgen voor deze aandoening is voor deze mensen belangrijk. De overgevoeligheid voor geluid laten diagnosticeren is daarvoor de

eerste stap. Veel mensen weten echter niet dat hun klachten een ziektebeeld zijn en melden zich niet bij een huisarts, KNO-arts of audiologisch centrum."

Luidheid van een toon meten

"Bij mensen die met klachten voor overgevoeligheid voor geluid in Laurentius komen, nemen we eerst een intakegesprek af," geeft Monica aan. "We besteden aandacht aan de inwerking van lawaai en relevante medicatie, zoals medicatie tegen epilepsie en kanker remmende middelen, er wordt lichamelijk onderzoek van de oren, neus en keel gedaan en we kunnen diverse soorten gehoor-diagnostiek doen. Het niveau waarop de luidheid van de toon onaangenaam wordt, kunnen we meten. Vervolgens kijken we of we andere ziektes kunnen uitsluiten en sturen we een patiënt door naar de juiste hulp. Dit kan gaan om zorg of ondersteuning van de huisarts, de KNO-arts, het audiologisch centrum of de geestelijke gezondheidszorg."



Wilt u meer weten over deze aandoening?

Op donderdag 3 oktober vindt in Laurentius een voorlichtingsbijeenkomst plaats over hyperacusis / gevoeligheid voor geluid. Ga naar onze website www.lzr.nl en klik op 'activiteiten' om u in te schrijven en voor meer info.

Kortere wachttijd grote voordeel voor patiënt.

Krachten bundelen in het nieuwe Borstexpertisecentrum

In oktober borstkankermaand staat de zorg voor vrouwen met borstkanker extra in de belangstelling. In onze regio is dat niet alleen in oktober het geval, maar het hele jaar! VieCuri en het Laurentius Ziekenhuis Roermond (LZR) hebben hun krachten gebundeld in het 'Borstexpertisecentrum'.



Jacco van Unen



Frits Aarts



Eén van de grootste voordelen van het oprichten van een Borstexpertisecentrum zijn de kortere wachttijden die daardoor kunnen worden gerealiseerd. Frits Aarts, chirurg-oncoloog bij VieCuri licht toe: "We zijn momenteel samen met het LZR aan het bekijken hoe we intensiever kunnen gaan samenwerken. Zo vindt ons multidisciplinair overleg (MDO) in de nabije toekomst samen met het team van het LZR plaats; we bespreken dan de borstkankerpatiënten van beide ziekenhuizen. En vanuit de hele regio Noord- en Midden-Limburg kunnen patiënten zowel bij VieCuri als het LZR op zeer korte termijn terecht."

Expertise in eigen huis

Jacco van Unen, chirurg-oncoloog in het LZR, ziet ook alleen maar voordelen van de samenwerking. "De Borstexpertisecentra in Nederland worden steeds groter. Door onze krachtenbundeling in het Borstexpertisecentrum worden wij in één klap één van de grotere centra van Nederland. Voordeel is dat we hierdoor alle expertise in eigen huis kunnen aanbieden." Ook Van Unen benoemt de kortere wachttijden voor de patiënt als één van de grote plussen: "Als de bus van het bevolkingsonderzoek in de regio staat, lopen de wachttijden voor een eerste polibezoek soms op. Door de komst van het Borstexpertisecentrum proberen we patiënten op zeer korte termijn te zien."

Verder vinden in VieCuri de meeste borstreconstructies in samenwerking met de plastisch chirurgen direct in aansluiting op een borstoperatie plaats. "Daarmee behoort VieCuri tot de top van Nederland", stelt Frits Aarts. "In de meeste centra gebeurt dit in twee afzonderlijke operaties. Onze methode is natuurlijk veel prettiger voor de patiënt."

Wetenschappelijk onderzoek

De kennisuitwisseling is een voordeel van de intensievere samenwerking. "In ons gezamenlijke multidisciplinair overleg gaan we alle patiënten met elkaar bespreken", legt Jacco van Unen uit. "Je leert van elkaar over en weer, dat komt de kwaliteit van de zorg alleen maar ten goede. VieCuri is een topklinisch ziekenhuis waar veel onderzoek plaatsvindt. Door onze patiëntengroepen te bundelen, ontstaat er meer onderzoeksdata. Dat is essentieel, want verder onderzoek zal ook weer zorgen voor verbeteringen van het zorgproces."

Goede nazorg

In beide ziekenhuizen staat de zorg voor de borstkankerpatiënt op hoog niveau en wordt er gebruikgemaakt van de meest geavanceerde technieken. Rondom de borstkankerzorg van beide ziekenhuizen, en dus ook in het nieuwe Borstexpertisecentrum, is ruime aandacht voor het traject ná de behandelingen. Aarts: "Op de mammapoli is nazorg een belangrijk speerpunt. Thema's die daar regelmatig aan bod komen, zijn onder meer aandacht voor moeheid na de behandelingen en het bieden van arbeids-gerelateerde ondersteuning. Daarin liggen wij met het LZR op één lijn: de behandeling en ondersteuning van de patiënt is van diagnose tot nazorg van zeer hoog niveau. De komst van het Borstexpertisecentrum onderstreept dat alleen maar."

Oogarts **Paul Crobach** kijkt terug op zijn loopbaan in Laurentius

“Uit het oog, maar zeker niet uit het hart!”

Na 34 jaar werkzaam te zijn geweest als oogarts in het Laurentius Ziekenhuis, gaat Paul Crobach genieten van zijn welverdiende pensioen. In die jaren heeft hij veel veranderingen meegemaakt in zowel de werkwijze van oogartsen, als de benadering van patiënten die hij tijdens zijn spreekuur zag.

Paul Crobach studeerde Geneeskunde in Leiden en volgde de specialisatie opleiding tot oogarts in Maastricht. “Ik heb destijds voor oogheelkunde gekozen vanwege een aantal redenen,” vertelt hij. “Ten eerste zie je in dit vakgebied patiënten van jong tot oud en wordt er veel techniek en apparatuur gebruikt, iets dat mij erg interesseert. Bovendien kun je als oogarts met je handen aan de slag, maar gebruik je ook zeer zeker je hersenen! Die combinatie was voor mij optimaal.”

Verbeterde techniek

In 1985 was er een tekort aan oogartsen en in dat jaar werd Paul aangenomen in Laurentius. Vanaf 1988, na het pensioen van de twee zittende oogartsen, is de oogheekundige praktijk in Laurentius in de loop der jaren steeds verder uitgebreid. “De oogheekundige zorg is erg veranderd en de techniek wordt steeds beter. Zo lagen mensen vroeger na een staaroperatie bijna tien dagen in het ziekenhuis. Dat is tegenwoordig ondenkbaar, want nu worden alle patiënten poliklinisch behandeld en zijn er geen bedden meer nodig voor deze doelgroep. Patiënten zijn tegenwoordig ook mondiger, komen met meer kennis over hun aandoening naar het spreekuur en hebben meer inspraak in de behandeling.”

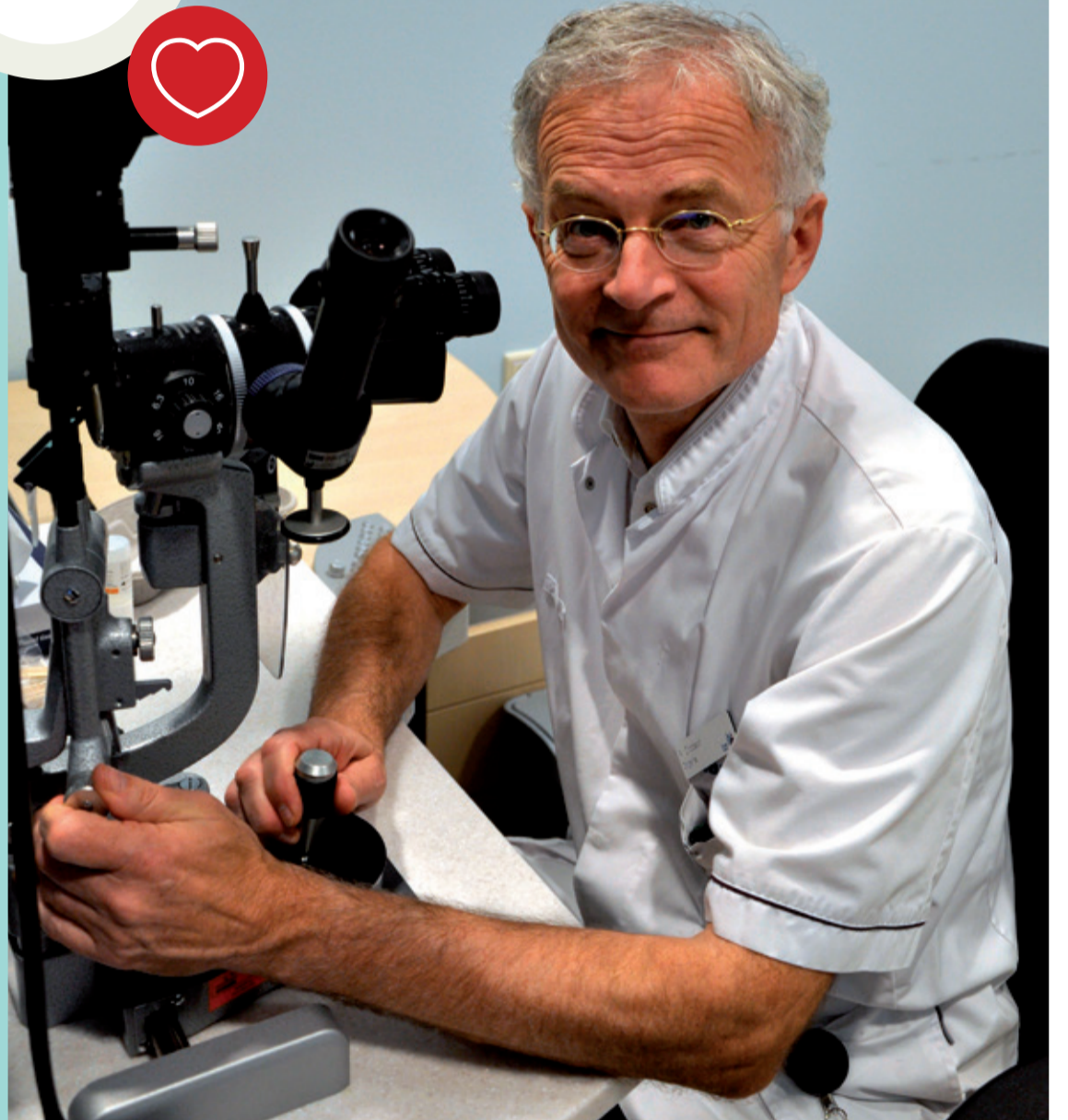
Mensen blij maken

“Het mooiste aan het beroep oogarts vind ik het feit dat we patiënten blij kunnen maken door hen te helpen om beter te zien. En dat ik zo’n vertrouwde band met mensen heb kunnen opbouwen, vooral als je ze jarenlang volgt. Ik zal mij de fijne gesprekken met hen nog lang heugen. Het is ook leuk om jonge patiënten te zien, wiens ouders vroeger al bij mij op het spreekuur kwamen. Je leert zo hele families kennen. Dit is tevens praktisch erg handig, want zo heb je als oogarts hun erfelijke factoren in beeld en kun je een diagnose vaak sneller stellen.”

Toekomstplannen

Paul Crobach hoeft niet bang te zijn voor verveling, nu hij met pensioen is. “Ik heb genoeg hobby’s. Zo wandel en fiets ik graag en ik wil graag tijd doorbrengen met mijn familie. We hebben vier kinderen en inmiddels ook vier kleinkinderen. Ik blijf nog contact houden met het vak, maar ik moet er wel aan wennen dat ik niet meer in Laurentius werkzaam ben. En ik ga patiënten en medewerkers na zoveel jaren zeker missen. Ik wens iedereen een goede toekomst, in het bijzonder onze afdeling oogheelkunde. Met plezier kijk ik terug op mijn jaren als oogarts in Laurentius.”

Paul Crobach wordt opgevolgd door oogarts **David Takkenberg**, die vanaf augustus werkzaam is in het Laurentius Ziekenhuis.



Elk jaar krijgen tienduizenden Nederlanders een beroerte. Plots hangt hun mond scheef, komen ze niet meer uit hun woorden of hebben ze een lamme arm. Een beroerte is een verzamelnaam voor een herseninfarct, een hersenbloeding of een TIA. In medische termen wordt dit ook wel een CVA (Cerebro Vasculair Accident) genoemd. Een deel van de hersenen krijgt dan geen zuurstof en voeding, wat uitvalsverschijnselen veroorzaakt. Herken daarom de signalen van een beroerte! Want hoe sneller er gehandeld wordt, hoe kleiner de kans op blijvende schade.



Snel handelen bij een beroerte

Herken een beroerte



Bel direct 112 bij één of meerdere signalen!

Dit zijn de meest voorkomende signalen:

- **Scheve mond:** de mondhoek hangt plotseling naar beneden.
- **Verwarde spraak:** iemand praat ineens verward of kan de woorden moeilijk uitspreken.
- **Lamme arm:** Plotseling ontstaat er krachtsverlies of verlamming van een arm.

Overige signalen kunnen zijn:

- krachtsverlies of verlamming van een been
- plotseling dubbelzien of opeens blind zijn aan één van de ogen
- hevige draaiduizeligheid of coördinatie en evenwichtsstoornissen
- plotseling zeer ernstige hoofdpijn zonder oorzaak

Kirsten de Bock-Dumoulin is CVA nazorgverpleegkundige in het Laurentius Ziekenhuis en legt uit waar je op moet letten: "Een beroerte gebeurt meestal heel plotseling en er zijn in de periode ervoor geen waarschuwingssignalen. Wees daarom alert op de verschijnselen. De symptomen kunnen apart voorkomen, maar vaak ook in combinatie. Het is van belang dat er direct 112 gebeld wordt, ook bij twijfel! Een snelle behandeling is van levensbelang en kan eventuele hersenbeschadiging voorkomen."

Behandeling

Na een beroerte moet er zo snel mogelijk gestart worden met de behandeling. Hoe eerder dit gebeurt, hoe groter de kans op herstel. Ook moet duidelijk zijn wat de oorzaak precies is. "Allereerst wordt er een CT-scan van de hersenen gemaakt om een hersenbloeding uit te sluiten. Blijkt het geen hersenbloeding te zijn dan wordt er op basis van de klachten een diagnose gesteld en wordt er uitgegaan van een herseninfarct," legt Kirsten uit. "Bij een herseninfarct sluit een bloedpropje het bloedvat af waardoor een bepaald gebied in de hersenen niet van bloed wordt voorzien. Indien de patiënt ervoor in aanmerking komt, wordt er gestart met trombolysen. Dit houdt in dat we proberen om het bloedpropje op

te lossen door sterke bloedverdunding toe te dienen, maar dit moet wél binnen 4,5 uur na de beroerte gebeuren. Door deze behandeling is er kans op beter herstel."

Revalidatie en CVA nazorgpoli

In de meeste gevallen is er na een beroerte revalidatie nodig. Voor een revalidatiefase kan minstens één tot twee jaar gerekend worden. "Revalidatie begint al tijdens de opname in het ziekenhuis," vertelt Kirsten. "Binnen 24 uur na de beroerte wordt er al gestart met fysiotherapie, ergotherapie en vaak ook met logopedie. Na de ziekenhuisopname gaan de meeste patiënten direct door naar huis, een revalidatieafdeling in de buurt of naar revalidatiecentrum Adelante. Vervolgens worden ze nog begeleid door één of meerdere therapeuten bij het verdere herstel. Na ontslag wordt de patiënt na zes tot tien weken gezien op de CVA nazorgpoli. Hier worden patiënten geholpen met het in kaart brengen van de gevolgen van een CVA, want deze kunnen behoorlijk ingrijpend zijn. Naast de lichamelijke beperkingen, zoals een verlamde arm of been, komen andere beperkingen misschien pas later naar voren. Denk aan: moeite met plannen, verandering van gedrag of ernstige vermoeidheid en angst. Op de CVA nazorgpoli

worden deze patiënten en hun partners begeleid met het inzichtelijk maken van de ziekte, wordt er ondersteuning geboden en krijgen ze praktische tips en adviezen. Patiënten vinden het vooral erg fijn dat ze tijd krijgen om hun verhaal te doen en gehoord worden." Nadat het op de CVA nazorgpoli is afgerond, neemt de praktijkondersteuner van de huisarts het weer over.

CVA-keten Laurentius Ziekenhuis Roermond/Midden-Limburg

De zorg voor CVA-patiënten is complex en vraagt om inzet van meerdere zorgverleners en disciplines. Om deze gezamenlijke zorg zo goed mogelijk op elkaar te laten aansluiten, is het van belang dat de betrokken organisaties nauw met elkaar samenwerken. De CVA-keten Laurentius Ziekenhuis Roermond/Midden-Limburg is een samenwerkingstraject tussen het Laurentius Ziekenhuis Roermond, Revalidatie, De Zorggroep, Proteion, Adelante, Meditta en SGL. Zij hebben de handen ineen geslagen om CVA-patiënten in deze regio de juiste zorg op het juiste moment te kunnen bieden en de behandeling voor de patiënt nog beter te kunnen afstemmen op zijn situatie, mogelijkheden en behoeften.

Noteer in uw agenda:

Op **maandag 7 oktober** om 19.00 uur organiseert het Laurentius Ziekenhuis een informatiebijeenkomst over de onzichtbare gevolgen van een CVA. Denk hierbij aan veranderingen in gedrag en persoonlijkheid, maar ook aan de emotionele gevolgen, zoals angst en frustraties. U en uw partner, naaste of verzorger kunnen zich hiervoor aanmelden via www.lzr.nl.

Om de communicatie met patiënten met hersenletsel te bevorderen, wil de afdeling neurologie gebruik gaan maken van twee iPads met Communicator. De stichting Vrienden van Laurentius werft momenteel de financiële middelen voor de aanschaf van deze iPads. Kijk op pagina 10 voor meer info.



Maak kennis met de vrienden van laurentius



Terugblik Roermond City Swim

Zaterdag 31 augustus vond de derde editie van dit Roermondse zwemevenement plaats. Een record aantal zwemmers (méér dan 500!) verscheen aan de start én er is een recordbedrag van € 93.366,- opgehaald voor de twee goede doelen: de Maarten van der Weijden Foundation en de vrouwvriendelijke mammografie voor het Laurentius Ziekenhuis.

Uiteraard dook ook een team namens ons ziekenhuis de Roer in. De Vrienden van Laurentius wil iedereen die op welke manier dan ook een steentje heeft bijgedragen aan dit geweldige evenement hartelijk bedanken!

Geestelijk in beweging blijven met BeleefTV



Het Laurentius Ziekenhuis heeft de unieke positie te beschikken over een dagverzorging. Dit is een faciliteit gericht op kwetsbare ouderen in het ziekenhuis. Er vinden belangrijke observaties plaats, gericht op geestelijk en lichamelijk functioneren, voornamelijk bij patiënten met dementie of een delier (verwardheid). Door samen verschillende activiteiten te ondernemen, zijn zij veel actiever en vrolijker.

Het is de wens van de afdeling geriatrie om voor hun patiënten 'De BeleefTV' aan te schaffen. Dit is een interactief tafelscherm waarop mensen gezamenlijk diverse leuke dingen kunnen doen zoals spellen spelen, muziek luisteren en beelden uit de tijd van hun jeugd bekijken. De patiënten worden zo gestimuleerd op het mentale vlak en trainen de fijne motoriek dankzij de kleine bewegingen die ze maken tijdens het spelen. Vrolijkheid, gezelligheid en verbondenheid zijn de kernwoorden van De BeleefTV!

De stichting Vrienden van Laurentius wil graag haar steentje bijdragen aan dit initiatief en zal de financiële middelen gaan werven. Het bedrag dat hiervoor nodig is, komt neer op €10.816,-.



Ipads met Communicator voor patiënten met hersenletsel

Op de afdeling neurologie liggen veel patiënten die moeite hebben met spreken, bijvoorbeeld als gevolg van een herseninfarct. Om communicatie met de artsen, verplegend personeel of familie toch mogelijk te maken wil de afdeling graag gebruik gaan maken van twee iPads voorzien van een speciale communicatie-app.

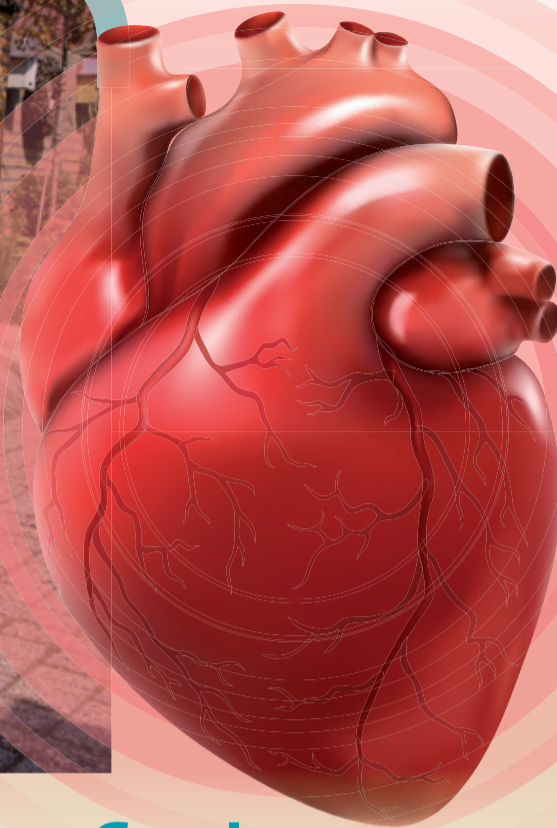
Via deze app kunnen de patiënten hun emoties kenbaar maken, aangeven waar ze behoefte aan hebben of duidelijk maken of ze pijn of ander ongemak ervaren. De iPad beschikt over een groot beeldscherm en een hygiënische beschermhoes. De app is te bedienen via eenvoudige symbolen en een 'voice' ofwel stem spreekt uit wat de patiënt aanklikt of schrijft.

De afdeling neurologie doet een beroep op de stichting Vrienden van Laurentius voor de financiële middelen die nodig zijn voor de aanschaf van de iPads met benodigdheden. Het gaat hierbij om een bedrag van € 1500,-.



Uw bijdrage is welkom!

De stichting Vrienden van Laurentius werft de gelden waarmee projecten mogelijk worden gemaakt die gericht zijn op het bieden van extra zorg en comfort aan de patiënten en bezoekers van het Laurentius Ziekenhuis. Wilt u de stichting graag steunen dan kan dat natuurlijk. Iedere gift is van harte welkom! U kunt een bedrag naar keuze overmaken naar de stichting Vrienden van Laurentius: IBAN NL90RABO0302596046. Indien u een voorkeur heeft voor één van onze projecten, dan kunt u dit vermelden bij uw donatie. Kijk voor meer informatie over de projecten en de stichting op www.vriendenvanlaurentius.nl.



SanaCoach Hartfalen

Meer betrokkenheid en inspraak bij behandeling met e-health

Piet Evers (80) is hartpatiënt en heeft grote interesse in de nieuwste technologische ontwikkelingen. Daarom is hij erg blij met de SanaCoach Hartfalen, één van Sananets e-health toepassingen voor onder meer patiënten met chronische ziekten. Hierdoor hoeft hij minder vaak naar het ziekenhuis, heeft snel contact met een zorgprofessional en voelt zich daardoor meteen gerustgesteld.

Het ziekenhuis is voor meneer Evers geen vreemde omgeving. In 1987 werd er bij hem een ruis op het hart ontdekt. "En sindsdien ben ik vaker in het ziekenhuis geweest," vertelt hij. "Ik ben onder andere meermaals geopereerd aan mijn hart en heb ook een aantal keer een hartinfarct gehad. Het zijn heftige situaties, waarin je blij mag zijn dat er deskundige artsen en verpleegkundigen zijn!"

Snel contact met zorgprofessionals

Lange tijd moest meneer Evers voor hartfalen regelmatig op controle komen in het ziekenhuis. Tot hij aan de slag kon met de SanaCoach Hartfalen. "Hiermee kan ik vanuit thuis zaken regelen en vindt er digitaal een gezondheidscheck plaats. Via e-mail krijgen patiënten namelijk een melding als er in de digitale coach een nieuwe vragenlijst klaarstaat. Het is belangrijk dat je deze vragen over je gezondheid en jouw huidige situatie volledig naar waarheid invult. Zo kunnen de zorgprofessionals je immers het beste helpen," geeft me-

Wat is hartfalen?

Bij hartfalen werkt het hart minder goed en het pompt niet genoeg bloed rond. Vermoeidheid, kortademigheid en vocht vasthouden zijn enkele van de klachten. Het is belangrijk dat de patiënt behandeld wordt om klachten te verminderen en erger te voorkomen.

neer Evers aan. "Het is geruststellend dat je al snel een reactie krijgt van de verpleegkundige. Als er iets mis is, wordt er ook direct ingegrepen. Sowieso kun je altijd een bericht te sturen naar jouw zorgverlener. Je hoeft dus niet altijd naar het ziekenhuis te gaan om iets te bespreken. Dat vind ik een groot voordeel."

Ook familie leert van SanaCoach

Een ander groot pluspunt is de informatievoorziening, die in alle coaches van e-health specialist Sananet beschikbaar is. Hierin staat info over de aandoening, maar ook tips om uw situatie te verbeteren of stabiel te houden. "Ik heb hier veel van geleerd," aldus de heer Evers. "Ook mijn familie heeft de info over hartfalen gelezen en zij weten inmiddels wat de ziekte precies inhoudt. Mijn omgeving heeft nu meer inzicht in mijn situatie en ze begrijpen mij beter."

Wat is het doel van de SanaCoach Hartfalen?

De SanaCoach Hartfalen helpt patiënten om de eigen gezondheidssituatie in de gaten te houden. U komt meer te weten over hartfalen en u leert om uw aandoening onder controle te houden. Dit wordt ook wel zelfmanagement genoemd. U bent namelijk meer betrokken bij de behandeling, waardoor behandelresultaten kunnen verbeteren.



Waardevolle aanvulling op behandeling

"Voor mij is deze digitale coach een waardevolle aanvulling op mijn behandeling. Omdat ik technologische ontwikkelingen interessant vind, kijk ik er bovendien met een kritisch oog naar. Mijn suggesties voor verbeteringen werden door Sananet al snel doorgevoerd. Dat vond ik geweldig. Zo werken we samen aan een optimaal hulpmiddel voor patiënten met deze chronische ziekte!"

Heeft u interesse in de SanaCoach Hartfalen?

Vraag meer informatie bij uw behandelend arts of verpleegkundige.

Aan wie denkt u vandaag?

Op 1 en 2 november staat voor het vijfde jaar op rij een gedachtenisboom in ons ziekenhuis in de verbindingsgang tussen de centrale hal en de afdelingen. Patiënten, bezoekers, maar ook medewerkers kunnen op deze manier uitdrukking geven aan een herinnering, het verdriet of gemis van een dierbare overledene of kracht en beterschap wensen aan een zieke.



Tegenwoordig zoeken mensen allerlei manieren om hun dierbare te herdenken of een zieke een hart onder de riem te steken. Ten opzichte van vroeger is hier een verandering te zien. Met de gedachtenisboom wil het Laurentius Ziekenhuis iedereen de gelegenheid geven om een eigen invulling aan dit proces te geven. Naast de gedachtenisboom zullen bloemen en bladeren klaarliggen om voor uw dierbare een boodschap in de boom te hangen. Hans Lucassen, geestelijke verzorger: "Vorig jaar was ik net klaar met het opbouwen van de boom voor de volgende dag en toen ik 's avonds naar huis ging zag ik al blaadjes in de boom hangen. Twee jongens hadden een mooie boodschap voor hun opa achtergelaten".

Heeft u een mooie herinnering aan een dierbare overledene, voelt u gemis of verdriet of wilt u een zieke kracht en beterschap wensen? Kom gerust even langs om voor uw dierbare een blad of bloem in de gedachtenisboom te hangen.

Woordzoeker

Zoek de onderstaande woorden in de woordzoeker. Wat belangrijk is in het leven kan voor iedereen anders zijn, maar de meeste dingen zijn toch wel universeel. Het thema van deze puzzel is 'Essentiële zaken'. De overgebleven letters vormen een vraag.

H	D	I	E	H	D	N	O	Z	E	G
W	U	E	L	L	L	U	C	H	T	N
N	R	I	E	E	T	M	R	A	W	I
A	E	G	S	K	E	Z	K	A	K	D
T	O	E	N	E	T	E	N	V	S	E
U	V	G	N	I	N	O	W	K	P	L
U	R	I	N	L	I	R	B	R	O	K
R	E	D	E	I	T	A	L	E	R	J
I	V	J	H	M	E	Z	T	W	T	N
S	R	S	L	A	A	P	O	B	H	E
C	I	E	L	F	A	N	G	R	Y	D
H	J	R	I	W	A	T	E	R	G	N
O	H	O	N	D	S	T	U	D	I	E
O	E	J	Y	B	B	O	H	I	E	I
L	I	E	F	D	E	K	S	T	N	R
E	D	I	E	H	G	I	L	I	E	V

Bril	Hond	Lucht	Studie	Warmte
Eten	Huis	Natuur	Tuin	Water
Familie	Hygiëne	Relatie	Veiligheid	Werk
Geld	Kat	School	Vervoer	Woning
Gezondheid	Kleding	Slaap	Vrienden	Zorg
Hobby	Liefde	Sport	Vrijheid	

Oplossing: _____

AGENDA



Markt vol verwachting voor aanstaande ouders

10.00 uur - 15.30 uur

Zaterdag 28 september

Kijk voor alle info op www.laurentiusmhc.nl/kraammarkt



Thema-avond overgevoeligheid voor gewone geluiden

19.30 uur

Donderdag 3 oktober

Spreekers: KNO-arts Monica Henszen, ervaringsdeskundige Peter Krauweel en klinisch-fysicus audioloog Adelante Audiologie & Communicatie Dyon Scheijen



Borstvoeding

19.30 uur - 21.30 uur

Dinsdag 15 oktober, dinsdag 12 november en dinsdag 10 december

• borstvoeding • aanleghoudingen • kolven



Zwangerschap en bevalling thuis en in het ziekenhuis

19.30 uur - 21.30 uur

Donderdag 31 oktober, woensdag 20 november en woensdag 11 december

• zwangerschap • baring • het kraambed



Thema-avond Onzichtbare gevolgen van een CVA

19.00 uur

Maandag 7 oktober

Spreekers o.a.: neuroloog M.L. van Goor, ervaringsdeskundige en revalidatiearts D. Pernot



Nieuwe Onderzoeksmethoden Borstkanker

19.30 uur

Woensdag 30 oktober

Georganiseerd in samenwerking met B-actief. Spreker: radioloog F. Raat

Kijk voor informatie over deze en andere activiteiten op www.lzr.nl/voorlichting

blijf op de hoogte

Het laatste nieuws van uw ziekenhuis leest u op www.lzr.nl.

PATIËNTENPORTAAL

Log in op mijn.lzr.nl

Volg het Laurentius Ziekenhuis ook op:

- www.facebook.com/laurentiusziekenhuis
- www.twitter.com/laurentius
- www.linkedin.com/company/laurentius-ziekenhuis
- www.instagram.com/laurentiusziekenhuis

BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Receptie	0475	38 23 09
Spoed Eisende Hulp	0475	38 22 54
Patiëntcommunicatie	0475	38 22 36
Opname	0475	38 28 10
Bloedafname	0475	38 24 67
Inschrijfbureau	0475	38 28 11
Apotheek Laurentius Kwartier	0475	38 30 30



colofon

Informatie en nieuws van het Laurentius Ziekenhuis in Roermond

Redactie: Laurentius Ziekenhuis, afdeling Communicatie, Postbus 920, 6040 AX Roermond

E-mail: communicatie@lzl.nl

Vormgeving: Creation Station

Fotografie: Laurentius Ziekenhuis

Oplage: 95.000 exemplaren