



## **Continentiespreekuur**

### **Verpleegkundig spreekuur voor mensen met continentieproblemen**

In deze folder vindt u informatie over het verpleegkundig continentespreekuur op de polikliniek urologie van het Laurentius Ziekenhuis. Dit spreekuur wordt verzorgd door een continetieverpleegkundige onder verantwoordelijkheid van de urologen. Via uw specialist of uw huisarts kunt u een afspraak maken voor het spreekuur.

#### **Voor wie is het spreekuur bedoeld?**

Iedereen die incontinentieklachten heeft of vragen over incontinentie kan op het spreekuur terecht. Ook als u een advies wilt hebben over incontinentiemateriaal, vergoedingen e.d. dan kunt u op het continentespreekuur terecht.

Als u klachten heeft om uw blaas goed leeg te plassen, met andere woorden als u 'te continent bent', kunt u ook een afspraak op dit spreekuur maken. Wij leren u dan door plasadvies en/of andere leefregels om uw blaas goed te ledigen.

Verder kunt u bij ons terecht voor het verwisselen van uw blaaskatheter en voor instructie hoe u het beste thuis met de katheter kunt omgaan. Als u van uw specialist moet leren uzelf te katheteriseren of de plasbuis op te rekken, nemen we dit stap voor stap met u door, zodat u dit zo spoedig mogelijk zelf kunt doen.

Brengt uw specialist het spreekuur niet zelf ter sprake, dan kunt u zelf vragen om een verwijzing.

#### **Wat is incontinentie?**

Incontinentie is de medische term voor het ongewild verliezen van urine. Veel mensen in Nederland hebben hier last van, zowel mannen als vrouwen.

Er zijn verschillende vormen van incontinentie. Elke vorm heeft een andere oorzaak. Voor veel vormen bestaat een behandeling of zijn er technieken aan te leren waardoor de klachten verminderen of verdwijnen. Zijn de klachten niet te behandelen, dan zijn er vaak goede hulpmiddelen om het ongemak dat incontinentie veroorzaakt te beperken.

#### **Het maken van een afspraak**

Met een verwijsbrief van uw specialist of huisarts kunt u een afspraak maken voor het continentespreekuur. Dit kan telefonisch of aan de balie bij de secretaresse van de poli urologie (routenr. 0.51).

De eerste afspraak zal ongeveer een half uur duren. De continetieverpleegkundige bespreekt met u de vragen die u heeft of de problemen waar u tegen aanloopt.

Zo nodig wordt er een vervolgspraak gepland.

Telefoon: (0475) 38 2241

Maandag t/m vrijdag van 09.00-12.00 uur

#### **Waar moet u zijn ?**

Het verpleegkundig continentespreekuur vindt plaats op de poli urologie (routennummer 0.51). Nadat u zich bij de secretaresse aan het loket heeft gemeld, kunt u plaats nemen in de wachtkamer. De continetieverpleegkundige komt u dan halen.

## **Tijden van het continëntie spreekuur?**

Het verpleegkundig continëntiespreekuur vindt plaats op:

- Maandagmorgen: 09.00-12.00 uur
- Woensdagmiddag: 13.30-16.30 uur (om de week)
- Donderdagmiddag: 13.30-16.30 uur

## **Tot slot**

Mocht u naar aanleiding van het bovenstaande nog vragen hebben, kunt u altijd contact op nemen met de poli urologie.

Bent u verhinderd voor de afspraak, dan vragen wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven bij de poli urologie,  
telefoon (0475) 38 29 79.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34277380 - Urologie - oktober 2019