



## Besnijdenis

### Circumcisie

U bent door de huisarts doorverwezen in verband met een vernauwing van de voorhuid of wel phimosis. Hierdoor zijn mogelijk ontstekingen van de voorhuid of eikel ontstaan of moeilijkheden bij het urineren. De voorhuid dient daarom te worden verwijderd. Dit heet besnijdenis of circumcisie.

Bepaalde godsdiensten schrijven besnijdenis van jongens voor. Dit kan dus ook een reden zijn om deze ingreep te laten doen.

#### Kinderen

Bij kinderen vindt de operatie plaats onder algehele narcose. Daarom wordt er een dagopname afgesproken.

Met betrekking tot eten en drinken gelden de volgende afspraken:

##### ***Voor kinderen jonger dan één jaar geldt:***

- Tot uiterlijk 6 uur voor de opname mag uw kind nog een laatste flesvoeding krijgen.
- Tot uiterlijk 4 uur voor de opname mag uw kind nog borstvoeding krijgen.
- Tot uiterlijk 2 uur voor de opname zijn uitsluitend nog heldere vloeistoffen toegestaan (zoals water, ranja, spa blauw, appelsap, thee met suiker).
- NIET toegestaan zijn bouillon, koolzuurhoudende, vruchtvlieshoudende dranken of melkproducten.

##### ***Voor kinderen ouder dan één jaar geldt:***

- Tot uiterlijk 6 uur voor de opname mag uw kind nog vast voedsel eten.
- Tot uiterlijk 2 uur voor de opname zijn uitsluitend nog heldere vloeistoffen toegestaan (zoals water, ranja, spa blauw, appelsap, thee met suiker).
- NIET toegestaan zijn bouillon, koolzuurhoudende, vruchtvlieshoudende dranken of melkproducten.

De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Voor uitgebreide informatie over hoe u uw kind goed kunt voorbereiden en hoe de dag van de ingreep zal verlopen verwijzen wij u naar de folder 'Dagopname kind', die gaat over dagverpleging op de kinderafdeling. Deze folder krijgt u uitgereikt wanneer u voor inschrijving naar de afdeling Opname gaat.

#### Volwassenen

Bij volwassenen vindt de operatie plaats onder plaatselijke verdoving. U hoeft hiervoor niet nuchter te zijn. U krijgt een injectie met een verdovend middel links en rechts aan de basis van de penis. Hierna kan de ingreep binnen enkele minuten plaatsvinden. De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

U kunt na de operatie beter niet zelf deelnemen aan het verkeer. Regel daarom vóór u naar het ziekenhuis gaat uw vervoer terug naar huis.

#### De behandeling

Is er alleen een vernauwing aanwezig dan kan bij kinderen eventueel een verwijdingsplastiek verricht worden. Bij deze ingreep wordt de voorhuid wijder gemaakt. Hierbij is de eikel nog bedekt.

Na chronische ontstekingen met vernauwing wordt in het algemeen de voorhuid geheel verwijderd. Na het verwijderen van de voorhuid worden rondom de basis van de eikel oplosbare hechtingen geplaatst. Deze hechtingen lossen meestal na 7 dagen op en hoeven dus niet verwijderd te worden. De eikel is en blijft dan

na de operatie onbedekt. Dit kan gedurende enige weken plaatselijk irritatie veroorzaken. Vaak zijn uitgebreide verklevingen aanwezig tussen de voorhuid en de eikel. Deze worden tijdens de operatie losgemaakt. Hierdoor ziet de eikel er de eerste dagen na de operatie vaak rood, gezwollen en geïrriteerd uit. Hierover hoeft u zich niet ongerust te maken. Na ruim 1 week ontstaat er geleide-lijk een nieuwe huidlaag.

### **Nazorg thuis**

Als pijnstiller kan eventueel een tabletje paracetamol genomen worden (volwassenen 500 mg kinderen 120 of 240 mg, afhankelijk van de leeftijd).

Basisregel van de wondbehandeling is schoon en droog houden van het wondgebied. Het verband mag na 24 uur verwijderd worden. Het plassen kan de eerste keer een branderig gevoel geven. Meestal verdwijnt dit bij doorplassen. Korstjes, jeuk, zwelling en uittreden van wondvocht behoren bij de wondgenezing, deze periode kan variëren van 2 tot 6 weken.

Gedurende de eerste 10 dagen na de operatie, wondje 2 maal daags afspoelen onder de douche met lauwwarm water. Rond de eikel bevindt zich een krans van hechtingen die spontaan oplossen. Door regelmatig het wondje af te spoelen worden infecties rond deze hechtingen voorkomen. De eventueel aanwezige rest van de voorhuid wordt daarbij teruggeschoven, zodat het water de wond met de hechtingen kan omspoelen en schoon houden. Indien afspoelen met de douchekop niet mogelijk is, mag er ook 2 keer daags 5 minuten een zitbad worden genomen met lauwwarm water.

Om de penis te ondersteunen zijn gewone onderbroeken het meest geschikt (geen boxersshort).

### **Kinderen**

Na de ingreep kan uw zoon dezelfde dag nog naar huis, nadat hij heeft geplast. Uw zoon kan enkele dagen niet naar school. Na 1 à 2 weken mag hij weer sporten, fietsen, klimmen, enzovoort. Tot die tijd dus rustig aan doen om hard vallen of stoten tegen het plassertje te voorkomen. Zwemmen mag pas als de wond is genezen (na ± 2 weken).

### **Volwassenen**

Na de ingreep is het verstandig het de rest van de dag rustig aan te doen. U zult enkele dagen niet kunnen werken.

Het is verstandig 1 à 2 weken niet te sporten. Zwemmen mag pas als de wond genezen is (na ± 2 weken). Als de wond genezen is, is geslachtsgemeenschap weer mogelijk.

### **Complicaties**

Mogelijke complicaties, welke zelden voorkomen, zijn:

- nabloeding,
- Infectie,
- koorts.

Na de ingreep krijgt u een afspraak voor poliklinische wondcontrole.

Bij eventuele problemen kunt u altijd eerder terecht na telefonisch overleg.

### **Tot slot**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u telefonisch contact opnemen met de polikliniek urologie. Telefoon: (0475) 38 22 41 of (0475) 38 26 33.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34277680 - Urologie - oktober 2019