



## Erectiestoornissen zelfinjectie

In overleg met uw uroloog heeft u voor behandeling van uw erectiestoornis gekozen voor de auto-injectie-therapie. Het zelf injecteren van een medicijn in het zwellichaam van de penis om een erectie te krijgen. Uw behandelend arts heeft u al uitleg gegeven. In deze folder kunt u nog eens rustig nalezen wat een erectiestoornis is en waar u op let als u zelf gaat injecteren.

### Erectiestoornissen

Erectiestoornissen vormen een veel voorkomend probleem waar meer dan tien procent van de Nederlandse mannen (40-79 jaar) last van heeft. We spreken van een erectiestoornis als de penis niet of onvoldoende stijf wordt of niet lang genoeg stijf blijft, terwijl er wel zin is om te vrijen.

### Oorzaken erectiestoornissen

De oorzaken voor erectiestoornissen zijn zeer verschillend:

- psychische spanningen,
- een te geringe bloedstroom in- of een te snelle bloedstroom uit de zwellichamen van de penis bij bijvoorbeeld diabetes of hart- en vaatziekten,
- beschadiging van de zenuw naar de penis door bijvoorbeeld een operatie.

### Androskat®

Het medicijn dat door de arts wordt voorgeschreven heet Androskat®. Dit zorgt voor een verwijding van de bloedvaten, zodat er meer bloed het zwellichaam instroomt en er een erectie kan ontstaan.

De werking van het medicijn is vrijwel onmiddellijk en is optimaal na ongeveer vijftien minuten. De duur van de erectie is afhankelijk van de dosering en de oorzaak van de erectiestoornis. Dit medicijn zorgt niet voor meer zin in seks. Het zorgt er alleen voor dat er bij voldoende stimulans een erectie kan ontstaan.

### Vorbereiding

Uw uroloog of de verpleegkundige leert u hoe u de injectiespuit kunt klaarmaken en vervolgens kunt toedienen. U begint met een lage dosis Androskat van 0,3 ml. Indien deze dosis niet werkt mag u de keer daarop de dosis verhogen met 0,2 ml dus 0,5 ml. Zo mag u doorgaan tot u de gewenste werking heeft. U mag maximaal 2 ml spuiten.

### ***Gereed maken van de injectiespuit***

Benodigdheden

- lange naald (opzuignaald),
- korte injectienaald,
- ampul met Androskat,
- injectiespuit,
- alcoholdoekje.

### ***Gereed maken spuit***

Het is belangrijk dat u bij het klaarmaken van de injectiespuit hygiënisch werkt. Was daarom van tevoren uw handen met water en zeep en probeer de injectienaald niet aan te raken.

1. Plaats de lange naald (opzuignaald) op de injectiespuit.
2. De vloeistof die bovenin de ampul zit, kunt u naar beneden tikken. Breek de ampul open bij het smalle gedeelte van de hals. Houd tijdens het openbreken de ampul goed rechtop.
3. Verwijder de beschermhuls van de injectienaald en steek de naald in de ampul. Zuig de injectievloeistof

- op in de naald en probeer hierbij te voorkomen dat u lucht meezuigt.
4. Plaats de beschermhuls weer over de naald en verwijder de naald van de spuit. Plaats de korte injectienaald op de spuit.
  5. Verwijder de beschermhuls. Houd de injectiespuit met de naald naar boven en tik enkele malen tegen de spuit om de luchtbelletjes te laten opstijgen.
  6. Vervolgens drukt u de spuit zover leeg, dat de voorgeschreven hoeveelheid achterblijft in de spuit.

### Het toedienen van de injectie

Strek de penis en pak hem dan zo dicht mogelijk tegen de buikwand vast tussen duim en wijsvinger. Zorg dat de huid zich spant. Het medicijn moet ongeveer vier tot vijf millimeter links of rechts van het midden worden geïnjecteerd. Zo voorkomt u beschadigingen aan zenuwen of plasbuis.

1. Selecteer een stukje huid waar geen zichtbare bloedvaten lopen en reinig dit met behulp van een alcoholdoekje.
2. Houd de injectiespuit goed vast (bijvoorbeeld als een pen) en plaats de naald iets schuin in de penis (tot aan het plastic van de naald).
3. Trek de naald iets terug en laat de duim en wijsvinger die de penis vasthouden wat verslappen. Injecteer langzaam de vloeistof in één keer. Hierbij mag geen weerstand gevoeld worden. Als u weerstand voelt, trek dan de naald één à twee millimeter terug en injecteer opnieuw. Als u nog steeds weerstand voelt, haal dan de naald uit de penis en controleer deze op verstopping door er een druppel uit te spuiten. Daarna kunt u deze weer opnieuw gebruiken.
4. Als de spuit volledig leeg is, verwijder dan de naald en druk de injectieplaats minstens twee minuten dicht terwijl u de penis licht masseert om de vloeistof te verdelen

### Geen of onvoldoende resultaat

Als een injectie niet tot het gewenste resultaat leidt, mag u de injectie niet direct herhalen. U moet één week wachten voordat u de volgende injectie toedient.

### Bijwerkingen

Een injectie kan soms leiden tot een erectie die langer duurt dan wenselijk is. Wanneer **een erectie langer dan drie uur** aanhoudt, neemt u direct contact op met de uroloog (ook 's nachts, via de Spoedeisende Hulp, tel. 0475-382254) om onherstelbare schade aan de penis te voorkomen.

Bij een **verkeerde injectietechniek** kan het medicijn onderhuids terechtkomen. Het middel is dan niet of minder werkzaam. Als dit vaker voorkomt, neemt u contact op met uw uroloog of met de verpleegkundige om de injectietechniek nogmaals door te nemen.

Een bloeditstorting, verdoofd gevoel in de penis, roodheid van de injectieplaats en voorbijgaande pijn kunnen als direct gevolg van de injectie voorkomen. Hiervoor hoeft u geen contact met ons op te nemen.

Als u tijdens het injecteren **pijn** voelt, moet u stoppen met inspuiten. Een licht branderig gevoel is normaal. Injecteer niet in zichtbare bloedvaten om bloedingen te voorkomen.

### Belangrijk

- Geef uw uroloog door als u geneesmiddelen gebruikt. Androskat kan namelijk de werking van bloeddrukverlagende medicijnen versterken.
- Als u bloedverduunners gebruikt (zoals Ascal® of Sintrommitis®) moet u de injectieplaats drie minuten dichtdrukken.
- Het is het beste om minimaal een uur voordat u Androskat gaat injecteren geen alcohol te gebruiken of te roken. Dit kan de werking nadelig beïnvloeden.
- Een plaatselijke verharding van de penis kan optreden bij regelmatig gebruik gedurende een langere periode. De verharding verdwijnt doorgaans als u stopt met injecties. Om de kans op deze verhardingen zo klein mogelijk te houden kunt u het best afwisselend links en rechts in de penis injecteren. Indien dit niet werkt, neemt u contact op met uw uroloog.

### Vragen

Heeft u na het lezen van de folder nog vragen, neem dan contact op met de poli Urologie, telefoon (0475) 38

22 41.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34279070 - Urologie - oktober 2019