



Urineretentie

Ophoping van urine in de blaas

Urine-retentie is een ophoping van urine (plas) in de blaas. U kunt niet meer plassen of slechts kleine beetjes plassen. Retentie betekent vasthouden. Dit vasthouden van urine kan acuut ontstaan of zich langzaam ontwikkelen.

Bij **acute urineretentie** is het plotseling onmogelijk om te plassen en ontstaat er pijn in de onderbuik. De pijn is het gevolg van het uitrekken van de blaas.

Chronische urineretentie ontstaat gedurende langere tijd. De blaas wordt dan niet volledig leeg geplast. De hoeveelheid urine die dan in de blaas achter blijft wordt steeds groter. Deze vorm is over het algemeen niet pijnlijk omdat de vulling langzaam gaat. Vaak loopt de blaas bij deze vorm 'over'. Dit is te herkennen aan af en toe ongewild urineverlies.

Oorzaken van urineretentie

- Goedaardige prostaatvergroting,
- Vernauwing van de plasbuis,
- Narcose of een ruggenprik,
- Obstipatie,
- Verzakking van de voorwand van de vagina en de blaas,
- Verzakking van het rectum in de vagina,
- Urinewegstenen,
- Vaginale bevalling,
- Zenuwschade,
- Medicijngebruik.

Symptomen bij urineretentie

- Buikpijn,
- Pijnlijke zwelling in de onderbuik,
- Niet of druppelsgewijs plassen,
- Ongewild urineverlies,
- Slappe urinestraal,
- Vaak kleine beetjes plassen,
- Snel een terugkerende aandrang om te plassen.

Behandeling van urineretentie

In de eerste plaats wordt de blaas leeggemaakt door een katheter te plaatsen. Een katheter is een dun slangetje dat via de plasbuis wordt ingebracht in de blaas. Hierdoor kan de overtollige urine weglopen. Aan het uiteinde van het slangetje zit een ballonnetje wat gevuld wordt met water. Hierdoor blijft de katheter op zijn plaats in de blaas.

Verder krijgt u een aantal onderzoeken om te achterhalen wat de oorzaak en de gevolgen zijn van de urineretentie. Afhankelijk van de uitkomsten van het onderzoek bespreekt de arts met u de behandeling.

Mogelijke problemen bij een katheter

- Blaaskrampen,
- Urinelekkage langs de katheter,
- Irritatie,
- Blaasontsteking,
- Bloeding of beschadiging van de plasbuis.

Naar huis met katheter

Bij uw ontslag uit het ziekenhuis of vanuit de Spoed Eisende Hulp krijgt u een startpakket mee van de firma Medireva. Hierin zit voldoende kathetermaterialen voor 2 weken en informatie over het gebruik. Het pakket bevat beenzakken, nachtzakken, elastische bandjes en een bedrekje.

Medireva declareert uw pakket rechtstreeks bij uw zorgverzekeraar. Gegevens van Medireva vindt u in het pakket.

Waar moet u op letten als u thuis bent

- Drink minimaal 2 liter per dag.
- De urineopvangzak moet altijd lager hangen dan de blaas.
- Leeg de opvangzak regelmatig in het toilet en wacht niet tot de opvangzak overvol zit.
- Let er op dat er geen knik in de katheterslang zit.

Persoonlijke verzorging en hygiëne

- Was dagelijks uw schaamstreek zonder zeep. Bij mannen kan de voorhuid teruggeschoven worden.
- U kunt gewoon douche met een katheter en hoeft niet bang te zijn dat de katheter eruit glijdt.
- In verband van infectiegevaar is het beter om niet in bad te gaan met de katheter.

Wat als er geen urine in de opvangzak loopt

U kunt het volgende controleren:

- Zit er een knik in de katheterslang?
- Hangt de opvangzak lager dan de blaas?
- Is de opvangzak goed aan het uiteinde van de katheter aangesloten?
- Heeft u voldoende gedronken?

Wanneer moet u ons bellen

- Aanhoudend veel pijn.
- Er komt geen urine meer in de opvangzak en u heeft bovenstaande punten gecontroleerd.
- Blijvende lekkage langs de katheter.
- Hoge koorts en koude rillingen.
- Plotseling (donker) rode urine door bloed in de urine.

Tot slot

Heeft u nog vragen over uw behandeling en/of de katheter, dan kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek urologie. Ons telefoonnummer is:

Secretariaat polikliniek urologie (0475) 38 2241

Algemeen nummer ziekenhuis (0475) 38 2222

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34279570 - Urologie - oktober 2019