



## Insemineren (IUI)

### Inleiding

Eén van de mogelijkheden om een paar met onvervulde kinderwens te behandelen, is het inbrengen van zaad in de baarmoederholte, ook wel intra-uteriene inseminatie (IUI) genoemd of 'insemineren'. Deze behandeling wordt toegepast wanneer er sprake is van een verminderde zaadkwaliteit bij de man, of wanneer er na vruchtbaarheidsonderzoek geen oorzaak gevonden kan worden voor het uitblijven van een zwangerschap.

Soms zijn er problemen bij het vrijen en dan kan insemineren ook een oplossing zijn.

### Bewerken van het zaad

Voordat een IUI kan plaatsvinden, moet het zaad in het laboratorium worden bewerkt en geoptimaliseerd. Dit noemen we het opwerken van zaad. Om verwisseling van zaadmonsters volledig uit te sluiten, vindt in ons laboratorium de opwerking van zaad 3 keer verspreid over de dag plaats, zodat nooit meer dan één zaadmonster tegelijk in het laboratorium bewerkt wordt.

Zorg altijd dat u op de afgesproken tijd bij het laboratorium Medische Microbiologie bent (routenr. 2.26).

Lukt het niet om op tijd te zijn, dan kan mogelijk het opwerken van het zaad en dus ook de IUI, niet doorgaan. Anders komen immers de bewerkingen van de rest van de dag in het gedrang.

### Speciaal potje

Bij de secretaresse op de polikliniek gynaecologie ontvangt u een speciaal potje met sticker voor het opvangen van het zaad. Hierbij krijgt u ook een aanvraagformulier met enkele vragen. Op het aanvraagformulier dienen zowel de naam en geboortedatum van uw partner vermeld te staan, als ook de naam en geboortedatum van uzelf. Daarnaast is het verplicht om op een apart formulier, dat u ontvangt, te verklaren dat het ingeleverde zaad daadwerkelijk van uw partner afkomstig is.

### **Voor het opwerken van zaad is het verder nodig dat:**

- Het zaad binnen een uur na productie bij het laboratorium (routenr. 2.26) wordt ingeleverd. U doet er goed aan aluminiumfolie om het potje te wikkelen en het potje op uw lichaam, bijvoorbeeld in uw broekzak of onder uw kleding, te vervoeren, zodat de temperatuur van het zaad constant blijft.
- Zorg ervoor dat in de voorafgaande periode van 2 tot 6 dagen géén zaadlozing heeft plaatsgevonden.
- Het zaad moet rechtstreeks worden opgevangen in het potje, geen condooms gebruiken! Het zaad kan het beste worden verkregen door masturbatie d.w.z. zelfbevrediging met de hand. Andere methoden zijn NIET geschikt voor het onderzoek. Vermijd daarbij geslachtsgemeenschap.
- UITSLUITEND potjes gebruiken die door het laboratorium of de polikliniek gynaecologie zijn verstrekt. Potjes niet uitspoelen of schoonmaken!
- Het is gewenst om al het zaad voor opwerken aan te bieden. Als toch een deel verloren is gegaan, moet u dat op het formulier vermelden. Ook is het van belang te vermelden of u in de laatste 3 maanden voorafgaand aan het onderzoek koorts hebt gehad (>38°C).

Twee uur na inleveren, kunt u het opgewerkte zaad weer ophalen in het laboratorium. U krijgt een kunststof buisje mee met roze vloeistof. Zorg er weer voor dat het zaad op lichaamstemperatuur blijft, bijvoorbeeld door het goed in uw handen vast te houden of in uw broekzak te vervoeren. Let hierbij wel op dat het buisje

rechttop blijft! Meldt u zich dan bij de secretaresse op de polikliniek Gynaecologie (routenr. 1.41). Wij roepen u zo spoedig mogelijk binnen voor behandeling. In het weekend kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de polikliniek Gynaecologie (routenr. 1.41).

Mocht u even moeten wachten voordat u wordt geholpen, dan is dit niet van invloed op de zaadkwaliteit of uw kans op een zwangerschap.

Indien er zich na de IUI bijzonderheden voordoen, bijvoorbeeld het krijgen van koorts of buikpijn, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek Gynaecologie.

### **Nog vragen?**

Als u vragen heeft, stel ze dan gerust. Op werkdagen kunt u tussen 09.00 en 16.30 uur altijd contact opnemen met het secretariaat Gynaecologie. Telefoonnummer: (0475) 38 26 48.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34278660 - Gynaecologie - oktober 2019