



## Fractuurpreventiepoli

U heeft onlangs een botbreuk opgelopen en u bent ouder dan 50 jaar. Indien u dat wenst kunnen we u onderzoeken om in een vroeg stadium botontkalking op te sporen.

### Wat is een fractuur?

Een botbreuk heet met een medische term een fractuur. Fractuur betekent letterlijk 'breuk'. Elk bot in het lichaam kan breken als de op het bot inwerkende kracht groter is dan de elasticiteit van het bot. Opvallend is dat een bot veel beter bestand is tegen een langzaam inwerkende kracht dan tegen een plotselinge geweldsinwerking.

Meestal weet u meteen of u een bot gebroken heeft. U kunt het horen knappen of een krakend geluid horen. Het gebied rond de fractuur wordt gevoelig en zwelt op. Vaak wordt een röntgenfoto gemaakt om de diagnose met zekerheid vast te stellen.

### Botontkalking

Mannen en vrouwen (50 jaar en ouder) lopen een verhoogd risico op botontkalking. Bij botontkalking worden de botten minder sterk en kunnen mensen sneller dan normaal iets breken. Uit onderzoek blijkt dat bij 1 op de 5 vrouwen in de leeftijd tussen 50 en 75 jaar sprake kan zijn van botontkalking.

Eenmaal een botbreuk gehad, dan is er een grotere kans dat u een nieuwe botbreuk krijgt binnen 5 jaar na de eerste breuk. Dit verdient extra aandacht.

### Fractuurpreventiepoli

De fractuurpreventiepoli vindt u bij de poli orthopedie, route 0.54.

Tijdens het onderzoek op de poli stellen we vast of er bij u sprake is van botontkalking en wat daartegen te doen is. Onderzoek naar botontkalking gebeurt met behulp van een botdichtheidsmeting, ook wel dexascan genoemd. Dit onderzoek vindt plaats bij de nucleaire geneeskunde (medische beeldvorming), route 0.13. Voor zover bekend zijn er geen risico's verbonden aan het onderzoek.

### Voorbereiding dexascan

U mag 3 dagen voor het onderzoek geen röntgencontrastonderzoek en/of nucleair geneeskundig onderzoek hebben gehad. Deze onderzoeken kunnen van invloed zijn op de meting.

Indien u **via de Spoedeisende hulp** binnenkomt wordt de afspraak voor de dexameting vaak al door de secretaresse van de poli orthopedie gemaakt. Ook maakt zij een afspraak voor u op het fractuurpreventie spreekuur. Beide afspraken zijn bijgevoegd.

Indien deze afspraak u niet uitkomt, neem dan contact op met:

- de afdeling nucleaire geneeskunde, tel. (0475) 382490 en/of
- het secretariaat orthopedie, tel. (0475) 382837.

Bent u **via de orthopedisch chirurg of gipskamer** voor een dexameting verwezen, dan maakt u hiervoor zelf de afspraak bij de afdeling nucleaire geneeskunde:

- route 47 (rechter balie) of
- telefonisch (0475) 382490.

U krijgt van de gipskamer of de secretaresse orthopedie het aanvraagformulier mee of er wordt digitaal een aanvraag gedaan voor de dexascan.

De afspraak voor de fractuurpreventie poli wordt gemaakt door de medewerker van de nucleaire geneeskunde.

Met de uitkomst van het onderzoek en de bijgevoegde **vragenlijst\*** kunnen we botontkalking opsporen en kan een gerichte behandeling worden ingesteld om het risico voor u op fracturen in de toekomst zo klein mogelijk te houden.

\* De vragenlijst s.v.p. invullen en meenemen naar de afspraak op de fractuurpreventie poli.

Johan Boogers is verpleegkundig specialist orthopedie en is gespecialiseerd op het gebied van botontkalking (osteoporose).

Voor meer informatie kunt u met hem contact opnemen:

- Poli orthopedie, tel. (0475) 38 28 37
- E-mail: j.boogers@lzt.nl

### **Kosten**

Wij willen u erop wijzen dat er een apart zorgtraject wordt geregistreerd voor een fractuurpreventie onderzoek. De kosten voor dit onderzoek worden verrekend met uw basisverzekering en dit kan daarom gevolgen hebben voor uw eigen risico. De kosten worden door uw zorgverzekeraar bij u in rekening gebracht. Indien u hierover vragen heeft, adviseren wij u om contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

### **Websites**

[www.lzt.nl/orthopedie](http://www.lzt.nl/orthopedie)

[www.orthopediemiddenlimburg.nl](http://www.orthopediemiddenlimburg.nl)

[www.osteoporosevereniging.nl](http://www.osteoporosevereniging.nl)

[www.osteoporosestichting.nl](http://www.osteoporosestichting.nl)

<https://www.keuzehulp.info/pp>

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzt.nl](http://www.lzt.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34276570 - Orthopedie - oktober 2019