



## **BRMO en isolatie**

Deze folder geeft u informatie over bijzonder resistente micro-organismen (BRMO) en de extra maatregelen die binnen het Laurentius Ziekenhuis hiervoor worden genomen.

### **Wat zijn micro-organismen?**

Bacteriën, virussen en schimmels worden micro-organismen genoemd, omdat deze organismen alleen met een microscoop zichtbaar gemaakt kunnen worden. Iedereen draagt micro-organismen bij zich. De meeste zijn niet ziekmakend, integendeel ze vervullen nuttige functies. Ze helpen bijvoorbeeld in de darmen bij de vertering van voedsel. Op onze huid bieden ze bescherming tegen andere bacteriën. Er zijn maar enkele soorten bacteriën die ziekmakend zijn. Gezonde mensen hebben daar in het algemeen een goede afweer tegen. In een ziekenhuis hebben patiënten vaak een verminderde afweer en zijn daardoor vatbaarder voor een infectie.

Micro-organismen kunnen zich op verschillende manieren verspreiden. Dit kan door direct contact (handen) of indirect contact (voorwerpen). Ook zijn er micro-organismen die zich kunnen verspreiden door druppeltjes (niezen of hoesten) of door stofdeeltjes via de lucht. De wijze van verspreiden bepaalt welke preventieve maatregelen moeten worden genomen.

### **Wat zijn Bijzonder Resistente Micro-organismen (BRMO)**

Bepaalde micro-organismen, in het bijzonder bacteriën, kunnen ongevoelig (resistent) worden voor de gangbare antibiotica. Infecties die worden veroorzaakt door bacteriën die resistent zijn voor deze antibiotica, dienen te worden behandeld met een zwaarder middel dat meer bijwerkingen kan hebben. Verspreiding van deze resistente bacteriën naar andere patiënten of ziekenhuismedewerkers kan worden voorkomen door het toepassen van extra hygiënemaatregelen.

Niet iedereen die een resistente bacterie bij zich draagt, ontwikkelt een infectie. Veel mensen dragen deze resistente bacteriën bij zich zonder symptomen te ontwikkelen. Dit noemen we dragerschap. Op dit moment kunnen we van de meeste resistente micro-organismen het dragerschap nog niet behandelen. Sommige mensen kunnen deze resistente bacteriën echter na verloop van tijd wel weer vanzelf kwijtraken. Patiënten met een resistente bacterie worden gedurende minimaal 1 jaar opgenomen in een (digitaal) signaleringssysteem van ons ziekenhuis zodat bij opname de juiste voorzorgsmaatregelen genomen kunnen worden.

### **Hygiënemaatregelen tijdens een ziekenhuisopname**

Om verspreiding van resistente bacteriën zoveel mogelijk te voorkomen, is het treffen van isolatiemaatregelen noodzakelijk.

Het gaat hierbij in de meeste gevallen om (druppel) contactisolatie:

- U verblijft bij voorkeur op een eenpersoonskamer. In een enkel geval wordt een tweepersoonskamer gebruikt. De verpleegkundige informeert u over de maatregelen.
- De deur hoeft niet constant gesloten te blijven.
- U maakt uitsluitend gebruik van de douche en toilet bij uw kamer.
- U verlaat uw kamer bij voorkeur niet. Is dat wel nodig? Overleg dit altijd met de verpleegkundige. Was of desinfecteer uw handen voordat u de kamer verlaat, eventuele wonden moeten goed afgedekt zijn.
- U mag tijdens uw opname niet bij andere patiënten op bezoek.
- Medewerkers dragen een overschort, handschoenen en soms een mondneusmasker wanneer ze u verzorgen.

- Handhygiëne (gebruik van handalcohol of handen wassen met water en zeep) door degenen die u (medische) zorg verlenen is het meest belangrijk.

Bij sommige resistente bacteriën zijn striktere maatregelen noodzakelijk omdat de verspreidingswijze van deze bacterie anders is:

- U verblijft dan op een eenpersoonskamer met een sluis. De deur blijft dicht.
- U heeft een eigen toilet en een eigen douche.
- U verlaat uw kamer niet. Is dat wel nodig? Overleg dit altijd met de verpleegkundige. Was of desinfecteer uw handen voordat u de kamer verlaat, eventuele wonden moeten goed afgedekt zijn.
- U mag tijdens uw opname niet bij andere patiënten op bezoek.
- Medewerkers dragen een overschort met lange mouwen, handschoenen en een mondneusmasker wanneer ze u verzorgen.
- Handhygiëne (gebruik van handalcohol of handen wassen met water en zeep) door degenen die u (medische) zorg verlenen is het meest belangrijk.

### **Algemene adviezen**

De volgende algemene adviezen zijn van belang:

- Indien u het toilet bezoekt of zelf uw wond(en) verzorgt moet u daarna de handen wassen met water en zeep of desinfecteren met handalcohol.
- Indien u hoest is een goede hoestdiscipline belangrijk.  
Dat wil zeggen hoesten met een afgewend hoofd en een disposable zakdoek voor de mond. De zakdoek direct na gebruik in de afvalzak deponeren en daarna de handen wassen met water en zeep.
- Wasgoed dat thuis gewassen wordt, moet in een gesloten plastic zak mee naar huis genomen worden. Er zijn geen bijzondere wasvoorschriften .

### **Advies voor bezoek**

Voor uw bezoek geldt het volgende advies:

- Maak uitsluitend gebruik van de openbare toiletten en was altijd uw handen met water en zeep na gebruik van het toilet.
- Bij het verlaten van de patiëntenkamer adviseren wij u uw handen te wassen met water en zeep of handalcohol te gebruiken.
- Indien u zelf hoest, diarree of andere tekenen van een infectie heeft, kunt u uw bezoek beter uitstellen totdat de klachten bij u verdwenen zijn.
- U kunt elkaar op de u gebruikelijke manier begroeten (hand geven, omhelzen, zoenen).
- Indien nodig ontvangt het bezoek aanvullende instructies.

### **BRMO en thuis**

Heeft u een resistente bacterie, dan gelden voor thuis geen bijzondere maatregelen wanneer u de normale hygiënemaatregelen toepast (zie eerder genoemde algemene adviezen). U kunt gewoon deelnemen aan activiteiten en sociale contacten hebben met anderen.

### **Naar een ander ziekenhuis/zorginstelling**

Wanneer u opgenomen wordt in een ander ziekenhuis / zorginstelling of zorg ontvangt van een thuiszorgorganisatie , verzoeken wij u bij de betreffende zorginstelling de informatiebrief te tonen. In het Laurentius Ziekenhuis worden patiënten met een resistente bacterie gedurende minimaal 1 jaar opgenomen in een signaleringssysteem zodat bij opname de juiste voorzorgsmaatregelen genomen kunnen worden.

### **Tot slot**

De genomen maatregelen zijn bedoeld om verspreiding van micro-organismen en/of infectieziekten naar andere patiënten, medewerkers en bezoekers te voorkomen. Wij beseffen dat een aantal maatregelen vervelend kunnen zijn. Wij rekenen op uw begrip ten behoeve van medepatiënten, medewerkers en bezoekers.

Bij vragen of problemen kunt u altijd terecht bij de behandelend arts en de verpleging.

*Afdeling Hygiëne en Infectiepreventie*

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34277470 - Hygiëne & infectiepreventie - oktober 2019