



## **Gesprek chemo- en doelgerichte therapie**

De arts heeft met u gesproken over een behandeling met chemotherapie of doelgerichte therapie. Vóór het starten van deze behandeling krijgt u een gesprek met een oncologieverpleegkundige of verpleegkundig specialist oncologie. Dit gesprek duurt ongeveer een uur. Tijdens dit gesprek krijgt u te horen wanneer u gaat starten met de chemo- of doelgerichte therapie.

Deze folder geeft weer hoe het gesprek zal verlopen. U kunt deze folder gebruiken om u voor te bereiden op het gesprek en alvast voor uzelf te bedenken welke onderwerpen u graag wilt bespreken met de verpleegkundige.

### **Verloop voorlichtingsgesprek over chemo- en doelgerichte therapie**

#### ***Deel 1 ± 25 minuten***

Introductie  
Informatie over chemo- en doelgerichte therapie en bijwerkingen

#### ***Pauze ± 10 minuten***

***Deel 2 ± 25 minuten***  
Bespreken onderwerpen die u belangrijk vindt.

### **Introductie**

Het voorlichtingsgesprek begint met een kennismaking, waarbij de verpleegkundige een beeld probeert te krijgen van u. Hoe het met u gaat en uw behoeften aan informatie.

Tijdens de introductie zal de verpleegkundige samen met u vaststellen welke onderwerpen in elk geval in het eerste deel van het gesprek aan de orde zullen komen.

Vervolgens zal de verpleegkundige u vragen wat de arts al heeft verteld over de behandeling. Als de arts nog niet heeft verteld wat het doel van de behandeling in uw situatie is, kan de verpleegkundige u dit uitleggen.

### **Chemotherapie en/of doelgerichte therapie**

De verpleegkundige zal u uitleggen welke chemo- en/of doelgerichte therapie u krijgt en hoe deze werkt. Hierbij wordt aandacht besteed aan:

- De naam van de kuur
- De werking van de chemotherapie en/of doelgerichte therapie
- De wijze van toedienen:
  - Via tabletten
  - Via een infuus
  - Een combinatie van beide
- Het toedieningschema:
  - Hoeveel kuren
  - Hoe lang duurt een kuur?
  - Om de hoeveel weken wordt een kuur gegeven en/of hoeveel tabletten moet u slikken?
- Overige praktische informatie

## Bijwerkingen

De verpleegkundige geeft u informatie over bijwerkingen die kunnen optreden als gevolg van de chemo- en doelgerichte therapie. Ook zal de verpleegkundige u vertellen wat hieraan gedaan kan worden door u zelf of door het ziekenhuis.

Wanneer u chemo- of doelgerichte therapie krijgt, zijn er situaties waarin het belangrijk is dat u contact opneemt met uw oncologie verpleegkundige in het ziekenhuis. De verpleegkundige vertelt u welke situaties dit kunnen zijn.

Het telefoonnummer en bereikbaarheid van de oncologie verpleegkundige vindt u achterin de folder.

## Pauze

Na het eerste gedeelte van het voorlichtingsgesprek wordt een pauze ingelast van ongeveer 10 minuten. Hierin kunt u de informatie even laten bezinken.

U kunt de pauze ook gebruiken om (samen met uw naasten) na te gaan of er nog onduidelijkheden zijn of dat u het graag nog over een bepaald onderwerp wilt hebben dat u belangrijk vindt.

In het tweede gedeelte van het gesprek heeft u de gelegenheid om deze vragen en onderwerpen te bespreken. Op de volgende pagina's kunt u aankruisen wat voor u belangrijk is om te bespreken. Dit kunt u thuis doen als u al vragen heeft of anders tijdens de pauze in het voorlichtingsgesprek.

De verpleegkundige zal in sommige gevallen ook nog onderwerpen aandragen om nader te bespreken.

U kunt uw vragen uiteraard ook op een later tijdstip aan de verpleegkundige stellen, bijvoorbeeld op de eerste dag dat u voor de behandeling in het ziekenhuis bent.

## Nader te bespreken onderwerpen

*Ik zou graag deze onderwerpen willen bespreken:*

- Werking van chemotherapie en/of doelgerichte therapie in het lichaam.
- Het doel van de behandeling met chemotherapie en/of doelgerichte therapie (als aanvulling op de informatie van uw arts).
- Bijwerkingen die kunnen voorkomen bij deze behandeling.
- Hoe waarschijnlijk het is dat ik bepaalde bijwerkingen krijg.
- Wat de arts of verpleegkundige kan doen om bijwerkingen te voorkomen of verminderen
- Wat ik zelf aan de bijwerkingen kan doen.
- Wanneer ik contact op moet nemen met het ziekenhuis.
- Wat de praktische gevolgen zijn van de behandeling voor mijn dagelijks leven (bijvoorbeeld huishouden, hobby's of sociaal leven).
- Welke gevoelens de behandeling kan losmaken, zoals angst, somberheid, hoop, sneller emotioneel zijn.
- Hoe ik en mijn naasten (bijv. partner, kinderen) met de ziekte en/of behandeling kunnen omgaan.
- Wat mijn naasten kunnen doen om mij te steunen.
- Wat de invloed is van de chemotherapie op seksualiteit.
- Hoe ik in contact kan komen met lotgenoten (andere mensen met kanker).
- Of ik thuis extra hulp nodig heb en hoe ik dat kan regelen.
- Ondersteuning van bijvoorbeeld een maatschappelijk werkende of psycholoog.
- De gang van zaken in het ziekenhuis. Waar vindt de behandeling plaats, wanneer krijg ik welke kuur, hoe vaak moet ik komen?
- Wat gebeurt er als ik afzie van de behandeling. Twijfel over keuze, vooruitzichten, verdere begeleiding.

