Plaatsen gebitsprothese

Gebitsprothese

Van eigen tanden en kiezen naar een kunstgebit

Ten gevolge van een ongeluk of tandbederf worden uw eigen tanden en kiezen verwijderd, waardoor u een gebitsprothese nodig heeft. De gebitsprothese wordt direct na het verwijderen van uw tanden en/of kiezen in uw mond geplaatst. Dit werkt als een soort verband over de wonden.

In deze folder kunt u lezen hoe de werkwijze is bij verwijdering van tanden, kiezen en wortelresten, welke nazorg nodig is en welke complicaties kunnen optreden. Ook krijgt u advies over het dragen van uw gebitsprothese.

De folder geeft algemene informatie. Mocht bij u de algemene regel niet van toepassing zijn, wordt u hierover mondeling geïnformeerd door de kaakchirurg en/of de verpleegkundige/tandartsassistente.
Met vragen kunt u bij de polikliniek kaakchirurgie terecht.

Tanden en kiezen verwijderen

Het verwijderen van uw tanden en kiezen gebeurd meestal niet in één keer. De kaakchirurg verwijderd eerst uw kiezen en doorgaans na enkele weken pas uw tanden. In de tussentijd krijgt het tandvlees en het kaakbot de gelegenheid om te genezen en te herstellen.
Voordat uw (laatste) tanden en/of kiezen worden verwijderd, maakt de tandarts of tandprotheticus een afdruk van uw gebit. Van deze afdruk kan de prothese worden gemaakt. Op de dag dat de laatste tanden en/of kiezen worden verwijderd, moet de gebitsprothese klaar zijn en neemt u deze mee.

Voor verwijdering van de tanden, kiezen of wortelresten wordt plaatselijke verdoving gebruikt. De verpleegkundige / tandartsassistent dekt het gebied steriel af. De kaakchirurg maakt per tand, kies of wortelrest het tandvlees los en hevelt/trekt de tand, kies of wortelrest eruit. Indien nodig zal er wat bot rondom worden weggeboord. Zo nodig wordt daarna de wond gesloten met een hechting. De hechtdraad bestaat uit materiaal dat na 12 tot 14 dagen vanzelf oplost. U hoeft hiervoor niet terug te komen.
Indien nodig wordt na de behandeling een controle foto gemaakt.

Het kaakbot groeit vanzelf weer aan en vult de ontstane gaatjes weer op. Dit duurt enkele maanden.

De behandeling duurt gemiddeld 15 minuten.

Na de laatste behandeling wordt de gebitsprothese geplaatst. U houdt uw kaken stevig op elkaar, zodat er druk op de wonden ontstaat en het bloeden stopt. Zo voorkomt u ook dat de prothese uit uw mond valt, omdat uw mond nog is verdoofd.

Het plaatsen en dragen van de prothese

Nadat uw gebitsprothese is geplaatst laat u deze 24 uur in uw mond zitten. Ook tijdens het slapen. U maakt voor de dag na de behandeling bij de kaakchirurg een afspraak bij de tandarts om de prothese de eerste keer uit uw mond te halen. Indien u een drukplek heeft, kan de tandarts of tandprotheticus deze meteen bekijken en verhelpen.

Nadat de prothese voor de eerste keer uit uw mond is geweest maakt u deze en het tandvlees steeds na

iedere maaltijd goed schoon met een tandenborstel of een gaasje.

De eerste dagen kunt u iets meer last van speekselvloed hebben. Dit gaat vanzelf weer over.

Slapen met of zonder prothese
Uw kaken hebben even nodig om aan de prothese te wennen. Laat uw prothese de eerste week dan ook ‘s nachts in uw mond.
Daarna is het juist beter om de prothese voor u gaat slapen uit te doen. Op die manier geeft u ook uw kaken rust.

Controle
Laat uw mond minstens 1 maal per jaar controleren bij uw tandarts op veranderingen aan het mondslijmvlies en of de prothese goed blijft passen.

Nazorg

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Tot die tijd mag u niet eten of drinken om verslikken en/of bijten op de ongevoelige lip, tong of wang te voorkomen.

U begint gelijk met koelen om zwelling enigszins te voorkomen. Koelen kan met ijsklontjes in een zakje en een washand of een coldpack. U koelt met tussenpozen.

Goede mondhygiëne is belangrijk voor een snelle genezing.
Houd de mond goed schoon door na elke maaltijd uw prothese en het tandvlees te borstelen. Ook over de wondjes van de laatst verwijderde tanden en/of kiezen.
Ga **niet** spoelen, dit voorkomt nabloeden van de wonden. **Vijf** dagen niet spoelen, ook niet na het tandenpoetsen.

De eerste week na de behandeling is het belangrijk dat u niet rookt. Dit is slecht voor de wondgenezing.

Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. Het is juist van belang dat u goed blijft kauwen. Zorg er wel voor dat het voedsel goed gaar en zacht is. Ga **geen** hard voedsel afbijten.

Bijverschijnselen

U kunt de volgende bij verschijnselen verwachten:
- Pijn gedurende vier tot vijf dagen
- Zwelling
- Nabloeding
- Koorts gedurende drie tot vier dagen

Deze bijverschijnselen zijn op zich geen reden om u ongerust te maken. Hieronder is te lezen wat u eraan kunt doen.

Pijn
Nadat de verdoving is uitgewerkt, kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. Welke pijnstillers voor u het meest geschikt zijn, wordt met u overlegd. Indien nodig krijgt u een recept hiervoor.

Zwelling
Na de behandeling kan uw wang en/of tandvlees flink gaan zwellen en gaat uw mond minder ver open. Hierdoor kan ook het slikken wat moeilijker gaan. Dit is een normaal gevolg van de behandeling. De zwelling zal na twee tot drie dagen het grootst zijn en daarna weer afnemen. Door uw wang te koelen is de zwelling enigszins te voorkomen.

Koelen kunt u doen met ijsklontjes in een plastic zakje in een washand, een koud washandje of een coldpack. Het beste kunt u direct na de behandeling beginnen met koelen en dit gedurende de resterende dag met tussenpozen blijven doen.

Zonnewarmte kunt u het beste vermijden.

Nabloeden
De eerste uren na de behandeling kunnen de wonden nog iets bloeden. Dit gaat meestal vanzelf over. Wanneer de wonden na enige tijd (verschilt per patiënt) nog blijft bloeden, kunt u het volgende doen. U neemt een schoon gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker **niet** gaan spoelen! Dan plaatst u de prothese terug en houdt u uw kaken een half uur stevig op elkaar. Het is belangrijk dat er druk op de wonden wordt uitgeoefend, waardoor de bloeding stopt.

Mogelijke complicaties

In de onderkaak loopt een zenuw die het gevoel verzorgt in de tanden en kiezen, tandvlees, lip en kin. Hierdoor kan (uiterst zelden) na de behandeling een tijdelijke en soms blijvende gevoelsstoornis in de onderlip, kin of tong ontstaan.

Wanneer bellen

- Indien de wond ondanks uw voorzorgen blijft bloeden.
- Wanneer na vier of vijf dagen de pijn en/of zwelling niet afneemt maar juist toeneemt.
- Indien u koorts krijgt boven de 38,5°C. Een kleine verhoging is normaal.

Natuurlijk kunt u altijd bellen wanneer u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Ziek of verhinderd?

Kunt u niet komen op uw afspraak of wilt u uw afspraak wijzigen, laat het ons zo spoedig mogelijk weten. Wij maken voor u een nieuwe afspraak en in uw plaats kunnen we een ander laten komen. Zo kunt u helpen de wachttijden te beperken.

Polikliniek kaakchirurgie (route 1.40)

Telefoonnummer: (0475) 38 21 21

Samengevat

- Goed koelen.
- Laat de prothese 24 uur in de mond.
- Afspraak bij de tandarts om de prothese de eerste keer uit de mond te halen.
- Daarna goede mondhygiëne. Prothese en tandvlees na elke maaltijd poetsen.
- **Vijf** dagen **niet** spoelen.
- Goed kauwen. Geen maaltijden overslaan en niet uitsluitend vloeibaar voedsel eten. Zorg dat het voedsel wel goed gaar en zacht is.
- Ga **geen** hard voedsel afbijten.
- Één week **niet** roken.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
34277440 - Kaakchirurgie - november 2019