

## **Fietsergometrie**

### **Longfunctie-onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de functieafdeling. Vanuit de hoofdingang kunt u na aanmelding bij de aanmeldzuil route 1.12 volgen.

#### **Doel van het onderzoek**

Het onderzoeken hoe het lichaam reageert op lichamelijke inspanning en hoe hart en longen bij inspanning functioneren.

#### **Vorbereiding**

Ter voorbereiding op het onderzoek:

- Draag gemakkelijk zittende kleding, bij voorkeur een broek met een blouse, trui of T-shirt en makkelijke schoenen (geen naaldhakken).
- Draag geen knellende kleding, zoals een korset.
- Gebruik gewoon uw medicijnen, tenzij de arts dit anders vermeldt.

U hoeft niet nuchter te zijn, u mag gewoon eten en drinken.

#### **Het onderzoek**

U ontbloot het bovenlichaam. Daarna mag u in een makkelijke stoel plaatsnemen en wordt er bloed afgenomen uit de slagader in de pols. De longfunctie-analist legt het onderzoek volledig uit en vraagt u hoe kortademig u op dat moment bent en hoe moe uw benen aanvoelen. Daarna mag u op een fietsergometer plaatsnemen.

Op verschillende plaatsen op borst en rug worden elektrodes geplaatst. Er wordt een manchet voor het meten van de bloeddruk om uw arm bevestigd. U krijgt een masker op uw gezicht waaraan meetapparatuur is bevestigd. Aan een oorlel wordt een klein knijpertje bevestigd.

Vervolgens mag u gaan fietsen. Voortdurend worden meetgegevens van hart en longen verzameld. Elke minuut wordt de trapbelasting zwaarder. Bij maximale inspanning wordt er nogmaals bloed afgenomen uit de slagader van de pols. Daarna mag u uitfietsen.



Na het fietsen mag u weer in de makkelijke stoel plaatsnemen en vraagt de longfunctie-analist u hoe kortademig u was en hoe moe in de benen op het eind van de inspanning.

### **Nazorg**

U mag één uur na het onderzoek het verband verwijderen.  
Indien u bloedverdunners gebruikt, mag het verband er pas na twee uur van af.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee vóór het onderzoek terecht bij uw behandelend arts of de longfunctie-analist.

### **Verhinderd**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de Longfunctieafdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 8.00 tot 17.00 uur, telefoonnummer (0475) 38 20 17.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34289500 - Longfunctie - november 2019