



## **Bloedafname bij uw kind**

Binnenkort komt uw kind bij de poli Bloedafname om bloed te laten afnemen. In deze folder leest u wat u en uw kind kunnen verwachten en hoe u uw kind het beste kunt voorbereiden.

In de folder gebruiken we voor de leesbaarheid 'hij'. Hier kan ook 'zij' worden gelezen.

### **Zo helpt u uw kind**

#### ***Vooraf***

- Leg uw kind rustig uit wat er gaat gebeuren. Uw kind is minder angstig wanneer er eerlijk wordt verteld wat hij kan verwachten.
- Vertel uw kind dat de prik eventjes pijn zal doen. De pijn gaat snel weer over en hij mag best even huilen.
- Bespreek samen met uw kind wat hij het prettigst vindt. Wie is erbij? Welke knuffel of speelgoed mag er mee? Hij kan ter afleiding bijvoorbeeld een knuffel, een telefoon met een filmpje of een boekje meenemen.

#### ***Tijdens***

- U mag uw kind op schoot houden tijdens het bloed afnemen. Kijk wat hij fijn vindt.
- Laat uw kind zelf bepalen of hij wil kijken tijdens het bloed afnemen.

#### ***Na afloop***

Praat met uw kind nog even na over het prikken. Hoe ging het? Deed het veel pijn? Duurde de pijn lang? Dat helpt bij het verwerken van (vervelende) ervaringen.

Spreek het vertrouwen uit naar uw kind dat het de volgende keer weer goed zal gaan of nog beter zal gaan.

#### ***Tips***

- Beloof geen grote cadeaus om uw kind over te halen om mee te werken.
- Zeg niet dat het géén pijn doet.
- Straf uw kind niet wanneer hij angstig is of niet meewerkt.
- Zeg niet: "Je bent al groot, dus stel je niet aan."
- Breng uw eigen angst niet over op uw kind. Zeg niet in het bijzijn van uw kind dat u het eng of vervelend vindt. Vraag in dat geval liever iemand anders om met uw kind mee te gaan.

Wanneer uw kind ontspant tijdens het bloedprikken, zal hij er minder pijn van hebben en gaat het prikken makkelijker. In de meeste gevallen kan uw kind bij u op schoot zitten tijdens het prikken. Een baby kunt u laten zuigen op een fopspeen, strelen of op schoot nemen.

### **Instructie**

Bij de poli Bloedafname meldt u zich aan bij de zuil voor een volgnummer: 'kinderprikken'. Uw ticket met nummer wordt geprint. Neem gerust even plaats in de wachtruimte.

Het nummer verschijnt op het scherm, zodra uw kind aan de beurt is. Bij het nummer op het scherm staat de cabine waar u zich mag melden. U geeft de papieren aan de laborante.

### **De bloedafname**

- Bij binnenkomst in de cabine neemt uw kind plaats op de prikstoel of bij u op schoot. Ter controle wordt de achternaam en de geboortedatum van uw kind gevraagd.
- De stuwband, een watje met desinfectans, het naaldje en de buisjes om het bloed op te vangen worden klaargelegd.

- De stuwband gaat om de bovenarm van uw kind en wordt strak aangetrokken, zodat de laborant de ader goed kan zien. Soms komt een collega helpen om het armpje van uw kind goed recht te houden.
- Met een watje met desinfectans maakt de laborante de prikplaats schoon.
- Ze neemt het beschermingskapje van de naald en prikt door de huid de ader aan. De buisjes worden een voor een gevuld. Als alle buisjes vol zijn, haalt ze de naald uit de huid en drukt een watje op de plek van de prik.
- Over het watje komt een pleister en een kinderpleister, die uw kind zelf mag uitzoeken.
- Dan is het bloedafnemen klaar en mag u weer gaan.

## Contact

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de poli Bloedafname. De openingstijden zijn maandag t/m vrijdag van 7.30 tot 17.00 uur, telefoon (0475) 38 24 67, routenummer 0.11

U bent welkom zonder afspraak.

U meldt zich bij binnenkomst in het ziekenhuis aan bij een van de aanmeldzuilen in de centrale hal.



Laurentius Ziekenhuis  
 Mgr. Driessenstraat 6  
 (hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
 6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
 34279080 - Kindergeneeskunde - november 2019