



Septumcorrectie en conchotomie

Rechtzetten van het neustussenschot

Een septumcorrectie is een operatieve ingreep, waarbij het scheefstaand neustussenschot wordt rechtgezet. Wanneer de onderste neusschelp te groot is, kan hier een stukje van worden verwijderd (conchotomie). In deze folder leest u over de voorbereiding, de operatie en de nazorg bij septumcorrectie.

Vorbereiding

Samen met uw behandelend arts heeft u besloten tot operatie. U heeft zich laten inschrijven bij het Opnamebureau. Daar krijgt u een afspraak voor de preklinische screening in verband met de narcose.

Gebruikt u bloedverdunnende medicijnen zoals Marcoumar of Ascal, dan moet u dit melden aan uw behandelend arts.

De antistolling zal in overleg met de anesthesist van de preklinische screening tijdelijk worden gestopt.

Nuchterregels

Voorschriften over nuchter zijn voor de ingreep vindt u in de folder 'Anesthesie bij volwassenen'. Deze folder heeft u gekregen bij het Opnamebureau. Mocht dit niet zo zijn, vraag er dan naar.

Behandeling

De operatie vindt plaats onder volledige narcose. Meestal wordt u in slaap gebracht door een prikje in de arm. De ingreep vindt plaats in het inwendige van de neus. Er zijn dus geen zichtbare littekens te verwachten.

Septumcorrectie

Tijdens de operatie wordt het kraakbeen en het bot van het neustussenschot vrij gelegd via een klein sneetje binnenin de neus. Hierna wordt het tussenschot rechtgezet, d.w.z. uitstekende delen worden verwijderd, kromme delen rechtgezet, enzovoort. Het herstelde neustussenschot wordt daarna tijdelijk op zijn plaats gehouden door in de neus ingebrachte tampons. Aan weerszijden wordt zo het tussenschot in de juiste positie gesteund, zodat slijmvlies, kraakbeen en bot weer aan elkaar kunnen groeien. De ingebrachte tampons zijn zelf oplosbaar evenals de gebruikte hechtingen. Deze zullen spontaan uiteenvallen. Hierdoor is pijnlijke verwijdering van tampons niet nodig.

Conchotomie

Soms wordt bij de ingreep een conchotomie verricht, dat wil zeggen de onderrand van de onderste neusschelpen wordt verwijderd. Omdat de neusschelpen zeer goed doorbloed zijn worden zelf oplosbare tampons in de neus ingebracht om nabloeden te voorkomen.

Complicaties

Zoals bij elke operatie kunnen ook bij een neustussenschot operatie complicaties ontstaan. Mogelijke complicaties zijn: nabloeding, ontsteking-abcsvorming of een perforatie in het tussenschot. Gelukkig komt dit zelden voor.

Nazorg

In principe mag u dezelfde avond naar huis. Soms de volgende ochtend. Bij ontslag wordt een afspraak gemaakt voor (vervolg)controle.

Vijf dagen na de operatie mag u eventueel weer werken.

De eerst dagen mag u de neus **niet snuiten of 'ophalen'**.

Eventuele **korsten in de neus niet verwijderen**, maar de neus spoelen met zout water vanaf de derde dag na de operatie.

Hiervoor krijgt u een voorschrift mee hoe u de neus moet spoelen met zout water (zie achter in de folder).

De **hechtingen** voorin de neus vallen er vanzelf uit, dus niet peuteren in de neus. Wees ook voorzichtig de neus niet te stoten gedurende de eerste vier weken.

Contactsporten worden gedurende zes weken afgeraden.

Koorts of heftige bloeding

Neem bij koorts (boven 38,5°C) of bij een heftige bloeding contact op met:

- de poli-KNO, telefoon (0475) 38 25 67
- buiten kantooruren met de Spoedeisende Hulp (SEH), telefoon (0475) 38 23 54.

Tot slot

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met de KNO-polikliniek. Telefoon: (0475) 38 25 67.

Bijlage: Neus spoelen met fysiologisch zout

Maak hiervoor een liter (= 9 gram keukenzout op een liter lauwwarm kraanwater) of één halve liter (één afgestreken theelepel keukenzout op een halve liter lauwwarm kraanwater) aan. Plaats het kannetje met het water bijvoorbeeld in de badkamer. Het water mag tot ca. een maand gebruikt worden.

Spoel de neus enkele malen per dag, het liefst voor het slapen gaan en als u 's morgens op staat. Als het water tot in de keel komt, weet u dat de neus voldoende vrij is. Spoelen met zout water is niet schadelijk en u mag het langere tijd voortzetten, in ieder geval tot er geen slijm ed. meer meekomt. Het kan ook bij baby's en kleine kinderen worden toegepast.

Doorloop eerst de stappen aan de ene kant van de neus en dan aansluitend aan de andere kant van de neus.



Eerst het zout water in een spuit optrekken.



Over de wasbak buigen en spuitje tegen de neus houden.



Diep inademen en dan adem inhouden.



Spuit de hele spuit met het zout water snel met druk in de neus.



Laat het zout water uit de neus lopen tot de neus alleen nog iets nadruppelt.



Dan mag u de neus snuiten. Het slijm, evt. korsten en stolsels komen nu mee uit de neus.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
34277800 - KNO - november 2019