



## Optometrie

### De optometrist

Een optometrist is een (HBO) paramedicus.

De optometrist voert oogonderzoeken en metingen uit en controleert op oogafwijkingen en aandoeningen. De optometrist in het ziekenhuis neemt een aantal onderzoekende taken over die eerder door de oogarts werden gedaan.

### Voor het onderzoek

De optometrist stelt u vragen over uw algemene gezondheid, oogaandoeningen of u een bril of contactlenzen draagt en over uw eventuele oogklachten.

### Het optometrisch onderzoek

Als de optometrist alle nodige informatie heeft, doet zij afhankelijk van uw situatie een aantal onderzoeken. In het onderzoek wordt meestal gebruik gemaakt van druppels om de pupil te verwijden. Hierdoor zal uw zicht een aantal uren minder goed zijn en bent u wat lichtgevoeliger.

De optometrist voert vaak de volgende onderzoeken uit:

- Meting van gezichtsscherpte en oogdruk.
- Onderzoek van het voorste deel van het oog met behulp van een spleetlamp. Een spleetlamp is een microscoop die de oogstructuren sterk vergroot.
- Ook onderzoekt zij het achterste gedeelte van uw oog. Bijvoorbeeld om het netvlies, de macula (gele vlek) en de oogzenuw te kunnen beoordelen.

Zo nodig volgen nog enkele aanvullende onderzoeken. Hierbij kunt u denken aan:

- **Topografie van het hoornvlies.** Dit is het in beeld brengen van de oppervlakte van het hoornvlies. U kunt het vergelijken met een kaart van een landschap met heuvels en bergen.
- **Een gezichtsveldonderzoek.** Met behulp van lichtjes in een bol wordt bepaald hoe groot het veld is dat u rondom een vast punt kunt zien.
- **Een OCT-scan.** Via deze scan wordt meestal het centrale deel van het netvlies in beeld gebracht. Dit wordt ook wel de gele vlek of macula genoemd. Ook kunnen we hiermee een doorsnede van de oogzenuw of het voorste deel van het oog maken.

### Wat gebeurt er na het onderzoek?

De optometrist bespreekt de uitkomsten van de onderzoeken met u. Het kan zijn dat ze u adviseert om een bril of contactlenzen aan te schaffen. Ook kan zij u vragen terug te komen voor extra onderzoek. Zo nodig verwijst ze u door naar de oogarts. Normaal gesproken kan dit aansluitend op uw afspraak met de optometrist.

### Wat brengt u mee naar de afspraak?

- Een actueel medicatieoverzicht. Dit kunt u vragen bij uw apotheek.
- Uw bril en/of contactlenzen en de gegevens hiervan.
- Lensverzorgingsmiddelen, lenshouder en een reservebril. Het is mogelijk dat u uw lenzen moet uitnemen.

## **Minder zicht na druppelen**

Als u gedruppeld bent, is uw zicht een aantal uur minder goed. Houdt u daar rekening mee als u met de auto terug naar huis wil. Of neem iemand mee die naar huis kan rijden.  
Ook is het handig om een zonnebril mee te brengen.

## **Vragen?**

Heeft u vragen dan kunt u contact opnemen met de poli Oogheelkunde, telefoonnummer (0475) 382 219.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34279590 - Oogheelkunde - november 2019