



## **Elektro-myo-gram**

### **EMG-onderzoek**

#### **Doel van het onderzoek**

Een EMG-onderzoek is een onderzoek naar de werking van de spieren en zenuwen in ons lichaam. Door de werking van deze spieren en zenuwen op een beeldscherm zichtbaar te maken, kan men eventuele aandoeningen of beknellingen opsporen. EMG = Elektro-Myo-Gram.

#### **Vorbereiding**

Het is van belang dat u bij het begin van het onderzoek warme handen en/of voeten heeft. U kunt daarvoor zorgen door op koude dagen handschoenen en/of warme sokken te dragen. Gelieve geen bodylotion te gebruiken.

#### **Het onderzoek**

Het EMG-onderzoek bestaat meestal uit twee delen:

1. Onderzoek naar de werking van de zenuwen. Hierbij worden enkele elektroden boven een spier op de huid geplakt. U krijgt dan op verschillende plaatsen op de arm en/of het been kleine elektrische prikkels toegediend. Deze prikkels zijn nodig om de werking van de zenuwen op een beeldscherm zichtbaar te maken. Er kan dan berekend worden, hoe snel deze prikkel zich door de desbetreffende zenuw verplaatst.

Indien nodig:

2. Onderzoek naar de werking van de spieren. Bij dit gedeelte van het onderzoek worden fijne zilveren naaldjes in bepaalde spieren geprikt. Deze naalden lijken veel op de naalden die gebruikt worden bij acupunctuur. Er wordt niets ingespoten. De betreffende spier wordt nu in rust en tijdens aanspannen bestudeerd. De elektrische activiteit die de spier produceert, wordt via een naaldje geregistreerd en zichtbaar gemaakt op een beeldscherm. Zo wordt bekeken of de onderzochte spier goed functioneert. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw behandelend arts? Maak deze dan zo snel mogelijk.

#### **Duur van het onderzoek**

Het totale EMG-onderzoek duurt ongeveer 30 minuten. Zowel bij het eerste als bij het tweede deel van het onderzoek ligt u op een onderzoektafel. Na afloop bent u niet beperkt in uw doen en laten.

#### **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF), vanuit de hoofdingang kunt u routenummer S.33 volgen.

#### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

#### **Verhinderd?**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de afdeling KNF? Wij zijn op werkdagen te bereiken van

08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) - 38 23 23.

### **Meenemen naar uw afspraak**

- Geldig legitimatiebewijs (uw paspoort, ID-bewijs of rijbewijs). Nodig wanneer u zich de eerste keer laat registreren in het ziekenhuis. U kunt zich hiervoor melden bij de afdeling patiëntenregistratie in de polikliniekhal (ingang poliklinieken). U krijgt een patiëntenpas met uw persoonlijke patiëntnummer.
- Uw patiëntenpas. Hieraan zitten enkele gegevens gekoppeld, zoals naam, adres, geslacht, telefoonnummer, BSN-nummer, verzekeringsgegevens en huisarts. Wij verzoeken u dan ook bij wijzigingen uw gegevens te laten aanpassen.
- Medicatie-overzicht. Dit kunt u opvragen bij uw apotheek.
- Deze afspraakbevestiging.

### **Zorgverzekeraar**

#### *Voorkom onverwachte kosten*

Niet alle onderzoeken en behandelingen in het ziekenhuis worden zonder meer vergoed door de zorgverzekeraar. Wij raden u aan om bij uw zorgverzekeraar na te gaan hoe u verzekerd bent.

#### *Wachlijstbemiddeling*

Wanneer u de wachttijd tot uw afspraak te lang vindt, kunt u altijd uw zorgverzekeraar vragen om wachlijstbemiddeling. Uw zorgverzekeraar kan u hierin ondersteunen, zodat u mogelijk sneller kunt worden geholpen.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34289250 - Klinische neurofysiologie - november 2019