



## **Naar huis met een sonde en sondevoeding**

Tijdens uw opname of behandeling in het ziekenhuis is er bij u een sonde geplaatst en is er gestart met sondevoeding. In deze folder geven wij u meer informatie over de sonde en de sondevoeding.

### **Wat houdt dat in, sonde en sondevoeding?**

Sondevoeding is vloeibare medische voeding die via een dun slangetje (sonde) door de neus of buikholte in de maag of darm terechtkomt. Een diëtist of arts adviseert om sondevoeding te gebruiken ter aanvulling op, of vervanging van de normale voeding. Sondevoeding bevat alle voedingsstoffen die een mens dagelijks nodig heeft, zoals eiwitten, vetten, koolhydraten, mineralen en vocht.

### **Waarom sondevoeding?**

Wanneer het niet mogelijk is om op de gewone manier voldoende te eten en te drinken kan sondevoeding uitkomst bieden om ondervoeding te voorkomen. Het lichaam heeft voldoende voedingsstoffen nodig om te herstellen en/of op conditie te blijven. De meest voorkomende oorzaken voor het gebruik van sondevoeding zijn:

- Bij (herstel van) een ziekte waarbij voeding extra aandacht vraagt, zoals kanker, cystic fibrosis (taaislijmziekte) of een darm-, spier- of longziekte;
- Als het nuttigen van de normale maaltijd niet lukt door ernstige slik- of kauwproblemen;
- Bij te vroeg of te klein geboren baby's of aangeboren afwijkingen;
- Voor of na een operatie, bijvoorbeeld aan de mond of keel.

### **Soorten voeding en sondes**

Er zijn verschillende soorten sondevoeding. Sommige sondevoeding bevat extra energie, eiwit of vezels. Andere voeding is juist lactosebeperkt, eiwitarm, of op basis van soja-eiwit. Voor kinderen zijn er speciale soorten sondevoeding verkrijgbaar. De diëtist of arts bepaalt welke voeding en (soort) sonde noodzakelijk en geschikt is. Vaak wordt een sonde via de neus ingebracht. Echter kan de arts ook besluiten om operatief een zogenaamde gastrostomie (PEG-sonde) te plaatsen; het slangetje loopt dan via de buikwand naar de maag, maar er zijn ook nog meerdere soorten sondes.

Voor vragen omtrent het soort sonde kunt u terecht bij uw specialist. Voor vragen over het soort sondevoeding kunt u terecht bij de afdeling diëtetiek.

### **Ondersteuning**

De specialist heeft, in overleg met u, besloten om de sondevoeding in de thuissituatie te continueren. In het ziekenhuis is met u besproken of u in de thuissituatie hulp nodig heeft van een thuiszorgorganisatie, of dat u de zorg omtrent de sonde en sondevoeding zelfstandig gaat uitvoeren. In beide gevallen zal Sorgente betrokken worden bij het verdere verloop. Sorgente biedt persoonlijke ondersteuning bij het gebruik van medische voeding en levert de benodigde producten en materialen aan huis. Ook is het mogelijk om bij vragen of problemen in de thuissituatie contact op te nemen met Sorgente. Samen met u zal er vervolgens gekeken worden naar een passende oplossing. Wij raden u dan ook aan om bij vragen of problemen over de sonde in combinatie met sondevoeding contact op te nemen met Sorgente.

### **Heeft u nog vragen?**

Deze folder is niet bedoeld als vervanging van mondelinge informatie, maar als aanvulling daarop. Hierdoor kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Heeft u nog vragen over uw ziektebeeld of over het plaatsen van de sonde, neem dan contact op met uw

behandelend specialist. Indien u vragen heeft over of problemen met het soort sondevoeding, raden wij u aan contact op te nemen met de afdeling diëtetiek, telefoon: (0475) 38 2016.

Bij vragen of problemen over de sonde in combinatie met de sondevoeding adviseren wij u om contact op te nemen met de Sorgente. Zij zijn 24 uur per dag telefonisch bereikbaar via Team Sondevoeding Care: (030) 6346269 of via Team Kindercare: (030) 6346264 (bereikbaar op werkdagen tussen 08.30 – 16.00 uur). Bij spoed is Sorgente te bereiken op (030) 6346269.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis  
34289640 - Interne geneeskunde - november 2019