Mobiliteitspoli

Geriatrie

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar de polikliniek Geriatrie van het Laurentius Ziekenhuis. Met deze folder willen wij u en uw familieleden en/of verzorgers informeren over de gang van zaken bij de polikliniek geriatrie.

Wat is de mobiliteitspoli?

Als u in het afgelopen jaar één of meerdere keren bent gevallen, een wegraking heeft gehad of omdat u problemen ondervindt bij het bewegen kunt u ook uitgenodigd worden voor het Mobiliteitspoli. Hier verblijft u op een woensdag van 9 tot 13 uur.
Op Mobiliteitspoli onderzoeken we hoe het komt dat u valt, wegraakt of problemen ondervindt bij het bewegen en wat we daaraan kunnen doen. Uit onderzoek weten we dat er meestal meerdere oorzaken zijn. Daarom is het belangrijk om uitgebreid onderzoek te doen. Op deze poli wordt u gezien door de geriater, de fysiotherapeut en een gespecialiseerde verpleegkundige. De volgorde waarin u de behandelaars ziet kan verschillen. Na afronding van de onderzoeken worden de bevindingen in het behandelteam besproken. Daarna nemen we de uitslagen en adviezen met u en uw mantelzorger door. Deze krijgt u op papier mee naar huis. Soms wordt er een vervolgafspraak op de polikliniek geriatrie voor u gemaakt. Als dit niet nodig is, wordt u terugverwezen naar uw huisarts. Uw huisarts ontvangt altijd een brief met de uitslagen en gemaakte afspraken.

Wat is een geriater?

De geriater is de specialist op het gebied van ouderdomsziekten. Bij het verouderen kunnen allerlei problemen tegelijkertijd optreden. Dit kunnen zowel lichamelijke problemen zijn, maar ook psychische en sociale problemen. Deze aandoeningen kunnen problemen geven in de zelfstandigheid van de (oudere) mens.
Bij de geriater wordt de gehele mens bekeken en er wordt geprobeerd er voor te zorgen dat de patiënt zo lang mogelijk zelfstandig in zijn eigen, vertrouwde omgeving kan blijven. Daarbij rekening houdend met de kwetsbaarheid en belastbaarheid van de patiënt.

Voorbereiding; wat moet u meenemen?

Wilt u bij het bezoek aan polikliniek Geriatrie het volgende meenemen:
- Een legitimatiebewijs.
- Een lijst van alle medicijnen die u gebruikt (evt. opvragen bij uw apotheek). (Denk ook de middelen die u zelf hebt gekocht zoals vitamines ed.).
- Hulpmiddelen zoals (lees)bril en gehoorapparaat, indien u deze gebruikt.
- Hulpmiddelen zoals stok of rollator, indien u deze gebruikt.
- Indien een bloedprikformulier is toegevoegd, zoals afgesproken bloed laten prikken (dit hoeft niet nuchter).
- Indien een ECG formulier is toegevoegd, zoals afgesproken een hartfilmpje laten maken.

Trekt u vooral gemakkelijke kleding aan. Dit is handig bij het aan- en uitkleden. Als u elastische kousen draagt, mag u deze wel dragen.
Trek ook vooral goede schoenen aan: u doet met de fysiotherapeut loopoefeningen.

Begeleiding

Wij stellen het op prijs dat er zo mogelijk iemand met u mee komt die bekend is met uw persoonlijke situatie. Wij vragen u niet meer dan twee personen mee te nemen.

Vragen?

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen? Bel dan gerust naar de polikliniek Geriatrie, wij beantwoorden uw vragen graag. De polikliniek geriatrie is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag (niet op feestdagen) van 08.30 – 17.00. Telefoon 0475-382702.

Meer informatie over de Klinische Geriatrie is te vinden op de website: www.lzr.nl >patiënten >specialismen >geriatrie.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius ziekenhuis
342890010 - Geriatrie - december 2019