



Contactisolatie tijdens opname

Om verspreiding van bacteriën en virussen in het ziekenhuis te voorkomen, wordt u verpleegd in contactisolatie. Deze extra voorzorgsmaatregel heeft gevolgen voor u als patiënt, voor uw bezoekers en voor de medewerkers die u verzorgen en behandelen. In deze folder leest u hier meer over.

Waarom contactisolatie?

Contactisolatie wordt toegepast om de overdracht van bepaalde bacteriën of virussen naar andere patiënten, bezoekers en medewerkers te voorkomen. Deze overdracht vindt vaak plaats via handcontact of besmette voorwerpen.

De arts of verpleegkundige vertelt u waarom u tijdens uw opname in contactisolatie wordt verpleegd. De aanvullende voorzorgsmaatregelen, die genomen moeten worden door de medewerkers van het ziekenhuis, staan ook vermeld op de isolatiekaart die bij de ingang van uw kamer is aangebracht.

Wat betekent contactisolatie voor u?

- U verblijft bij voorkeur op een eenpersoonskamer.
- Soms mag contactisolatie ook op een tweepersoonskamer plaatsvinden. Er gelden dan voor u de onderstaande aandachtspunten:
 - na toiletgebruik reinigt u de toiletbril met de daarvoor aangewezen middelen en
 - wast u hierna uw handen met water en zeep.
 - u maakt als laatste gebruik van de doucheruimte.
- Bij de ingang van uw eenpersoonskamer kamer hangt een isolatiekaart met instructies voor de medewerkers van het ziekenhuis. Indien u verblijft op een tweepersoonskamer hangt deze instructiekaart aan uw bed.
- U wast uw handen na elk toiletbezoek met water en zeep.
- Als u de kamer moet verlaten, desinfecteert u de handen met handalcohol.
- De medewerkers desinfecteren hun handen met handalcohol bij het betreden en het verlaten van de kamer en tussendoor bij medische/ verpleegkundige handelingen.
- De deur van uw kamer mag open blijven. U mag uw kamer verlaten als dit van belang is in het kader van uw behandeling. De voorwaarde hierbij is dat eventuele wonden goed zijn afgedekt en u geen contact heeft met andere patiënten. U maakt geen gebruik van algemene toiletten.
- Bij contactisolatie vanwege een bewezen infectieuze diarree mag u de kamer alleen verlaten na toestemming van de verpleegkundige.
- Als u tijdens uw ziekenhuisopname voor een onderzoek of behandeling naar een andere afdeling gaat, dan worden daar de algemene voorzorgsmaatregelen genomen.

Maatregelen voor bezoek

U mag bezoek ontvangen. Hiervoor gelden de volgende maatregelen:

- Uw bezoek moet zich vooraf melden bij de verpleging. Zij krijgen dan uitleg over de regels.
- Kinderen mogen onder begeleiding op bezoek komen. Ook zij moeten zich aan de regels voor bezoekers houden.
- Voordat uw bezoek de kamer verlaat, moeten ze hun handen desinfecteren of wassen als deze zichtbaar vies zijn.

Naar huis

Als u weer naar huis mag, gelden normale hygiëne maatregelen voor u en uw huisgenoten. Het is mogelijk

dat er extra maatregelen nodig zijn als u zorg ontvangt van organisaties buiten het ziekenhuis (zoals thuiszorg). De betrokken organisaties gebruiken hiervoor hun eigen richtlijnen. Deze maatregelen kunnen anders zijn dan in het Laurentius Ziekenhuis.

Heeft u nog vragen?

Mocht u nog vragen hebben tijdens uw verblijf in contactislatie, dan kunt u deze stellen aan de behandelend arts of de verpleegkundige. Ook kunt u de verpleegkundige vragen om een afspraak voor u te maken met een deskundige infectiepreventie.

Mocht u na uw opname nog vragen hebben over isolatiemaatregelen dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de afdeling Hygiëne en Infectiepreventie, telefoon (0475) 383349.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34290150 - Hygiëne & infectiepreventie - januari 2020