

## **PET CT Koolhydraatarm dieet**

### **BELANGRIJK**

De radioactieve vloeistof is maar kort werkzaam en wordt speciaal voor uw onderzoek gemaakt. Daarom is het van groot belang dat u op tijd aanwezig bent. Als u ruim te laat komt voor uw afspraak, kan dit betekenen dat we het onderzoek moeten annuleren.

Wanneer u niet op de afgesproken dag of tijdstip kunt komen, neem dan minimaal 24 uur van tevoren contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).

In verband met de strenge eisen die gesteld worden aan de productie van de radioactieve stof, komt het soms voor dat de levering wordt afgekeurd. Daardoor kan het zijn dat uw onderzoek mogelijk niet doorgaat op het afgesproken moment.

Wij horen dit pas kort van tevoren en zijn dan genoodzaakt om uw onderzoek te verplaatsen naar een ander tijdstip of soms zelfs naar een andere dag.

Wij vragen hiervoor uw begrip.

Bij binnenkomst in het Laurentius Ziekenhuis meldt u zich aan bij de centrale aanmeldzuil in de entreehal en controleert u uw gegevens. Vervolgens krijgt u een dagticket. Met dit ticket meldt u zich aan bij de zuil op de polikliniek route 0.13. U kunt daarna meteen plaatsnemen in de wachtruimte bij nummer 4.

### **PET-CT onderzoek**

Uw behandelend arts heeft voor u een PET-CT onderzoek aangevraagd. In deze folder informeren wij u over dit onderzoek. Het is in het belang van het onderzoek dat u de informatie goed leest en dat u zich houdt aan de voorbereiding, zodat het onderzoek door kan gaan en goed verloopt.

### **Wat is een PET-CT onderzoek?**

Bij een PET-CT onderzoek wordt er op twee manieren in het lichaam gekeken. Computed tomography (CT) kan door middel van röntgenstraling de inwendige bouw (anatomie) van het lichaam zichtbaar maken. Bij Positron emission tomography (PET) wordt een kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend om de stofwisseling in de cellen af te beelden. Uiteindelijk worden deze beelden over elkaar heen gelegd.



## Radioactiviteit

Bij het onderzoek wordt gebruik gemaakt van een radioactieve stof. U hoeft zich geen zorgen te maken over eventuele risico's. Radioactiviteit is overal aanwezig: in ons lichaam, voedsel, de bodem en de lucht. Alleen hoge dosis radioactiviteit kan voor mensen en dieren schadelijk zijn. De hoeveelheid radioactiviteit die voor dit onderzoek wordt gebruikt is zo gering, dat u daar geen nadelige gevolgen van ondervindt.

## Let op!

- Stel ons zo snel mogelijk op de hoogte wanneer u zwanger bent, denkt dat u zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Stel ons op de hoogte als u diabetes mellitus (suikerziekte) heeft. Dit in verband met speciale voorbereidingen (blz. 4).
- Begeleiders zijn tot in de wachtkamer toegestaan.
- Als u last heeft van claustrofobie of om andere redenen niet ontspannen kunt liggen, dan kunt u via uw aanvragend specialist of huisarts om een rustgevend middel vragen wat u kunt innemen voor het onderzoek.

## Vorbereiding

Voor het PET-CT onderzoek gelden de volgende voorbereidingen. Het is belangrijk dat u de voorbereidingen in deze folder zorgvuldig opvolgt. Als u namelijk niet of onvoldoende voorbereid bent, kan het onderzoek niet doorgaan.

- Op de dag vóór het onderzoek dient u zich te houden aan het koolhydraatarm dieet voorschrift (zie bijlage bladzijde 6).
- U mag vanaf 6 uur vóór het tijdstip van aanwezig zijn niets meer eten. U mag wel water, koffie of thee zonder melk en zonder suiker drinken.
- Voordat u naar het ziekenhuis komt moet u een halve liter water drinken.
- U mag niet lopend of met de fiets naar het ziekenhuis komen. U kunt wel met de auto komen of door iemand worden gebracht.
- Bij gebruik van sondevoeding, dient u deze 6 uur vóór het aanwezig zijn op de afdeling af te koppelen.
- Kleding met metalen voorwerpen, zoals bh, ritssluiting/knoop en korset moet u uitdoen. Ook sieraden en gebitsprothesen dienen thuis of op de afdeling te worden af- /uitgedaan.
- Overige medicatie mag u innemen zoals u gewend bent, tenzij u diabetespatiënt bent (blz. 4).

## Vorbereiding voor diabetespatiënten

### ***Bij gebruik van metformine of andere orale anti-diabetica***

U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 uur vóór het aanwezig zijn op de afdeling een licht ontbijt met suikerarm beleg nemen. Bijvoorbeeld een boterham met vlees of kaas. Na het ontbijt moet u uw metformine innemen. Daarna mag u niets meer eten.

### ***Bij gebruik van insuline***

U mag minimaal 4 uur en maximaal 6 vóór het aanwezig zijn op de afdeling ontbijten zoals u gewend bent. Hierna moet u uw insuline inspuiten. Daarna mag u niets meer eten.

### **Bij gebruik van een insulinepomp**

Neem contact op met de afdeling medische beeldvorming (zie contactinformatie).  
Neem iets suikerhoudends en/of uw medicatie mee.

### **Het onderzoek**

De laborant komt u in de wachtkamer halen en neemt u mee naar de PET-CT-ruimte. U verblijft in een voorbereidingskamer waar een toilet aanwezig is. U neemt plaats in een relaxstoel en door middel van een vingerprik wordt het bloedsuikergehalte bepaald. Hierna krijgt u een infuus ingebracht. Via dit infuus wordt de radioactieve vloeistof toegediend. Deze radioactieve vloeistof moet ongeveer 60 minuten inwerken en heeft geen bijwerkingen. Tijdens deze periode is het van belang dat u stil blijft liggen, niet praat en het niet koud krijgt.

Voordat de PET-CT scan kan beginnen, gaat u nog even naar het toilet om uw blaas helemaal te legen. Daarna neemt de laborant u mee naar de onderzoeksruimte. U komt op een onderzoekstafel te liggen, die door de PET-CT scanner schuift.

Voor de kwaliteit van de foto's is het van belang dat u tijdens het maken van de scan stil blijft liggen. De scan duurt ongeveer 40 minuten; hier voelt u verder niets van.

De totale duur van het onderzoek is 2 à 2,5 uur.

### **Na het onderzoek**

Na afloop van het onderzoek mag u alles weer eten en drinken.

### **Uitslag van het onderzoek**

Uw behandelend arts informeert u over de uitslag. Heeft u hiervoor nog geen afspraak staan, dan kunt u contact opnemen met het secretariaat van uw behandelend arts.

### **Contactinformatie**

Heeft u vragen over het PET-CT onderzoek of wilt u zich afmelden, dan kunt u tussen 8.30 en 17.00 uur contact opnemen met de afdeling medische beeldvorming, telefoonnummer **(0475) 38 24 90**.

Voor overige vragen kunt u contact opnemen met de behandelend arts die het onderzoek heeft aangevraagd.

### **Koolhydraatarm dieet**

Op de dag vóór het onderzoek dient u zich aan het volgende dieetvoorschrift te houden.

Voortzetten tot aan het tijdstip waarop u nuchter moet blijven (dit is 6 uur vóór het onderzoek). Vanaf dit moment **niets** meer eten of drinken (behalve water/koffie/thee **zonder** suiker en melk).

### **Dit mag u onbeperkt eten:**

- heldere (**niet** gebonden) soep **zonder** vermicelli, rijst, noedels
- vlees (**zonder** paneermeel of beschuit)
- vis (**zonder** paneermeel, bloem of beschuit)
- eieren
- kaas
- margarine, halvarine, roomboter, olie
- gekookte groente (**zonder** saus met bindmiddel, paneermeel of beschuit)
- rauwkost of sla
- champignons, komkommer, ui, augurk en tomaat
- naturel yoghurt **zonder** fruit en suiker

### **Dit mag u NIET eten:**

- alle producten waar suiker in zit zoals snoep, zoet broodbeleg, koek, muesli etc.
- aardappelen
- rijst
- pasta, deegwaren
- brood, crackers, beschuit
- suiker
- meelproducten, sauzen met bindmiddelen
- bonen, peulvruchten, doperwten, mais
- fruit, noten

### **Dit mag u onbeperkt drinken:**

- water
- koffie / thee **zonder** melk en suiker

### **Dit mag u NIET drinken:**

- oploskoffie, instantkoffie zoals cappuccino
- (karne) melkproducten (ook geen ijs of milkshakes)
- (light) frisdranken, (light) vruchtensappen, limonadesiroop

### **Voorbeeld van een dagmenu:**

#### ❖ **Ontbijt:**

- schaalpje naturel yoghurt **zonder** fruit en suiker
- plakje(s) kaas en/of vleeswaren
- gekookt/gebakken ei
- thee of koffie **zonder** suiker en melk

#### ❖ **Koude maaltijd:**

- schaalpje yoghurt **zonder** fruit en suiker
- schaalpje rauwkost (bijv. sla, tomaat, komkommer)
- plakje(s) kaas of vleeswaren
- eventueel een ei

#### ❖ **Warme maaltijd**

- heldere soep **zonder** vermicelli / croutons
- stukje gebakken vlees, vis of kip (**zonder** paneermeel en saus)
- portie gekookte groente (geen peulvruchten) **zonder** saus
- eventueel rauwkost of sla
- schaalpje naturel yoghurt **zonder** fruit en suiker

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34279800 - Nucleaire geneeskunde - februari 2020