



## Stomapoli

Bij u wordt binnenkort een stoma aangelegd of u heeft enige tijd geleden een stoma gekregen. U kunt bij de stomapoli terecht voor ondersteuning en met vragen rondom het stoma.

In deze folder leest u over de stomapoli en wat de stomaverpleegkundige voor u kan betekenen.

### Een stoma

Het woord stoma komt uit het Latijn en betekent mond of uitmonding. Een stoma betekent letterlijk een kunstmatige uitmonding in de buikwand. Er zijn 3 soorten stoma's:

1. Een colostoma (kunstmatige uitgang van de dikke darm);
2. Een ileostoma (kunstmatige uitgang van de dunne darm);
3. Een urinestoma (kunstmatige uitgang voor de urine).

### De stomapoli

De stomapoli is een polikliniek waar gespecialiseerde verpleegkundigen van het ziekenhuis en de Thuiszorg midden-Limburg spreekuur houden. U zult hier dus geen arts zien. Wel kan zo nodig een arts worden geraadpleegd. Voor ondersteuning bij al uw vragen en vragen van uw naasten, met problemen rondom het krijgen of hebben van een stoma en voor nacontrole bij uw ontslag uit het ziekenhuis kunt u terecht op het verpleegkundig spreekuur stomazorg; de stomapoli. De stomapoli wordt gehouden bij de poli chirurgie, route 0.57.

De stomaverpleegkundige kan u informeren en adviseren over de volgende onderwerpen:

- de operatieve ingreep,
- de plaatsbepaling van de stoma,
- de verzorging van de stoma,
- huidproblemen en lekkages,
- het spoelen van de stoma,
- voeding,
- keuze van het opvangmateriaal,
- het oppakken van de dagelijkse activiteiten,
- hervatten van werk/school,
- seksualiteit,
- sporten en op vakantie gaan met een stoma,
- kledingadvies (waar moet u op letten bij het kopen van kleren),
- contact met de patiëntenvereniging,
- voorzieningen en vergoedingen.

### Het verpleegkundig consult

#### *Voor de operatie*

Uw behandelend arts heeft met u besproken dat bij u (mogelijk) een stoma wordt aangelegd. U heeft een afspraak gekregen voor de stomapoli voor een informatief gesprek. Het is raadzaam iemand mee te nemen, zodat u thuis nog eens op het gesprek terug kunt komen. Daarom nodigt de stomaverpleegkundige graag ook uw partner of naaste uit voor dit gesprek. Het eerste gesprek duurt gemiddeld 1 uur. Enkele onderwerpen, die aan de orde komen, zijn:

- het soort stoma,
- de voorbereiding op de operatie en de plaats van het stoma,
- de verzorging van het stoma en de opvangmaterialen,

- gevolgen voor het dagelijkse leven,
- voeding,
- wat u kunt verwachten van de stomaverpleegkundige,
- patiëntenvereniging,
- vergoeding van benodigde materialen.

Verder zal de stomaverpleegkundige uw vragen beantwoorden en eventueel aanvullende schriftelijk informatie meegeven.

### ***Tijdens de opname***

De plaats van het stoma wordt bepaald door de stomaverpleegkundige op de verpleegafdeling. Hierbij wordt mogelijk rekening gehouden met een aantal factoren, zoals de vorm van de buik, uw kleding, leefgewoonten en werkzaamheden. De (stoma)verpleegkundigen leren u uw stoma te verzorgen. Wanneer u naar huis gaat, worden de gekozen opvangmaterialen de eerste keer door de afdeling besteld bij een medische speciaalzaak, zodat u deze mee naar huis kunt nemen. Wanneer het verzorgen van het stoma (nog) niet zelf lukt, wordt er thuiszorg ingeschakeld.

### ***Na ontslag***

Een week na ontslag uit het ziekenhuis belt de stomaverpleegkundige van de afdeling u op om te informeren hoe het met u is. Eventuele vragen kunt u met haar of hem bespreken. Na ontslag komt u in principe na 3 weken, na 3 maanden en na een half jaar op de stomapoli bij de stomaverpleegkundige.

Daarna is een jaarlijks bezoek aan de stomapoli aan te bevelen. Uw stoma, de huid en het opvangmateriaal worden gecontroleerd en eventuele problemen zo goed mogelijk opgelost. Bijvoorbeeld door aanpassing van het opvangmateriaal. Ook wordt besproken hoe het met u gaat in het dagelijkse leven. Afhankelijk van de bevindingen worden vervolgspraken gemaakt.

Neem bij elk bezoek aan de stomapoli alstublieft uw eigen stomamateriaal mee, zodat u dit zo nodig kunt vervangen na controle van uw stoma en huid.

### ***Nazorg wijkverpleegkundige***

De stomawijkverpleegkundigen van Thuiszorg midden-Limburg houden samen met de stomaverpleegkundigen van het ziekenhuis spreekuur op dinsdagochtend op de stomapoli in het ziekenhuis.

De wijkverpleegkundige zal u zo nodig de eerste tijd thuis begeleiden en helpen bij de verzorging van de stoma. Uitgangspunt hierbij blijft om u en uw partner zoveel mogelijk bij de verzorging te betrekken, zodat u uiteindelijk uw stoma zelf kunt verzorgen.

### ***Afspraak maken***

U kunt een afspraak maken voor de stomapoli via de poli chirurgie, telefoonnummer (0475) 38 27 32. Voor de stomapoli heeft u geen verwijzing nodig van uw behandelend arts.

De stomaverpleegkundigen houden 2 dagdelen in de week spreekuur, en wel op dinsdagmorgen en vrijdagmorgen. Verder zijn ze iedere morgen van maandag t/m vrijdag telefonisch bereikbaar van 8.30 uur tot 12.00 uur via de poli chirurgie, telefoonnummer (0475) 27 32.

Bij verhindering meldt u zich hier ook af.

### ***Tot slot***

Bij de stomapoli en de stomaverpleegkundige kunt u terecht met problemen rondom de verzorging van een stoma, voor advies en informatieverstrekking. Bij acute, medische problemen neemt u contact op met uw behandelend specialist of huisarts.

De Nederlandse Stomavereniging heeft samen met stomadragers, stomaverpleegkundigen, chirurgen en urologen de normen goede stomazorg ontwikkeld. Het Laurentius ziekenhuis voldoet aan alle normen voor

goede stomazorg en kreeg daarom het 'groene vinkje' in de Stomazorgwijzer van de Nederlandse Stomavereniging.

### **Meer informatie**

[www.stomavereniging.nl](http://www.stomavereniging.nl)

[www.mlds.nl](http://www.mlds.nl)

[www.crohn-colitis.nl](http://www.crohn-colitis.nl)

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34278380 - Chirurgie - april 2020