



## Depo-Medrol injectie

U heeft zojuist een injectie gekregen met Depo-Medrol ter behandeling van het carpaal tunnelsyndroom (beknelling van de zenuw aan de binnenkant van de pols en de handpalm). Deze folder geeft u informatie over de werking van de Depo-Medrol injectie.

### Behandeling

Depo-Medrol is een corticosteroid (bijnierschorshormoon) met een ontstekingsremmende werking. De werkzame stof is methyl-prednisolon.

Het medicijn wordt in de pols geïnjecteerd samen met een plaatselijk verdovend middel Lidocaïne. De verdovende werking van Lidocaïne is kortdurend.

Depo-Medrol wordt niet in een bloedvat of spier gespoten, maar in het tussenliggend weefsel vlak vóór de carpale tunnel.

Bijwerkingen van het geneesmiddel zijn bij af en toe gebruik niet te verwachten. Deze behandeling van het carpaal tunnelsyndroom heeft bij ongeveer 60-70% van de patiënten resultaat. Dus niet bij iedereen!

Of de injectie bij u heeft geholpen, wordt 1 tot 7 dagen na de behandeling duidelijk. Soms duurt het wat langer voordat de behandeling resultaat heeft.

### Na de behandeling

U kunt gedurende een aantal uren een doof gevoel in de hand hebben, vooral in de middelvinger. De tintelingen, die u al kent, kunnen wat meer zijn dan u gewend bent. Deze tintelingen verdwijnen vanzelf. Soms duurt dit enkele dagen.

Bij ongeveer 5% van de patiënten ontstaat na de behandeling pijn aan de binnenzijde van de onderarm. De pijn kan enkele dagen tot 2 weken duren en geeft een gevoel alsof de spier/pees te kort is. Deze pijn verdwijnt vanzelf. Het gebruik van pijnstillers is niet nodig, maar mag wel naar eigen inzicht.

### Klachten of vragen

Bij aanhoudende klachten of onvoldoende resultaat van de injectie s.v.p. na 6 weken telefonisch contact opnemen met de polikliniek neurologie (route S.30).

Het telefoonnummer is (0475) 38 27 71.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
www.lzr.nl