



# **Autonomo Functie Onderzoek**

## **AFO-onderzoek**

### **Doel van het onderzoek**

Het AFO-onderzoek test de werking van een deel van het zenuwstelsel: het zogenoemde autonome zenuwstelsel. Dit autonome zenuwstelsel regelt onder andere de hartslag, bloeddruk, spijsvertering en de temperatuur van het lichaam. Tijdens het onderzoek meten we de reacties van vooral uw hartslag en bloeddruk, tijdens het uitvoeren van verschillende testen.

### **De voorbereiding**

Voor het onderzoek hoeft u geen speciale voorzorgsmaatregelen te treffen.

### **Het onderzoek**

Voor het onderzoek werken de Klinische Neurofysiologie (KNF)-afdeling en de Functie-afdeling samen. Het onderzoek bestaat uit 2 testen:

1. In liggende houding wordt gedurende enige tijd een hartfilmpje (ECG) gemaakt. Ook wordt tegelijkertijd regelmatig de bloeddruk gemeten. Na ongeveer 10 minuten wordt u verzocht om te gaan staan. Daarna wordt ook nog enkele keren gemeten.
2. In zittende houding wordt aan u gevraagd een aantal keren gedurende 5 seconden in te ademen en dan 5 seconden uit te ademen. Gedurende het in/uitademen wordt steeds de hartslag (middels het ECG) gemeten. Deze test wordt 2 keer uitgevoerd.

Het onderzoek is nauwelijks belastend en na afloop bent u niet beperkt in uw doen en laten. De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw arts? Maak deze dan zo snel mogelijk.

### **Duur van het onderzoek**

Het AFO-onderzoek duurt ongeveer een half uur.

### **Plaats**

Het onderzoek vindt plaats op de KNF afdeling.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

### **Verhinderd?**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de KNF-afdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) 38 23 23.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)