



## **Enkel-Arm-index meting op verzoek van de huisarts**

### **Doel van het onderzoek**

Met behulp van een enkel-arm-index-meting kunnen we eventuele vernauwingen in de bloedvaten (slagaders) in de benen opsporen. Het is een uitwendig onderzoek.

### **Vorbereiding**

Er is voor dit onderzoek geen speciale voorbereiding nodig. Indien gewenst kunt u slippers meenemen. Dan hoeft u niet op uw blote voeten over de vloer naar de onderzoekstafel te lopen.

### **Het onderzoek**

Met behulp van een staafje dat geluidsgolven uitzendt, wordt uitwendig de stroomsnelheid van het bloed in verschillende bloedvaten in de enkels en in de armen gemeten en geregistreerd. Ook wordt aan beide enkels en aan beide armen de bloeddruk gemeten. Daarna is het de bedoeling dat u 5 minuten gaat lopen op een lopende band en aansluitend wordt weer de bloeddruk gemeten aan 1 arm en ter hoogte van beide enkels. Deze bloeddrukmetingen worden eventueel nog enkele malen herhaald (gedurende 2 tot 10 minuten). Het onderzoek is pijnloos.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw huisarts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw huisarts? Maak deze dan zo snel mogelijk.

### **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 45 minuten.

### **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF). Bij binnenkomst in het ziekenhuis, meldt u zich aan bij de aanmeldzuil in de centrale hal. U krijgt u een ticket met het routenummer.

### **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

### **Verhinderd?**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de KNF- afdeling? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) 38 23 23.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34290320 - Klinische neurofysiologie - juli 2020