



# Elektro-Encefalo-Gram na slaapdeprivatie

## EEG-onderzoek

### Doel van het onderzoek

Een Slaap-EEG-onderzoek heeft te maken met onze hersenen. Om meer precies te zijn, met de elektrische activiteit die door onze hersenen wordt afgegeven. Door bepaalde aandoeningen kan het patroon van deze elektrische activiteit veranderen. Het is zelfs zo dat sommige aandoeningen duidelijker naar voren kunnen komen als iemand slaapt. Met behulp van het Slaap-EEG kunnen we dit onderzoeken.

### Vorbereiding

Het is de bedoeling dat u tijdens dit EEG-onderzoek in slaap valt. Daarom verzoeken wij u om de nacht voor het onderzoek HELEMAAL NIET naar bed te gaan, zodat u tijdens het onderzoek zo moe bent dat u in slaap zult vallen.

Voor kinderen gelden andere afspraken, zie schema.

### Tabel slaap- en wektijden voor kinderen van 0-14 jaar

Leeftijd:	Naar Bed:	Opstaan en wakker blijven vanaf:	Dagdeel EEG:
0-2 jaar	Gewone tijd	06.00-07.00 u	Begin van de middag
2-4 jaar	Gewone tijd	05.00 u	Begin van de middag
4-6 jaar	22.00-23.00 u	05.00 u	Begin van de middag
6-10 jaar	24.00 u	05.00 u	Begin van de middag
10-14 jaar	24.00 u	03.00 u	Begin van de ochtend

Wij adviseren u dringend niet alleen naar het onderzoek te komen! Na een nacht slaaponthouding kunnen vóór en na het onderzoek vermoeidheidsklachten optreden, zodat het niet verstandig is om zonder begeleiding naar het ziekenhuis te komen.

Probeer het gebruik van koffie en cola of andere oppeppende middelen (zoals red bull) te beperken. Er mag geen alcohol genuttigd worden!

Gelieve de haren vóór het onderzoek te wassen en drogen en geen gel of haarlak te gebruiken.

Sommige medicijnen hebben invloed op de elektrische activiteit van de hersenen en kunnen de registratie beïnvloeden. Het gaat hierbij om medicijnen zoals slaapmiddelen, pijnstillers en kalmerende middelen. Als het mogelijk is, dient u dergelijke medicijnen 2 dagen voor het EEG-onderzoek niet in te nemen, tenzij uw behandelend arts iets anders met u heeft afgesproken. Bij twijfel hierover: neem s.v.p. even contact op met uw behandelend arts.

Alle andere medicijnen gewoon doorgebruiken!

## **Het onderzoek**

Om de elektrische activiteit van de hersenen zichtbaar te maken op een beeldscherm bevestigt de laborant(e) met behulp van kleefpasta 23 metalen elektroden op uw hoofd. Verder komen er nog twee elektroden op de armen. Van tevoren wordt er op de plaatsen waar de plaatjes moeten komen even licht geschuurd met een scrub-crème. Het kan ook zijn dat er een soort muts met allemaal elektroden op het hoofd wordt gezet. Na het opzetten van die muts wordt er, voor een goed contact met de hoofdhuid, een geleidingspasta onder de plaatjes aangebracht en wordt er even met een botte naald over de hoofdhuid gekrast. Dit kan enige irritatie van de hoofdhuid veroorzaken.

Tijdens het onderzoek ligt u op een bed en houdt u de meeste tijd de ogen gesloten, verder moeten er enkele eenvoudige handelingen uitgevoerd worden.

De kleefpasta/geleidingspasta wordt met lauw water verwijderd. Het haar voelt plakkerig aan na afloop. U kunt het haar thuis gewoon met shampoo wassen.

Gedurende het onderzoek zelf wordt u gefilmd (met geluidsopname), dit in uw eigen belang ivm evt. beoordeling van onderzoeksresultaten. Deze opname (incl. geluidsopname) wordt weer helemaal gewist na uiteindelijke beoordeling door neuroloog.

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw behandelend arts. Heeft u nog geen vervolgspraak bij uw behandelend arts? Maak deze dan zo snel mogelijk.

## **Duur van het onderzoek**

Het onderzoek duurt ongeveer 2 uur.

## **Plaats van het onderzoek**

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Klinische Neurofysiologie (KNF).

## **Vragen?**

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u daarmee terecht bij uw behandelend arts of de KNF-laborant(e).

## **Verhinderd?**

Wilt u bij verhindering even contact opnemen met de afdeling KNF? Wij zijn op werkdagen te bereiken van 08.30 tot 17.00 uur via telefoonnummer (0475) 38 23 23.

Laurentius Ziekenhuis  
Mgr. Driessenstraat 6  
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)  
6043 CV Roermond  
[www.lzr.nl](http://www.lzr.nl)

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis  
34289370 - Klinische neurofysiologie - juli 2020