

Implantaten

Soms zijn er tanden of kiezen verloren gegaan of past een prothese niet goed. Dan kan een implantaat een oplossing bieden. In deze folder kunt u lezen:

- Wat is een implantaat?
- Wanneer wordt een implantaat geplaatst?
- Wanneer komt u in aanmerking voor een implantaat?
- Het plaatsen van een implantaat.
- Welke nazorg nodig is en welke complicaties kunnen optreden.

De folder geeft algemene informatie. Mocht bij u de algemene regel niet van toepassing zijn, wordt u hierover mondeling geïnformeerd door de kaakchirurg en/of de verpleegkundige/tandartsassistente. Met vragen kunt u bij de polikliniek Mond-Kaak-Aangezichts chirurgie (MKA) terecht.

Wat is een implantaat

Een implantaat is te vergelijken met een kunstwortel, die als een schroef in het kaakbot wordt geplaatst. Een implantaat is veelal gemaakt van titanium, dit wordt niet door het lichaam afgestoten. Een implantaat heeft ongeveer een doorsnede van vier millimeter en is 10 tot 14 millimeter lang.

Een implantaat biedt houvast aan een suprastructuur. Dit kan een enkele kroon, een brug of overkappingsprothese zijn.

Wanneer wordt een implantaat geplaatst?

Er zijn verschillende situaties waarin implantaten worden geplaatst.

- Bij het ontbreken van een tand of kies kan een implantaat geplaatst worden met daarop een kunsttand of kies (kroon) van metaal of porselein. (Figuur 1)
- Bij het ontbreken van meerdere tanden of kiezen kan een implantaat geplaatst worden met daarop een brug. Een brug is een niet uitneembare vervanging van een of meer ontbrekende tanden en/of kiezen. (Figuur 2)
- Bij het ontbreken van alle tanden en kiezen en de kaak niet voldoende houvast aan een prothese geeft kunnen er implantaten (meestal twee) geplaatst worden met daarop een overkappingsprothese. Een overkappingsprothese is een kunstgebit dat vast klikt op de implantaten. (Figuur 3 en 4)



Figuur 1



Figuur 2



Figuur 3



Figuur 4

Wanneer komt u in aanmerking voor een implantaat?

Bij iedereen waarbij het kaakbot volgroeid is (vanaf ongeveer 18 jaar) kan in principe een implantaat geplaatst worden.

Er zijn wel een paar voorwaarden waaraan moet worden voldaan voor een geslaagde behandeling:

- Er moet voldoende kaakbot aanwezig zijn om het implantaat in vast te laten groeien.
- Het kaakbot moet gezond zijn.
- Het tandvlees en de eventueel nog aanwezige eigen tanden en/of kiezen moeten gezond zijn. Is dat niet het geval dan moet het eerst gezond worden gemaakt alvorens tot het inbrengen van een implantaat kan worden overgegaan.
- De bereidwilligheid om het implantaat en de daarop bevestigde kroon, brug of prothese goed te onderhouden.

Daarnaast is het succespercentage bij niet rokers hoger dan bij rokers.

Om te kunnen beoordelen of er voldoende en/of gezond kaakbot is worden er twee röntgenfoto's gemaakt. Door nieuwe technieken is mogelijk om op plaatsen waar zich te weinig kaakbot bevindt, nieuw kaakbot te laten ontstaan (guided bone regeneration). Daardoor kan er tegenwoordig met succes een implantaat geplaatst worden waar dat vroeger niet kon.

Het plaatsen van een implantaat

Voor het plaatsen van een implantaat wordt plaatselijke verdoving gebruikt. De verpleegkundige/tandartsassistente dekt het gebied steriel af.

Daarna wordt het tandvlees op de plaats waar het implantaat komt los gemaakt zodat het kaakbot zichtbaar wordt. Vervolgens wordt er een gaatje in het kaakbot geboord. Hier wordt het implantaat in geschroefd. Als het nodig is om meer dan een implantaat te plaatsen wordt dit meestal tijdens dezelfde behandeling gedaan. Daarna wordt het tandvlees weer terug gelegd en gehecht. De hechtdraad bestaat uit materiaal dat na 12 tot 14 dagen vanzelf oplost. U hoeft hiervoor niet terug te komen.

Na de behandeling wordt er een controle foto gemaakt.

De behandeling duurt gemiddeld 30 minuten.

Meestal is een gaasje op de wond aangebracht. Dit mag na een half uur worden verwijderd.

Na twee weken en twee maanden komt u op controle.

Na twee weken om te laten controleren hoe de wond genezen is en na twee maanden om te controleren of het bot voldoende rond het implantaat is ingegroeid. Er wordt dan ook een foto gemaakt. Waarna u het fiat van de kaakchirurg krijgt om de tandarts een kroon, brug of prothese te laten plaatsen.

Na het plaatsten

Het kaakbot heeft twee tot drie maanden nodig om stevig rond het geplaatste implantaat te groeien. . Gedurende deze periode mag het implantaat niet belast worden en dient u uw dieet aan te passen. Dit wil zeggen dat u alles mag eten en drinken mits het goed gaar en zacht is. Ga **geen** hard voedsel afbijten. Ook uw prothese mag u twee weken niet dragen. Daarna mag u uw aangepaste prothese dragen voor de esthetiek echter **niet** met eten. U moet dus uw prothese laten aanpassen bij de tandarts.

Nazorg

De verdoving is na 2 tot 4 uur uitgewerkt. Tot die tijd mag u niet eten of drinken om verslikken en/of bijten op de ongevoelige lip, tong of wang te voorkomen.

U begint gelijk met koelen om zwelling enigszins te voorkomen. Koelen kan met ijsklontjes in een zakje en een washand of een coldpack. U koelt met tussenpozen. Maximaal 5 minuten koelen, ongeveer een half uur niet, dan weer 5 minuten koelen, enzovoort. Dit herhalen tot u naar bed gaat.

Goede mondhygiëne is belangrijk voor een snelle genezing.

Houd de mond goed schoon door na elke maaltijd uw tanden, kiezen en tandvlees te borstelen. Ook over het wondje en de implantaten dient geborsteld te worden.

Ga **niet** spoelen, dit voorkomt nabloeden van de wond.

Vijf dagen niet spoelen, ook niet na het tanden poetsen.

Omdat u een wond in uw mond heeft, is het mogelijk dat uw bloed zich met het speeksel vermengt en u daardoor enkele dagen roze/licht rood speeksel heeft. Dit is normaal en niet verontrustend.

De eerste week na de behandeling is het belangrijk dat u niet rookt en/of alcohol drinkt. Dit is slecht voor de wondgenezing.

Er zijn geen beperkingen wat betreft het eten en drinken. Het is juist van belang dat u goed blijft kauwen. Zorg er wel voor dat het voedsel goed gaar en zacht is. Ga **geen** hard voedsel afbijten.

Bijverschijnselen

U kunt de volgende bijverschijnselen verwachten:

- Pijn gedurende vier tot vijf dagen.
- Zwelling
- Nabloeding
- Koorts gedurende drie tot vier dagen.

Deze bijverschijnselen zijn op zich geen reden om u ongerust te maken. Hieronder is te lezen wat u eraan kunt doen.

Pijn

Nadat de verdoving is uitgewerkt kunt u pijn krijgen. Deze is goed te bestrijden met pijnstillers. Welke pijnstillers voor u het meest geschikt zijn zal met u overlegd worden. Indien nodig krijgt u een recept hiervoor.

Zwelling

Na de behandeling kan uw wang en/of tandvlees flink gaan zwellen en gaat uw mond minder ver open. Hierdoor kan ook het slikken wat moeilijker gaan. Dit is een normaal gevolg van de behandeling. De zwelling zal na twee tot drie dagen het grootst zijn en daarna weer afnemen.

Door uw wang te koelen is de zwelling enigszins te voorkomen.

Koelen kunt u doen met ijsklontjes in een plastic zakje in een washand, een koud washandje of eencoldpack (een soort gel in een plastic zak). Het beste kunt u direct na de behandeling beginnen met koelen en dit gedurende de resterende dag met tussenpozen blijven doen.

Zonnewarmte kunt u het beste vermijden.

Nabloeden

De eerste uren na de behandeling kan de wond nog iets bloeden. Dat gaat meestal vanzelf over. Wanneer de wond na enige tijd (verschilt per patiënt) nog blijft bloeden (dikke klodders donker rood bloed), kunt u het volgende doen:

- U neemt een nieuw gaasje of een schone zakdoek en maakt daarmee uw mond schoon en droog. Zeker **niet** gaan spoelen!
- Dan neemt u een tweede gaasje en vouwt dat dubbel. Als u geen gaasjes heeft kunt u ook een knoop in een schone zakdoek leggen. Het opgevouwen gaasje of de knoop legt u op de wond en u klemt uw kaken een half uur stevig op elkaar. Het is belangrijk dat er druk op de wond wordt uitgeoefend, waardoor de bloeding stopt.

Mogelijke complicaties

In de onderkaak loopt een zenuw die het gevoel verzorgt in de tanden en kiezen, tandvlees, lip en kin.

Hierdoor kan (uiterst sporadisch) na de behandeling een tijdelijke en soms een blijvende gevoelsstoornis in de onderlip, kin of tong ontstaan.

Kosten

De onkosten voor het plaatsen van een of meerdere implantaten en de daarbij behorende kroon, brug of prothese is afhankelijk van uw zorgverzekering. U kunt het beste de tandarts en/of kaakchirurg verzoeken om een kostenbegroting te maken. Bespreek de begroting altijd met uw zorgverzekeraar.

Wanneer bellen

- Indien de wond ondanks uw voorzorgen blijft bloeden.
- Wanneer na vier of vijf dagen de pijn en/of zwelling niet afneemt maar juist toeneemt.
- Indien u koorts krijgt boven de 38,5°C. Een kleine verhoging is normaal.

Natuurlijk kunt u altijd bellen wanneer u vragen heeft of zich ongerust maakt.

Polikliniek Mond-Kaak-Aangezichts chirurgie

Telefoonnummer: (0475) 38 21 21

Samengevat

- Goed koelen.
- Goede mondhygiëne. Tanden en kiezen na elke maaltijd poetsen evenals het wondje.
Vijf dagen **niet** spoelen.
- Goed kauwen. Geen maaltijden overslaan en niet uitsluitend vloeibaar voedsel eten. Zorg wel dat het voedsel goed gaar en zacht is.
- Ga geen hard voedsel afbijten.
- **Één** week **niet** roken en/of alcohol drinken.

Laurentius Ziekenhuis
Mgr. Driessenstraat 6
(hoofdingang bereikbaar via de Oranjelaan)
6043 CV Roermond
www.lzr.nl

Patiëntencommunicatie Laurentius Ziekenhuis
34278520 - Mond kaak en aangezichts chirurgie (MKA) - september 2020